

ご利用についてのご案内

見学・体験

- ・見学・体験利用をお勧めしております。(予約制)
- ・送迎も行います。(予約制)

ご利用開始までの手続き

- ・担当ケアマネージャーを通じて、ご利用日時等を調整致します。
- ・その後担当者会議、ご自宅の生活のご様子やお体の状態を伺い、通所リハビリの内容や利用等のご説明を行い、ご利用契約の手続きを致します。

ご利用開始までの準備

ご利用開始までに以下のものをご準備ください。

- ・介護保険証・負担割合証
- ・健康保険証・お薬手帳
- ・口座振替のため通帳、印鑑
- ・主治医の診療情報提供書

リハビリ会議と計画書説明

- ・要介護の方は、ご利用開始後6か月間は毎月リハビリ会議にて、リハビリ状況と生活上のアドバイス等をお伝えします。7か月目以降は3か月ごととなります。
- ・要介護の方は、医師によるリハビリ計画書の説明を行います。

個人情報保護について

- ・お預かりした個人情報はサービス提供以外には利用しません。
- ・必要時には関係機関へ情報提供する場合があります。

送迎について

送迎車にて送迎を行っております。車椅子にも対応。

～送迎エリア～

西荻北1～5・西荻南1～4・南荻窪1～4
松庵1～3・宮前1～5・善福寺1・
上荻1～4・久我山4～5

- ・ご自身での通所、ご家族による送迎も可能です。

アクセス



ポストが目印です

- ・西荻窪駅から徒歩10分
- ・西荻窪駅からコミュニティバスすぎ丸久我山駅行きで「神明通り」バス停下車 徒歩1分

～関係機関～

西荻窪診療所(外来・訪問診療)
西荻在宅ケアセンター(介護支援事業所)
西荻南訪問看護ステーション(看護・リハビリ)
ケア24西荻(杉並区地域包括支援センター)
西荻みなみ薬局

社会医療法人社団 健友会

西荻窪診療所 通所リハビリテーション のご案内



お問い合わせ お申し込みは

電話 03-3333-5447

受付時間 (日・祝日は休み)

月～金 9:00～16:50

土 9:00～12:50

〒167-0053

東京都杉並区西荻南4-2-7

<http://www/kenyu-kai.or.jp>

西荻窪診療所 通所リハビリテーションの特徴

●方針

①理学療法士、作業療法士、言語聴覚士が脳卒中後や骨折後を始め、整形疾患・神経疾患等様々な状態に対応致します。

②ご自宅での訪問調査や福祉用具選定、生活上のアドバイスをし、リハビリの効果が生活に最大限生かせるようご支援致します。

●標準サービス

①集団リハビリ

ストレッチ体操・セラバンド体操・立位でのリズム体操を集団で行い、体力アップを目指します。

②個別プログラム

- ・筋力アップ訓練、歩行練習、自主トレーニングの指導を行い、生活動作向上を目指します。
- ・書字訓練や脳トレ等個別の状況に応じたプログラムを行います。
- ・口腔体操、食後の口腔ケアの指導を行います。

●追加プログラム

①言語リハビリ、口腔機能向上訓練が必要な方へは言語聴覚士が対応しプログラムを作成します。(曜日限定)

②短期集中個別リハビリ(要介護の方)

退院後又は、要介護認定後3か月以内

③生活行為向上リハビリ

生活動作だけでなく、活動性向上、社会参加を目指しておこないます。

④運動器機能向上訓練(要支援の方)

さまざまなご希望に応じた3つのコース

～ 1日コース ～

●対象 要介護1～5の方

●コース内容

- ・個別プログラム・集団リハビリ・脳トレや口腔体操の間に昼食をとり、1日を過ごすコース
- ・総合的にリハビリに取り組みたい方向け

●昼食

ヘルシー弁当で、お粥や刻み食にも対応しており、食べられない物がある場合は、別の物へ変更することもできます。(事前申し込みが必要)

●開催日

月	火	水	木	金	土	日
●	●	●	●			

～ 短時間コース① ～

●対象 要支援1、2、要介護1～5の方

●コース内容

- ・個別プログラム、集団リハビリ、自主トレーニング中心の短時間のコース。
- ・1日コースの方と合同で、午前又は午後の約2～3時間
- ・1日過ごす体力がない方や、個別の運動のみを希望される方向け

●開催日

	月	火	水	木	金	土	日
午前	●	●		●		●	
午後	●	●	●	●			

～ 短時間コース② ～

●対象 要支援1、2、要介護1～5の方

●コース内容

- ・体力アップを目標とした、体操中心の短時間のコース
- ・要支援の方は約2時間、要介護の方は約3時間
- ・比較的軽度の方向け

●開催日

	月	火	水	木	金	土	日
午前			●		●		
午後					●		