

平和の森公園事務所
中野区新井三丁目
ある平和の森公園の事務所。



青山豊次・画

健友

第7号 2001年11月10日

発行 医療法人社団健友会 / 健友会友の会
〒164 0001 中野区中野5 44 3
TEL 03 3387 3051
FAX 03 3388 1381
編集 「健友(けんゆう)」編集委員会
ホームページアドレス www.kenyuu-kai.or.jp/

中野共立診療所に 在宅医療科がオープン

9月12日から



雨の往診。山本医師(左)と穂積看護婦

九月一二日から中野共立診療所に、「在宅医療科」という新しい科ができました。

この科は、従来の往診を一歩進めて、医師や看護婦、ケアマネジャーなどからの情報をすべてここに集中化し、「往診の質を高めよう」ということ

からつくられたもので、これまでの医師の往診に加えて、訪問看護、訪問薬剤指導、訪問リハビリなども連携プレーができるようになります。在宅医療科の科長は山本頼正医師(中野共立診療所所長)。二人の専任看護婦(佐藤桃枝、穂積京子)が常時往診依頼を受け付け、科長を中心に医師たちが交代で往診に出かけます。

介護保険が始まり、在宅で療養する患者が増え、それとともに往診の需要は増加傾向にあります。しかも、人工呼吸器やバルーンなど処置を必要とする重症患者の増加

【往診の医師体制】
月・午後 山本医師
火・午後 長谷川医師
水・午前 大塚医師
木・午後 斉藤医師
金・午前 菊島医師
【直通電話】
3386-9104

【直通電話】
3386-9104

3つの訪看STが統合
上高田、共立、桃園の三つの訪看護ステーションが統合し、一月から新しい「上高田訪問看護ステーション」としてスタートしました。

がめだつようになってきています。往診患者さんの急変で、時間外の往診依頼もあります。在宅医療科ではこうした要求にこたえ、ゆくゆくは「24時間対応」をめざしたいとしています。

在宅医療科の場所は中野共立診療所の二階。一週間の往診体制と直通の電話番号は以下のとおりです。

「お茶」と平和を愛して
平和運動に燃える茶道教授
片山 操さん(85)

軍国少女で陸軍病院に勤め、あげく従軍看護婦で中国に一年行っていたこともある片山さんが、ずつと平和運動にかかわってこれたのは夫・重孝さんの影響だそう。一七年前に亡くなった重孝さんは、元日経新聞の記者でレッドパージされた反骨の人でした。

大和町に住んで五七年、茶道教授として数え切れないほどの生徒さんを育て、「お茶はボケ防止にいい。ずっとやっていきたい」と。長野県塩尻市出身、やまと診友の会員。



「短期証」の発行が
わかれ、この一〇月からは「資格証明書」の発行が行われて

「短期証」の発行がわかれ、この一〇月からは「資格証明書」の発行が行われて

「短期証」の発行がわかれ、この一〇月からは「資格証明書」の発行が行われて

「短期証」の発行がわかれ、この一〇月からは「資格証明書」の発行が行われて

「短期証」の発行がわかれ、この一〇月からは「資格証明書」の発行が行われて

「短期証」の発行がわかれ、この一〇月からは「資格証明書」の発行が行われて

二〇〇〇年一二月に国民健康保険法が改定され、「被保険者資格証明書」の発行が義務づけられました。これにともない、中野区、杉並区でもことし四月からは国保料滞納者への制裁措置として「短期証」の発行が行われ、この一〇月からは「資格証明書」の発行が

行われています。中野共立病院と付属診療所でも、八月ころから「短期証」を持参する患者さんが増えはじめ、一〇月に入ってから「短期証」の期限切れの人もちらほら。そんな実態の一つを追ってみました。

杉本康雄さん(59)はことし九月一二日、手足のしびれを訴えて中野共立診療所に初受診しました。九月末で期限が切れた「短期証」を手に、検査の結果、重症の糖尿病とわかり、即入院と

治療していただいたのですが、血糖値が下がったとたん治療を中断。今回の手足のしびれも二年前から続いていたのです。

一〇日間の入院のうち、自宅でインシュリンの自己注射をすることになり、網膜症のレーザー

インシュリンをお腹にうつ

杉本さんが三〇年勤めた会社が不況で経営難に陥り、昨春秋頃からは給料カット、ボーナスカットと続き、ついには五

「中野区の空襲による死者数」について
「健友」第五号(七月号)掲載の「わたし」について、匿名で「帝都防空本部情報によるとして、中野区民生活史には一九四五年五月二五、二六日の空襲だけで中野区民の死者は四一八人。あなたの三三七人は何によっているのか」との質問をいただきました。

わたし
9・11テロの首謀者とみられるウサマ・ビンラディンが、このテロを「アメリカにヒロシマを敢行するのだ」と言ったとか。ノーモア・ヒロシマ・ナガサキ。報復戦争もノーです。原爆で二〇万人も殺された仕返しに原爆をぶち込んでやれーそんなことが許されていいでしょうか。被爆者たちは「ふたたび被爆者をつくるな」と叫び続けてきました。「原爆地獄を繰り返すな」「核兵器廃絶」と。それは報復に反対することです。原爆大虐殺を行いながら、いまもお核兵器を振り回している国が、テロ報復と称して飢餓にあえぐ人々に武力攻撃を加えています。アメリカの報復戦争に、主君の一大事と日の丸を押し立て、憲法を踏みしめて馳せ参じる小泉内閣。かつての侵略戦争の責任をとらず、国民の戦争被害にも補償しない国・日本。歴史への無反省主義と無責任家臣。その危険な同盟の暴走にストップを。テロも戦争もない二一世紀をひらくために。(よ)

「わたし」の首謀者とみられるウサマ・ビンラディンが、このテロを「アメリカにヒロシマを敢行するのだ」と言ったとか。ノーモア・ヒロシマ・ナガサキ。報復戦争もノーです。原爆で二〇万人も殺された仕返しに原爆をぶち込んでやれーそんなことが許されていいでしょうか。被爆者たちは「ふたたび被爆者をつくるな」と叫び続けてきました。「原爆地獄を繰り返すな」「核兵器廃絶」と。それは報復に反対することです。原爆大虐殺を行いながら、いまもお核兵器を振り回している国が、テロ報復と称して飢餓にあえぐ人々に武力攻撃を加えています。アメリカの報復戦争に、主君の一大事と日の丸を押し立て、憲法を踏みしめて馳せ参じる小泉内閣。かつての侵略戦争の責任をとらず、国民の戦争被害にも補償しない国・日本。歴史への無反省主義と無責任家臣。その危険な同盟の暴走にストップを。テロも戦争もない二一世紀をひらくために。(よ)

医療を守ろう 10.24大集会



「医療を守ろう大集会」が10月24日、日比谷野外音楽堂で開かれ、全国各地から医療関係者ら約5,000人が集まりました。健友会からも60人が参加しました。

介護保険と国保で

健友会・友の会が趣旨説明

中野区議会

健友会も構成団体になつている中野区社会保険推進協議会(中野区保協)は、10月5日に「介護保険」「健康保険」「国民健康保険」に関する三つの陳情書を中野区議会に提出してまいりました。これらの陳情書について、10月15〜17日の三日間、中野区議会で審議され、健友会と友の会の会からも介護保険と国保についての趣旨説明を行いました。

以下に趣旨説明の一部を紹介いたします。

区独自の介護保険料・利用料の軽減措置を

区独自の介護保険料・利用料の軽減措置を、共立友の会 卯木九蔵さん(85)

私は、八二歳の妻と二人で中野五丁目に住んでいる老人です。

病院の初診料は、昨年まで五三〇円でしたが、ことし一月から八〇〇円になりました。また、妻のデイケアの費用は、以前は二二〇円だったのが一万六八〇円以上にもなり、びびりしています。介護保険料は年金支給時に差し引かれてお

り、これまでは一五〇〇円、一〇月からは倍の三〇〇〇円になりました。老人会の集まりでも話が出ますが、みなさんほんとうに困っています。

どうか区独自に介護保険料、利用料の軽減策を実施し、安心して住める中野区にしてください。

国保料の減免実施と滞納者への制裁やめて

報道によると、中野区は東京二三区内でも国保滞納者への「短期証」

「資格証明書」の発行がきわめて多い区となっております。医療機関の窓口でも、この数カ月間で短期証」を持参する患者さんが急激に増え、糖尿病の患者さんがサラ金からお金を借りて滞納分を支払っていたなど、深刻な実態がうまれています。

本来、国民健康保険は国民皆保険の基盤をなすものであり、国民の命と健康を守る制度として不可欠なものであります。国保法第77条によれば、「申請による減免制度」は中野区独自の判断で可能なことです。国保料が高くて、払いたくても払えない人への減免を実施し、そういう国保滞納者への制裁措置をやめて下さい。

民医連と友の会の関係、班づくりなどを学習

健友会友の会役員研修会で

友の会の役員を対象にした研修会が、九月一九(二〇日、緑豊かな多摩市の「サンピア多摩」で開催されました。

すべての院所友の会から役員二四人と友の会担当職員八人、そして健友会の計三十八人が参加。大いに学び、交流をしました。

一日目のメインは、山田駒平全日本民医連共同組織委員長らの講演「民医連とは? 民医連の医療・経営がめざす方向と共同組織のあり方について」。

「小泉内閣の骨太方針は、資本の弱肉強食・優勝劣敗の競争を後押しして、日本社会を営利・分断・孤立化し、国民にかつてない苦痛を押しつけている。こんな時代にあつて、営利・分断・孤立でなく非営利・連帯・共生の精神で、「命こそ宝」を貫いて、屈服しないでがんばる民医連と友の会の存在は尊い。一九八三年に倒産し、一五年にわたる再建運動にとりくんできた山梨勤医協の活動と、職員を励まし再建運動を支えてくれた友の

会について、具体的にやさしく話された山田氏の講演は、参加者にはたいへん好評でした。

「民医連のこと、友の会のこと、その関係がよくわかった」と、目から鱗」だった」などの感想が寄せられています。



熱心な発言が続き...

「うちでもはじめたい」

刺激を受けた食事会活動交流会

健友会友の会は、「高齢者のための食事会を広げよう」と九月五日、スミールなかの」で「食事会活動交流会」を開きました。はじめて開いたこの交流会には、八つの友

院所友の会の活動報告では、①共立友の会のボランティア活動、②桜山友の会の班づくり、③城友の会の「友の会だより」づくり、④西荻診友の会の食事会の四つが報告。これを受けて、全体会と三つの分科会で討論しました。

班づくりや「健友」の手配り体制づくり、その他さまざまな活動について、他の友の会の経験や考え方を聞いたり、意見を述べたり、生き生きとした発言があいつぎ、実り多い研修会となりました。

「友の会だより」の編集担当者・編集委員会の交流・学習会なども開催して、「などの声が寄せられています。

現在、食事会は共立、沼津、西荻の三つの友の会が毎月一回開いていますが、「温かい天ぷらは久しぶり」「おしゃべりができてうれしい」とたいへん喜ばれています。交流会では、そんな食事会のような各友の会から報告されました。高齢者に楽しんでもら

病院診療所 **すなづぶ** 友の会

新しい看護婦さんをよろしく

江古田沼袋診療所

桜山診療所から九月二二日付で若い看護婦さんが異動してきました。名前は、増澤裕子さんといひます。お子さんが二人いて、目下育児に大忙しです。

代々木病院と旨の局旅行へ

中野共立病院

九月二二日、中野共立病院と代々木病院との合同局旅行が行われました。参加者は三十一人(うち医師一人)です。

健康相談コーナーをこし

やまと診療所友の会

やまと診療所友の会、大和町地域で行われる運動会に毎年「健康相談コーナー」を設けて、診療所職員とともに青空血圧測定・体脂肪測定をしています。ことしも一〇月一四日(日)の午前一〇時から午後三時まで、八〇名の測定を行いました。

無料の区民健診へのお誘い

桜山診療所

桜山診療所ではいま、区民健診未受診の方に電話でお誘いをしています。区民健診を受けられる方が昨年実績比でマイナス一〇〇件というのは、当診療所にとっては一大事です。

高年齢者健診が目まわり

西荻窪診療所

杉並区では九月〜十一月の三カ月間、六五歳以上の方の健診が行われます。西荻窪診療所ではこの健診に約九〇〇名の方が受診されます。(多い日は一日に二〇名も)短期間に集中なので、患者さんも職員もたいへん! せめて中野区らしい期間(五月〜十一月)があれば、患者さんも職員もいいのと思ひます。

楽しかった! お月見会

かわしん友の会

十六夜の二〇月二日、藤神稲荷社でかわしん友の会のお月見会を開きました。

代々木病院と旨の局旅行へ

中野共立病院

九月二二日、中野共立病院と代々木病院との合同局旅行が行われました。参加者は三十一人(うち医師一人)です。

健康相談コーナーをこし

やまと診療所友の会

やまと診療所友の会、大和町地域で行われる運動会に毎年「健康相談コーナー」を設けて、診療所職員とともに青空血圧測定・体脂肪測定をしています。ことしも一〇月一四日(日)の午前一〇時から午後三時まで、八〇名の測定を行いました。

無料の区民健診へのお誘い

桜山診療所

桜山診療所ではいま、区民健診未受診の方に電話でお誘いをしています。区民健診を受けられる方が昨年実績比でマイナス一〇〇件というのは、当診療所にとっては一大事です。

高年齢者健診が目まわり

西荻窪診療所

杉並区では九月〜十一月の三カ月間、六五歳以上の方の健診が行われます。西荻窪診療所ではこの健診に約九〇〇名の方が受診されます。(多い日は一日に二〇名も)短期間に集中なので、患者さんも職員もたいへん! せめて中野区らしい期間(五月〜十一月)があれば、患者さんも職員もいいのと思ひます。

楽しかった! お月見会

かわしん友の会

十六夜の二〇月二日、藤神稲荷社でかわしん友の会のお月見会を開きました。

代々木病院と旨の局旅行へ

中野共立病院

九月二二日、中野共立病院と代々木病院との合同局旅行が行われました。参加者は三十一人(うち医師一人)です。

健康相談コーナーをこし

やまと診療所友の会

やまと診療所友の会、大和町地域で行われる運動会に毎年「健康相談コーナー」を設けて、診療所職員とともに青空血圧測定・体脂肪測定をしています。ことしも一〇月一四日(日)の午前一〇時から午後三時まで、八〇名の測定を行いました。

無料の区民健診へのお誘い

桜山診療所

桜山診療所ではいま、区民健診未受診の方に電話でお誘いをしています。区民健診を受けられる方が昨年実績比でマイナス一〇〇件というのは、当診療所にとっては一大事です。

高年齢者健診が目まわり

西荻窪診療所

杉並区では九月〜十一月の三カ月間、六五歳以上の方の健診が行われます。西荻窪診療所ではこの健診に約九〇〇名の方が受診されます。(多い日は一日に二〇名も)短期間に集中なので、患者さんも職員もたいへん! せめて中野区らしい期間(五月〜十一月)があれば、患者さんも職員もいいのと思ひます。

楽しかった! お月見会

かわしん友の会

十六夜の二〇月二日、藤神稲荷社でかわしん友の会のお月見会を開きました。



瀧村ケイ子検査技師

ヘリコバクター・ピロリ(ピロリ菌)というこ

医療の知識

この菌が、胃の中でど

化性潰瘍を発症させる要

ピロリ菌の怪

簡単な検査で見えます

中野共立病院 診療技術室 瀧村ケイ子

胃や十二指腸に異常が

ける検査法についてです

胃や十二指腸に異常が

あり、胃潰瘍を繰り返す



一九八八年に建てられた診療所

JR西荻窪駅を南口に

紹介します

西荻窪診療所の巻

き合いの患者さんがとて

も多く、五〇周年記念式

外来患者さん

は、平均すると

一日七〇〜八〇

被爆者健診と在宅医療に力を入れて

を實施)また、在宅医療



われ、二階では一日二〇

こうか」と、気軽に慕

うも診療所に行

スタッフが勢ぞろ

い。中列右から四

人目が辻所長

(医療事務・大越哲也)

いきいき

ふれあい

第6回健友会友の会まつり

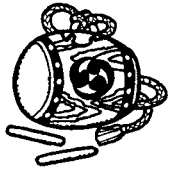
〇とき 2001年11月28日(水) 10:30~15:00

〇ところ なかのZERO小ホール(JR中野駅南口)

〇内容 手づくりの演芸大会/趣味の作品展

〇入場料 無料

〇昼食 予約販売(お弁当とお茶で400円。事前に各友の会で希望を



*これまでの「文化祭」が、今回から「友の会まつり」となりました。

*友の会まつりの最後に、抽選会を行います。

医療社会室から

「生活保護」のとり方

「健康で安定した暮らし」はすべての人々の願

看護奨学生がテロ問題で話し合い

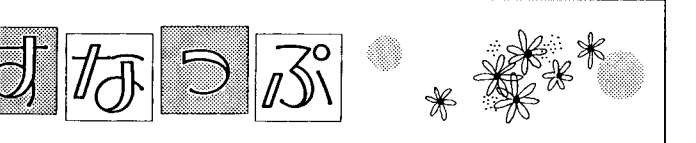
健友会には現在、一八

一人の看護奨学生がいま

一〇月は二〇日(土)

が可能であれば受けるこ

お話相手をしたり、足浴



二倍化、健康保険本人の負担を三割

ついで、「できたら手配りしたいね」

ということもあって、被

爆者健診にはずつととり

間一〇〇人くらいの健診

「健友」いよいよ手配り開始

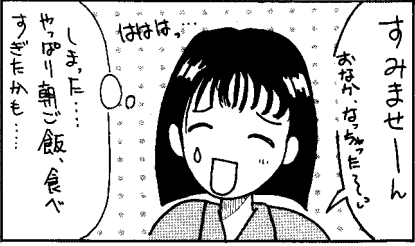
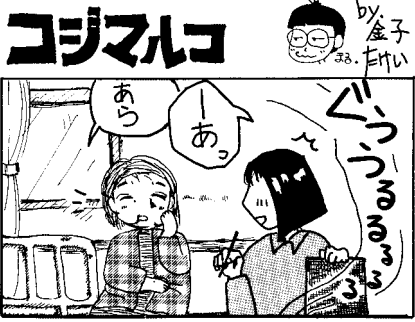
桃井診療所の会では「健友」の配布に

毎回の作品は待合室に飾られて、



絵手紙サークルの会

連載まんが 第3回



「コジマルコ」のキャラクター紹介



お世話になります。デイサービス 愛燦々と風薫る

前秋線雨

中沢 いね

西荻診デイ・ケア 中沢 いね(91)

私のマンションの庭には「酔芙蓉(すいふうう)」が植えてある。夏から初秋にかけて、朝早く純白の花をひらき、昼、陽が高くなるにつれてピンク色に色づき、ほろ酔いかげん、夕方陽が傾くころには赤く酔いしれて萎み、一日で散ってしまつて。



白から赤へ色が変わる酔芙蓉

成長の早い植物で、友人からいただいた小さな苗木が二、三年で二階のベランダに届くほど大き

多田デイサービスの世話になり、六月月が経ちました。送迎バスで到着すると、職員、ボランティアの人たちの笑顔が迎えてくれます。

まずは健康チェック、全員揃えば手足を保温し、軽い体操・マッサージでかたくなった身も心もほぐされます。昼食には健康食が出され、仲間同士で心をうるおすひとときです。

共立友の会 上原 和子(67)



酔芙蓉に魅せられて 城西診友の会 伊藤 賢二

読者のひろば

ドクターの素顔

医師になって一一年目、天沼診療所の所長になって三年目の藤井医師は、たいへんな勉強家で頼もしい女性医師です。出身は神奈川県茅ヶ崎市。家族は精神科医の父と小児科医の母、四歳年下の妹(現在内科医)の計四人。おとなしく、控え目だった幼少時代。小学校で、生活綴り方運動に力を入れていた恩師と出会い、その後の人生を左右するほどの大きな影響を受けました。この恩師とは、その後長い間文通を続け、考える力と反骨精神がメキメキと、湘南高校時代は弁論部で活躍。「ひたすら『同人誌』をガリ版で刷って、校庭で登校し



心を動かされて、決意されたそうです。日ごろの藤井医師には、どんな診療も住診も時間と状況の許す限り断らない姿勢と気迫を感じます。「慢性疾患の患者さんたちが、お金の心配をしないで医療を受けられるようにしなければ」。糖尿病治療に力を注ぐ藤井医師には、いまの政治への憤りがいっぱい。恋の話になると、「うふふ」。好みの男性は、「高橋お饅頭屋さんの芳男さん」だそうです。関心のある方は荻窪駅近くのお店へどうぞ。(ほっと杉並・鈴木由美子)

「糖尿病」に情熱そそぎ、どんな患者も断らない

天沼診療所所長 藤井仁美医師(35)

てくる学生に配っていたのよ。あの頃が一番楽しかったなあ。「振り返ってみると、私って文系だったのよねえ」と、人ごとのよう

に笑います。浜松医科大学時代は、「医療問題研究会」に所属のかたわら、合唱部に誘われ(誘ったのは中野共立病院長の

菊島医師です)、忙しい青春時代だったとか。民医連に入るきっかけも、やはり菊島医師。そして、「肝友会」の会員さんの熱弁にも

短歌

ここはオアシス かわしん友の会 鈴木 梅子(90)

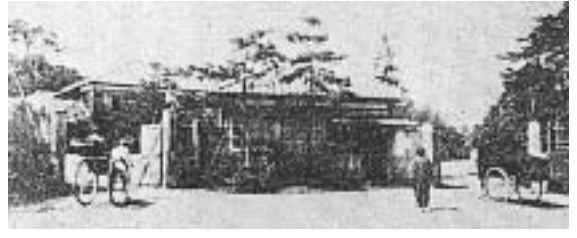
車椅子 夫乗せ通ふ デイケアは すこやかなれと 明日に夢かけ

もの言えず 聞こえぬ人と それぞれの 思いをつなぐ 手話の架け橋

かわしん友の会 信澤千代乃(76)

中野よもやま ばなし

「国立中野療養所」 中野でも百姓一揆? 中野区中野5丁目 飯島 登



大正時代の療養所入口

一九九三年(平成5)に閉鎖された中野区江古田三丁目目の国立中野療養所は、結核病床九一〇床、一般病床一〇〇床を有する都内唯一の結核療養所でした。建設にあたり東京市は、「岩崎男爵の別荘用地」といつわり、土地の買収にかかりました。

土地所有者一三一名の記名捺印で、「本村内二肺病療養所」設置に對シ我々挙げて反對シ極力以テ排斥スル事」との決議文を作成、深野龜太郎他二名を代表者として東京市にぶつつけたのです。また、土地を売却した地主に對しては、村八分の制裁を決議するなど、きびしいものでした。

一九一八年(大正7)の結核死亡率は人口一〇万人に對シ二五七・一人との記録があり、当時としてはこの反発も無理からぬことでしょう。その後、新道開設などの条件で市に押し切られて用地を売却、一九二〇年(大正9)、五〇〇床の療養所が完成、のちに国に移管されたのです。

た。これを信じて歓迎していた農民は、結核病院が建つとの真相を知るに及んで猛反発しました。一九一六年(大正5)六月一日、近くの氷川神社に豊玉郡野方村字古田、鷲宮、沼袋、上高田、新井から数百名が集まり、住

(健友会友の会会長)