

第10号 2002年5月10日

発行 医療法人社団健友会 / 健友会友の会
〒164 0001 中野区中野5 44 3
TEL 03 3387 3051
FAX 03 3388 1381
編集 「健友(けんゆう)」編集委員会
ホームページアドレス www.kenyu-kai.or.jp/

健友



吉田信夫・画

五月の玉川上水
杉並区久我山1丁目付近の玉川上水。歴史と自然を守れと運動が...

会長さん、副会長さんが考える「友の会」

「楽しく役に立つ」が一番

四月〜五月は各友の会の総会が、六月三日には健友会友の会の総会が開かれます。友の会のあり方や具体的な活動、また後継者問題など、頭を悩まし続ける会長さん方。今夜(四月十九日夜)は、そんなすべての友の会の会長さん(または副会長さん)にお集まりいただき、思いの内にさつくばらんにお聞きしました。(「健友」編集長・末廣照子)

班づくり、食事業

末廣(健友編集長) まず、ことしはどんな活動に力を入れたいかをお話いただけますか?
南共立友の会(会長)

南 すい子さん



共立友の会 会長

年は、①手配り班づくり、②健康班づくり、③新たな食事業の開始を目標にやってきました。ね。そう簡単ではなかつたんですけど、少しずつ前進しました。

ことしもそういうことを続けていきたいと考えています。

桃田(沼診友の会会長) 三つの活動を考えています。

一つは、高齢者世帯を励ます訪問活動。第二は、会員同士の連帯感・信頼感を深める活動。第三は、活動の活性化。会員の多面的な要求を聞き、マンネリを破ろう、です。

前田(かわしん友の会副会長) 私たちのところでは、「この地域に住んでいてよかった」と地域の人たちに思ってもらえる

ような、困った人の役に立つ友の会になるつ、と話合っています。

伊藤(城診友の会会長) 友の会の活動は会員にとつて楽しく役に立つことが第一で、どんな活動をしていくかが課題ですね。絵手紙サークルが高齢者のお誕生日に絵手紙を差し上げて

小池(桜山友の会会長) 民医連の考えている友の会活動というのは、医療と福祉を中心にしたネットワークづくりだと私は思っています。

桃田 数重さん



沼診友の会 会長

とても好評なんです、こういうサークルをもっと増やしていきたい。それから食事業、班会、仲間増やし、健友手配りなどを考えていきます。

葦沢(やまと診友の会副会長) 友の会の独自活動は旅行しかしていないんですけど、一〇年前は

前田ひで子さん



かわしん友の会 副会長

話題

昼は作曲家、夜はピアニスト

桜山コーラスサークルの先生

中山義徳さん(70)

昼はクラシックの作曲家、夜はクラブのピアニスト。こんな音楽生活を送る中山さん。幼いころから音楽への情熱を抱き続け、戦後、紙で鍵盤を作ったり、練習したり、幼稚園のピアノを弾かせてもら



熊本県八代市出身。趣味は鉢植え。(桜山診療所・中西 龍)

つたりなど、まったくの独学でピアノの勉強をしてきたそうです。四五年のピアノ生活が何かの役に立ってはい

と、桜山診療所のデイケア発足時からボランティアに。三年前からはコーラスサークル「チェリーコール」の先生として活躍されています。

人がかり。若い人に入ってもらおうと思っても、昼間の役員会には出られないんですよ。

児島 私たちの診療所よ、っていう気持ちが大いじです。ね。

伊藤賢二さん



城診友の会 会長

友の会は診療所に頼りすぎていると思うんです。友の会が独自活動をやるようにしたいですね。でも、私みたいなばあさんばかりで、山本(天沼診友の会副会長) 天沼は一二月に役

葦沢濱子さん



やまと診友の会副会長

も、「健友」の手配りだけはきちつとやろうと、半分職員、半分役員で配っています。サ

飯島(健友会友の会会長) 友の会の役員には、ぜひ六〇代の人に入ってもらえたいですね。六〇代は花盛りですから。友の会は根本的な役目がありますね。民医連の共同組織という...経営がまちがっていかないと監視するとかね。でも、生協のように全員が出資しているわけでもないから、私たちの診療所なんだっていう実感がないかなと思います。ね。

早川 「健友」の新年号に差額をとらない中野共立病院の医療が載っていました。これは非常に大きいことです。差額をとってない所は他にもあるんですか?
末廣 まったく差額をとらないというのは民医連だけでしょ。ね。いつでもだれでも差額なしにかかれる医療が民医連の特色ですから、これをやめたら民医連ではなくなってしまう。それからまた、民医連と他との違いは大勢の人に支えられているということ、大勢の人と一緒にやっていると。です。秋は沖縄のいっせい地方選挙と県知事選。決戦の秋です。(よ)

わたし

沖縄本島の東海岸は国際保護動物ジュゴンの生息地として知られています。と

りわけ北部の名護市辺野古(へのこ)沿岸域では数多く確認されています。この豊かな海をつぶして米軍の新鋭基地をつくる計画が強行されようとしています。宜野湾(のわん)市にある普天間飛行場を「返還」する代わりに新鋭基地をつくるというのです。計画されている海上基地は長さ二七〇〇メートル、幅七三〇メートル。中央線であれば東中野駅から高円寺駅までと青梅街道に挟まれた地域。杉並の方にすれば、長さは高円寺駅から荻窪駅までという巨大なです。辺野古の海辺には二キロ近くにわたって白い砂浜が続いています。だが、そのうち日本人が入れる浜は一〇〇メートル足らず。あとは有刺鉄線で仕切られた米軍の基地(キヤンプシユワフ)です。戦後、沖縄は対日講和条約で日本から切り捨てられました。ことは、その講和条約と日米安保条約の発効五〇周年(4月28日)。沖縄の施政権返還三〇周年(5月15日)でもあります。しかし、基地の島・沖縄の姿はいまも変わっていません。秋は沖縄のいっせい地方選挙と県知事選。決戦の秋です。(よ)

小池 賢二郎さん



桜山友の会 会長

(1ページからつづく)

児島 健友会の宣伝を全体でやっていく必要があるんじゃないですか？

末廣 やっぱり口コミが大きいでしょうね。機関紙の「健友」も大いに宣伝に使っていただきたいと思うんです。

山本 特定の地域を決めて、宣伝に入るといふことはできるんですか？

伊藤 重点地域を決めて配るなど、「健友」の有効な使い方を考える

# 新病院の土地を探しています

杉並・中野の地域で700〜800坪の土地を探しています。どんな情報でもお寄せください。ご協力をお願いいたします。

連絡先 健友会事務局(電話03-3387-3051 FAX03-3387-1001) または、お近くの病院・診療所、訪問看護ステーションなどへ

## 児島勢能子さん



西荻会 会長

といいんじゃないですか。未廣 新年号でいくつかの民主団体の方々に出席いただいて座談会をやりましたが、その会員さんですら健友会を知らない人が多い。健康診断も他の所でやっている。健友会よもつと外に出る、といわれました。

南 最近、町の開業医さんが地域のつながりをだいいじにして

各友の会が意識的にいるんな人たちの所へ入って、どのどん広めていたくないかと思ひますが、

## 早川利雄さん



桃共診友の会 会長

ね、うちの診療所では、

桃田 突然代わるんですよ。私たちはまったく知らないまま、

## 飯島登島さん



健友会友の会 会長

ね。

山本 労働組合との話し合いなんかもできるいいんじゃないかと思ひます

ね。毎月一回開かれてる法人と友の会との定期協議会に、会長さん方もきちんとしていた

飯島 定期協議会は、法人に意見を

出せるいい機会ですよ。桃田さんの話も

そこで話せば変わってくると思ひます

### 健友会友の会の 平和を考える展シリーズ・第1回

## 「沖縄の平和・伝統文化を訪ねて」

☆名護市辺野古沿岸の米軍海上基地候補地と南部戦跡、首里城、琉球ガラス村などをまわります  
☆沖縄民医連の共同組織との交流も予定しています

と き：2002年9月29日(日)～10月1日(火)  
費 用：約57,000円(2泊3日)

+費用・訪問地は変わる場合もあります。詳しい内容、募集要項は「健友」7月10日号に掲載します。

主 催：健友会友の会  
連絡先：健友会友の会事務局 (TEL 03-3387-5888)



## 山本悦郎さん



天沼診友の会 会長

山本 診療所の医者や看護婦がどんどん代わってしまうことが気にな

## 苦情も伝えよう

これはたいへん、私たちも地域の人たちに民医連を知ってもらおう、それには自分たちの身近な班をつくっていきこうと思

断も他の所でやっている。健友会よもつと外に出る、といわれました。

ね、うちの診療所では、

桃田 突然代わるんですよ。私たちはまったく知らないまま、

## 飯島登島さん



健友会友の会 会長

ね。

山本 労働組合との話し合いなんかもできるいいんじゃないかと思ひます

ね。毎月一回開かれてる法人と友の会との定期協議会に、会長さん方もきちんとしていた

飯島 定期協議会は、法人に意見を

出せるいい機会ですよ。桃田さんの話も

そこで話せば変わってくると思ひます

## 新人の紹介



## 新人の紹介



この四月、中野共立病院と東京医療問題研究所(保険薬局)に、フレッシュな九人の若者が入職しました。以下は、編集部が入手したそのプロフィール。(丸数字は、①出身地、②出身校、③趣味、④入職の動機、⑤今、はまっていること、⑥これからやりたいと思うこと、⑦自PRです)

をした！沖縄の海で泳ぎたい！⑦身長一七五cm、遠くからでもすぐわかります

### 3階病棟 看護師

かさまつ みほさん  
笠松 美穂さん (1980年10月25日生)



①東京都練馬区 ②都立板橋看護専門学校  
③人と話すこと、知らないことを聞くこと、読書、水泳 ④高校生の時に看護体験に来て、患者さんとの距離が近いこと、スタッフ間の意見交換が活発なことを感じた ⑤寮の部屋を少しずつ自分色に染めていくこと ⑥一日も早く仕事に慣れ、楽しく仕事をしたい ⑦まだなにもできませんが、努力して知識と技術を身につけていこうと思ひます

### 2階病棟 看護師

あきこ ひらのさん  
平野 亜紀子さん (1978年10月10日生)



①東京都杉並区 ②都立青梅看護専門学校  
③映画を見ること、音楽を聴くこと ④他の病院と異なり、地域活動や地域住民とのふれあいが多いので、多くの人と明るく接しながら働けると思った ⑤寝ること、遊ぶこと ⑥旅行に行つて、ゆっくりしたい ⑦とにかくしゃべりまくるので、まわりから「うるさいやつだ」「落ち着かないやつだ」といつもいわれています

### 4階病棟 看護師

やすこ やじまさん  
靖子 矢島さん (1980年11月13日生)



①東京都世田谷区 ②神奈川県・湘南平塚看護専門学校 ③買い物、散歩、水泳 etc.

④地域とのつながりが深く、患者さんを主として考える医療の進め方に魅力を感じました。在宅看護にも関心がありました ⑤寮の部屋を整理したり、必要な物をそろえたり ⑥お金が貯まったらスキーバディビング

### リハビリ室 理学療法士

まいた なおこさん  
米田 直子さん (1978年12月16日生)



①東京都八王子市 ②北海道立札幌医科大学  
③映画を見ること、ポットとすること、食べる ④病院のスタッフ、患者様たちが明るい雰囲気だったこと、地域と密着した医療がしたかった ⑤夜、できるだけ早く寝ること ⑥旅行、手芸、節約 ⑦あせらずに、じっくり仕事を覚えていきたいと思ひます。笑顔絶やさず、「いつでも元気」でがんばります

### 診療技術室 診療放射線技師

たかの みつぶさん  
高野 光伸さん (1976年2月3日生)



①東京都足立区 ②国際医療福祉大学 ③自転車(サイクリング程度) ④患者さんや地域の人たちとのつながりをだいいじにしている点 ⑤サイクリングで東京中を走ること ⑥趣味では自転車の1日の走行距離を伸ばすこと(100kmくらいが目標)、仕事では画像診断技術を勉強したい ⑦普段は愛想が悪いように見えるかもしれませんが、決して機嫌が悪いわけではないので気軽に接してください

### 看護対策室 事務

いのまた 猪股 あかねさん  
(1979年12月18日生)



①埼玉県狭山市 ②日本福祉大学社会福祉学部 ③おしゃべり、歌うこと、寝ること、芝居、空手 ④目の前にいる患者さんはもちろん、地域住民全体の命と暮らしを守るために、健康なまちづくりのセンターとしての役

# 6月3日(月)に総会

## —なかの芸能小劇場で

健友会友の会

2002年度  
健友会友の会

### 総会案内

日時 6月3日(月)  
13時30分～16時30分

場所 なかの芸能小劇場  
\* 中野駅北口下車徒歩5分

\* ロビーにコピーサービス  
のコーナーができます



去年の健友会友の会総会で

二〇〇二年度の健友会友の会総会が開かれ、友の会会員と職員が一緒に、地域の中心として、小泉流「構造改革」—医療大改革が強調にすめられようとしている緊迫した状況の中で開催され、合う総会になります。総

## 医療収入が6%減へ

### 健友会が「活動方針」を発表

健友会はこのほど、「二〇〇二年度活動方針」を発表しました。これは、医療大改革の中でどのように医療活動をすすめていくかを明らかにしたものです。

この四月から診療報酬の大改革が実施されて、医療機関の収入が大幅に減ることになりました。健友会では、なんと六%以上も下がることになり、そのうち、さらに、い

出されている政府の案が通れば一〇月から高齢者の自己負担が一部になり、患者が減るだろうと予測されています。

「活動方針」は、こうした中でも積極的な活動をと、①中野共立病院の病棟構造の変更や透析医療の開始、②やまと診療所の移転新築、③新病院建設用地の確保と建設準備、④NPO法人の立ち上げなど介護福祉事業のさらなる拡大、⑤「まちづくり」をとにもすすめる友の会の仲間増やしや「健康まつり」の開催、などを提起しています。

## 医療の知識

ことしの四月は二〇度を超える日が続き、真夏日の記録も何度か出るほどでした。こういふ時こそ気をつけてほしいのが「食中毒」です。

みなさんは、「食中毒は夏場だけ」と思っていますか？

現在は暖房の普及などもあり、冬場でも食中毒は発生しているのです。ですから、いつも気をつ

## 食中毒の話

—多いのは5月～10月です

中野共立病院 栄養士 飛鳥田 智子

いけない捨ててしまっただけではありません。食中毒とひとくちでいっても原因はさまざまですが、大部分は細菌性食中毒・化学性食中毒・自然毒食中毒が占めています。

五月～一〇月で、年間八〇%を占めています。この時期はとくにしっかりと予防をしてください。

食中毒の予防は、細菌を「つけない」「増やさない」「殺す!」です。それからもう一つ、大切なことがあります。それは、手洗いです。手を洗わないでトイレから出てきて、そのまま料理をしたりしてはいけません。その手には細菌がうようよしていますから、その手で冷蔵庫の中のものや食器などをさわったり、そこにも細菌がうようよ...になってしまっています。どうか気をつけてください。



飛鳥田智子さん

## 紹介 します

川島診療所 歯科の巻

川島診療所歯科は、健友会でただ一つの歯

## 広範な在宅歯科 往診が自慢です

川島診療所の三階にあり、ユニット(歯科診療用のイス)五台で診療にあたっています。少々手狭な診療室ですが、二人

の目新しい治療はもとより、高齢者の多いこの地域で数多くの義歯作成の経験を持ち、高度の技術を蓄積しています。一方、歯周病の治療と予防にも力を入れ、三人の歯



川島診療所3階にある歯科 勢ぞろいした職員たち(右端が近藤雄一、左端が永江事務長)

診療室と同じように対応できます。いまでは江古田沼袋診療所から譲っていただいた往診車に治療機材一式を積み込んで、中野・杉並区はいうまでもなく、周辺の区まで広範な地域に在宅歯科往診をしています。

寝たきりやこれに準ずる状態で、医科の診療所に通院できない方なら、誰でも在宅で歯科治療を受けることができます。もしも問い合わせや申し込みをしたい方がおられましたら、こちらへ直接ご連絡下さい。(電話03-3373-2741)

(事務長・永江 陽)

## 新人の紹介

www.kenyuu-kai.or.jp/

糖尿病患者会  
なでしこ会  
日帰りバス旅行

藤井仁美医師と行く  
花とイチゴの栃木路

とき 5月14日(火)  
集合 町公園前に7時45分  
費用 6,000円(昼食付)  
定員 40名  
お申し込み・お問い合わせは  
中野共立診療所へ  
TEL 03-3386-7311

やまと花公園薬局  
薬剤師 ながさか 長坂 杏子 さん  
きょうこ さん  
(1978年2月23日生)



割をたしている所に入りたかった  
クロ、健康生活(一日一万五千歩)  
⑥三味線をはじめたい ⑦健康です。よく寝てよく笑う、感激屋です

西荻みなみ薬局  
薬剤師 わたなべ さきこ さん  
さきこ さん  
(1979年6月10日生)



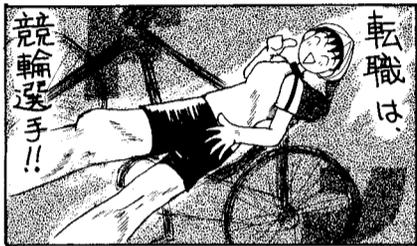
①東京都日出町 ②日本大学 ③音楽鑑賞、シヨッピング ④患者さんの立場に立った医療を実践しているところに魅力を感じたから ⑤読書、フルーツヨーグルトをつくること ⑥体操 ⑦マイペースでがんばります

わかば薬局  
薬剤師 なかむら みほ さん  
みほ さん  
(1979年11月23日生)



①東京都三鷹市 ②明治薬科大学 ③スキューバダイビング、スキー ④在宅訪問などの地域と密着した医療活動に魅力を感じたため ⑤ペットのハムスターやうさぎと遊ぶこと ⑥学生のころはお金がなくてなかなかダイビングに行けなかったため、これからは思う存分ダイビングを楽しみたい ⑦地域のみなさんから気軽に声をかけられるような薬剤師をめざしてがんばります

連載まんが 第6回



# ドクターの素顔

栃木県生まれで、北海道大学医学部出身。同愛記念病院でインターンを終え、東大分院から警察病院に勤務されました。健友会との出会いは、東大分院時代にパート医として川島診療所に入社することになったこと。

所長になった時、坂本医師は「だれでも気軽にしゃべりができる、何でも相談できる」

(元江古田沼袋診療所 看護婦・中島松美)

## 「親切でいいねい」、器用で「気配り」の人

江古田沼袋診療所 坂本 博医師(67)



親しみやすい診療所に「という目標をもっていました。そして考へ出したのが、友の会のサークル「折り紙教室」。折り紙の先生は坂本医師の義理のお姉さんでした。教室が六年も続いているのは、折り紙の魅力もあるでしょうが、坂本医師の人柄によるところもあるでしょう。

最近、坂本医師はデジタルカメラにはまっています。みんなの笑顔を撮りまくって、それをいねいにファイルして待合室に飾っています。とても器用で、要らなくなった紙やひもなどでアツという間にステキな写真集を作っています。

## 中野よもぎま ばなし

中野区中野5丁目 飯島 登

### 水車小屋が大爆発!

中野坂上地区は粉屋が栄えていましたから、神田川にかかる淀橋の近くに大がかりな水車小屋が設けられ(一六七四年)、二二のつき白と挽き白二基を運転していました。ところが一八五三年にペリーの黒船が浦賀沖に現

### 「中野坂上地区(2)」

れると、沿岸防備の弾丸づくりのために幕府の命令で水車小屋での火薬製造がはじまったのです。一八五四年六月一日明け六ツ時、製造中の火薬が爆発、大音響とともに水車小屋はこぼれみじんとなる事故が発生。数十軒の家屋が倒壊、火災発生、石臼が山手通りの

### 明王山宝仙寺



宝仙寺は源義家が寛治年間(一〇八七)ごろ、陣中に護持していた不動

成願寺まで吹っ飛び、川の水が沸き返るといふさまじさでした。このため、火薬製造は免除となり、水車小屋での粉挽きは正時代まで続きました。

当時の大きな石臼と同じ物が、いまでも坂上の石森ビル前に展示されています。

明王像を安置するために杉並区に創建、一四二九年に現在地に移転しました。あ・うんの仁王門をくぐると、大銀杏の根元に「中野町役場跡」の石碑が建っています。中野村役場から町役場になり、一九三六年(昭和11)にいまの中野郵便局の所に区役所庁舎が建設されるまで、当寺の境内に役場がありました。

区立桃園小学校は一八七五年(明治8)、中野周辺で最初に開設された公立小学校ですが、当時宝仙寺の境内にある中野町役場跡の石碑



かわしん友の会 斉藤 弘子

(2000・10・18友の会のスケッチサークルができた日に)

### 絵

### バリ島での休日

ケア24西鉄ケアマネジャー 小澤豊江

「インドネシアのリゾート地」というくらいしか予備知識のなかったバリ島に行ってきた。

南側のサヌール海岸は、きれいで遠浅。西欧人の旅行者が多く、一カ所でのんびり滞在という感じで、あちこちで身体を焼いている姿が見られた。夜になると、その海辺にいくつもの灯りがゆらゆら…。なにかな?と不思議に思っていたら、歩いて海に入り、頭につけたライトで魚を誘い出していたのだ。

翌日、エアコンのない

# 読者のひろば

「読者のひろば」ではみなさんからの投稿(手紙、随筆、絵、書、写真などなくても)をお待ちしています。

踊は「ラーマヤーナ」というお話を描いた踊りで、大勢(一〇〇人ぐらい)だるうか)の半裸の男たちが松明の明かりの中うねりながら「ケチャケチャ」と合唱する。その迫力には圧倒されてしまった。

街の中では、どのお店

昨年七月、夜の会議中に急に頭がガンガン痛み出した。「これは尋常ではない。ひよっとしたら」と思い、すぐに中野共立病院に飛んでい

## 短歌

「痛み」なる言葉

元健友会職員 赤塚 堯

「痛み」なる言葉がもて囁かれている  
「癒し」「耐える」の言葉とともに  
痛みなど知らざる者が口にする  
「痛み」の言葉のいとも軽きよ  
ひりひりと痛み伝わる言葉なり  
「貸し剥がし」なる用語はやりて  
三人の家族の夕餉にそれぞれの  
薬飲みつづ「痛み」言い合つ

バスで(風がこちよいのだ!)山の中のウブドという民族舞踊の盛んな街に移動。ほとんどがイスラム教のインドネシアの中で、珍しくヒンズー教が残るバリにはあちこちに寺院が点在している。「ケチャ」という舞

も入口に供え物の花が置いてあり、聖水をかけている風景があちこちで見られた。

バリは、海岸のあちこちにも、踊りにも、日々の営みの中にも、厚い信仰と伝統が息づいている島であった。

た。クモ膜下出血ならたいへんだ!!

CTスキャン検査のあと、菊島院長から「諏佐さん、クモ膜下出血ですよ」。そのまま中野総合病院へ搬送され、緊急手術を受けた。手術は二時間時間を要する大手術だった。手術が終わったとき、思わず手と指を動かしてみた。

病室では頭から出ている管を抜いてはいけないということで、両手首をベッドにくくりつけられた。これはつらかった。頬や鼻がくゆくゆっても掻くことができない。お

まけに「廃用性両肩関節炎症候群」とやらで悩まされることになった。退院後も、夜中に両肩が痛くて二回も目が覚めるようになり、今度は物療通いが始まった。

あれから一〇カ月。目下は、毎日よく歩くことを心がけ、高尾山などのハイキングにも挑戦した。困るのは、処方された薬で眠くなることだ。しかし、医療改善だ、有事立法だと、命も平和も危つくる政治に、眠いなどとはいってられない心境でもある。

\*中野町誌、中野坂上をたのしもう会の資料参照 (健友会友の会会長)