



大田黒公園・杉並区荻窪
音楽評論家で、終戦直後のラヂオ放送「話の泉」の名解答者で知られた故大田黒元雄氏の屋敷跡。

健 友

第28号 2004年10月1日
発行 医療法人社団健友会／健友会友の会
〒164-0001 中野区中野5-44-3
TEL 03-3387-3051
FAX 03-3388-1381
編集 「健友」編集委員会
ホームページアドレス www.kenyu-kai.or.jp/

演芸大会
(サークル発表会)
11月17日(水)
12:30~16:30
なかの芸能小劇場
仲間と舞台にたちませんか。
参加者募集中
電話 3387-5888



今年も参加手話ダンス「ももの会」入院患者さんへのボランティア風景

第9回 友の会まつりはじまるよ!!

歌あり
笑いあり
感動あり

友の会まつりへの意欲を語る友の会事務局の高橋力さんは、「毎回友の会まつりを企画し、実施するときを考えるのは、何か一つ新しい企画などを会員の方々に提供したい。この友の会まつりで、新しいものが見えてくるような、新たな気持ちが続いていっていい」と話しています。

ますます腕を磨いて

手話ダンスサークル「ももの会」は病院の入院患者さん向けのボランティアで毎月1回腕前を披露しています。とても好評で、アンコールの声もか



去年のコーラス合同合唱の様子

かるほど一緒に手話を覚えていこうと必死に手を動かしています。笑顔いっぱい、楽しさいっぱいの手話ダンスです。

5つの声と心を
合わせて

毎回好評のコーラス合同発表。コーラスサークル(花水木・はなみずき・チェリーコール・西荻診療コーラス・やすらぎの会・かわしんコーラス)の5団体が一緒に練習をし迫力のあるステージを考え中です。

日頃鍛えた
ワザを披露

感動あり、笑顔あり、迫力あり、なんでもありのステージ。ちょっぴり感動したり、お友達の踊りにため息をついたり



「絵さえ描ければいいと思って、これまで生きてこれたから。人生、不思議なものだ」と話すのは、三井重義さん88歳。商業絵画を生業とし、明日待子率



愛用のベレー帽に絵描き魂
三井 重義さん(88)
杉並区西荻南在住

いる日本初の劇団「ムーランルージュ」の背景画や、各地博覧会を手がけた。「売れない絵ばかり描いてきたよ、今も描いてるよ、売れない絵。孫の顔とかね」とにんまり。昔は一人で夏になるとバイクに乗り、全国各地をまわり、さまざまな場所風景の写真をとり、絵に描いていたそうです。西荻窪診療所のデイケア室には、三井さんの描いた絵がカレンダーになって飾ってあります。(西荻窪診療所 窪田 麻美)

趣味の作品展

10月26日(火)
27日(水)

10:30~15:30

中野ゼロ西館
美術ギャラリー

出展作品を受付中!
電話 3387-5888

センス溢れる
力作ぞろい

忙しいかもしれないかもしれませんが、必見です。ぜひ足を運んで聞いてみて下さい。趣味の作品展は毎回、さまざまな作品が所狭しと並び飾られます。今年の目玉は平和の展示コーナーです。皆さんが感じている平和への思いや気持ちこそその展示コーナーの近くでしゃべり出来るよう工夫する予定です。展示期間は2日間と短いと思うかもしれませんが、お友達の作品やお仲間の作品も見られる機会です。職員・友の会会員のみならずぜひ参加してみたいかでしょうか。

わたし

8月末東北は宮城県のはるか北に遠刈田温泉に中野から100人で行った。

「ここは本当の温泉です」と何度もいわれたが、果してそうかなとの疑念が心の片隅に残る。これでは効き目も半減だ▼7月中旬、長野の白骨温泉で湯を濁らせるためクスリを使っていたことが発覚した▼その後この類の事件は各地に「飛び火」(新聞がいう)し、今や11県に及ぶという。なぜか東日本に多い。近くは埼玉、神奈川、静岡、山梨、群馬、栃木...。ひどいのは発電所の廃水を利用していたのもあったとか(大分)▼水道水を沸かしただけのお湯に喜んで入っていたかと思うとくやしい▼ところで、温泉に行くところ「入湯税」なるものを取られる。不当な表示をして客から預った金を旅館はどうするか。人に聞いたら納税するわけがないとのこと。これは誰もが納得出来ないだろう▼当該温泉ではキャンセルが相次いでいるというが当然だ。不正の代償は深刻だ。しかし間もなく人々の熱は冷める▼温泉地はそれ待つのでなく、何らかの手を打ち早く信頼を回復すべきである。何といっても温泉は多くの日本人の楽しみの1つなのだから。(青)

ひとりぼっちの高齢者をなくそう 高齢者大会に健友会から約30人が参加



全体会議の様子

9月15・16日と2日間にわたり、第18回高齢者大会が、千葉県で行われました。全国から9月15日の全体会参加は3845人で東京からは850人、健友会の友の会・職員は合わせて約30人参加しました。

全国の仲間の思いや期待を胸にものすごい熱気のもと、オープニングはコーラスで始まり、お国紹介の「佐原ばやし」や宝井琴枝さんの講演など様々な催しがありました。講演では「とても元気がもたらえた。とてもよかった」という感想が寄せられました。

自然の宝庫三番瀬と谷津干潟の移動分科会に参加して

共立友の会 榎本 博

東京のすぐ隣、市川市と船橋市の南部の海は、

ける方々がいます。

確かに憲法には環境権の規定はありません。

どうしても環境権を明文化する必要性はないのです。

戦争は命を奪い、環境を破壊します。アメリカはイラクなどに劣化ウラン弾を大量に投下しています。劣化ウラン弾の中にあるウラン238という物質は水や土壌を汚染し、食物を通じて人体に入り、ガン、白血病などの患者をつくり、死亡させています。

戦争をする国を目指し、あるいは原発を推進しながら他方で、環境権新設を主張することとは矛盾していると思いませんか。

憲法と「くらし」

シリーズ⑥



環境権新設への矛盾

代々木総合法律事務所 弁護士 渡部照子

この8月、ドイツに行きました。広く延々と続く大地に点々として巨大な風車群があります。原発廃止にむけ風力発電に切りかえているのです。

豊かな緑、美しい水と清浄な空気などの自然環境は、私たちに豊

かな暮らしを保障し、地球上の生命を育みます。

憲法改正を目指す人々の中には、9条改定と共に環境権を新設することを主張する人もいます。世論調査でも、憲法改正賛成理由として環境権新設をあ



佐原ばやしの様子

せられています。夜の交流会も活発に行われ、「囲碁のゆうべ」「うたごえ酒場」など、参加者同士が知り合いになる企

画が多数用意されています。

16日の移動分科会に参加された感想を寄せていただきました。

江戸時代から三番瀬と呼ばれ、魚介類の豊富な海域ですが、乱開発によって90%以上が埋め立てられ、いまでは東京湾に残された貴重な自然です。

干潟は、潮の干潮と共に呼吸し、酸素を生産し、たくさんの生き物を育てています。関東のアユも

職場訪問

中野共立病院
診療情報室の巻

診療情報室は民家1軒が当てられ、整理されたカルテがぎっしり並んでいます。ドアを開くと右手に狭い空間があり、2人の女性が働いています。共立病院では1982年から保管しています。



カルテの情報を入力中

重要なカルテ管理

主任の田中麻紀さんは診療情報管理士の有資格者です。日本ではまだ国家資格にはなっていませんが、医療にかかわる訴訟が多く、カルテの精密度が要求されるアメリカでは、国家資格になっており、配置される人数も多いとのこと。

日本でもカルテ開示が普通のことになり、薬害エイズなどの問題も起こり、カルテ管理の重要性が認識されるようになったといえます。入院患者さん1人3000円の診療録管理体制加算



女性2名で働いています(右が田中さん)

季節はたくさん渡り鳥が冬を越しています。『生命のゆりかご』で「生き物みんなにとっ

季節はたくさん渡り鳥が冬を越しています。『生命のゆりかご』で「生き物みんなにとっ

季節はたくさん渡り鳥が冬を越しています。『生命のゆりかご』で「生き物みんなにとっ

季節はたくさん渡り鳥が冬を越しています。『生命のゆりかご』で「生き物みんなにとっ



暑い夏のオリンピックは、日本人選手のメダルラッシュでした。実は、歯科技工士の私にとって最も印象的だったのは、日本人選手達のあまの歯並びの悪さでした。テレビタレントさんにも相当な歯並びの方が

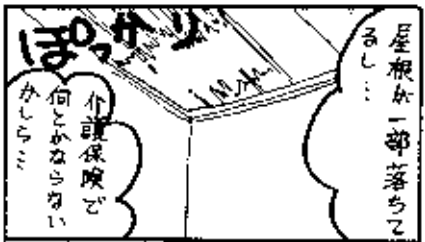
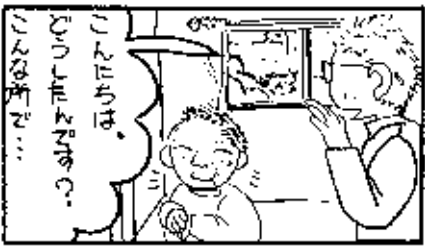
多く目に付きます。日本人の若者の歯並びの悪さは、「小顔」とやらの流行で一層ひどくなってきたようです。発育不全の小さな顎に栄養十分の大きな歯が並びきれない結果なのです。悪い歯並びは、虫歯や歯周病や顎関

多く目に付きます。日本人の若者の歯並びの悪さは、「小顔」とやらの流行で一層ひどくなってきたようです。発育不全の小さな顎に栄養十分の大きな歯が並びきれない結果なのです。悪い歯並びは、虫歯や歯周病や顎関



連載まんが 第24回

コシマルコ by金子 由子
走れ！訪問看護師



せんばコースの地図

見た目が60代の佐藤さん若さの秘訣は、人との出会いなのでしょいか。そんな出会いを皆さんも歩いて味わってみてはいかがですか。

(編集部)



神田川

さんぽ道ば

桜山診療所友の会
佐藤 あや子(88)



さんぽは楽しいです。歩くこと沢山の出会いがあります。毎朝4時40分にスタートして1時間〜1時間半歩きます。コースは中野区から新宿区にまたがり、山手通りを抜け、神田川沿い、小滝橋や水川神社の辺りまで歩きます。四季折々の花が神田川沿いに咲き、今の季節はサルズベリ。歩き初めて17年、今は風がとても気持ちいいです。

すれ違いざまに挨拶し合い、仲良くなった方が沢山いらっしゃいます。最近仲良くなったのは、山手通りの工事現場で働く人々。風の強い日に歩かなかったら、昨日はどうしたのと心配してくれました。



江古田沼袋診療所職員 小林和子

ひろば

健友会友の会 FAX3387-5888



講師 稲垣元博先生

「痴呆にならないために」

桃井診療所友の会

好評の健康講座。今回は、「痴呆にならないために」を33人の参加で行いました。講師はドクター落語で知られている芝病院名誉院長・稲垣元博先生。痴呆と物忘れの違いや、健康づくりや趣味を生きがいにしていく話をご自身の経験をお話してください。

後半はデイケア職員が、痴呆&老化予防の体操やゲームを行い、音読・書き取り・計算するの3つを実践しながらグループ毎に楽しくすすめました。

俳句

中野区南台在住

鈴木 梅子(94)

夢の後アテネの聖地月さやか
台風のつめ跡悲惨西日本
健友に俳句掲載爽かなり

水墨画

中野区中央在住

岡田誠夫



心痛む残留孤児の話

ぬましん友の会

8月25日。中国残留孤児3名を迎え40人が参加されました。孤児になった悲惨な人生の話に心が痛んだ。名前が3回変えられ自殺の心境になる。祖国日本の生活は現在苦しく深刻な状況。戦争は人の希望や夢を奪う最悪の行為だ。政府は他国に軍隊を送り戦争ができるよう憲法改悪の動きに参加者は許さないと怒った。

心に残る映画

『青い山脈』

共立友の会 佐藤 雄一



今井正は35年帝大中退、J.Oスタジオの助監督でデビュー。青い山脈は石坂洋次郎の初の朝日新聞連載小説で、始まるや忽ち大人気を呼んだ。監督今井正・脚本井出俊郎・撮影中井朝一・キャスト原節子・杉葉子・龍崎一郎・若山セツ子・杉葉子・藤原釜足。



原節子・杉葉子

子・池部良・木暮末千代・龍崎一郎・若山セツ子・杉葉子・藤原釜足。

健友何回も読みました

中野区弥生町在住

宮崎 清

友の会の皆様、編集の皆様、いつもありがとうございます。ごさいます。「老化を防ぐ食事のポイント」(栄養課・飛鳥田さん)、「健康な食生活について」(内科・石澤医師)の記事は、何回も読みました。参考にします。今、川島診の2階で、電気とマッサージを受けていますが、体重を減らすよう澤田先生からいわれます。頑張ります。

ぬましん平和納涼の様子



ぬましん平和納涼の様子

2004年各診療所秋の友の会旅行

友の会名	ひにち	場所	値段	申し込み締切	特徴や見所などあれば
中野共立友の会 電話3386-7311	10月11日(月) ～13日(水)	西伊豆 宇久須温泉	33000円	10月7日まで	花と癒しの旅 洋らん・バラペコニア見学と伊豆随一の絶景品
城診友の会 電話3381-5105	10月26日(火)	西万温泉方面	6900円	定員になり次第(40名)	菅国光のきき酒・水澤寺・水澤観音見学・西万温泉入浴
やまと診友の会 電話3339-5640	11月9日(火) ～10日(水)	伊豆方面で 検討中	25000円前後		詳しくはまだ決定していません。
桜山友の会 電話3369-0900	11月19日(金)	箱根 仙石原方面	7500円	11月10日まで (定員40名)	アサヒビールの工場見学や新型ゴンドラロープウェイで大涌谷へ
天沼・西荻合同 電話3393-1866 電話3333-5434	11月21日(日) ～22日(月)	湯西川温泉	20000円	11月12日まで	織王峠・平家の里などを見学湯西川温泉でゆったりと
桃井診友の会 電話3398-0723	10月17日(日)	長瀬と秩父	8500円	10月7日まで	しいたけ狩り・ぶどう狩りと渡しそうめん・バーベキュー食べ放題

心に残る名場面



撮影が始まりクラシックにしたとたん、こないのは飛行機と戦車だけと云う東宝大争議で中断、藤本プロデューサーが独立し東宝と提携して撮影を続行49年に完成。主題曲は西条八十作詞・服部良一作曲で封切り前より売出した、爆発的ヒットになった。物語は一通の恋文が学園に波紋を投げるが感動さわやかな青春物。何よりも美しい原節子、若々しい池部良、新人杉葉子の初々しさ。今井正は戦後レッドパージを受け、作品の傾向も多様化してゆけど、青い山脈は戦後の国民に本当の娯楽を提供したと言える。49年ベストテン第2位都民映画コンクール受賞

	月	火	水	木	金	土
午前 (～11:30)	川村	上岐	上岐 川村(注)	川村	山田	小浜
午後	伊藤	土岐 川村(注)	休診	川村	小浜	
※月曜日及び金曜日の午後は午後3時から午後7時まで受付						