

8月28日(日)、中野周辺の9箇所の場所から町公園まで九条の会・中野のシンボルマーク入りのTシャツを着て歩いた。全体で約200人の参加。



東中野コースの参加者

平和への思い・九条への思いを込め
中野で九条ウォークイング



目の不自由な方も参加した、桜山地域九条の会設立準備会の映画会

ここが知りたい
新病院建設⑤

郵政民営化の大喧嘩に
「憲法を守ろう!」の声
が打ち消されようとして
います。もう黙ってはい
られません。桜山友の会
が中心となって地域の人
達とともに、九条の会設
立準備会を開きました。
8月14日、お盆休みにも
かかわらず14人が高齢
者会館「遊和」に集合。
映画「日本国憲法」観賞
に集合。

青葉調剤薬局
リニューアルオープン
東京医療問題研究所 伊藤社長にききました



伊藤社長は「9月末日をもちまして、くるみ薬局を閉店します。現在本店の、青葉調剤薬局の待合室を改装工事中です。待ち時間短縮のため、お薬をお渡しするカウンターを増やし、仕切り板を設置しプライバシーを守られるようにします。中野共立診療所から少し遠くなりご不便をおかけしますが、引き続き青葉調剤薬局をご利用ください」と話していました。

被爆60周年を迎えた今
年8月4日～9日まで
「核兵器のない平和で公
正な世界へ行動と共同
を」をテーマに原水爆禁
止世界大会が広島・長崎
で行われました。参加者
は過去最多29カ国、国内
合わせて8千人でした。

8月6日、広島にて平
成20年夏の恒久平和に核兵器の廃絶
は必要不可欠です」と強
く語りました。

被爆60年目の夏
健友会本部 小林和苗

6年前の今日8月8
日



目の不自由な方も参加した、桜山地域九条の会設立準備会の映画会

被爆60周年を迎えた今
年8月4日～9日まで
「核兵器のない平和で公
正な世界へ行動と共同
を」をテーマに原水爆禁
止世界大会が広島・長崎
で行われました。参加者
は過去最多29カ国、国内
合わせて8千人でした。

8月6日、広島にて平
成20年夏の恒久平和に核兵器の廃絶
は必要不可欠です」と強
く語りました。

被爆60年目の夏
健友会本部 小林和苗

6年前の今日8月8
日

被爆60周年を迎えた今
年8月4日～9日まで
「核兵器のない平和で公
正な世界へ行動と共同
を」をテーマに原水爆禁
止世界大会が広島・長崎
で行われました。参加者
は過去最多29カ国、国内
合わせて8千人でした。

8月6日、広島にて平
成20年夏の恒久平和に核兵器の廃絶
は必要不可欠です」と強
く語りました。

被爆60年目の夏
健友会本部 小林和苗

6年前の今日8月8
日

被爆60周年を迎えた今
年8月4日～9日まで
「核兵器のない平和で公
正な世界へ行動と共同
を」をテーマに原水爆禁
止世界大会が広島・長崎
で行われました。参加者
は過去最多29カ国、国内
合わせて8千人でした。

8月6日、広島にて平
成20年夏の恒久平和に核兵器の廃絶
は必要不可欠です」と強
く語りました。

被爆60年目の夏
健友会本部 小林和苗

6年前の今日8月8
日

被爆60周年を迎えた今
年8月4日～9日まで
「核兵器のない平和で公
正な世界へ行動と共同
を」をテーマに原水爆禁
止世界大会が広島・長崎
で行われました。参加者
は過去最多29カ国、国内
合わせて8千人でした。

8月6日、広島にて平
成20年夏の恒久平和に核兵器の廃絶
は必要不可欠です」と強
く語りました。

被爆60年目の夏
健友会本部 小林和苗

6年前の今日8月8
日

被爆60周年を迎えた今
年8月4日～9日まで
「核兵器のない平和で公
正な世界へ行動と共同
を」をテーマに原水爆禁
止世界大会が広島・長崎
で行われました。参加者
は過去最多29カ国、国内
合わせて8千人でした。

8月6日、広島にて平
成20年夏の恒久平和に核兵器の廃絶
は必要不可欠です」と強
く語りました。

被爆60年目の夏
健友会本部 小林和苗

6年前の今日8月8
日

被爆60周年を迎えた今
年8月4日～9日まで
「核兵器のない平和で公
正な世界へ行動と共同
を」をテーマに原水爆禁
止世界大会が広島・長崎
で行われました。参加者
は過去最多29カ国、国内
合わせて8千人でした。

8月6日、広島にて平
成20年夏の恒久平和に核兵器の廃絶
は必要不可欠です」と強
く語りました。

被爆60年目の夏
健友会本部 小林和苗

6年前の今日8月8
日

被爆60周年を迎えた今
年8月4日～9日まで
「核兵器のない平和で公
正な世界へ行動と共同
を」をテーマに原水爆禁
止世界大会が広島・長崎
で行われました。参加者
は過去最多29カ国、国内
合わせて8千人でした。

8月6日、広島にて平
成20年夏の恒久平和に核兵器の廃絶
は必要不可欠です」と強
く語りました。

被爆60年目の夏
健友会本部 小林和苗

6年前の今日8月8
日

被爆60周年を迎えた今
年8月4日～9日まで
「核兵器のない平和で公
正な世界へ行動と共同
を」をテーマに原水爆禁
止世界大会が広島・長崎
で行われました。参加者
は過去最多29カ国、国内
合わせて8千人でした。

8月6日、広島にて平
成20年夏の恒久平和に核兵器の廃絶
は必要不可欠です」と強
く語りました。

被爆60年目の夏
健友会本部 小林和苗

6年前の今日8月8
日

被爆60周年を迎えた今
年8月4日～9日まで
「核兵器のない平和で公
正な世界へ行動と共同
を」をテーマに原水爆禁
止世界大会が広島・長崎
で行われました。参加者
は過去最多29カ国、国内
合わせて8千人でした。

8月6日、広島にて平
成20年夏の恒久平和に核兵器の廃絶
は必要不可欠です」と強
く語りました。

被爆60年目の夏
健友会本部 小林和苗

6年前の今日8月8
日

被爆60周年を迎えた今
年8月4日～9日まで
「核兵器のない平和で公
正な世界へ行動と共同
を」をテーマに原水爆禁
止世界大会が広島・長崎
で行われました。参加者
は過去最多29カ国、国内
合わせて8千人でした。

8月6日、広島にて平
成20年夏の恒久平和に核兵器の廃絶
は必要不可欠です」と強
く語りました。

被爆60年目の夏
健友会本部 小林和苗

6年前の今日8月8
日

被爆60周年を迎えた今
年8月4日～9日まで
「核兵器のない平和で公
正な世界へ行動と共同
を」をテーマに原水爆禁
止世界大会が広島・長崎
で行われました。参加者
は過去最多29カ国、国内
合わせて8千人でした。

8月6日、広島にて平
成20年夏の恒久平和に核兵器の廃絶
は必要不可欠です」と強
く語りました。

被爆60年目の夏
健友会本部 小林和苗

6年前の今日8月8
日

被爆60周年を迎えた今
年8月4日～9日まで
「核兵器のない平和で公
正な世界へ行動と共同
を」をテーマに原水爆禁
止世界大会が広島・長崎
で行われました。参加者
は過去最多29カ国、国内
合わせて8千人でした。

8月6日、広島にて平
成20年夏の恒久平和に核兵器の廃絶
は必要不可欠です」と強
く語りました。

被爆60年目の夏
健友会本部 小林和苗

6年前の今日8月8
日

被爆60周年を迎えた今
年8月4日～9日まで
「核兵器のない平和で公
正な世界へ行動と共同
を」をテーマに原水爆禁
止世界大会が広島・長崎
で行われました。参加者
は過去最多29カ国、国内
合わせて8千人でした。

8月6日、広島にて平
成20年夏の恒久平和に核兵器の廃絶
は必要不可欠です」と強
く語りました。

被爆60年目の夏
健友会本部 小林和苗

6年前の今日8月8
日

被爆60周年を迎えた今
年8月4日～9日まで
「核兵器のない平和で公
正な世界へ行動と共同
を」をテーマに原水爆禁
止世界大会が広島・長崎
で行われました。参加者
は過去最多29カ国、国内
合わせて8千人でした。

8月6日、広島にて平
成20年夏の恒久平和に核兵器の廃絶
は必要不可欠です」と強
く語りました。

被爆60年目の夏
健友会本部 小林和苗

6年前の今日8月8
日

被爆60周年を迎えた今
年8月4日～9日まで
「核兵器のない平和で公
正な世界へ行動と共同
を」をテーマに原水爆禁
止世界大会が広島・長崎
で行われました。参加者
は過去最多29カ国、国内
合わせて8千人でした。

8月6日、広島にて平
成20年夏の恒久平和に核兵器の廃絶
は必要不可欠です」と強
く語りました。

被爆60年目の夏
健友会本部 小林和苗

6年前の今日8月8
日

被爆60周年を迎えた今
年8月4日～9日まで
「核兵器のない平和で公
正な世界へ行動と共同
を」をテーマに原水爆禁
止世界大会が広島・長崎
で行われました。参加者
は過去最多29カ国、国内
合わせて8千人でした。

8月6日、広島にて平
成20年夏の恒久平和に核兵器の廃絶
は必要不可欠です」と強
く語りました。

被爆60年目の夏
健友会本部 小林和苗

6年前の今日8月8
日

被爆60周年を迎えた今
年8月4日～9日まで
「核兵器のない平和で公
正な世界へ行動と共同
を」をテーマに原水爆禁
止世界大会が広島・長崎
で行われました。参加者
は過去最多29カ国、国内
合わせて8千人でした。

8月6日、広島にて平
成20年夏の恒久平和に核兵器の廃絶
は必要不可欠です」と強
く語りました。

被爆60年目の夏
健友会本部 小林和苗

6年前の今日8月8
日

被爆60周年を迎えた今
年8月4日～9日まで
「核兵器のない平和で公
正な世界へ行動と共同
を」をテーマに原水爆禁
止世界大会が広島・長崎
で行われました。参加者
は過去最多29カ国、国内
合わせて8千人でした。

8月6日、広島にて平
成20年夏の恒久平和に核兵器の廃絶
は必要不可欠です」と強
く語りました。

被爆60年目の夏
健友会本部 小林和苗

6年前の今日8月8
日

被爆60周年を迎えた今
年8月4日～9日まで
「核兵器のない平和で公
正な世界へ行動と共同
を」をテーマに原水爆禁
止世界大会が広島・長崎
で行われました。参加者
は過去最多29カ国、国内
合わせて8千人でした。

8月6日、広島にて平
成20年夏の恒久平和に核兵器の廃絶
は必要不可欠です」と強
く語りました。

被爆60年目の夏
健友会本部 小林和苗

6年前の今日8月8
日

被爆60周年を迎えた今
年8月4日～9日まで
「核兵器のない平和で公
正な世界へ行動と共同
を」をテーマに原水爆禁
止世界大会が広島・長崎
で行われました。参加者
は過去最多29カ国、国内
合わせて8千人でした。

8月6日、広島にて平
成20年夏の恒久平和に核兵器の廃絶
は必要不可欠です」と強
く語りました。

被爆60年目の夏
健友会本部 小林和苗

6年前の今日8月8
日

被爆60周年を迎えた今
年8月4日～9日まで
「核兵器のない平和で公
正な世界へ行動と共同
を」をテーマに原水爆禁
止世界大会が広島・長崎
で行われました。参加者
は過去最多29カ国、国内
合わせて8千人でした。

8月6日、広島にて平
成20年夏の恒久平和に核兵器の廃絶
は必要不可欠です」と強
く語りました。

被爆60年目の夏
健友会本部 小林和苗

6年前の今日8月8
日

被爆60周年を迎えた今
年8月4日～9日まで
「核兵器のない平和で公
正な世界へ行動と共同
を」をテーマに原水爆禁
止世界大会が広島・長崎
で行われました。参加者
は過去最多29カ国、国内
合わせて8千人でした。

8月6日、広島にて平
成20年夏の恒久平和に核兵器の廃絶
は必要不可欠です」と強
く語りました。

被爆60年目の夏



保存版

夜間・休日に
具合の悪くなつた方

中野共立診療所

(3386) 7311

くれぐれも電話番号をお間違えの
ないようにお願ひいたします。

※お間違えのあった所には大変ご迷惑をお掛けいたしました。

中野共立診療所
管理栄養士
智子今月の
健康

美味しく魚を食べましょ!

これから秋刀魚などが
美味しい季節です。古代より食している魚
は良質な蛋白源であり、特に青背魚(秋刀魚・いわし・さばなど)はIP(A)(イコサペンタエン酸)DHA(ドコサヘキサエン酸)が豊富です。

皆さんもご存知かと思
いますが、動脈硬化や心筋梗塞などを予防する作用があり、脂肪の燃焼を早めて蓄積を防ぎ、血中の悪玉コレステロールを減らす作用もあります。

I.P.A.-D.H.A.は含まれているので、1日1回は魚介類を摂るようにします。

思い出して・・・では、魚に関連したこ

とわざをひとつ。「うなぎの寝床」とは、うなぎはいつも細くて奥行きの長い穴に潜んでいるところから、幅が狭くて細長いスペースのことを言い

ます。

ただし、熱には溶けやすいので生食がおすすめ!

です。いずれの魚にも、I.P.A.-D.H.A.は含まれています。

外来診療表

休診・変更の場合がありますので、
電話又は受付・掲示板でお確かめ下さい。

※()内は、週単位の診療と、特に専門としている疾患などです。

※名前の前に☆印がついている医師は、女性の医師です。

※通院が困難な場合、定期的な訪問診察(往診)を行っています。ご相談下さい。

中野共立診療所

03(3386)7311(代) 中野区中野5-45-4

ご意見・苦情メール h_arai@kenyu-kai.or.jp

(※内科・眼科は予約制です。急患については随時お受けいたします。お近くの職員におたずねください。)

	月	火	水	木	金	土					
8:30 ~ 11:00	今泉 伊藤(休) ☆盛口	☆中根(消化) ☆小林(糖尿病) ☆マチアルギー) 齊藤 ☆藤井(糖尿病)	黒川 松永 ☆藤井(糖尿病) (第2・第4) 石澤(10:30~)	大山(糖尿病) 安藤(糖尿病) 南(呼吸) ☆金子 塩沢 川村(第1・3) 山田(消化器)	伊藤(胃)(第2・4) 松永 (11時まで一般) (11時~禁煙外来) ☆藤井(糖尿病) 岩田(神経内科)	坂本(内)	坂本(内)	福田(循)	澤田(胃) 坂本(往)	☆井原(糖)	近森(内)
12:30 ~ 4:00	☆盛口	☆盛口	☆辻	☆小林	高津	新井	坂本(内)	坂本(内)	坂本(内)	坂本(内)	
4:30 ~ 7:00	柘植 (第1・3・5) 鈴木 (第2・4) 松永		休診	☆廣野 豊永(消化) 大塚(糖尿病) 大山(糖尿病) ☆藤尾(糖尿病)	塩沢 山田(消化器) ☆金子	休診					
外 科	山本	五日市	石神(消化器)	高橋	山本	外科医が交代で診察	☆藤井(糖尿病) 齊藤				
整形外科	友利 (9:30開始)	北清	白澤 (9:30開始)	中島	丸山 (~10時30分まで受付)	北原					
眼科	大谷 (2時間開始)	坪井	休診	(2時間開始) ☆山下	(2時間開始) 阿川	休診					
皮膚科	休診 (2時間開始)	☆山田	休診	(2時間開始) ☆渡辺	休診	休診					

※「診療予約」は3386-7311でおとりいたします。

※「予約」はあくまでおよその目安です、場合によりお待たせすることがあります。また診療単位により待ち時間が異なりますことをあらかじめご了承下さい。

川島診療所歯科

03(3373)2741 中野区弥生町3-27-11

	月	火	水	木	金	土
9:00 ~ 12:30	☆佐藤	☆佐藤	☆佐藤 近藤(往)	☆佐藤	☆佐藤 近藤(第1・3)	近藤(第2・4)
1:30 ~ 4:30	☆佐藤	☆佐藤 近藤(往)	☆佐藤	☆佐藤 近藤(往)		
5:30 ~ 7:30		近藤 (注:予約時間です)			近藤 (注:予約時間です)	

江古田沼袋診療所

03(3387)3424

中野区沼袋4-29-5

月	火	水	木	金	土	
9:00 ~ 11:30	坂本(内)	坂本(内)	福田(循)	澤田(胃) 坂本(往)	☆井原(糖)	近森(内)
1:30 ~ 4:30	坂本(内)	坂本(内)		坂本(内) 小瀬(往)	坂本(内)	
			休診		石山(整)は 5:30まで	

川島診療所

03(3372)4438

中野区弥生町3-27-11

月	火	水	木	金	土	
9:00 ~ 12:00	澤田(内)	☆立石(内)	☆並木(内) 澤田(往)	村井(内)	澤田(胃) 坊内(糖)	乙黒(内) 澤田(隔往)
2:00 ~ 4:30	澤田(内)		休診	☆庄司(内) 藤森(整)	☆廣野(内) 澤田(往)	
		夜間 6:00~7:30			澤田(内)	

城西診療所

03(3381)5105

中野区中野3-3-1

月	火	水	木	金	土	
9:00 ~ 11:30	☆中根(内)	☆闇田(循)	☆中根(内)	☆中根(内)	☆中根(内)	柳沢
1:30 ~ 4:30	☆中根(内)	☆中根(内) 田代(漢)予約制 1・3(往)	休診	☆中根(内)	☆中根(往) 吉田(内)	
		夜間 5:30~7:30	☆中根(内)			

やまと診療所

03(3339)5640

中野区大和町3-3-12

月	火	水	木	金	土	
8:30 ~ 11:30	安藤(循)	安藤(循) 高岡(整)	☆松本(内)	竹崎(消) 安藤(往)	藤田(内)	和合 安藤1・3(往)
1:30 ~ 4:30	久保田 安藤(往)	塚田(内)	安藤(循)	安藤(循)	安藤(循)	
	夜間 5:30~7:30			☆酒井(内)		

桜山診療所

03(3369)0900

中野区東中野3-17-8

月	火	水	木	金	土	
9:00 ~ 11:30	竹崎(消)	前島(内・循)	宮城(整・内)	小瀬(内)	新井(内・糖)	土屋(内)
1:30 ~ 4:30	中江(内)	安藤(循)	竹崎(内・消)	休診	東原(内)	
					竹崎	

西荻窓診療所

03(3333)5434

杉並区西荻南4-2-7

月	火	水	木	金	土	
8:30 ~ 11:30	☆辻	竹崎	伊藤	☆辻	松下	☆松織
1:30 ~ 4:30	中西(内・小) ☆辻(往)坂本(往)	☆辻 富岡(整)	休診	☆辻 中西(往)	☆辻(往) 新井	
	水のみ(1:30~6:30)			中西(内・小)		

天沼診療所

03(3393)1866

杉並区天沼3-27-7

月	火	水	木	金	土	
9:00 ~ 11:30	黒川(内)	中村(内循)	竹崎(内消)	嶋田(内消)	☆笠井(内) 竹崎(往)	竹崎(内消)
2:00 ~ 4:30	青山(内)	小川(内) 宮城(整)	休診	☆藤井(内循) 一部予約制	竹崎(内消)	
	夜間 5:30~7:30	竹崎(内消)				