

健友



菅井 巨・画

善福寺池 杉並区善福寺
3丁目
春には桜花につつまれ、
今の時期は緑が水面に、水
蓮の花もきれいです。

看護師増やして

安全・安心の看護を!

今年4月から医療制度が大きく変わったことで、看護師不足に拍車がかかってしまいました。大病院が看護師を獲得するために大きく動いています。その動きは当然のごとく中小の病院に影響し始め、看護師数の基準を満たすことができません。閉鎖に追い込まれる病院も出てきています。このような中、新病院建設でどんな看護をめざすのか、内孝子中野共立病院総看護部長に話して頂きました。



内孝子総部長

医療・介護・福祉のネットワーク

住み慣れたこの街で、安心して療養生活をおくりたいという願いを、何よりも大切にしています。力を合わせて、医療・介護・福祉のネットワークを広げていきたい。そのために、私たちは様々な活動に意欲的に取り組んでいます。たくましく根を張り、花を咲かせるタンポポのように。



患者さんの話をよく聞いて...

一人ひとりの患者さんにこだわって

薬を飲まなければ命に関わるのに受診を中断してしまったり患者さん、退院して在宅の生活が始まったけれど大丈夫かしらと気がかりな患者さん、など二人ひとりのことが気になります。気になる患者さんにごたわりを持ち続けます。どんな援助が必要なのかをあらゆる角度から検討し、問題解決のお手伝いをします。

「命の沙汰も金次第」は許せない

「看護師の資格は持っているけど経験が浅い」

看護師をご紹介ください



医療法人社団健友会

今号に同封されている「看護師増やせ」の署名ハガキに記入のうえ返送ください

年1回は区民健診を受けましょう!
各診療所では区民健診をおこなっています。



＜中野区＞ 35歳以上の方
期間 5月6日～11月30日
費用 400円、70歳以上の方、住民税非課税の方は無料
(大腸がん検診含む)

■問合せ先 区民健診担当
電話番号 03-3228-5599

＜杉並区＞ 30歳以上の方
期間 誕生月の1日～月末(誕生月の翌々月まで)
費用 無料(大腸がん検診含む)

■問合せ先 保健所健康推進課
電話番号 03-3391-1015

中野共立病院開設日変更のお知らせ

新しい中野共立病院の建設工事は、友の会、地域のみなさんのご支援によりこの4月着工することができました。この間のご支援、ご協力が心から感謝いたします。

4月の工事着工以降、杭工事や一部基礎工事の変更が必要になりました。この間のご支援、ご協力が心から感謝いたします。

や、大きな期待をいだきながら、また再び開設日を延期することについて大変申し訳なく、心からお詫言ひ申し上げます。

さて、新しい中野共立病院の開設日をこれまで皆様には2006年12月でご案内しておりますが、工事の進捗状況より改めて2007年2月1日に変更させていただきます。ご迷惑をおかけして申し訳ありません。

友の会の皆様におきましては、建設資金を初め励ましのお言葉

2006年6月16日
医療法人社団 健友会
理事長 高津 司



技術指導など丁寧におこないます。写真は看護師同士がお互いの腕に実際に注射して訓練をしている様子

以前にも増して多発する犯罪が報道されている。最近の特徴はあるまじき企業犯罪の頻発である。また国の行政機関での不正や無駄遣いも暴露されている。▼小泉内閣は800兆円を超える国や地方の累積する財政赤字を削減するために、あたかも私企業の雇われ社長のように社会保障など国民にとって必要な部門を規制緩和と民営化でリストラしている。そして社会的なひずみや亀裂を拡大し、人の生活や戦後の民主的な価値意識もくすんでいる。この混乱する社会が犯罪多発の温床になっていると思う▼小泉内閣は権力を国民を抑えこんで社会の矛盾を順応させようとしている。それは現憲法の主権在民、基本的な人権、戦争放棄平和主義の理念を理解せず、非現実的理想主義、自己中心主義の理念としてしりぞけ、現実追認主義として内心の自由を抑制する国家主義の新憲法を押し付けようとしている▼私たちに抵抗権がある。そのことは現憲法前文に、政府の行為によって再び戦争の惨禍が起るのをいようにするのを決意し、教育基本法第10条で、不当な支配に服することなく、この明記されている。(藤)

健康で平和な私たちの暮らしが いま壊されようとしている そうはさせないぞ!!

'06健友会総会

2006年健友会友の
会総会は6月7日(水)



中野サンプラザで開かれ
69人が参加しました。医
療改善が私たちの生命を
脅かし、健康で平和に生
きたいという私たちの願
いを踏みにじる悪法が次
から次へと成立。「そう
はさせない!」地域か
らの運動をひろげようと
総会宣言をしました。



◆健康まつり」で300
人と交流し、地域のつな
がり信頼を築いたこ
と。「仲間ふやし」でも
40世帯の目標を達成し、
◆診療所と協力して患者
さんへ声をかける
◆会長の決意と笑顔で、
役員と職員の呼吸を一つ
にする
◆仲間同士の結束と元氣
が成果につながる



事務局長 高橋 力
事務局長 藤井 正彬
副会長 榎本 博
副会長 犬山 征二
副会長 伊藤 賢二
会長 小池 賢次郎

次のような報告がありま
した。
◆仲間ふよしの目標につ
いての意思統一する
◆1人で動くより役員同
士の情報交流と励まし
が大切
◆診療所と協力して患者
さんへ声をかける
◆会長の決意と笑顔で、
役員と職員の呼吸を一つ
にする
◆仲間同士の結束と元氣
が成果につながる

活動を通じて知った成功
のコツも、参加者を納得
させる貴重なものでし
た。
「〇〇さま」より
「〇〇さま」がいい
かわしん友の会の藤田
さんからは「医療改善の
実態をわかりやすい紙芝
居にして」という提案と
「患者を〇〇様と呼ぶの
は違和感がある。どう
して様呼称になったの
か?」の質問があり、会
場から「〇〇さんの方が
親しみがある」「看護師
として様呼称は自分たちの
気持ちの表れと言われ、理
解できた」「職員の対応
が様呼称にそぐわない」
など活発な意見交換があ
りました。
総会は全員一致で議案
を採択し、新しい役員を
選出しました。最後に採

医療・介護・福祉を大きく育てる
地域協同基金募集!
健友会の事業と経営・財政を支える基金にご協力下さい

募集対象：友の会会員とその家族
借入期間：5年
積立拠出：いつでも追加できます
必要なときは減額もできます
利息：無利息

お問い合わせは各診療所受付または法人経理部まで
☎3387-3051



似顔制作中、Tシャツも自作
江田 喜久雄さん(76)
中野区上高田在住

自分が楽しければ他人も楽しくなる
共立友の会ではお馴染みの「顔」です。3年前、2週間意識不明のまま生死をさまよった程の大病をしました。「私自身、まったく死ぬ気はしなかった」という生来の楽道家。現在は、通所リハビリ



で利用者さんに、得意の似顔絵を描いたり、習字を教えてください。皆さんが一生懸命喜んでくれるので、疲れても体の許す限り教えたい」と。絵手紙、書道、篆刻、そして料理と多才ぶりを発揮し、人の輪を広げ、まわりに笑いが絶えませぬ。生まれは、神田。昔、駄菓子屋さんのお兄さん。人情と誠実さが通いあう町づくりに一役かっています。いっぶくの お茶も又これ言(雅号) (聞き手 編集部・野澤)

注目を浴びた桃田さんの報告

◆自分を〇〇に例える
と、そして一言お願い
します。
◆**梨木 洋** (研修医)
代々木病院

新人紹介

◆**西村 りえ** (研修医)
代々木病院

星 美由紀

果物に例えて、りんご。精一杯、笑顔で頑張ります。よろしくお願ひします。

田中 佐子

つまりはワガママ(笑)。

季節に例えると、秋が
でしょうか?
夏や冬のようにほっき
りしてあげるでもなく、
春のように華やかでもな
く...
まわりの方々に支えら
れます。

色に例えると、オレンジ
シ(でありたい)。
一見地味...だと思いま
すが、笑顔でがんばりま
す!指導お願いいたし
ます。

動物に例えると、「ネコ
の自由気ままな生活と安心
して寝るの所は欲しい。

動物に例えて、「ネコ
の自由気ままな生活と安心
して寝るの所は欲しい。

た〜さんの患者様と関
わり、地域の方々のため
の病院がどういふもの
か、学んでいきたいと思
います。

患者さんに寄り添える
看護師になりたい。
小泉 佳加 (看護師)
東京健生病院

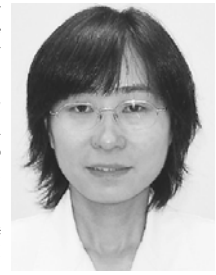
病院建設中のため薬
局の職員以外は勤務
地は出向先です。

今月の健康

近年東京では都市特有の耐え難い暑さとなり、高齢者を中心に体調を崩される方が多くみられます。高年齢の病気で夏に多く、重症化しやすい「脱水症」についてお話しします。

脱水症とはどんな病気？

脱水症とは文字通りの体内の水分が不足した状態です。夏は特に熱を放散するために体の血管が拡張し、相対的に水分不足になります。また、皮膚からの蒸発、発汗によって大量の水分とナトリウムが失われます。普段でも皮膚から1日に700mlから1リットルの水が蒸発しており、夏の発汗では2リットル以上の喪失をおこします。運動をしても、基礎体温量の少ない高齢者にとって猛暑の日の日常生活は脱水症を起す状況です。また発汗による脱水はナトリウム欠乏型のが多く、自覚症状などの過きが少なく、倦怠感や頭痛悪心、立ちくらみが多くなります。



宮崎医科大学卒業
専門は内科(膠原病・アレルギー)

夏、どうぞお大事に 高齢者の脱水症

桃井診療所 小林 祥子 医師

脱水症とは文字通りの体内の水分が不足した状態です。夏は特に熱を放散するために体の血管が拡張し、相対的に水分不足になります。また、皮膚からの蒸発、発汗によって大量の水分とナトリウムが失われます。普段でも皮膚から1日に700mlから1リットルの水が蒸発しており、夏の発汗では2リットル以上の喪失をおこします。運動をしても、基礎体温量の少ない高齢者にとって猛暑の日の日常生活は脱水症を起す状況です。また発汗による脱水はナトリウム欠乏型のが多く、自覚症状などの過きが少なく、倦怠感や頭痛悪心、立ちくらみが多くなります。

脱水症とは文字通りの体内の水分が不足した状態です。夏は特に熱を放散するために体の血管が拡張し、相対的に水分不足になります。また、皮膚からの蒸発、発汗によって大量の水分とナトリウムが失われます。普段でも皮膚から1日に700mlから1リットルの水が蒸発しており、夏の発汗では2リットル以上の喪失をおこします。運動をしても、基礎体温量の少ない高齢者にとって猛暑の日の日常生活は脱水症を起す状況です。また発汗による脱水はナトリウム欠乏型のが多く、自覚症状などの過きが少なく、倦怠感や頭痛悪心、立ちくらみが多くなります。

外来診療表 (7月1日現在)

休診・変更の場合がありますので、電話又は受付・掲示板でお確かめ下さい。

※()内は、週単位の診療と、特に専門としている疾病などです。
 ※名前の前に☆印がついている医師は、女性の医師です。
 ※通院が困難な場合、定期的な訪問診療(往診)を行っています。ご相談下さい。

診療科	月	火	水	木	金	土	
内科	今泉伊藤(11時~) ☆盛口	☆中根(循環) ☆膠原病外来 齊藤 ☆藤井(膠原病) 伊藤一哉 ☆盛口	高津 ☆金子 伊藤一哉 ☆白石(呼吸器) ☆辻	大山(循環) 南(甲狀腺) 川村(第3) ☆高木三貴	安藤(循環) ☆金子 川村(第1) 高津(10時~) 山田(消化器) 松永(呼吸器) (第2・第4)	伊藤(第2・4) 松永(呼吸器) 奇数週 (11時~昼休) ☆藤井(膠原病) 奇数週 岩田(神経内科) 伊藤一哉 新井	
内科	松永(呼吸器) 今泉 ☆盛口	伊藤(腎) ☆盛口 伊藤一哉	休診	豊永(呼吸器) 大塚(循環) 大山(循環) 7/13午後休診 8/17午後休診 ☆長谷川 伊藤一哉	山田(消化器) 高津 ☆藤井(膠原病) 山田	休診	
内科	松永(呼吸器) 高木美幸	休診	安藤(循環) 山本頼正	休診	☆藤井(膠原病) 山田	休診	
外科	山本	高橋	五日市	休診	山本	五日市	
整形外科	堀江	北濱	休診	中島	丸山 (~10時30分まで受付)	北原	
眼科	(2時開始) 山本	(2時開始) 山本	休診	(2時開始) ☆川名	(2時開始) 山本	休診	
皮膚科	休診	(2時開始) ☆馬場	休診	(2時開始) ☆渡辺	休診	休診	

※急患の方や在宅医療の方の24時間対応をしております。 具合が悪くお困りの時はご連絡なくお電話下さい。

川島診療所 03(3373)2741 中野区弥生町3-27-11

月	火	水	木	金	土
9:00-12:30 ☆佐藤	塩澤(往)	☆佐藤 近藤(往)	☆佐藤	☆佐藤	近藤(第1・3) ☆佐藤(第2・4)
1:30-4:30 ☆佐藤	☆佐藤 塩澤(往)	☆佐藤 近藤(往)	☆佐藤	☆佐藤 塩澤(往)	塩澤

江古田沼袋診療所 03(3387)3424 中野区沼袋4-29-5

月	火	水	木	金	土
9:00-11:30 川村(内)	川村(糖)	福田(循) 川村(往)	澤田(胃)	坂本(内)	小川(内)
1:30-4:30 坂本(内)	川村(内)	休診	坂本(内)	坂本(内)	

川島診療所 03(3372)4438 中野区弥生町3-27-11

月	火	水	木	金	土
9:00-12:00 澤田(内・外)	往友(内・アレルギー) ヲウマチ	☆並木(内・呼) 澤田(往)	大西(内・循)	澤田(内・外) 坊内(糖)	乙黒(内) 澤田(往)
2:00-4:30 澤田(内・外)	澤田(内・外) 富岡(整)	休診	澤田(内・外)	谷(内・分泌) 澤田(往)	
夜間 6:00-7:30				澤田(内・外)	

城西診療所 03(3381)5105 中野区中野3-3-1

月	火	水	木	金	土
9:00-11:30 ☆中根(内)	☆園田(糖)	☆中根(内)	☆中根(内)	☆中根(内)	小谷(内)
1:30-4:30 ☆中根(内) 田代(漢子予約)	☆中根(往)	休診	☆中根(内)	☆中根(糖・漢子) 吉田(消)	
夜間 5:30-7:30		☆中根(内)			

やまと診療所 03(3339)5640 中野区大和町3-3-12

月	火	水	木	金	土
8:30-11:30 安藤(循)	安藤(循) 富岡(整)	藤井(内)	竹崎(消) 安藤(往)	根本(内)	☆岡澤 安藤1・3(往)
1:30-4:30 ☆山本(内) 安藤(往)	☆慶野(内)	安藤(循)	安藤(循)	安藤(循)	
夜間 5:30-7:30			☆服部(内)		

桜山診療所 03(3369)0900 中野区東中野3-17-8

月	火	水	木	金	土
9:00-11:30 伊藤(内)	磯部(内・循)	宮城(整・内) 伊藤(往)	伊藤(内)	新井(内・糖)	土屋(内)
1:30-4:30 伊藤(内)	安藤(循) 山科(往)	竹崎(内・消)	休診	☆東原(内)	
夜間 6:00-7:30				竹崎	

西荻窪診療所 03(3333)5434 杉並区西荻南4-2-7

月	火	水	木	金	土
8:30-11:30 ☆辻	竹崎	伊藤	☆辻	松下	☆松縄
1:30-4:30 中西(内・小) ☆辻(往) ☆奥(嬰)	☆辻 平川(整)	休診	☆辻 中西(往)	☆辻(往) 新井	
木のみ(1:30-6:30)			中西(内・小)		

天沼診療所 03(3393)1866 杉並区天沼3-27-7

月	火	水	木	金	土
9:00-11:30 黒川(内)	中村(内循)	竹崎(内消)	玉城(内消)	☆藤井(内糖) 竹崎(往)	竹崎(内消)
2:00-4:30 高田(内) 宮城(整)	齊藤(内) 竹崎(往)	休診	☆鈴木(内) 予約制	竹崎(内消)	
夜間 5:30-7:30	竹崎(内消)				

桃井診療所 03(3398)0723 杉並区荻窪5-13-2

月	火	水	木	金	土
9:00-12:00 ☆石澤	上岐	上岐 ☆鷹野(往)	☆小林	☆小林	小浜
2:00-4:30 伊藤浩一	土岐	休診	☆細谷 小林(往)	小浜	

※月曜日及び金曜日の午後は午後3時から午後7時まで受付