

「憲法改正」は
「アメリカの要求」
は、自民党の結党の目的
は、憲法を変えること



中野駅頭で実施した「憲法改正 Yes・No」シール投票



健友会、平和Tシャツでデモ行進

今、改憲を目指している人たちにとっては、絶好の機会到来でしょう。なぜなら、昨年12月の衆議院選挙で改憲派が3分の2以上の議席を占め、また、この7月の参議院選挙でも改憲派が3分の2以上を占めることになったからです。改憲のためには、まず、衆・参の各国会議員の3分の2以上の賛成で国民に発議しなければならぬという、憲法改正手続きの第一の条件が整いつつあるのです（憲法96条）。

しかし、改憲派は、長い間、衆・参の各国会議員の3分の2以上の議席を確保することができませんでした。その理由は、自民党が改憲の動きを強めると、国民の反対

小選挙区制度は ゆがんだ選挙制度

その理由の二つは、政治改革という名の下で強行成立した小選挙区制度です。

小選挙区制の前は中選挙区制でした。中選挙区制では、一つの選挙区で2〜5名程度の国会議員を選出しましたので、少数意見を代表する政党も一定程度議席を確保することができました。

日本を戦争する国にだけはならない

桃井健康友の会 茂木 皓三

私は、太平洋戦争が始まった年に生まれました。ですから、戦闘下での戦争体験はあまりありませんが、それでも高い空を飛ぶB29爆撃機や、焼夷弾の攻撃で、夜空に真っ赤に燃えさかる家々の姿を幼心にとめています。

しかし、より鮮烈な思いは、父の故郷に疎開してからで、田舎とはいえ、飢えとのたたかいこそが戦争体験の最たるものでした。さらに、強制的に日本に連れてこられた朝鮮の人々との複雑な感情関係も深く身に沁みえています。

こうした体験からみて、現在の改憲を巡る動きは許すことができません。先の大戦への反省の視点がまったく欠落し、紛争の解決を武力によって果たすという、かつて犯した誤りを再び歩こうとしているからです。自民党の改憲草案は、

案は、「自主憲法制定」などと言いつつ、その実、アメリカ力いかりの内容で、基本的人権を否定する徹頭徹尾軍事国家を目指すものとなっています。

いま、保守の人を含めて戦争体験者の多くは、「ナチスに学べ」とまでいう保守改憲連合勢力の動きに憂慮と恐れを感じています。参院選の結果は、そのことを強く示しました。

私たちは、今こそこうした幅広い人々とともに平和への希求を語り、広げ、たたかう時だと思っています。「明日」では遅すぎるのではないのでしょうか。



「平和のつどい—憲法学習会」。浴衣姿で講演する渡部先生（7月11日中野共立健康友の会主催）

改憲…なぜ今なのか

弁護士 渡部照子（代々木総合法律事務所）

今、憲法を変えようとする動きが急加速しています。なぜ今なのか、改めて考えてみましょう。「9条の会中野」で活躍されている、弁護士渡部照子さんに寄稿していただきました。また、若い職員からの質問にも答えていただきました。

憲法 Q&A

Q 私たちの生活は憲法が変わったらどうなるの？

A 私たちの生活は大きく変わります。主権者の権利が認められなくなります。なぜなら、自民党の憲法改正草案は9条を大きく変えて、自衛権の発動を認め、国防軍の設置を明記しているからです。国防軍は、国際的に協調して行われる活動などを行います。

軍事行動をする軍隊を持つことは、即、人権の制約を伴うことです。例えば、「戦争反対！ 徴兵制反対！」などと言ったり、デモをしたりすることは、草案21条の「公益及び公の秩序を害するもの」として認められなくなるでしょう。刑罰を科されることになるでしょう。

Q 僕たちは戦争に行くことになるの？

A 人を殺すことになる軍隊に喜んで入隊する人たちがどの位いるでしょうか。志願兵だけでは、政府が必要と判断する兵隊数が集まらなければ、徴兵制になるでしょう。草案18条は、徴兵制を可能とする条項です。

Q 自民党は憲法を変えてどうしたいの？

A 自民党草案は、天皇を元首・国民は臣民で基本的人権が保障されません。明治憲法時代のような軍隊を持つ「強いニッポン」にしたいのです。

Q 今の憲法を守るためにどうすればいいの？

A 自民党は、まず憲法の解釈を変え、次に、法律を制定して集団的自衛権を認め、国民を集団的自衛権に慣れさせた後、憲法を変える予定です。集団的自衛権や草案の危険性を多くの人々に知らせ、共に学び活動し、広範な世論で改憲を阻止することです。

Q 憲法を変えることに賛成する人も多いのでは？

A 改憲派の人たちの中には、自民党草案の内容を知らないまま、環境権などの基本的人権条項を加えて憲法をよりよくするもの、と思っている人もいます。私たちは、現憲法の良さを多くの人々に知らせることで、この改憲論争を、憲法を活かす社会を創るための良い機会にできます。ですから、憲法改正に賛成という人々にも積極的に働きかけることが必要です。

Q 憲法に興味を持ってもらうためには？

A 若い世代の中には、正社員ではなく、請負や派遣など不安定な身分・低賃金で働かされていたり、住居も不安定で、日常生活で人間として大切に扱われていない実感の薄い人々もいます。そんな人たちと、なぜ、こんなひどい労働条件や生活条件なのかを一緒に考え、将来の展望を切り開くために憲法が役立つことを知ってもらう必要があります。

江田喜久雄／作

わたし

猛暑と豪雨の夏。改憲をめぐり、安倍政権は右へ右へ大暴走。静かな秋は遠い▼7月25日の朝日・朝刊に掲載の一文は一陣の清風のように。「9条の国、誇り高き瘦せ我慢」と題した森達也氏の主張である。武力放棄を宣言した日本国憲法公布前日の国会で、吉田茂首相は「正当防衛や国家の防衛権による戦争を認めるということが結局は戦争を誘発する」と発言し、与野党を超え全議員が大拍手であつたとか▼森氏は「自衛隊を軍隊にして誇りを取り戻そう」と言う人がいる。他の国と同じで何が誇らしいのだろう。不安と闘いながら世界に理念を示し続けた、この国に生まれたことを僕は何よりも誇りに思う▼沖縄の小学1年、安里有生くんが戦没者追悼式で朗読した自作の詩も誇り高い。「へいわってなにか。ぼくは、かんがえたよ。おともだちとなかよし。かぞくが、げんき。えがおであそぶ。ねこがわらう。おなかがいっぱい」そして「ああ、ぼくは、へいわなときうまれてよかったよ」▼60余年間、戦争によって1人の人も殺さなかった。この国を誇りに思う。（き）

「核兵器廃絶」の思い、 さらに強く…

原水爆禁止2013年世界大会(長崎)に参加して

平和への希求を高々と掲げて、今年も原水爆禁止世界大会が開催されました。健友会からは、8月7日～9日の長崎大会に6人が参加しました。その様子を代表の桐谷さんの感想でご紹介します。

平和に向けた活動の基にしたい

中野共立診療所 医事課 桐谷泰彦



認識することが必要と痛感しました。

3日目の閉会総会では、オリバー・ストーンさんの話。日本もアメリカも歴史を正しく

長崎大会に6人で参加しました。この日は「必ず晴れる」と聞いており、今年も晴れて、熱気にあふれる大会となりました。

1日目の閉会総会では、核不拡散条約の再検討会議と準備の説明、また市民による活動の重要性について説明されました。

2日目の分科会では、「被ばく体験の継承と実相普及」に参加しました。今は高齢になって



参加者全員で、原子爆弾無縁死没者追悼祈念堂に、みなさんの思いが込められた「折り鶴」を納めてきました

事実を伝え繋いでいく

参加者から
“ひとこと”

◆中野共立病院 2階 看護師 平田育子

核廃絶には政治的意思が重要、主体は市民。社会に目を向け行動していきたい。

◆中野共立病院 リハビリ室 理学療法士 後藤友香

人体実験も兼ねた原爆投下。社会問題の原発。決して過去のことではない。

◆中野共立病院 リハビリ室 理学療法士 島倉佑太

全国から、世界各国から、集い話し合う「世界大会」を肌で感じました。

◆中野共立病院 医療サービス課 村越拓也

民医連職員として多くを考えさせられた。等身大の自分で活動を続けます。

◆青葉調剤薬局 事務 今福 郁

事実を伝え繋いでいく。自分にできる活動を精一杯続けていきます。

人のために役立ちたい

城西診療所健康友の会 田中 恵子さん

静岡県は浜松市生まれ、小・中・高校は自然たっぷりの環境で育ったそうです。

小学生の時は、バスの車掌さんのカバンと、パチンパチンと切符を切る動作に憧れ、新幹線ができた中学生の頃は、「車内販売のお姉さんは毎日新幹線に乗っていいな」と思い、高校ではスチュアデスを夢見て…。これは身長が足りなくてあきらめたとか。

そして、大学生の時に教育実習で子ども達からたのしいことを学



分の時間が持てました。人のために役立つと思うと、友の会活動は楽しい」と人なつっこう



な笑顔の田中さん。教職の経験を生かして、新日本婦人の会の「宿題小組」で子ども達に関わっています。息子さんに読み聞かせた絵本が、今も宿題小組の子ども達やお母さん達に読まれていて、時には読み聞かせをしたり。

健康友の会の役員や、機関紙「健友」の編集委員など、元気ハツラツと走り回っています。

(編集部 高村)

健友会全職員集会で 原水爆禁止世界大会に向け学習

7月31日(水)、健友会全職員集会が行われました。

2010年のNHKスペシャル「封印された原爆報告書」を上映。敗戦間近の戦況の中で、広島と長崎に原子爆弾が投下、2日後から延べ1,800人も調査団が、被爆者に治療を行うことなく、モルモットのように検査や調査を実施。その調査結果はアメリカに渡され、調査をした当事者の医師軍事関係者は「日本軍が行った中国大陸での731部隊の蛮行を不問とする交換カードだった」と語っています。

また、友の会員でもあり、広島で被爆された鈴木容子さんにお話をお聞きしました。

鈴木さんは、「様々な偏見や差別から逃れるように東京へ来た」と自らの辛い体験を語り、「核廃絶への熱い思いを繋いでほしい」と訴えました。



車での送迎で 参加の輪広がる

天診健康友の会



7月4日(木)、ころばん・セラバン体操を行い7人が参加しました。今回は、昨年10月よりスタート

した車での送迎により2人が初参加し、参加の輪が広がりました。

(天山)

久しぶりに楽しい食事

桃井健康友の会

初めての試み「おしゃべりランチの会」を7月26日(金)、診療所の3階で行い、12人が参加。認知症、選挙、小さい頃の話、話題はつきません。こぼれるような笑顔で、食事とおしゃべりを楽しみました。

(土方)



隠されてきた戦争 「陸軍登戸研究所」で学ぶ

中野共立健康友の会

「平和月間」の取り組みとして、



沼診跡地の畑は花盛り

ぬましん健康友の会



沼袋4丁目。ぬましん跡地を「友の会農園」に開放。全長2.5メートル、直径30センチのひまわりが咲きました。大ゴーヤも一杯取れて近所に配り、色づいた「ほうずき」が一面に生えて、お年寄りが持ち帰っています。

(桃田)

盛り上がった 役員と職員の懇談会

城西診療所健康友の会

7月30日(火)、16人の参加で行われました。選挙の話題から民医連や友の会の役割、これからの



川島診療所 歯科の佐藤 博子 所長は、就任して21年目のキョートな先生。いつも笑顔で絶やさない若いスタッフと「チームなでしこ」を組んで、確かな技量で、治療だ

キーンという音や神経に響くチクという痛み。私達は歯医者さんに行くのをできるだけ避け、本当に痛くてたまらなくなると初めて扉を叩く…というのが現実ではないでしょうか。

「チームなでしこ」を組んで

に刺激を与え、身体全体の健康を増進すると言われています。また、歯が多くある人ほど、高齢者になっても健康で、認知症になる人が少ないと言われるほど、歯は健康のバロメーターになっていきます。

歯は健康のバロメーター

うちの所長 第10回



川島診療所 歯科 佐藤 博子 所長

けでなく予防にも力を入れていきます。独自に考案した「若返り食前体操」を健康友の会まつりや、かわしん健康友の会の集まりなどで実演して、虫歯や歯周病予防の啓蒙を行っています。さらなる普及を願って今年1月には「スキット小顔エクササイズ」というDVDを作成しました。

プロ顔負けのピアノ演奏

また、趣味としてプロ顔負けのピアノ演奏をすることから、事務の永江さんのフルート演奏とコンビを組んで、前記の「若返り食前体操」や川島診療所を中心に結成されているコーラスクラブでの伴奏で、活動の発展に貢献しています。

中野区南部で地域に根付いている川島診療所の3階にある歯科診療所。2面が窓で明るく、クラシック音楽の流れる診療室では、佐藤所長の指導の下、ピンクの白衣を着たスタッフがキビキビと対応してくれます。歯に自信のある方も、医科の健康診断だけでなく、併せて成人歯科健診を受けることをお勧めします。

(かわしん健康友の会 戸川二郎)

第18回

健康友の会まつり

●作品展 2013年9月25日(水)～27日(金)

鑑賞時間：25日(水)12時～17時
26日(木)10時～17時
27日(金)10時～16時

会場：なかのZERO(西館) 美術ギャラリー 1階 折り紙教室 13時30分～

●芸能まつり 2013年11月20日(水)

開演：12時00分～終了16時30分

会場：野方区民ホール(野方ウィズ)
(西部新宿線野方駅南口5分、関東バス「野方駅」1分・「野方駅入り口」4分)

※作品展・芸能まつりは入場無料！
お友達をさそって気軽にお越しください!!

☆ お問い合わせは各健康友の会へ



健康友の会 FAX 3387-5888

読者のひろば投稿のお願い

日々の出来事や思い、紙面の感想、なんでも短信でお送りください。

●絵手紙、写真、俳句、短歌、川柳なども募集しています。



西荻窪診療所。外壁工事が終わって、きれいになりました。シンボルカラーはオレンジ。色をお見せできないのが残念！

人間大好き、おしゃべり大好き

92歳が97歳を訪問

桜山健康友の会 木村ケイ

92歳の勝又嘉子さん(桜山健康友の会)が97歳の女性を毎週訪問と聞いて、お話を伺うことに。ところが、97歳の女性は自宅で転んで骨折し入院中。今回は勝又さん宅でお話をお聞きしました。

「お見舞いに行ったら、すぐく元気で、選挙おめでとうって逆に励まされちゃった」と話す勝又さん。ほかに4人を日替わりで訪問していることがわかりました。4人とも90歳代、一人暮らし、女性。男性はいないの？

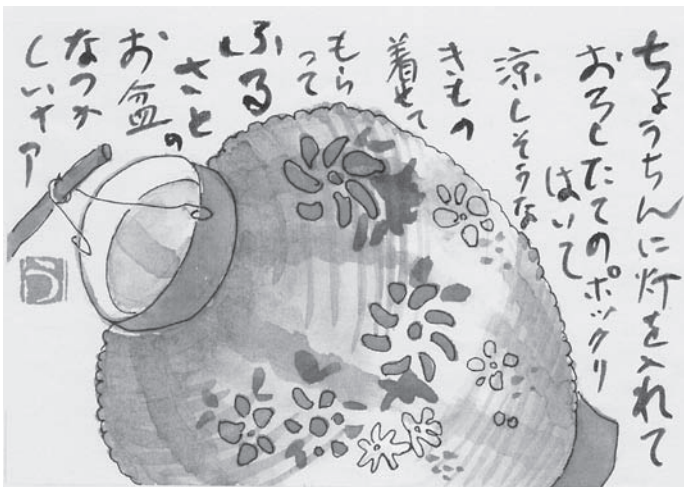
「男はダメ。現役時代は仕事一辺倒、退職後は家にこもり切り。デイケアは地域に密着して生き



続けるのです。

「地域との交流の中心は、おしゃべり。楽しいし、脳の活性化にもよい。年をとっても元気でいられる。でも、一人暮らしの場合には話し相手が必要。友達を訪ねなくても歩く

幅広い知識と豊富な話題、話し上手で聞き上手。「毎日現役」の92歳。元気の原動力は？「私ね、基本的に人間が好き。おしゃべりも大好き。だから元気なのかも」。いつもの勝又さんの笑顔が飛び切り明るい！



絵手紙

城西診療所友の会 伊藤歌子/作

健友会の医療・介護の充実のために 協力借入金・地域協同基金・寄付金にご協力ください

(年利1.5%、5年間)

(無利息)

〈募集のご案内〉 申込用紙は当法人の病院・診療所・各事業所においてあります。詳しくは「募集のご案内」をご覧ください。

〈問合せ先〉 医療法人社団 健友会 経理部
〒164-0001 東京都中野区中野5-44-3
Tel 03-3387-3051 Fax 03-3388-1381

薬剤師募集中！

薬剤師さんをご紹介ください。

薬剤師も地域へ、在宅医療を旺盛に展開

株式会社 東京医療問題研究所 本社事務局電話 3389-6911
〒164-0001 中野区中野5-47-10
ホームページ <http://www.toiken.co.jp>

●青葉調剤薬局	中野区中野5-47-10	3389-7110	●西荻みなみ薬局	杉並区西荻南1-14-19	3335-7200
●ちひろ薬局	中野区沼袋2-30-7	3387-3426	●やまと花公園薬局	中野区大和町1-57-4	3336-3775
●わかば薬局	中野区弥生町3-27-11	3372-5664	●なごみ薬局	杉並区天沼3-28-8	5347-0671
●すみれ薬局	中野区東中野3-17-17	3362-2510	●中野在宅ケア	中野区中野5-46-10	5318-2265
●桃園薬局	中野区中野3-3-2	3384-5527			