

健友

貧困とたたかう25条

生活困窮者支援の現場から
つくろい東京ファンド代表
稲葉剛さんに聴く

生活保護制度に対する差別や偏見が続いています。利用者へのバッシングや「外国人は制度で優遇されている」というデマもありました。群馬県桐生市では職員による保護費の不適切支給が発覚しています。90年代半ばから路上生活者の支援に取り組んでいる一般社団法人つくろい東京ファンド代表の稲葉剛さんに生活困窮者支援の実態を聴きました。

社会保障の要

生活保護は、日本国憲法第25条第1項「すべて国民は、健康で文化的な最低限度の生活を営む権利を有する」を具現化した制度です。社会保障の要であり、最後のセーフティネットと言われているます。

代から90年代にかけて生活保護の申請を諦めさせる「水際作戦」が横行しました。95年の受給者数は約88万人で過去最小だったのに対し、現在は約200万人ですから、どれだけ抑制されていたかがうかがえます。

ところが、
1980年

程度まで減っています
が、生活困窮に陥る根本
一仕事がなくなると住ま
いも失う一は同じです。
かつてはドヤ街（簡易
宿所）に身を寄せていた
建設系の日雇い労働者
が、寮付きの製造業の派
遣労働者になり、最近で

はウーバーイーツやスキ

仕事なくなる
住まいなくなる

95年はバブル経済崩壊によって、医療を受けられずに路上で亡くなる人マバイトなどのスマホアプリを使って働くネットカフェ難民に置き換わっ

ハウジングファーストで

生活保護を受給して、
では、ハウジングファーストに取り組んでいきます。借り上げた民間のアパートを一時的な住まい

フルタイムで働いていても、生活保護の水準以下の収入しか得られない。住まいは住所がないと安定した仕事に就くのも難しい。ワーキングプアであるがゆえにハウジングプアになる――。

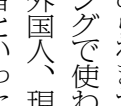
として利用してもらい、仕事を探して生活を立て直す、という仕組みです。2019年時点で25室でしたが、コロナ禍で生活困窮者が増えるのではと考え、現在は57室まで増やし、運営しています。

つくろい東京ファンド

最高裁判所は6月27日、2013から15年にかけて生活保護の支給額を引き下げたのは違法という判決を下しました。受給者が原告となって各地で訴えていた「いのちのとりで裁判」です。原告団のキャッチコピーは「引き下げは受給者だけの問題ちゃうで」「土台が沈めばみんなが沈む」。

「土台が沈めばみんなが沈む」

的根拠なしに引き下げることは認められません。バッシングで使われる日本人対外国人、現役世代対高齢者といった偽物の対立構造は、互いをおとしめ合うばかりか、社会保障を縮小させる方向へ進めます。



「土台が沈めばみんなが沈む」

最高裁判所は6月27日の2013から15年に
的根拠なしに引き下げる
ことは認められません。

かけて生活保護の支給額を引き下げたのは違法という判決を下しました。受給者が原告となって各地で訴えていた「いのちのとりで裁判」です。原告団のキャッチコピーは

バッシングで使われる日本人対外国人、現役世代対高齢者といった偽物の対立構造は、互いをおとしめ合うばかりか、社会保障を縮小させる方向へ進めます。



写真提供 稲葉さん

生活保護は国民の権利

生活保護の受給に該当する人のうち、実際に受す。70年経って初の試みで

給している人（捕捉率）は2〜3割程度です。制度に対する偏見や差別については、すべての生活部面について社会福祉、社会保

「受給をためらう人や、かたくなに拒む人もいます。『生活保護を恥としない』のが問題」という国会議員の発言はこうした傾向をより強化させたと言えます。

「促進に努めなければならぬ」と定めます。本来ならば、生活保護の基準以下で暮らす人がゼロになるよう、国が利用を促し、制度を機能させな

コロナ禍のもと、厚生労働省は支援団体からの要請も受け、「生活保護は国民の権利です」と発

ければいけません。第25条は国に貧困とのたたかいを要請する法律でもあるのです。

信するようになりまし
た。生活保護法施行から
（編集部 石田・粉川・遊佐）

わたし

暮らしを守るかどうかの参院選が、いつの間にか外国人を排斥す

どうか置き換わった
不思議な選挙だった▼
外国人を差別し、生活
保護を蔑視する差別と
排外主義を公然と主
張。無差別・平等の医
療を掲げる民医連とは
正反対である▼参政党
のさや氏(塩入清香)は
当選あいさつで「スパ
イ防止法の制定」と、
政府に都合の悪い人間
は排除すると主張。長
年、政治に関わってき
た私には驚き以上だ▼
国際政治学者の舛添要
一氏は「ユダヤ人のの
せいで皆さんの生活が
苦しいのだ」「ヒトラ
ーは、勤め帰りの労働者
にこう街頭演説で呼び
かけた。そして、政権
をとり、ユダヤ人を虐
殺した。同じような主
張をしている日本の政
党がいる。ドイツも自
由で民主的な選挙でナ
チスを政権に押し上げ
た。歴史を学ばない国
は滅びる。今の日本!!」
と警鐘を鳴らした▼私
は都知事時代の彼のや
り方には同調しなかつ
たが、危険な動きを国
民に知ってもらうこと
は急務である。(う)

被爆80年・原水爆禁止世界大会2025長崎

被爆者とともに、核兵器のない平和で公正な世界を

カンパで雰囲気づくり

被爆80年の節目の今年、健友会から原水禁世

界大会長崎に5人の代表

を派遣しました(労組枠

含む)。メンバーは派遣

にあたり、カンパ活動の

「平和アイス」の販売を

企画。新型コロナウイルス

感染症の流行で中止し

ていた「平和カレー」を

調理室の協力で復活さ

せ、2回とも完売しまし

た。昨年好評だった因島

のはっさくゼリーの販売

も実施。中野共立健康友

の会の平和バザーと法人

の壮行会も再開し、多くの支援を受けて送り出されました。

「黒い雨訴訟」の講演も

全職員会議での家島昌

志さん(東友会代表理

事)による講演や学習会

などを経て、メンバーは

8月7日に長崎へ出発し

ました。

初日のつどいでは日本

原水爆被害者団体協議会

代表委員の田中熙巳さん

はじめ、被爆者の方々が

被爆体験や運動の歴史、

国際交流を語りました。

2日目夕方には民医連

の交流集会が開かれ、「黒い雨訴訟」について本田孝也医師が講演。原爆投下時にいた地域によって「被爆者」と認められず、「被爆体験者」とされた人が国に認定を求めている裁判です。本田医師は、原告がいた地域の放射線量の算出方法など、具体的に報告しました。

「いつか」まで待てない

最終日の3日目は、長

崎に原爆が投下された11

時2分に黙とうを捧げ、

大会決議を採択。軍拡や

核使用に関する緊迫した

状況が海外の参加者から

訴えられました。

ガザの窮状を訴えたエ

ジプトのモハメド・エゼ

ルディン・アブデルモネ

イム元外務次官が、閉会

時に歌う「We Shall Overcome」(勝利を我らに)

代表派遣
メンバーから

継承に配慮と想像力を

被爆者の方が話してく

れた被爆体験とその語り

が印象に残りました。直

接お話を聴き、どの方に

も言葉には表れない苦し

みや葛藤の年月があると

感じました。犠牲者の多

さだけでなく、失われて

しまった生や死ぬまで消

えないさまざまな傷が、

たくさんのかげがえのな

いたった一人の人生に起

きたということを置き去

りにしないよう、継承に

は深い配慮と想像力が大

切だと思いました。

(事務 加賀谷いずみ)

愛する人を守る

驚いたのはオーストラ

リアへの護衛艦武器輸出

の加速です。武器輸出三

原則等はなし崩し。三菱

重工が武器を製造販売

し、工場拡大が止まりま

せん。反対活動はすぐに

た。命をこえて金が勝つ。命より尊いものはないと知らない人がいる。被爆者の高齢化が心配される中、グッタリくたびれている人どくたびれてない人が手を取り合って平和を訴え続けなくてはなりません。愛する人を守る、ただそれだけです。今後も尽力精進し、生きることを誓います。(ケアマネジャー 窪田麻美)

印象に残ったことは、私は何も知らなかったということでした。社会科の授業で習ったことや戦争がテーマの映画で知った私の中の「戦争」や「原爆」は、実際のものとはかけ離れていました。戦争や原爆について知らない若い世代がたくさんいます。自分たちが生きる今と未来を守るために、今回の学びや感じたことを深め、広げていきたいです。(看護師 高野依音)

都心の米軍ヘリに驚く
分科会で聞いて初めて知り、驚いたのは、六本木の米軍基地の存在です(赤坂プレスセンター)。オフィスビルが並ぶ都心で、ヘリコプターの騒音問題や墜落の危機と毎日隣り合わせて過ごしてい



中野原水協代表団のみなさんと

ちなっふ & ちなっふ 病院・診療所・友の会

芸能まつりでの参加曲を練習

桃井健康友の会

7月17日、定例の「うたう会」を開催。この日は闘病中のリーダーが参加して指揮を執ってくれました。おかげで大いに盛り上がり、9月の芸能まつりで歌う唄の練習も順調に進みました。本番での指揮もよろしくお願いします！(遊佐)



気になる人は検査を

西荻健康友の会

友の会の総会が開催され、28人が参加しました。睡眠時無呼吸症候群のお話では、所長の和智先生が「自分では気がつかないので気になる人は検査を受けてほしい」と呼びかけました。歌も歌って楽しい時間を過ごしました。(服部)



がんばる野菜

中野共立健康友の会

屋上庭園のお手入れも猛暑対策で大変。毎朝の水やりは必須です。カラス対策も怠りません。トマトやじゃがいも、かぼちゃの野菜畑も暑さに負けず、がんばっています。(渡辺)



楽しいおしゃべり

えこ・ぬま健康友の会

新緑を求めて再び航空公園へ。バラなどの花々を観賞、休憩室で昼食。楽しいおしゃべりでは、中野区の高齢者補聴器購入費補助の話も。チラシを手に説明してくれ



連載 5

認知症多職種チーム

認知症への関心と理解を

世界アルツハイマーデー／認知症の日

健友会 法人本部組織部主任 渡辺亮子

9月は世界アルツハイマー月間、9月21日は世界アルツハイマーデーです。アルツハイマー病等に関する認識を高め、世界のアルツハイマー病の患者さんと家族に援助と希望をもたらすことを目的としています。国際アルツハイマー病協会（ADI）が、スコットランド・エディンバラで開催

した第10回国際会議の初日、1994年9月21日に宣言し、世界保健機関（WHO）と共同で制定しました。

日本でもこの期間にさまざまなイベントが行われています。国は認知症への関心と理解をいっそう深めようと、「共生社会の実現を推進するため認知症基本法」（認知

カンツォーネの国 イタリアから

海外でも認知症への関心が高まっています。欧州で最も高齢化率の高いイタリアでは今年2月、

サンレモ音楽祭で発表された歌が話題になりました。シモーネ・クリステイッキが歌う「もしもあなたが幼い女の子になったら*」です。歌は老いていく母に優しく語りかけるように始まります。

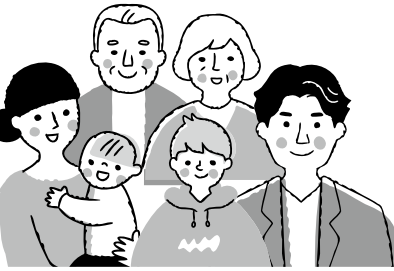
「もし、あなたが指輪について訊ねたら、私の父、つまりあなたの夫が贈ったものだと言ってあげよう」

「私の名前を何度も繰り返し言っていて、忘れないようにしてあげよう」

介護の日常や感謝を歌い、認知症を受け入れることの難しさをストレートに吐露します。

「あなたが変わるのを見ることへの怒り、受け入れなければならないことへの苦悩がある」

認知症当事者の様子、寄り添う家族の気持ちや愛を繊細に表現したこの歌は、一夜にして共感を呼びました。音楽祭の視聴者投票を盛り上げよう



と、認知症当事者や家族、介護施設の職員がビデオメッセージをネットに投稿して応援。結果は5位でしたが、記者クラブ賞などを受賞しました。

認知症の家族への接し方に戸惑ったり、悩むのは万国共通。抱え込まず、ちょっとお話ししてみませんか。認知症多職種チームはオンラインカフェで、診療所で、みなさんをお待ちしています。

【注】
*Quando sarai piccola, Simone Cristicchi, Erika Mineo, Nicola Brunelli
本稿作成にあたり、中野共立診療所山田洋之医師に翻訳していただきました。御礼申し上げます。

「あなたが変わるのを見ることへの怒り、受け入れなければならないことへの苦悩がある」

杉並区

- 認知症になっても展
日時：9月17日(水)、18日(木)、9:00～17:00
場所：区役所1階ロビー
認知症当事者の方の作品展示、区内で活動するチームオレンジの紹介
- 介護者ひろば
日時：9月16日(火)
講演・コンサートなど

問い合わせ

保健福祉部高齢者在宅支援課
地域包括ケア推進係
(03-3312-2111 (代))

認知症月間 地域の主な催し

中野区

- 中野区役所ライトアップ
日時：9月1日(月) 17:00頃～9月23日(火) 21:00頃まで
認知症支援のシンボルカラー、オレンジ色にライトアップ
- パネル展
日時：9月8日(月)～9月12日(金) ※最終日は16:00頃まで
場所：区役所1階ロビー
認知症について理解を深める展示。「もの忘れ相談会」も開催。8日(月)、9日(火)、10日(水)の10:00から15:30(受付は15:00まで)
- RUN伴なかの2025
日時：9月20日(土) (14:30頃～16:00頃予定)
ゴールイベント：区役所1階ナカノバ
認知症の人や家族、支援者、一般の人が区内のオレンジカフェなどを経由してタスキをつなぎます。

問い合わせ

地域支えあい推進部地域包括ケア推進課
(03-3228-5785)



フットサルもリハも

コミュニケーション

中野共立病院 リハビリテーション 坪ノ内 祐子さん

健友会のフットサルチーム「中野FC」の結成時からのメンバーです。練習は月1回で、元職員や他法人の職員も一緒に汗を流しています。チームは6年ぶりに開かれた東京民医連共済組合のフットサル大会で優勝。10月に大阪で開かれる全国大会に出場します。



コミュニケーションのコミュニケーションが重要。競技で培ったコミュニケーション力は仕事でもとても役立ちます。リハビリでは一人の患者さんに理学療法士、作業療法士、言語聴覚療法士が連携して関わります。全身が整わないと、うまく声が出ないように、いろいろなリハビリを組み合わせではじめて、力が発揮されます。

患者さんの励ましや

つながる & つながる 病院・診療所・友の会

たのは年金者組合の山崎さん。補聴器と集音器のちがいを、質問がありました。

(粉川)



楽しく元気の出る会

桜山健康友の会

友の会総会を7月5日に開きました。準備を進める中、会員が5人増えました。当日は全員が発言し、まったりや、会員相互の交流など意見が出ました。新役員も2人加わり、楽しく元気の出る友の会に、と話合っています。



聴力検査も実施

かわしま健康友の会

診療所待合で健康チェックを6月25日に開催しました。血管年齢・骨密度に加え、聴力検査を初めて実施。蒸し暑い日でしたが約20人が参加し、新規入会も一世帯あり

ました。

(窪田)



好評につき、新しい活動拡大中！

天沼健康友の会

囲碁・将棋とこぼろばん・セラバン体操の活動が好評です。今後は、大人のぬり絵など、幅広いアイデアを募集しています。お買物のついでに、気楽に天沼診3階に寄りませんか？ みなさまのお越しをお待ちしております。(板倉)



今年も桃

ももその健康友の会

記録的な猛暑が続く今年の夏。暑さに負けず、診療所で育てている桃の木に今年も実がなりました。毎年、気付くと実がなくなっていますが、今年はどうだか！ 立派に育ってほしいです。(中西)



楽しく食べる工夫も 患者さんを支える調理室

中野共立病院の入院食はどのように提供されているのでしょうか。一般社団法人給食協同サービスリップルと調理室のみなさんにお話を聞きました。

「フックチル」で安全に

埼玉県三郷市にセントラルキッチンを構えるリップルは、都内の民医連加盟病院を中心に、毎日約7千食の給食を届けています。万が一、食中毒が起きたら、複数の病院の給食が何日も止まってしまいます。そのため、食材を真空パック後、加熱調理し、90分以内に3℃以下に急速冷却します。細菌の繁殖を防ぐ「フックチル」方式です。



お刺身、てんぷら、ケーキ…

医師や看護師と相談してより適切な食事に変更します。アレルギー対応はもちろん、嚥下や咀嚼に合わせたソフト食のほか、患者さん個人に合った調理が加えられます。

治療のために時間厳守

セントラルキッチンから運ばれた給食は、病院の調理室で再加熱や盛り付けなどの調理が行われます。朝の6時15分から調理を開始し、7時50分には患者さんに提供。インシュリン注射や投薬は時間が決まっているため、医師や看護師の作業に影響しないよう、時間厳守は大前提です。

リップルには基本の献立が11種類あります。透析や胃ろうなど、患者さんの病状に合わせて医師の指示のもと、食事が提供されます。管理栄養士が内容を確認し、食事変更が必要な場合



おやつにかき氷。リハビリを兼ねて患者さん自ら氷を削ります。とろみを入れた氷も。

食は回復のバロメーター。何割食べたか、看護師が記入するケアシートから体調がわかります。食べられるようになれば、点滴を外せる―楽しく食べられる工夫も欠かせません。とても喜ばれているのはお刺身。アイスクリームやクリスマスケーキなど、季節を感じるメニューも揃えています。

差し入れにいただいたリングがきっかけで、患者さんと一緒にリハビリを兼ねてアップルパイ作りをしたことも。一方、食べたいものを最期に食べて、翌日看取られた患者さんもあります。できるだけ希望に応えられるよう、患者さんとかかわりや病棟との連携を大切にしています。

食でアウトリーチを

退院後の食事も課題です。自宅療養で、宅配食にしたものの、口に合わず、辞めてしまう人もいます。栄養指導もありますが、実践するのは大変。患者さんが自宅に帰ってから食べられるよう、食事の提案や気軽に相談ができるアウトリーチを模索中です。調理室から地域の中へ、食の可能性を広げます。

(編集部 粉川)



病院の調理室 衛生管理も大事



安心感のあるひと

前西荻窪診療所所長 澤田玲医師を悼む

中野共立病院 副総経理 義村典子

「温厚」という形容詞が一番しっくり当てはまります。澤田先生が怒ったところを見たことがありません。すごく優しくかったですね。

外来はいつも患者さんでいっぱい。患者さんも先生とお話したくて来ていたのでしょう。「最近、お酒飲んですか？」という感じで、生活の様子を上手に聞き出す。得意の胃力メラム、患者さんがリラックスできるような音楽の流れる部屋で声をかけながら診ていました。

不安を抱えた患者さんが目を空けずに来ても「今日はどうしたの？」と話を聞く。断ることはありません。患者さんはスッキリした表情で診療所を後にするので、スタッフは「澤田メンタルクリニックだね」なんて話していました。

一人暮らしのがんの患者さんがいました。まだ若く、自暴自棄になったのでしょうか。話しかけてもムスっとして、人を寄せ付けません。ところが、澤田先生が往診するようになると、拒んでいた採血も応じるようになります。最初は距離を置いていた親族も寄り添い、よい看取りができたと思います。特別なことをするわけではなく、最先端の医療技術とも違う、「技」。自然体で安心感

があるのです。

澤田先生は往診が増えることで、患者さんが自宅に置く「マイカルテ」とは別に、内服などの要点をまとめたサマリーを作成していました。夜間や休日に救急搬送された場合、診療所が出す情報提供書は翌日になってしまふ。サマリーがあれば、搬送先の医療従事者がスムーズに対応できます。

6時ぐらいには出勤されていましたが、家路につくのは定時。繊細な気配りやコミュニケーションのためにも、趣味やご家族と過ごす、オフの時間を大切にされていたのだと思います。職場復帰を楽しみにされていたご家族から聞きました。そのために治療に励んでいた、ともう一回、みんなで楽しく一緒に働きたかったですね。日本酒好きでもありました。きっと治療中は我慢されていたことでしょう。今頃、美味しいお酒を召し上がっているのではと思います。



西荻窪診療所で
澤田医師(前列右)と筆者(前列中央)

健友会 無料低額診療事業

医療費のお支払いで
お困りの方はご相談ください

対象となる方 経済的な理由で治療費の支払いが困難な方。
収入状況等確認・申請による審査があります。

実施事業所

中野共立病院 03-3386-3166(代)
中野共立病院附属中野共立診療所 03-3386-7311(代)
川島診療所 医科 03-3372-4438 歯科 03-3373-2741

中野共立病院リハビリテーション科
セラピスト募集中

様々な新しい技法や機械も取り入れリハビリの質向上をめざし、回復期から生活期、在宅まで診れるセラピスト集団をめざす職場です。一緒に成長しませんか。

理学療法士 (新卒) 1人
作業療法士 (新卒・経験者) 2人
言語聴覚士 (新卒・経験者) 1人

お問い合わせ 中野共立病院
事務長・塚本 03-3386-3166

薬剤師募集中！

薬剤師さんをご紹介ください。

薬剤師も地域へ、在宅医療を旺盛に展開

株式会社 東京医療問題研究所 本社事務局電話 3389-6911
〒164-0001 中野区中野 5-47-10
ホームページ <http://www.toiken.co.jp>

●青葉調剤薬局 中野区中野 5-47-10 3389-7110
●ちひろ薬局 中野区沼袋 2-30-7 3387-3426
●わかば薬局 中野区弥生町 3-27-11 3372-5664
●すみれ薬局 中野区東中野 3-17-17 3362-2510
●西荻みなみ薬局 杉並区西荻南 1-14-19 3335-7200
●なごみ薬局 杉並区天沼 3-28-8 5347-0671

編集部から

能登半島地震の被災者で生活保護利用者が義援金を受け取ると、「収入」とみなされ、生活保護の支給を停止されました(東京新聞、2025年8月17日付)。持病と介護を抱え、特例適用に必要な「自立更生計画」を作成できなかったためです。義援金等は被災者へのお見舞いや当座の生活再建資金のほず。生活保護利用者は通常でも困難な状況なのに、急激な環境の変化に戸惑い、不安を抱える中、不慣れた書類作成は負担では。大変な方々にもっと寄り添う行政であってほしい。