

くらしに役立つなんでも相談

健康の悩み、生活・家庭の心配ごと、誰に相談したらいいか、どこに相談したらいいか、なんでも気軽にご相談ください。



友の会コーナーへ

健康づくり 生きがいづくり 友だちづくり まちづくり

# 友の会だより

中野共立友の会・広報委員会発行  
〒164-0001 中野区中野5-45-4

Eメール：a\_nozawa@kenyu-ka.i.or.jp  
Tel:03-3386-9139

## 9月1日 地域の氷川神社例大祭と一緒に 共立健康まつり

今年で3回目になる共立健康まつりは9月13日(16日)に行われました。16日(日)はお天気にも恵まれ、職員、友の会による多彩な催しがあり、新婦人の産直野菜、土建の住宅相談などで賑わいました。さらに、病院駐車場は打越町会大御輿のお旅所になり、地域の人達と一緒にまつりを盛り上げました。

毎回、楽しみな餅つき



あんこ・きな粉・からみ、お買い上げ



ワッショイ!

ワッショイ! 打越町会のこども御輿

大人気!  
焼きそば・焼きとり



まつりの最後は盆踊り

ドンパン節で輪の中に



フラダンスの楽しみ



母の味

友の会直営喫茶



バングラディッシュの衣装で



9月15日(土)は伊藤浩一所長の健康教室。いま話題の「メタボリックと特定健診・特定保健指導」に33人が参加



誰でも出来る太極拳



みんなで合唱

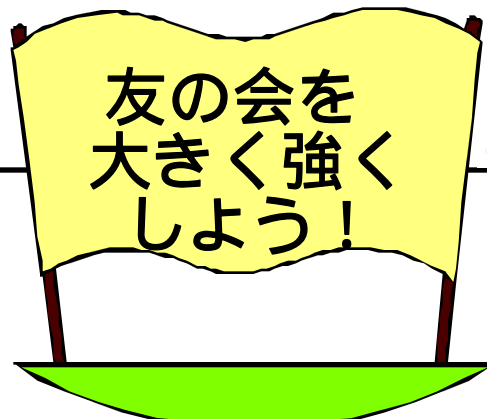
秋の夕日に~



看護師体験



似顔絵コーナー



中野共立友の会は職員と共に、10月、11月「仲間ふやし」月間に取り組みます。健康づくり、生きがいづくり、助け合いをすすめる友の会にお友だちをご紹介ください。  
月刊誌「いつでも元気」は市民・弱者の視点から幅広く、他のメディアが取り上げない情報までリアル

ルタイムで提供している雑誌です。とても読みやすいと評判です。ぜひ、ご購入ください。  
高齢者に負担増と差別医療を強いる「後期高齢者医療制度」はみんな中止・撤回をさせましょう。

# 平和のつどい



共催の日中友好協会・  
新婦人の会からの発言も

恒例の平和のつどいが、8月9日、スマイル中野で開かれました。まず、天理教中央大教



柳井 徳彦会長



小川 京子さん



武藤 芳子さん

ききました。会員の小川京子さんから上高田の正見寺にあった「愛児達24童子の霊に捧ぐ」の慰霊碑を訪ねた報告。敗戦間ぎわのソ満国境に近いところで逃避行の途中に起きた惨事に涙……。武藤芳子さんは長崎原爆投下の日にちなんで永井博士の「長崎の鐘」を朗読。会場は静まりかえりました。最後は、武智美鈴さんと、みんなで歌って閉会。平和を考える1日になりました。



41人参加  
初めての顔も

## サークル・食事会・ 地域班会で学習

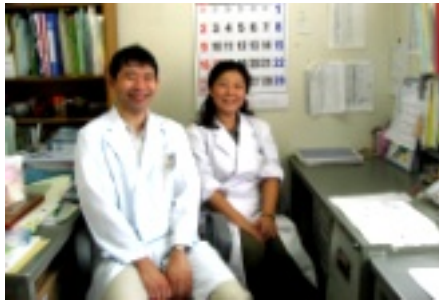


来々4月から「後期高齢者医療制度」が実施されます。この制度は75歳以上の全員が新しい医療保険制度に強制加入させられます。介護保険料とあわせ月額平均1万円が死ぬまで年金から天引きされます。70歳〜74歳の窓口負担は1割から2割に上がります。65歳〜74歳の国保料も年金から天引きされます。共立友の会は「高齢者の生活を守れ」月間の活動として、サークルや地域班会などで学習会を開きました。このことを全く知らなかった人が多く、「75歳以上は早く死ぬというのか」という声がありました。この制度の中止、撤回を求める署名が百筆以上集まりました。

## 気軽に相談を

「居宅介護支援事業所」といわれても、あまり「ピン」とこない方も多いかと思えます。

以前は1階で友の会コーナーの隣に事務所があり、友の会の皆さんとも顔を合



左から日下・山口です

## 職場紹介

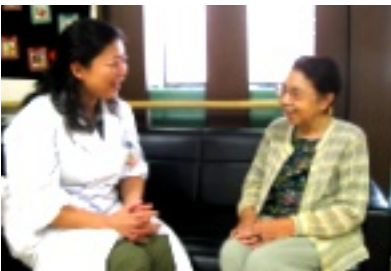
### 居宅介護支援事業所

ケアマネージャー 山口 利香

まい、少し寂しいです。

私たちは、地域で暮らす方々が、介護サービスを利活用しながら、元気に生活するための相談、調整をするケアマネージャーです。現在、約65人の方を職員2人で担当させていただいています。そのほか、外来に通われている方からのご相談、医

区役所や地域包括支援センター、他事業所のケアマネージャー、他事業所のケアマネージャーの情報提供など、連携を取りながら相談を進めていきます。地域の皆様からの信頼にこたえるよう、力を注いでいます。ご本人からの相談だけでなく、「最近、近所の方が急に元気がなくなって心配なの」など、知人の方から相談されることもあります。介護に関する相談がありましたら、気軽に声をかけてください。訪問活動も多く、不在の場合もありますが、メモでも留守番電話でも、連絡先をお知らせいただければ、こちらから連絡させていただきます。お気軽にどうぞ。



相談者の方と



上高田・中野5・新井班会で



布切りボランティアで



右 下  
高津院長も参加  
あいランドまつり



全日本共同組織活動  
交流会が9月30日、  
10月1日の2日間、  
長野県松本市で行  
われました。共立友  
会から5名が参加し  
「九条の和のとりく  
み」と「仲間ふやし  
と組織づくり」で演  
題発表しました。



映画鑑賞会で



天神班会で