

健康づくり 生きがいづくり 友だちづくり まちづくり

# 友の会だより

中野共立友の会・広報委員会発行  
〒164-0001 中野区中野5-45-4

Eメール：a\_nozawa@kenyu-kai.or.jp  
Tel:0

## くらしに役立つなんでも相談

健康の悩み、生活・家庭の心配ごと、誰に相談したらいいか、どこに相談したらいいか、なんでも気軽にご相談ください。



友の会コーナーへ

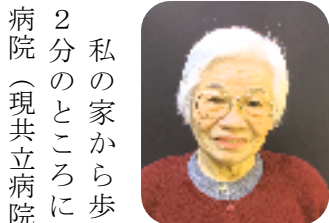
新しくなった共立病院に始めて入院したのは、喘息の発作の苦しさの中での事です。車椅子で案内されたのは、2階病棟の4人部屋でした。広々として、明るくきれいで看護師さんのてきぱきとした姿に安心しました。私は入院中は共立病院



高橋登喜恵さん  
(中野区中野6)

### 食事も美味しくて

入っている業者さんから日用品を始め、パジャマ、バスタオル等1式1日600円で借りる事にして、洗濯の心配もなく療養に専念出来るようにしました。トイレに行った時の事です。スイッチがありません。看護師さんに「あのー、スイッチはどこにあるのでしょうか」とお聞きすると、「自動的に明かりがつきます」との事。なる程、人間の姿を感じて明かりがついたり消えたりするんだわと感心しました。



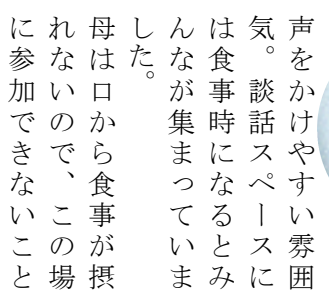
飯島政子さん  
(中野区中野5)

### 制度が複雑で心配

私の家から歩いて2分のところに城西病院（現共立病院）が出来ました。52年前のことです。かかりつけの城西診療所がこんなに近くに病院を造ってくれたのでとてもうれしかったです。28のベットで小さい病院なのに産婦人科もありました。若い女医さんと助産婦さんにお世話になって、次女と長男を出産しました。国民健康保険もない時でしたが、出産費用はあまり心配しませんでした。

### 差額ベッド料なく安心

藤井美智子さん  
(中野区中野5)



母親の齋藤ミヨさんと

中野共立病院が新しくなったその年、3階の療養病棟に平素は在宅で介護をしている母を数週間、入院させていただきました。とても明るくきれいで、病室も広々とし、ナースステーションは見通しがよく、朝会後はパワー全開です。今、申し送りを受けた患者様の病室へ早くいきたいのに、ナースコールのあらし！「〇〇さん、今行きますからね」「今順番に回ってますからね」と、優先順位を考えつつ対応してはいますが、予測し得ない事が病棟内ではたくさん起こっています。

55床の病室に、スタッフはAチーム、Bチームと二分しケア一度の重さや人数の配分も十分に考慮しながら看護を行っています。「〇〇さん、おはようござい

を残念に思っておりましたが、レクリエーションが有り車椅子で一緒に遊ばせていただいた事があったようです。なかなか出来ない体験に豊かな表情を見せたとの事で大変嬉しく思いました。

「ヘルパーさん達から、日頃の様子を聞いています」という担当の先生のお話で、地域に密着した病院だという事を実感しました。

物言わぬ母の反応はとても正直です。入院時、「共立病院だから大丈夫よ」と言うとき大きくうなずき安心顔です。

看護師さん、スタッフの方々の声かけや目配り、気配りなどで、母は安心して居るのだと感じました。

今は療養病棟がなくなりお世話になることが難しく、とても残念に思っています。



中野共立病院が2007年2月1日、新しく生まれ変わり開院してから2年が経ちました。この間、国の医療費抑制政策により3階の療養病棟は11月から回復期リハビリテーション病棟へと転換せざるを得なくなりましたが、皆様のご協力とご理解で順調に稼動しています。困難な医療情勢ですが地域の方々の信頼に応えられるよう努力をし、また患者様が安心して療養が出来るように、差額ベッド代は引き続きいただいています。新しい病院になって、入院された患者様やご家族、ご近所の方、職員の思いをお聞きしました。

## 2周年

## 中野共立病院

信頼

安心

医療機関をめざして



### 私がこの患者様だったら

大和久 恵さん  
(2階病棟介護士)

機械浴もあります。また、廊下も広く、ベッドのまま病室移動が出来ると言うのは、患者様への負担も少なくありません。広くなった分、スタッフのフットワークは大変ですが、ナースコール対応時の看護師の身軽さには感心させられます。



患者様と一緒に

「今日、担当の〇〇です」と看護師があいさつしながらバイタルチェック。その後は、保清ケアです。「〇〇さん、おしっこ出ましたか？」「お通じはどうですか？」「きれいに洗いましようね」と声かけは、とても大切な事です。

いつも考える事は私がこの患者様だったら、どのように感じるのだろうかと思うことです。そんな時「ありがとう」と安心の表情をされる患者様の言葉は、スタッフにとって何よりも励みになります。そんなことを思い一喜一憂しつつ、やっと午前中の仕事が終わり、これから長い午後が始まります。



1月27日

待望の新春恒例、共立友の会による身延山初詣に参加させて頂いた。10人もの新しい参加者を迎え総勢47人でバスは満席。ゆっく

# のんびりバスの旅

## 寺と温泉 身延山久遠寺と下部温泉



りと中央道に乗り入れた。快晴に富士の白根を右に左に振りながら2カ所の休憩所に寄り、身延山久遠寺の山門を通り、急坂を駆け上がり山頂の駐車場へ到着。わずかでも参道の坂は車椅子の方には大変だが無事、久遠寺に参拝し、記念写真

を撮って直ぐ下山。下部温泉での豪華昼食は種類も豊富で美味しかった。幹事の方々の心遣いが身にしみる。何より看護師つきの旅は安心だ。温泉にも浸かり身も心も安らぐ。午後二時半に出て沼津の干物センターで名産品を買い、東名道を帰路へ。ここからが友の会の名目躍如とした出し物豊富。歌の合唱あり素晴らしき朗読ありクイズあり、一般教養を高める。ビンゴゲームはみんな景品を頂いた。友の会役員の皆様に感謝。老体の私も若返った様だ。

車椅子と

共に身延へ初詣

城 靖治  
(中野区上高田1)



写真は城さん撮影

# 職場紹介

⑩

## 医療社会室

医療社会室はソーシャルワーカーの大出(おおで)、上坂(うえさか)の2名体制です。場所は病院1階の受付の横が事務所です



左から大出室長、上坂さん

が、相談の仕事なので病棟の面談室、病室、ナースステーションに

### 病気だけでなく生活上の様々な問題に対応

室長 大出 珠江

いる事も多いです。患者さんが病気になる、病気が伴って、経済、介護など生活上の様々な問題が出てくるので、その相談にのり、制度、サービスなどを利用して問題解決をしていく仕事です。

当院での相談では高齢者の介護に関わる相談が一番多く、在宅退院の準備での介護保険、ケアマネジャー探しなど在宅サービスの調整、施設、療養病院先をさがす転院援助を行っています。また、経済的

な相談のつて生活保護の申請、身体障害者手帳を取得のための受診援助なども行っています。当院での回復期リハビリ病棟の入院相談の窓口も入院係の看護師と一緒に担当しています。

医師、看護師と比べてソーシャルワーカーの存在自体、患者様にあまり知られていませんが、病院が病気だけではなく社会的な問題もあわせて対応していく上で重要な職種であると思えますので、何かお困りのことがあれば気軽ににご相談下さい。



# 「年越し派遣村」へボランティアに行つて

中野共立病院  
内科医師 西村 りえ

## 日比谷公園に年越し派遣村開設



皆様の年越しはいかがだったでしょうか？

テレビでも報道されましたが、この年末、派遣切りで住むところも奪われた人達を支えようと、大晦日から東京日比谷公園に「年越し派遣村」が開設されました。

私は1月4日、民医連の青年医師や友人に声をかけ、5人で派遣村へ医療ボランティアに行きました。軽い気持ちで行ったはずが、1日で100人以上が医療相談に来て、4人は入院、5人は病院受診となりました。血圧

が200以上だったり、糖尿病の治療を中断している方も珍しくありません。中には派遣村を目指して遠方(静岡や茨城)から歩いてきてひどい靴擦れをおこしている方、ストレスで突発性の健忘症を起こしている方もいました。当院に入院となった方は出血性胃潰瘍があり、へモグロビン3.3(正常は15以上)の貧血で輸血をしました。もし入院していなかったら命を落とす危険な方もいました。他院に入院となった

方は肺結核だったと聞いています。栄養状態も悪く、不安と緊張で心の休養もとれない村民達は、大変なストレスを抱えています。

また、多くの方は無保険のため、薬も買えず病院にもかかれませんが、貧困がある限り、人々の健康は守れないと強く感じました。中野区は若者も多く、私たちの身近にもネットカフェ難民の若者がいるかもしれない健康をどうやって守るのか。民医連の存在意義が問われている気がします。

## サークル 会員募集中

- カラオケ
  - 第1金 1時半～ ゆめあかり
  - 第3土 1時半～ 共立病院4階リハビリ室
- トーンチャイム
  - 第1・3火 3時半～ 共立診4階
- マジック
  - 第1・3金 2時～ 土建会館
- 囲碁・将棋
  - 第1・2・3・4土 9時半～ 共立診3階
- 書道
  - 第2・4金 10時～ 共立診3階
- フラダンス
  - 第1・3月、第4火 1時半～ 共立診4階
- コーラス
  - 第1土 1時半～ 共立病院4階リハビリ室
- 朗読
  - 第2・4金 1時半～ 共立診3階
- 手芸
  - 第1・3土 3時～ 共立診4階

お問合せ：友の会コーナー  
電話：03-3386-9139