

健康づくり 生きがいづくり 友だちづくり まちづくり

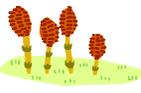
友の会だより

中野共立友の会・広報委員会発行
〒164-0001 中野区中野5-45-4

Eメール: a_nozawa@kenyu-kai.or.jp
Tel: 03-3386-9139

総会の出欠は同封の八ガキでお返事
ください。友の会コーナーまでお持ち
いただくか、ポストに投函(切手不要)
してください。

締め切り: 5月18日(火)



健友会の各友の会は、
満開の新宿御苑の桜を楽
しんだ後、職員と共に1
12人で明治公園の一万

**後期高齢者医療
制度はいま
すぐ廃止に!**



4・3 東京大集会

送りし、姥捨て山の入山
年齢を65才に引き下げる
事は絶対に許せない」と
訴えました。

人集會に参加し
ました。
吉田万三実行委
員長の「後期医療
『そのうち廃止』
ではどんどん悪く
なる、今すぐ廃止
を!」。そして、
各団体から力強い
発言。小池晃参議
院議員は「民主党
政権が後期高齢者
医療制度廃止を先



最後に「いのち」のス
ローガンを1万人がいっ
せいに高く掲げて明治公
園が緑一色になりました。
この悪法を廃止するため
に初めて集會に参加した
方も多く、パレードでは
シュプレヒコールをあげ
て町行く人にアピールし
ました。

春のつどい

2010年共立友の会 総会

と き 5月26日(水) 11:00より
と 会 場 中野サンプラザ
議 事 2009年 活動報告
議 事 2010年 活動方針
お 話 高津 司 共立病院院長
余 興 イケメン^{フォー} (現代座)



会場の中野サンプラ

お弁当代 800円 ご注意ください



現代座自稱
「イケメン4」の
みなさん

中野通り桜まつり 行列できた健康チェック

4/4

150人



恒例の友の会「街
角健康チェック」は
新井薬師公園入口付
近の目立つところが
指定席。山本副院長
と看護師4人、職員
と友の会総勢16人が
参加しました。満開
の花見客で賑わう中、
絶えず行列ができ、
血圧・体脂肪測定、
健康相談は、150
人を数えました。

花見につきもの
酔っ払いの口げんか
に職員が仲裁に入っ
たり、「人が倒れて
るんです!」の知ら
せに医師、看護師が
駆けつける場面もあ
りました。
打ち上げは全員車
座になってカンパイ!
中央舞台の民謡に合
わせて手拍子する花
見客になりました。

協会けんぽは中小企業
等で働く人と家族が加入
する健康保険です。政府
管掌健康保険として社会
保険庁が運営してしまし
た。民営化され200
8年から全国健康保険協
会が運営する
ようになりま
した。
特定健診・
特定保健指導
(メタボ健診)
が始まり2年
になります。健康は
個々の自己責任とい
う考え方が強調され、
健診も保険者の責任
になり、健診に営利
企業が参入していま
す。がん健診も後退
しています。保険者間の
格差もあり、同じ地域に
住んでいても健診内容、
料金、お知らせなど異な
ります。

中野共立診療所で、2
010年度から協会けん
ぽの健診を受けられるよ
うになりました。第一に
多くの中小企業で働く人
と家族が健診を受け健康
になります。



中野共立診療所
所長 伊藤浩一

**中野共立診療所で
協会けんぽ健診が
受けられます**



職員も増え新しくなった3階待合室

増進の機会にしていただ
くこと、第二に協会けん
ぽの受診率を上げること
に寄与し保険者間格差の
是正に少しでも役立つこ
と、第三に当該診療所を知
て利用する方が増え、友
の会を大きくし人と人と
のつながりを広げること、
第四に経営の基盤を強く
すること、といった意味
合いがあります。重要な
事業と位置づけ、職員数
を増やし、待合室のスペー
スも広く改修しました。
信頼され、受けやすい健
診にしたいと考えていま
す。是非受診いただきたく
うお願いいたします。

— 共立友の会・この一年 —



広がりました仲間も活動も

新会員
228人!



友の会活動カレンダー

4月	新井薬師桜まつり健康チェック 健康講座「痛み止めとシップの話」 巢鴨信金年金デー健康チェック 研修医と中野の町を歩く 地域訪問行動
5月	第80回中央メーデー 中野共立友の会総会
6月	スマイル福祉まつり健康チェック 地域医療懇談会 新井2・3丁目 巢鴨信金年金デー健康チェック 地域訪問行動 健康講座「健診の話」 第10回共同組織交流集会(長崎)
7月	平和の旅「小林多喜二の足跡を訪ねて」 健康講座「お口の健康の話」 映画鑑賞会「怒りの葡萄」 平和バザー 地域訪問行動
8月	巢鴨信金年金デー健康チェック 薬師あいロードまつり
9月	共立健康まつり 健康講座「インフルエンザ」 健康ウォーク活動交流集会
10月	昭和地区まつり健康チェック 巢鴨信金年金デー健康チェック 健康ウォーク「昭和記念公園」 秋の旅行 黒部ダム、信濃大町温泉 認知証サポーター養成講座 第21回東京高齢者大会(池袋) 「社会保障を増やして国民のための医療・ 介護へ転換を」10・22中央集会
11月	中野・杉並健康友の会まつり 在宅患者日帰り旅行 河口湖 健康講座「感染症予防」 絵手紙教室 後期高齢者医療制度廃止国会議員要請行動 中野区との対話集会 「不況打開、なくせ貧困、守ろう命と暮し」 11・8 国民大集会
12月	映画鑑賞会「おくりびと」 巢鴨信金年金デー健康チェック 病院クリスマス会
1月	日帰り新春旅行 磯部温泉、貫前神社
2月	映画鑑賞会「ひばりの花笠道中」 巢鴨信金年金デー健康チェック 健康ウォーク「谷中七福神めぐり」
3月	映画鑑賞会「まぼろしの邪馬台国」



総会「春のつどい」・総勢102人参加



平和の旅・七沢温泉
小林多喜二を訪ねて



中央メーデー・元気にパレード



健康まつり・
打越町の祭礼
と一緒に



病院3階のお茶会・歌や踊りで
患者さんも笑顔



薬師アイロードまつり・
健康チェック
初めて測定した方も



健康ウォーク・
昭和記念公園コスモスの丘へ



在宅患者旅行・紅葉の河口湖へ
ボランティアで参加



食事会・「穂の会」と「あした」
からだに優しい献立がうれしい



健康教室・「ヨガ」と「太極拳」
みんなと一緒に続きます

