

### 薬剤師募集中!

薬剤師さんをご紹介ください。  
 薬剤師も地域へ、在宅医療を旺盛に展開  
**青葉調剤薬局**  
 中野区中野5-47-10  
 3389-7110



健康づくり 生きがいづくり 友だちづくり まちづくり

# 友の会だより

中野共立健康友の会・広報委員会発行  
 〒164-0001 中野区中野5-45-4

Eメール: a\_nozawa@kenyu-kai.or.jp  
 Tel:03-3386-9139

## ふれ愛・地域とともに ～共立健康まつり～

9月16日(日)第14回中野共立健康まつりが地域の氷川神社例大祭と一緒に行われました。天気もよく、診療所、病院玄関前などに400を超える人が集まり賑わいました。特に今年は元気な子供の姿が目立ちました。

恒例の骨密度・血糖・体組成計測定、マッサージ、認知症テスト等多彩な健康チェックがあり、訪れた方は結果に一喜一憂されていました。

最後は三味線に合わせて、盆踊りで盛り上がりました。



「伊藤先生座布団持ってきて！」医局の“大喜利”に観客は大笑い



フラダンスサークルは子供たちも!



美しい扇に歓声!



響き渡る歌声で観客と一体に



院長も事務長も友の会会長も!



月が出た出た～♪三味線に合わせて踊り出す



## 作品展へようこそ!



通所リハビリの作品も素敵!



共立の展示の前でいい顔!



バザー品に寄付されたレース編みが、あまりにも素敵なので作品展に。作者をさがしています。

中野・杉並健康友の会の「作品展」がなかのゼロ美術ギャラリーで行われ、3日間で326人の入場者がありました。  
 作品約200点が飾られ「毎年作品の質が上がっているように鑑賞するのも勉強になります」「長年作りつづける方々の力強さに感服しました」「幸せなパワーをもらいました」との感想がありました。



生花に秋を感じました



# 全国共同組織 活動交流集会

9月9日～10日、全日本民医連共同組織活動交流集会がパシフィコ横浜で開かれました。  
2日目の分科会では、全国から245演題もの様々な取り組みが報告されました。共立健康友の会は「都心の病院に作られた、患者・職員・友の会を結ぶ屋上庭園」の演題発表を行いました。中野共立病院の屋上に作られた庭園と農園がどのように発展していったかについて、四季折々の写真とともに役員の方の山口さんが報告しました。参加者は発表に真剣に聞き入っていました。発表後、たくさんの質問があり、注目度の高い発表となりました。



屋上庭園の手入れをする山口さん



発表する山口さん(右) 諏佐さん

是非皆様も一度屋上にお立ち寄りください。(平日9時～16時ごろまで開園。詳細は職員にお聞きください)

## 私たちの仲間

作業療法ってこんな仕事です。  
患者さんに寄り添ったアプローチ目指して



中野共立病院  
作業療法士 原崎 奈奈

友の会の皆様初めまして。中野共立病院の4階リハビリテーション室で仕事をしています。中野共立病院に入職してから今年で10年になります。

### 作業療法士って？

作業療法士は、身体障害分野にとどまらず、老年期や精神、発達等分野がとて広いです。病院だけでなく在宅や施設、養護学校等色々な場所で活躍して

当院では、一般病棟・地域包括ケア病棟・回復期病棟があり、医師、看護師、介護士、理学療法士、言語聴覚士、栄養士、医療ソーシャルワーカーとチームを組んで担当の患者さんに関わります。

その中でも作業療法は身体面への直接的な訓練や今置かれてある生活環境を把握し、その方にとってより過ごしやすく生活

できるように実践的な日常生活動作訓練をします。精神面では日々の生活の中で楽しみを持つことを目標に、その方の好みに合った趣味の動作等を取り入れています。

退院前には、患者さんとご家族とご自宅に伺い、必要な部分に手すりをつけたりケアマネージャーさんと今後の生活について話し合ったり。なんだか作業療法士って「何でも屋みたいだ

## 近代日本史を学ぶ会 参加者募集

毎月 第3金曜日  
時間：14時半～  
場所：共立診療所4階

読み合わせを中心に、近代日本史を学習しています。ご興味のある方は是非見学を。

## 地域に広げよう 健康の輪

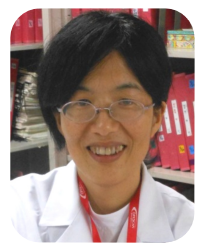
仲間増やし月間が始まります！  
期間：10月～12月

この期間内に新しい仲間を  
120世帯迎えましょう！

## あなたも友の会だよりに投稿しませんか？

友の会コーナーにポストを用意しています。お気軽にどうぞ。  
例（絵、写真、文章、俳句などなんでも）

## 認知症の母 イギリスへ行く・下



異国で波瀾万丈

3日目。朝から何となくお腹の調子が悪い母とコッツウォルズの村バスツアーへ。昼食時に、突然「ごめん、出てしようた」え？出た？何が？大慌ててトイレへ。覗くと足まで汚れている。村の薬局へオムツを買いに走る。とりあえず、途方にくれている母の体を綺麗にする。一旦外に出してそこら中汚れてしまっ

### メイン・イベント！

5日目。チェルシーフラワーショーである。おー、お年寄りがたくさん。中は、植物画や庭の道具などを販売するブース、その横にはテーマをもった美しく庭として作られたブースが何十もある。バラや蘭、水仙なども販売している。本当に色とりどりでも綺麗だ。日本人らしく？写真をいっぱい撮る。母をお花と一緒に撮りながら、あー、これが遺影に良いかもと不謹慎に思う。

### ここはイギリス

最終日「なあ、美和ちゃん、あんたがそこまで言うんやからここはイギリスなんやなって思うようになってきたわ」と言うセリフ。漸くかと感動していたら、「とらで〇ちゃんて(弟のこと)誰の子だっけ？」：もう一刻も早く日本に帰らなくてはと焦った一瞬であった。

### アフタヌーンティ

4日目「お土産っていつ買うん？紅茶が有名なんやよねえ。買わないとねえ」と、繰り返す母。すごい、イギリスにいることはわか



帰国後、弟からは、今度はハワイによるしく！と言うメールが。丁重に断ったのは言うまでもない。