



# ぬましん健康友の会 たより

復刊第17号 2015年1月発行 電話 03-3387-3424 (江古田沼袋診療所)

江古田沼袋診療所を含め、中野・杉並地域で医療・介護活動を行っている社会医療法人社団健友会、その健友会を支え「医療・健康・生きがい・友達づくり」を地域で取り組んでいる「中野杉並健康友の会」の第十九回芸能まつりが平成二十六年十一月十九日、なかの小劇場で盛大に開催され約二三〇名が参加されました。オープニングイベント（幕開け）で、ぬましん健康友の会

## ぬましん健康の会 オープニングを飾る

### 芸能まつり

職員と一緒に  
「長生きサンバ」

が「長生きサンバ」の歌に合わせ「職員と患者十三名」が舞台上にハッピー姿で元氣よく踊り、会場は大きく盛り上がりました。「長生きサンバ」は八〇歳・九〇歳でも「まだまだ元氣」

と健康増進を目標にした楽しい曲の音楽と踊りです。

芸能まつりの演目は二六曲。フラダンス、手話コーラス、マジック、日本舞踊、ハーモニカ演奏、ギター演奏、太極拳、コル・テンポ薬師の家(グループホーム)の方による北国の春を合唱など多彩な演出に観客は深く魅了され心に響きました。

中野・杉並健康友の会の芸能まつりのオープニングイベントでぬましん健康友の会が「長生きサンバ」を披露。230名が参加した芸能まつりを大いに盛り上げました。



## みんなで食べるとおいしい 友の会お食事会「ひまわり会」にご参加を

毎月下旬、沼袋区民活動センター2階 お昼 12時～  
参加費 400円 ぜひご参加ください。

詳しい日程のお問い合わせは診療所まで ☎ 03-3387-3424

