



やまと健康友の会

友の会会員募集中!

サークル活動・旅行・お食事会など

メイン会場：やまと診療所内 2階多目的室

やまと健康友の会は、サークル活動を始め日帰り旅行やお食事会、健康講座など年間に色々とイベントをしています。



活動内容

地域で健やかに住み続けられるように、やまと健康友の会では様々な活動を行っています。年齢を超えてみんなで楽しく活動しています。各サークル活動以外でも、年数回のお食事会、講師を呼んでの健康講座新春のつどい、日帰り旅行なども行っています。

サークル活動

毎週火曜日	10時～	ころばん・セラバン体操	参加費無料
毎月第4木曜日	2時～	折り紙教室	参加費無料
毎月第1月曜日	1時～	映画会	参加費無料

入会金

入会金： 500円
年会費： 無料

