

桜山診療所便り

桜山診療所 東京都中野区東中野 3-17-8
電話 03-3369-0900

2026年
3月



訪問診療について

通院がむずかしくなったとき、ご自宅で診察を受けられる【訪問診療】の基本をご紹介します。参考にしていただければと思います。

Q：どのようなときに訪問診療を利用するの？

A：外来への通院がむずかしくなった方が利用します。通院がむずかしい理由は様々です。

- ・歩くのがつらくなり、通院がむずかしい
- ・座って待つことがしんどい
- ・退院後で体力が落ちている、退院後の療養を住み慣れた自宅で行いたい
- ・自宅で医療ケアが必要
- ・最期の時間を自宅で過ごしたい・・・等々

Q：何をしてくれるの？

A：医師が定期的に自宅を訪問し、健康管理を行います。

外来で受ける診察を、自宅で受けられるようなイメージに近いものです。

- ・診察、血圧測定、体温測定などの健康チェック
- ・予防接種や健康診断（区民健診・がん検診）
- ・検査（採血・検尿など）や治療（点滴・投薬など）
- ・身のまわりのお困りごと、終末期の疼痛緩和など

Q：どのくらいの頻度で診てもらえるの？

A：基本的には月2回（2週間に一度）、日にちを決めて伺います。

定期的な訪問診療を基本とし、緊急時にも対応します。決まった日にち以外に体調が悪くなったときや、夜間や休日も含めての対応が可能です。

Q：費用は？

A：1割負担（月2回訪問）の方で8,000円ほどかかります。

訪問診療を利用したあとでも、体調やご希望に合わせて、医師と相談し外来通院に戻ることもできます。どうぞお気軽にスタッフへご相談ください。

新宿区健診は、3月31日（火）で終了です。お急ぎください。

	診療時間	月	火	水	木	金	土
午前	9:00～ 11:30	米田医師	西條医師	伊藤医師	中條医師	新井医師	曾我部医師(1/3/5週) 志賀医師(2/4週)
午後	13:30～ 16:30	草生医師					
【訪問診療】			伊藤医師		山本医師	向井医師	

桜山診療所 ☎03-3369-0900