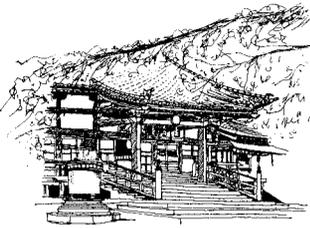


第5号 2001年7月10日

発行 医療法人社団健友会/健友会友の会
〒164 0001 中野区中野5 44 3
TEL 03 3387 3051
FAX 03 3388 1381
編集 「健友(けんゆう)」編集委員会
ホームページアドレス www.kenyou-kai.or.jp/



青山豊次・画

新井薬師(梅照院)
病氣(眼病)平癒、家
内安全、子育ての(利)
益が有名なお寺。中野
区新井五丁目にある。

健友



肥田舜太郎さん(84)
西荻窪診療所初代所長、医師。

真夏の太陽に映えるひまわりのように、暑い季節がやってくるといちだんとあざやかさを増して、日本人の「戦争と平和」への思い。健友会の大先輩たちに、若者二人がインタビューしました。

小林 肥田先生が広島で被爆したのは、何歳ごろですか?
肥田 広島に赴任したのは、軍医学校を出てまもなくの昭和一九年八月。二七歳でした。原爆投下は一年後ですね。

小林 医者になろうと思ったのは?
肥田 医者っていいなと思っていましたよ。命というのはお金で動定

上野 軍隊にひっぱられたときはどんな気持ちでした?
肥田 軍隊なんていやでいやでたまりませんでしたが、しかし、日本は

上野 軍隊にひっぱられたときはどんな気持ちでした?
肥田 軍隊なんていやでいやでたまりませんでしたが、しかし、日本は



おみね 峯尾ふくじさん(81)
西荻窪診療所初代婦長、看護婦。

戦争の怖さを語りつづける

健友会の

大先輩にインタビュー

五メートルなければならぬ導火線が五〇センチしかなくて死んでしまった。それを軍の幹部が「国民の志気にかかわるから、英雄に仕立てる」といって美談につくりかえ、「爆弾三勇士の歌」という歌もつくって宣伝した。小学生なんか感激してね、「おれも戦争に行ったらやってやるんだ」と。上野 子どもが「おれもやるんだ」というのがすごいですね。
峯尾 教育の恐ろしさですよ。
小林 怖いですね。
峯尾 人を殺すこと、

なんてできなかった。戦争反対」といったのは日本共産党だけでしたね。
肥田 あなた方は爆弾三勇士の話を知っています?
敵の鉄条網を爆破するために三人の兵隊が選ばれ、隊長の命令で爆弾を仕掛けに行くんだが、一

殴ること、そのことが平気になってくる。それが戦争の怖さですよ。
肥田 戦争の定義を知っていますか?
小林・上野 ???
肥田 一瞬の間にもつともたたくさんの人間を殺す。これが勝利なんです。これが戦争なんです。だから原爆をつくった。
峯尾 先に原爆をつくった方が勝ちってということ。いつべんにあれだけの人間を殺せるから...
上野 峯尾さんが看護婦になられたのは中国だったそうですが...
峯尾 そう、大連なの。私が大連に行ったのは昭



インタビューする小林和苗さん(中野区立病院・事務)と上野洋嗣さん(中野区立診療所・事務)

人には精神異常になった人がたくさんいたのね、極度の疲労と不安で。
小林 広島・長崎に原爆が落とされたのはどうしてですか?

話題

被爆者運動とともに

長広会中野区被爆者団体(会長)

藤平 典さん(72)



一九四五年八月六日の朝、藤平さんは広島市の爆心地から四・一キロ離れた軍需工場にいました。一六歳で、高等師範学校の生徒でした。なにが起きたのかわからないまま夢中で学校に戻り、一日中負傷した人たちの救助に。そして、残留放射能を体中にあびて...
一瞬にして死んでしまった人々、「ケロイドがつるから」とひどい差別を受けた被爆者たち。古い写真を見るように、鮮明な光景が断片的に焼きついています。これが藤平さんの原点です。
栃木県出身。趣味は写真と始めたばかりのパソコン。最近健康のためにせせとプールに通っている。

肥田 アメリカは広島でまずウラム爆弾を実験し、つぎに小倉でプルトニウム爆弾を実験するつもりだったんです。原爆が落とされる前は東京も大阪も福岡も、日本中が空襲されていた。なのに、広島だけは毎日飛行機が来ているのに全然爆弾を落とさない。なにをやっていたかというところ、広島市民がささぐるものがない屋外に一番多く出ているのは何時ごろかを、写真に撮って調べていた。放射能の影響が人間にどういう風に出るかを調べるには屋根の下ではだめで、と。

上野 長崎は?
肥田 長崎はまったくの天候のいたずらですね。八月九日は小倉は密雲の下で見えなかった。レーダーではなく、肉眼で確認して落とせというのが命令だったから、つぎの候補地長崎に向かった。ところが長崎も雲におおわれ、目標とした所が見えない。わずかに雲の切れ間があったので、飛行機の燃料が残り少なくなると、急いで帰らなければならなかったから、そこがどこか関係なく落とすたというわけなんです。
小林・上野 そうだったんですか。
肥田 いまアメリカでは、核兵器はなくなさなければいけない、新たな戦争をまくる現在の政策は変えなければいけないという声があつくと結果としていっています。
小林 小泉首相は憲法

九条を変えたいようなことをいっていますが...
肥田 変えたいと思っ

六月一日(土)、日本

わたし

中野、杉並にも空襲がありました。太平洋戦争末期の一九四四年(昭和19年)秋から四五年にかけてのことです。一九四四年一月二四日を皮切りに四五年八月三日、終戦の前まで、米軍機による爆撃が相次ぎました。中野では中央線の南側や新井、沼袋あたりが焼失、杉並の被害は高円寺から永福周辺に及んでいます。死者・不明は中野では三三七人、杉並では一九四人と記録されています。
広島・長崎の被爆者は中野区に二七八人、杉並区には五四一人います(二〇〇一年三月末現在)。東京都では九二六九人。全国で三九万八二四一人。一年前に比べて五七八九人減っています。二

「議員の部屋にはじめて入った!」 「メモもとらない秘書がいる..」

—東京民医連新入職員・青年職員国会行動研修で—

一日中冷たい雨の降りしきる五月三日(水)、東京・永田町の衆・参両議員会館と星陵会館で、東京民医連の「新入職員・青年職員国会行動研修」が行われました。参加者は三六人中、健友会からは二人の新人と先輩職員ら計三二人が参加。ドキドキ・ワクワクの研修となりました。

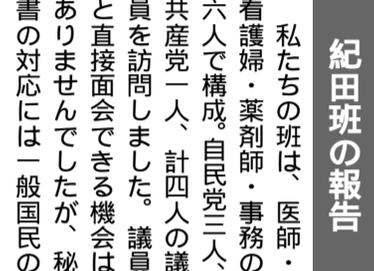


はじめに星陵会館で全体集会。先輩職員による「医療現場の実態報告」があり、中野共立病院の看護婦・高橋睦子さんが病棟の状況についてなまなましく報告しました。小池晃参議院議員と川田悦子衆議院議員の話では、国会のはたす役割や議員要請の大切さについて学習。その後、五二のグループに分かれて議員要請を行いました。以下は、健友会のある班の報告です。

最初の訪問は、自民党の佐藤勉議員。中年の女性秘書が一人おり、「議員はただいま外出中です。忙しいので手短かに」と、訪問を煙たがっているようすがあります。「介護保険料が年金から差し引かれるのはほんとうにたいへん。零細企業が働く人が、国保料が払えなくて保険証を取り上げられた」などなど、全員が患者さんから聞いてきた声を伝える間も、メモもとらず、軽く聞き流して早く帰らせたいという態度でした。そこをグンとふんばって、最後まで患者さんの声をぶつけたのは、すごい成果だったと思います。つぎの自民党・梶山弘志議員の部屋では、男性

の秘書が対応。やはりメモもとりません。私たちが話していると、奥から出てきた女性秘書二人が突然、明らかに妨害するように電話をかけるはじめました。そんな攻撃にも負けず、ひたすら訴え続けた一年目職員の迫力にはびつくりしました。三番目は自民党の元厚生大臣・丹羽雄哉議員。ここでも秘書が対応。同じようにメモもとらず、聞き流すようす。最後にベテラン職員が、「メモもとらないで大丈夫です(中野共立病院・紀田博一)

「介護保険料が年金から差し引かれるのはほんとうにたいへん。零細企業が働く人が、国保料が払えなくて保険証を取り上げられた」などなど、全員が患者さんから聞いてきた声を伝える間も、メモもとらず、軽く聞き流して早く帰らせたいという態度でした。そこをグンとふんばって、最後まで患者さんの声をぶつけたのは、すごい成果だったと思います。つぎの自民党・梶山弘志議員の部屋では、男性



の秘書が対応。やはりメモもとりません。私たちが話していると、奥から出てきた女性秘書二人が突然、明らかに妨害するように電話をかけるはじめました。そんな攻撃にも負けず、ひたすら訴え続けた一年目職員の迫力にはびつくりしました。三番目は自民党の元厚生大臣・丹羽雄哉議員。ここでも秘書が対応。同じようにメモもとらず、聞き流すようす。最後にベテラン職員が、「メモもとらないで大丈夫です(中野共立病院・紀田博一)

の秘書が対応。やはりメモもとりません。私たちが話していると、奥から出てきた女性秘書二人が突然、明らかに妨害するように電話をかけるはじめました。そんな攻撃にも負けず、ひたすら訴え続けた一年目職員の迫力にはびつくりしました。三番目は自民党の元厚生大臣・丹羽雄哉議員。ここでも秘書が対応。同じようにメモもとらず、聞き流すようす。最後にベテラン職員が、「メモもとらないで大丈夫です(中野共立病院・紀田博一)

の秘書が対応。やはりメモもとりません。私たちが話していると、奥から出てきた女性秘書二人が突然、明らかに妨害するように電話をかけるはじめました。そんな攻撃にも負けず、ひたすら訴え続けた一年目職員の迫力にはびつくりしました。三番目は自民党の元厚生大臣・丹羽雄哉議員。ここでも秘書が対応。同じようにメモもとらず、聞き流すようす。最後にベテラン職員が、「メモもとらないで大丈夫です(中野共立病院・紀田博一)

国保料滞納者への「制裁」強まる

中野区 杉並区

ことし四月から、国民健康保険料の滞納者への「罰則」が強化されています。これは「介護保険法」導入にともない、国保料滞納者には健康保険証を発行しないことになったためです。国保は住民の四割近く、しかも年金生活者、高齢者、自営業者など、全体として低所得層の方々が加入しています。国保料滞納者は、加入者の約二〇%といわれます。

滞納者への「罰則」は滞納期間に応じて、まず「短期証」が発行され、その後「長期証」が発行されます。発行のしかたは区によって違います。中野区は一年有効の「短1」、六カ月有効の「短6」の二種類が出され、杉並区は一年ものだけです。「短期証」を発行された人は、中野区が一万人〇〇〇人(一〇%)、杉並区が六〇〇〇世帯(五%)にのぼるといわれます。健友会では、減免の実施を区に要請し

「お金ができたので、滞納していた国保料を払おう」と思い、昨年末に区役所に行ったんです。そうしたら、ことしの三月分までを払うようにいわ

「お金があったので、滞納していた国保料を払おう」と思い、昨年末に区役所に行ったんです。そうしたら、ことしの三月分までを払うようにいわ

「お金があったので、滞納していた国保料を払おう」と思い、昨年末に区役所に行ったんです。そうしたら、ことしの三月分までを払うようにいわ

ある国保患者さんの場合

中野共立診療所
「お金があったので、滞納していた国保料を払おう」と思い、昨年末に区役所に行ったんです。そうしたら、ことしの三月分までを払うようにいわ

「お金があったので、滞納していた国保料を払おう」と思い、昨年末に区役所に行ったんです。そうしたら、ことしの三月分までを払うようにいわ

「お金があったので、滞納していた国保料を払おう」と思い、昨年末に区役所に行ったんです。そうしたら、ことしの三月分までを払うようにいわ

友の会

友の会事務所ができました
城西診療所友の会
城西診療所の二階に、友の会員さんが自由に使えるスペースとして「友の会事務所」ができました。限られたスペースですが、診療後のティーツームなど、気軽にご利用ください。友の会では、七月五日(水)午後二時から「健康講座」を予定しています。今回のテーマは「ボケについて」です。ぜひご参加ください。

昼は場所取り合戦?
桃井診療所
「食べる場所がないよー」桃井診療所のお昼の職員休憩室は大入り満員。入口は靴であふれ、先に食事をした人はそそくさと部屋を出たり、どうしても場所がないときは、自分の机に持ち帰ったりと、たいへんです。それというのも、今後の発展に備えようとして診療所として徐々に新人三人(事務一人と看護婦二人)を迎え入れたためです。桃井診療所は、健友会の診療所としては中野共立診療所につぐ大所帯で、パートや支援の方を含め総勢二十七人の職員がいます。一般の診療だけでなく、ことしで一〇周年を迎える血液透

析治療室を有し、伝統あるデイホームやデイケアなど、多彩な医療活動を展開しています。
「川島少年少女合唱団」?
川島診療所
川島診療所では隔週の水曜日夜、待合室から歌声が響きわたります。歩行者も「明るい診療所だね」とほほえみながら通り過ぎていきます。これは地域の友の会員を中心に、歌の好きな職員(広瀬所長も)を含めた一〇名ほどの「合唱団」で、歯科の永江さんのフルートに合わせ、現在は植生の宿「花の町」などを練習しています。大きな声を出すことでストレスの発散になるし、健康にもプラスと、みんなはりきっています。目下、キーボードを弾ける方を募集しています。
朝霧高原と河口湖へ
江古田沼袋診療所友の会
六月六日(水)、あやしい雲行きの中、参加者四〇名で友の会旅行に出発。朝霧高原の富士国際花園と、河口湖ミュージアムと勇輝館を見学しました。色とりどりの花々がとてもみごとで、「友だちを連れてもう一度来たい」という声もちらほら。与

待望の整形外科診療開始!
天沼診療所
天沼診療所では、要望が強かった整形外科の診療が四月から始まりました。毎週月曜日、午後二時から四時の受付で、担当医はベテランの藤森医師です。受診された患者さんからは、「やさしくていい先生」と評判です。整形外科の診療開始にあたって、トラクター(牽引機)を導入しました。腰痛に苦しんでいる川本さんは

大きく強い友の会へ

「新会則(案)」で活発な意見交換が



「助け合
い・支え合
いの輪を広
げ、中野・
杉並で住み
続けられる
まちづくり
を、1・2
001・健
友会友の会
全体総会」
が、五月三
〇日(水)
の午後、杉
並区阿佐谷
の新東京会
館で開かれ
熱心な発言が
あふれた。

健友会友の会 全体総会

に冷たい政治状況の中で
健友会と友の会の活動へ
の期待が語られました。
今総会では、議案の討
議がいままでになく活発
だったのが特徴的でした。

注目あ「一人暮らしの会」 つめた

共同組織活動交流集会

「第六回全日本民医連
共同組織活動交流集会」
が六月一日、石川・
山中温泉で開かれ、史上
最高の二九八人が参加
しました。

年費制度廃止の問
題、新しい会則をつくる
問題がめぐり、多くの意
見が出されました。運営
費を健友会の補助金に頼
つて友の会の自主性が損
なわれないか、「会則
(案)」では健友会友の
会を院所友の会の連合体
としていることへの疑問
などです。
これらは一年かけて大
いに勉強し合い、議論す
ることになりました。

参加者からは、「いろ
いろ意見が出されて議論
するのはいいこと」「む
ずかしい話はよくわから
んが、私は友の会が好き
だから」などの感想が
聞かれました。

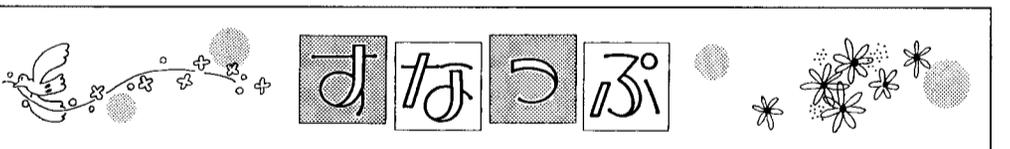
第二部は交流懇親会。
共立友の会のフラダンス
や西荻診友の会のコーラ
スガ披露され、なごやか
なひとときを過ごしまし
た。

(城診友の会/伊藤賢二)

お知らせ

六月から中野共立病院
院長と付属診療所所長が
代わりました。大山美宏
医師は、今後立川相互病
院の院長に就任します。
(新体制)

院長 菊島郁丸医師
副院長 伊藤浩一医師
山本英司医師
山本頼正医師



腰椎の牽引を続けるように指示され、
通院治療を続けていますが、「牽引を
したあとは腰痛もやわらいで、調子が
いい」と語ってくれました。

長瀬へ日帰り旅行

中野共立診療所糖尿病患者会

糖尿病患者会(なでしこ会)は、会員数
百名を突破し、毎月一回楽しく行事を
行っています。五月は長瀬の方へ日帰
り旅行に行ってきました。ライン下り
をしたり、温泉に入ったりと、楽しい
ひとときを過ごしました。担当の藤井
医師をはじめ職員も参加して、安心
できる旅行
でした。会
では、今後
も料理教室
・糖尿病教
室・散歩会
などやって
いきます。
(会長・加
倉井活弥)



被爆者特設で辻所長と懇談

西荻窪診療所

西荻窪診療所では、被爆者健診の特
設を年一回実施しています。特診日は

四方温泉に行ってきました!

やまと診療所友の会

やまと診療所友の会の群馬・四方温
泉への旅行が、六月四日に行われま
した。バスは渋滞に巻き込まれること
もなく順調に進み、予定より一時間も
早く目的地の四方温泉に到着しまし
た。夜は、旅館自慢の山の幸の膳に舌鼓
を打ちながらの大宴会。同行した安藤
所長・富田婦長もカラオケのマイクを
握り大熱唱しました。締めくくりに
「平成音頭」をみんなで踊りました。
翌日は、おもちゃと人形博物館で昭
和三〇年代の町並みを懐かしみながら
駄菓子を買ったり、輪投げをしたり
。天気にも恵まれ、たいへん楽しい
旅行となりました。

近年、世間一般で用い
られている「リハビリ」
という言葉は、正式には
rehabilitation(リハビリ
テーション)といい、日
本語では「復権」や「更
生」と訳されています。
今日、みなさま方に広
く用いられている「リハ
ビリ」とは、医療の分野
において、何らかの原因
により失ってしまった機
能の回復、とりわけ運動
機能の回復を目的とした
治療をさしているよう
に思います。そこで、現在、

リハビリの話

「老化」についての「忠告」

理学療法士 小林康雄

は、入院して来られる脳
卒中等による歩行困難等
を中心とする患者さん
に、運動能力の回復、お
よび残されている機能を
円滑にお使いいただける
ようにという立場で、理
学療法や作業療法を行っ

ています。また、退院さ
れた患者さんのフォロー
としての理学療法や作業
療法を中心に、外來リハ
ビリを行っています。
中野共立診療所におい
ては、主に整形外科領域

まだ私どもと縁のない
多くのみなさま方へ「忠
告」
いつ、なにか、あな
た方の身に脳卒中や骨折
が襲ってこないとは限り
ません。とくに肥満・糖
尿病・高血圧・高脂血
症、生活習慣病と呼ばれ
るものをお持ちの方は、
お気をつけ下さい。そし
て、「老化」の二字は
私たちすべての者が避け
ることができないことで
す。一刻でも老化を防止
するために、適切な休息
と適切な運動(歩く、体
操をする、泳ぐなど)で、
心身をのびのびと解放す
る時間をお持ちいただけ
たら、と考えます。

52年目に入った診療所、商
店街に近い住宅地にある。
現在の建物は38年前に建て
られた。



紹介 します

江古田沼袋 診療所の巻

江古田沼袋診療所は、
一九五〇年(昭和25年)

地域の人のための 診療所らしく

三月に開設され、ことし
で五一年が過ぎました。
病室をもつた有床診療所
であった時期や、薬局を
併設していた時期、診療
担当医の配置に事欠く時
期など、さまざまな時期

あり、また、くすみ・か
すんだ時もありました。
しかし、地域の人たち
の、地域の人たちによる、
地域の人たちのための診
療所」という思いを込め
て「江古田沼袋診療所」

と命名され、開設当初の
理念もそのままに、いま
も診療を続けています。
場所は、西武新宿線沼
袋駅から徒歩五分。大
通りから一本入った住宅
地にあります。初めて来
た方は、「こんな所に診
療所があるのか」と驚か
れます。一階は診察室や
受付など、二
階には多目的
に利用してい
る和室。晴れ
た日には、屋
上から富士山
が見えます。
患者さんも
時々屋上に上
がり、眺めて
います。

坂本所長(前列中央)とスタッフ



