

第18号 2003年9月10日

発行 医療法人社団健友会 / 健友会友の会
〒164 0001 中野区中野5 44 3
TEL 03 3387 3051
FAX 03 3388 1381
編集 「健友(けんゆう)」編集委員会
ホームページアドレス www.kenyu-kai.or.jp/



菅井 亘・画

堀之内妙法寺の山門
日蓮を祀ったこのお寺
は、江戸時代から「厄よ
けのおそさま」と呼ば
れて親しまれている。

健友

消せない記憶 つらい体験談に
心がふるえた...

健友会が8・20全職員平和学習集会

八月二〇日午後、東京
士建中野支部会館で健友
会「全職員平和学習集
会」が開かれました。集
会では、まずビデオ「イラク
戦争の真実―被害の実相
とアメリカの戦略」を見
たあと、パネル・ディス
カッション「戦争を知ら
ない世代が戦争体験を語
り継ぐこと」を行いました。
集会の最後には、こと
しの原水禁世界大会代表
団の報告がありました。

パネル・ディスカッ
ションでは、元西荻窪診療
所所長の湯浅謙医師(86)
と中野駅南口駅前商店会
会長の平塚光雄さん(76)
が、なまなましい戦争体
験を語りました。
湯浅 謙医師の体験談
軍医として中国にいた
私は、「手術演習」とい
う名の生体解剖を七回、
一四人に行いました。一
回目は嫌々、二回目は平
本軍にとって実
戦で役に立つ医
師を速成すること
で、「手術演習」は、罪
のない中国人に麻酔をか
け、虫垂の摘出、腕の切
断、そして腹を切り裂い
て腸の切除と吻合などを
医師たちが手分けして行
うのです。
私の頭の片隅には、「ど
うしても消せない記憶」
「悔やんでも悔やみきれ
ない罪の記憶」がいつも
あります。一生をかけて
その罪にたいする責任を
はたすつもりです。



長崎の爆心地跡に立つ代表团



戦争体験を語る湯浅医師(右)と平塚さん(中)

平塚光雄さんの体験談
私は一九四二年、一五
歳の時に海軍に志願し、
パイロットになりました。

健友会友の会の「第二
回平和の旅」の計画が決
まりました。
ことしは九月二十八日
(日)〜二十九日(月)の
二日間、鹿児島県の知覧

話題
この六月、中野民主
商工会の会長に就任。
その道三二年、ベテラ



あなたがかい人間関係を地域に
中野民主商工会の新会長
松本良二さん(67)
この六月、中野民主
商工会の会長に就任。
その道三二年、ベテラ
ン。
水道設備が本業です
が、消費税の非課税枠
一千万円、簡易課税の
縮小問題など、業者の
くらしを守る運動の話
ます。

な松の実を焼いて食べ
て、命をつなぎました。
弱った兵士たちはつぎつ
ぎと死んでいきました。
終戦後、旧ソ連で過酷
な労働を強いられた人は
約六〇万人。そのうち、
六万人が飢えや寒さで亡
くなったのです。
戦後、南方で連合軍の
捕虜になった軍人には労
働証明書が発行され、日
本政府から労賃に相当す
る金額が払われました。
しかし、シベリア抑留者
には何の補償もありません
でした。いま私たちは
国会での立法化、謝罪と
補償を求めて運動をして
いるところです。

- 原水禁大会―若い
参加者が多かった
ことしの原水禁世界大
会には、健友会と東医研
からつぎの六人が参加し
ました。
中野共立病院
リハビリ室 塚本 拓也
2階看護師 浅野 美和
3階看護師 成田 聡子
西荻窪診療所
医療事務 大越 哲也
ちひろ薬局
薬剤師 近藤 かよ

第2回平和の旅

特攻のまち・知覧(鹿児島)に

健友会友の会

特攻基地跡の見学を中心
に、薩摩藩の城下町・桜
島・指宿温泉などを楽し
む旅になります。
鹿児島空港から知覧に
向かう約二時間のバスの
中では、高倉健主演の映
画「ホテル」を鑑賞し、
知覧では平和委員会の人
の案内で、特攻平和会館
や当時の残された物を見
学し、話を聞くことにな
ります。

わたし

ことしの原
水禁世界大会
へは健友会・
東医研から六
人の青年職員
が、多くの職
員や友の会員のカンパ
や激励におくられて参
加しました。今大会で
は、いままでになく多
くの青年(全参加者七
三〇〇人の約六割)が
参加して平和な未来へ
の確信を与えたといわ
れています。この六
人の青年たちが今後意
気高く活躍し、成長さ
れることを期待します。
この一年間の原爆死
没者は、広島で五六九
二人、長崎で二六九二
人。累計では広島二三
万一九〇〇人、長崎一
三万八八八五人、合計
三六万三七八五人にの
ぼります。この数字は
毎年増えていきます。
亡くなった方の無念さ
を思うと、心が痛みま
す。これが被爆国日本
と戦争犠牲者の実情で
あり、「核兵器廃絶」二
度と戦争を起すな
「平和憲法を守れ」の
たたかひの原点がここ
にあります。広島と長
崎の市長は、アメリカ
の核戦略とイラク戦争
を痛烈に批判し、日本
政府の核兵器廃絶への
姿勢を問いかけまし
た。しかし、小泉首相
はこれにはこたえず、
国民をあざむくことし
かいいませんでした。
被爆国日本の政府が、
加害国アメリカの一省
庁のように従属するこ
とは、ものすごい矛盾で
す。(ふ)

特攻の歴史を学び、温泉と名所旧跡、焼酎工場etc.へ

9/28~29、鹿児島・知覧への「平和の旅」

旅の見どころ

特攻基地平和会館

格納庫や兵舎があった場所に建っています。館内には、特攻兵士たちの遺影や遺書、遺品など四〇〇点のほか、戦闘機も展示されています。付近には隊門跡や給水塔、弾薬庫が当時のまま残っています。

三角兵舎

特攻基地平和会館の東隣りある三角屋根の兵舎は、当時の三角兵舎を復元したものです。特攻で飛び立つ前夜、兵士たちは、ここで酒を飲み交わし、死への決意を固めていったといわれます。

平和観音堂

平和観音堂は、旧飛行場の片隅にあつて、観音像が安置されています。観音像の体内には特攻兵士たちの名前を記した巻物が納められていて、毎年五月三日の平和憲法記念日に慰霊祭が行われます。

特攻銅像

大空を仰いで立つ若い兵士の銅像は、平和の守護神として「とこしえに」と銘されています。

母の像

母の像は、「母とともに

「知覧特攻基地」の歴史

鹿児島県知覧町の広大な台地に陸軍飛行場が完成したのは一九四一年(昭和一六年)、第二次世界大戦開始直後です。陸軍飛行学校知覧分校が開校され、一七〜一八歳の少年飛行兵や学徒出陣の

見習士官たちが訓練を受けていました。ところが敗戦の色が濃くなると、陸軍は世界に類をみない特攻(特別攻撃)作戦を立て

て、教育の場を作戦の場に変更したのです。一九四五年(昭和二

きました。本土決戦に備えて知覧は特攻基地の中核とされ、各地から特攻隊が集結して、沖繩へと飛び立って行ったのです。二〇歳前後の一〇三六人の若い命が、海の藻屑と消えてしまいました。

などが一望できます。



離陸直前、小犬とたわむれる兵士たちの写真が...

武家屋敷群

知覧の武家屋敷群は、優雅な山の姿を取り入れて麓一帯を庭園化した美しい町並みです。江戸時代中期につくられたこの静かな城下町は、国の重要伝統的建造物群保存地区に選定されています。

薩摩藩は、領地を外城と呼ぶ一三の地区武家集落に分け、武士を分散させて統治しましたが、知覧の武家屋敷群もその外城の一つです。

城山公園

鹿児島市にある城山公園は、自然の地形を最大限にいかして設計された公園です。展望台からは、鹿児島市街地や桜島

このほか、バスで開闢岳の中腹まで登ったり、長崎鼻・桜島など観光名所をめぐるります。鹿児島市内の見学の最後には、焼酎「GEN」の工場へ。買い物のタイムのち、帰路につきます。

指宿温泉

指宿温泉は、天然砂蒸し風呂で有名な温泉です。泉質は塩化物泉、砂浜に横になって身体に砂をかけることまで温まつて、神経痛や筋肉痛、腰痛、消化器疾患など幅広い効果があるそうです。

仙巖園(磯庭園)

薩摩藩主島津家の別邸として鹿児島市内につく

参加申込みは

9月13日までに各友の会へ

各友の会秋の旅行一覧

友の会名	日程	行き先	宿泊先	見どころ	費用	申込先	電話番号
共立友の会	10月13日(月)、14日(火)、15日(水)	長野県/小布施、松代、黒姫高原	信州松代ロイヤルホテル	紅葉、露天風呂、眺望	37,500	共立友の会	3386 9139
沼診友の会	10月28日(火)、29日(水)、30日(木)	宮城県/遠刈田温泉、平泉	遠刈田ホテル		35,000	江古田沼袋診療所	3387 3424
かわしん友の会	11月中旬に1泊旅行を計画中					川島診療所	3372 4438
城診友の会	10月24日(金)、25日(土)	長野県/蓼科温泉、ちひろ美術館	蓼科温泉ホテル親湯	わさび園、自然園、お座敷風呂	23,000	城西診療所	3381 5105
やまと診友の会	9月中旬ころ決まります					やまと診療所	3339 5640
桜山友の会	11月13日(木)、14日(金)の予定					桜山診療所	3369 0900
西荻診友の会				計画なし			
天沼診友の会				計画なし			
桃井診友の会	11月19日(水)	山梨県/塩山		恵林寺、温泉、ワイン	未定	桃井診療所	3398 0723
健友会友の会	9月28日(日)、29日(月)	鹿児島県/知覧(特攻平和会館・武家屋敷)、桜島、鹿児島市内	指宿海上ホテル	映画「ホテル」鑑賞、平和委員会の案内、砂風呂	46,000	健友会友の会	3387 5888

どこの旅行にも参加できます

健友会友の会の会員はどこの旅行にも参加できます。お問い合わせや、参加申し込みをされたい方は、それぞれの友の会へお電話ください。



飯島さんの功績を受けつぎ

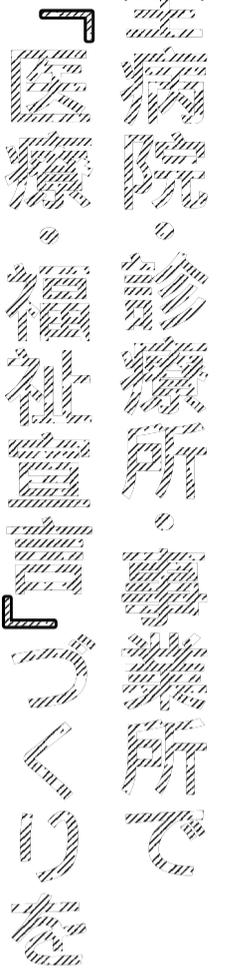
健友会友の会 新会長 小池賢次郎

六月四日の友の会総会で新しく会長に選出された小池です。前会長の飯島登さん

は、終戦直後から中野区の民主化のために献身的に活動されてきた方で、中野の民主的医療機関発展の功労者であり、友の会活動の功

を引継いだからには、自民党小泉内閣の医療破壊にストップをかけ、お年寄りやまじめに働く人たちが安心して医療にかかれるようにするため全力を尽くさなければ、と覚悟しています。会員みなさま、健友会みなさまのご指導・ご鞭撻をよろしく願います。

健友会



健友会の病院・診療所・事業所が加盟している全日本民医連(全日本民主医療機関連合会)は、ことし、創立五〇年を迎えました。

「これまで民医連は、それぞれの地域で患者さんや利用者さんの立場に立って、よりよい制度の実現と安心して受診、利用できる医療・介護活動を行ってきたが、そうした活動をだれにもわかりやすい言葉で、簡潔な文章であらわそうという「医療・福祉宣言づくり」の運動をすすめています。東京では半数以上の病院・診療所・事業所がすでに作成しています。健友会では訪問看護ステーションで、また東医研では各薬局で「医療・

福祉宣言」が作成されていますが、病院・診療所ではまだできていません。こうした状況を克服しようとして、あらためて取り組みを開始しました。この宣言づくりは、職

員一人一人がその地域から求められているもの、どんな医療・介護活動がしたいのか、めざすのかを繰り返し語り合いながらつくるものです。すでに、いくつかの院

所・事業所では具体的なとりくみが始まっています。桜山診療所では、八月二〇日の職員会議で話し合い、九月には待合室に掲示する予定です。小森谷事務長は、「この

討議を力にして下半期ががんばります」と語っています。また、中野在宅ケアセンターの北原所長は「八月一三日の職場会議で話し合い、地域に向かってわかりやすい言葉で宣言をつくりたい。医療・介護の質が問われている中で、理念を正面にかけつけて実践するきっかけにしたい」と語っています。(健友会専務・入江 徹)

から約三カ月の闘病生活を余儀なくされたので、現在もまだハビリティを続けています。このような事例は、これからは先も起こり得るものだと思います。こんな時私たちにしたい何ができるのでしょうか? 真剣に、誠実に考えて、社会保障制度をよくするためにたたかなくてはと強く思います。(事務長・小森谷真澄)

野共立病院や西荻窪診療所などへ依頼し、患者さんに遠くまで足を運んでいただくという不便をおかけしてしまいました。これからは、胃の調子が悪い方や、胃潰瘍、胃癌などが気になる方は、安心して診療所で検査を受けていただきたいと思います。受診の際にご相談ください。(事務長・高原照夫)

野共立病院や西荻窪診療所などへ依頼し、患者さんに遠くまで足を運んでいただくという不便をおかけしてしまいました。これからは、胃の調子が悪い方や、胃潰瘍、胃癌などが気になる方は、安心して診療所で検査を受けていただきたいと思います。受診の際にご相談ください。(事務長・高原照夫)

職員人事

採用

中野共立病院
准看護師 米田 和史
西荻南訪問看護ST
看護師 小沢みゆき

退職

中野共立病院
看護師 坂口 恵子

異動

モンドラゴン中野の郷
看護師 佐々木マリ子

中断から「脳梗塞」になつた患者さん

桜山診療所

最近、桜山診療所でつぎのような深刻な事例が起りました。

高血圧で通院されているMさん(60歳女性)。

いつも仕事に追われ、診療所に来たときも、診察も含め五分足らずで帰っていかれます。「仕事が忙しい」「時間が無い」と、月一回の通院も中断

しがちでした。最近では血圧は高めで安定していたものの、激しい頭痛が頻繁にあるとの訴えがありました。検査をすすめ

ても、「仕事が忙しい、時間が無い」に加えて、支払いが高い」を理由に断っていました。

ある朝起きると「頭が痛い、首が痛い、手足が



中野共立診療所のデイケア

知って得する医療・福祉の制度

訪問看護サービス 利用料の減免制度

二〇〇〇年四月から介護保険制度をはじめ、三年が経ちました。その間、介護保険料や老人医療費等の改定もあり、在

宅での療養生活にも大きな負担がかかっています。現在、介護保険の訪問

非課税世帯の方には六%に軽減される制度があります。たとえば「身体介

護」を月四回、一時間ずつ受けるとすると、一〇

では一七二四円ですが、六%では一〇三五円

になります。詳しくは各区の介護保

険課にお問い合わせ下さい。(ヘルパーステーション

ほつと中野・高橋由美子)

住民税非課税世帯の利用料は6%に

また、脳血管障害などの特定疾病により要介護認定を受けている四〇歳から六四歳までの方、六五歳になる前一年間に障害者ホームヘルプを利用していた方の自己負担の割合は、三%に軽減される場合があります。

詳しくは各区の介護保険課にお問い合わせ下さい。(ヘルパーステーション

ほつと中野・高橋由美子)

紹介 します ケア24西荻の巻



「ケア24」の室内で。男性は斉藤所長(左)だけ

電話相談は年中無休、24時間体制で

ケア24西荻は、杉並区内に一五カ所ある在宅介護支援センターの一つで、高齢の方が生活に不自由を感じた時や、介護のことで困った時に相談できる身近な窓口です。職員はソーシャルワーカー二人、看護師一人、介護福祉士二人の五人。仕事は福祉機器の指定を受け、「西荻



1994年6月にオープンした「ケア24西荻」西荻窪診療所の建物の2階に事務所がある。

の展示、介護保険その他の保健福祉サービス、介護予防・生活支援サービスについての相談や申請の受付などです。電話での相談は夜間・日曜日、また年末年始も二四時間受け付けています。介護保険開始後は都

の居宅介護支援事業所の指定を受け、「西荻

の展示、介護保険その他の保健福祉サービス、介護予防・生活支援サービスについての相談や申請の受付などです。電話での相談は夜間・日曜日、また年末年始も二四時間受け付けています。介護保険開始後は都

の居宅介護支援事業所の指定を受け、「西荻

ドクターの素顔

「私は子どものころから江古田沼袋診療所の患者だったのよ」と話す中根あつ子医師(58)。亡くなった父親が民医連の医師だったこともあり、民医連への思いはとても深いものがあります。

一九七〇年新潟大学を卒業、六年後に中野共立病院へ。医師生活の最初の一〇年は小児科、その後内科へうつりました。八九年、病院に地域医療科が設置されてからは、科長として在宅療養への要望にこたえて奮闘。九一年から城西診療所の所長に就任しました。



小児科医から地域医療のエキスパートへ

城西診療所 中根あつ子医師

友の会活動にも熱心で、非常に積極的にかかわっています。城診友の会の絵手紙サークルが六五歳以上の患者さんの誕生日に絵手紙(58)。亡くなった父親が民医連の医師だったこともあり、民医連への思いはとても深いものがあります。

り、また産業医の資格も取得、現在は漢方薬の勉強会に週二回参加しているとのこと。友の会活動にも熱心で、非常に積極的にかかわっています。城診友の会の絵手紙サークルが六五歳以上の患者さんの誕生日に絵手紙

連載まんが 第14回

コジマルコ

走れ! 訪問看護師



玉川上水(続)

西荻窪診療所友の会 安斎 登

江戸市中に飲料水が引かれて便利になったものの、地元の農民にとつてその水は自由には使えず、さらに御上水役という見回りなどの労働課役

を負わされたり、酔って落ちる人や投身自殺者もあつたりしたので、「やつかい川」と呼ばれることもありました。もっとも、これらの人々の霊を慰めるための石碑が上水路岸に建てられています。高さ一メートルくらいで、「水難者慰霊碑」と彫ってあります。



季節の花々が咲き乱れる玉川上水べり。秋には彼岸花が... (写真提供=八代康子さん)

代田区・永田小学校の遠足で上水に落ちた生徒を救おうと飛び込んだ三三歳の教師が急流にのまれ

の「読者のひろば」ではみなさんからの投稿(手紙、随筆、絵、書、写真などなんでも)をお待ちしています。

「健友」発刊から今号(18号)まで、三年間編集長をつとめていただいたが、九月末で任期を終わり、全日本民医連に返ることになりました。この間のみなさまのご協力に心から感謝いたします。

読者のひろば

「読者のひろば」ではみなさんからの投稿(手紙、随筆、絵、書、写真などなんでも)をお待ちしています。

桜山診療所デイケア担当 三浦 麻美

「病氣してはじめて字をほめられた」と大喜びしています。

「訂正とお詫び」七月号の「健友」で、なごみ薬局・平林政子さんの原稿中、「(なごみ薬局は)東医研八番目の薬局」という記述がありました。訂正し、お詫びいたします。(編集部)

仕事をしていると、お稽古ごとを続けるのはなかなか困難ですが、幸い生徒の都合に合わせて月二回お稽古をしてください

るので、仕事が終わってからはすぐにはじめられて助かっています。

私が日本舞踊をはじめたのは、運動不足解消と老化防止、それにゆかた

「あそぶ書」の作品づくりに挑戦しています。今回の材料は、なんとトイレトーパーの芯。

「あそぶ書」の作品づくりに挑戦しています。今回の材料は、なんとトイレトーパーの芯。

「あそぶ書」の作品づくりに挑戦しています。今回の材料は、なんとトイレトーパーの芯。

俳句

城西診療所友の会 米山あつ子

小さき手とじゃんけんぼんや秋の空
虫しげし寡黙な母となりて居し

「あそぶ書」の作品づくりに挑戦しています。今回の材料は、なんとトイレトーパーの芯。

「あそぶ書」の作品づくりに挑戦しています。今回の材料は、なんとトイレトーパーの芯。

「あそぶ書」の作品づくりに挑戦しています。今回の材料は、なんとトイレトーパーの芯。

編集後記

「健友」発刊から今号(18号)まで、三年間編集長をつとめていただいたが、九月末で任期を終わり、全日本民医連に返ることになりました。この間のみなさまのご協力に心から感謝いたします。