



菅井 巨・画

和田堀廟所
杉並区永福一丁目
本願寺築地別院。樋口
一葉や古賀政男、水谷八
重子が眠っている。

健友

第30号 2004年12月1日

発行 医療法人社団健友会／健友会友の会
〒164-0001 中野区中野5-44-3
TEL 03-3387-3051
FAX 03-3388-1381
編集 「健友」編集委員会
ホームページアドレスwww.kenyu-kai.or.jp/

医師が サンタに

さまざまな若い職員の
間で入院中の患者さんに
季節感を感じてもらえる

企画をと誕生したのが病
棟のクリスマスです。
毎年クリスマスが近づ
くと職員が勤務終了後病
棟に貼り付ける飾りを作
り、自動ドアに白いスプ
レーで雪景色を描いたり



サンタクロースが患者さんにプレゼント



職員のヴァイオリン演奏

昔はテープの音を使っ
ていた音楽も
2、3年前か
ら看護学生や
職員でヴァイ
オリンやフル
ートなど楽器
を演奏。ムー
ドを盛り上げ
てくれていま
す。ヴァイオ
リンの生演奏
にうっとりす

してクリス
マスの雰囲気
を作りをして
います。
看護学生受
け入れ担当
者と青年職
員が中心と
なり企画・
運営し、患
者さんと共
に成長出来
る場となっ
ています。
よびものは
各病棟の医
師が扮する
サンタ。高
校生や看護
学生は病棟
でキャンドル
を手に、ク
リスマスソ
ングを歌い
ます。友の
会の役員た
ちも積極
的に応援し
ます。

生演奏に うっとり



にっこり笑ってメリークリスマス



病院の手づくりクリスマス 笑顔ひろがれ！新潟へ世界へ

キャンドル の光ゆれて

看護学生担当の加瀬師
長は「温かい心の交流を
感じることができる貴重
な体験」とクリスマスの
意義を強調します。

家族と離れ不自由な生

活を過ごす患者さんたち
は「ドクターや若い学生
さんが私たちのためにク
リスマスを祝ってくれる
なんて！」と異口同音の
笑顔。「クリスマスがあ
るのならもうしばらく入
院してようかしら」とい
う患者さんもいます。

一方、参加する高校生
や看護学生は、自分たち
の歌う歌やキャンドルサ
ービスに感激し、涙ぐみ
ながら感謝する患者さん
の姿にさらに感動しま

病院食も クリスマス 気分



クリスマスの行事食

内容にも気を配
っています。星
の形のにんじん
の乗ったサラダ
や鶏肉照り焼き
やデザートにケ
ーキをつけて。
いつもメッセー
ジカードをそえ
ています。今年
はどんなクリス
マス料理を作ろ
うか、おいしさ
を上手に盛り合
せるメニューを
楽しみに。

す。「家族以外の人とク
リスマスを過ごしたのは
初めてだけど、病院のク
リスマスは一番感動し
た」と。

クリスマスには、
病院食もクリスマス気分
を味わえるように食事の

担当者が相談中です。お
楽しみに。



警察大学校等跡地に緑と
青空の公園をつくる会で活躍中
おがさわら さい 彩子さん(56)
中野区江古田1丁目在住

子どもの人権を守る
ことをライフワークに
弁護士30年。大学、高
校生の二人のお母さん
「中野には公園もない
し、子どもたちが群れ
をなして遊び、冒険で
(聞き手・小川京子)

「区が出した跡地利用
の計画案は、前区長時
代からの約束にも反す
る、いったい住民自治
はどうなっているのと
言いたい。青空と緑の
公園を中野区に残すた
めに、一区民としての
責任を果たしたい」と
大らかな表情にも決意
がみなぎっています。

今年もおき
た大地震・新
潟中越地震を
めぐって考え
てみたい。こ
の地震も阪神
・淡路大震災と同じく
活断層が動いた直下型
の地震で震度7を記録
し多くの災害をもたら
した。巷では地震は天
災なのでしょうがない
という空気が、この
際しっかり考えておく
必要があると思う▼日
本は島国で世界有数の
地震国、火山国であ
る。同じ型の国はイン
ドネシア、フィリピン
などがある。海底の土
台が動く頂上にある
日本が動くのは当然で
ある。しかし日本の歴
代の政府は無頓着にも
高度経済成長政策をす
すめ、いくつもの大工
業地帯・メガロポリス
をつくり、多くの過疎
地帯を生み出した。近
年になって地震発生
のメカニズム研究が進
み、プレートテクトニ
クス説が定着したが、
地層の断層研究はまだ
不十分といわれている
▼現在、建物、道路、
橋梁をつくる場合の耐
震構造を強化する研究
や法律化はすすんでい
るが、売ればいい式
の宅地造成を規制する
等の防災対策やいざと
いう時の救援策は不十
分である。政府の果す
べき基本使命は国民の
生命と財産を守ること
であり、地震対策・救
援策等は国策の基本と
すべきと考える。(藤)

ここが知りたい 新病院建設 ①

病院建築中の救急医療 検査機能はどうなるの？



共立診療所の増改築で更地になりました

中野共立病院の果たしていた救急医療と検査機能は、中野共立診療所で引き継ぎ果たします。胃・大腸力メラ消化管造影、CTなど、中野共立病院の外來で行っていた検査を行います。時間外の救急対応について

民医連の理念を痛感した 「新潟中越地震」医療支援 — 義援金60万4305円 —

中野共立病院
看護学生担当師長
加瀬綾子

地震発生から7日目、



は、東京都の救急指定医療機関にはなりません。が、医師・看護師の日当直を配置し、外來での診療にあたります。入院が必要な場合は他院を紹介することになります。時間外の電話は各診療所の事務長携帯電話に転送する仕組みとしています。が、更に、法人全体の在宅患者の時間外の訪問診

療の需要に中野共立診療所で応えることができる仕組みを具体的に検討しています。(健友会第3次中期計画参照)
今回は新共立診療所のデイケア拡張と透析医療(透析医療は病院建設後は病院内に移転予定)について説明します。
健友会副事務 上村久雄

憲法と くらし

シリーズ⑧



憲法と労働者の権利 代々木総合法律事務所 弁護士 渡部照子

今年、プロ野球界に劇的な出来事がありました。経営陣が経営難を理由に球団の統合・縮小を強行しようとしたが、選手会はその論の力も背景にストライキを行い、阻止しました。

憲法28条は「勤労者の団結する権利及び団

体交渉その他団体行動をする権利は、これを保障する」と定めています。
働く人たちが自分達の要求実現のために労働組合をつくり団結すること、経営者と団体交渉をすること、さらに、要求実現のためにストライキをすること

は、憲法が認めた権利です。
プロ野球選手はこの憲法や労働組合法の権利を行使し成功したのです。
現在、日本経済は景気回復しつつある、と言われています。みなさんの実感はどうですか。失業者の増大、また、働いている人達も正社員は減少し、パート、アルバイト、契約社員などが増加し、収入は減少しています。その結果、貯蓄を取り崩して収入の減少を補っています。さらに、職場では過労死するまでの労働を強いられる

います。
一方、トヨタ自動車の今年9月中旬期連結決算は最終利益が過去最高の5840億3800万円になるなど、大企業の資本蓄積は高まっています。
私が悲しく思うことの一つは、仲間が職場で倒れても、労働組合の弔意集会などがあまり開けないことです。
憲法で権利を保障していても、使わなければさびついてしまいます。
よりよい労働条件を求めて、憲法を使いましょう。

に住む人々の健康は守れないんだ」と痛感。

「屋外診療所」を開設

この日の午後、小千谷市から車で1時間半の川西町へ医療支援に向かう。午後5時到着。30人近い方が診察を待っていた。病状は主に、「風邪」「便秘」「不眠」。風邪・便秘は薬を処方すればすむが、「不眠」は厄介。「夜寝ている間に、また大きな余震が来たらと思うと寝付けぬ。些細な物音で目が覚める」と病状を訴えていた。不眠の原因となる「不安・悩み」を解決するのが一番の特効薬。しかし、地震

の被災地で自然災害の余震という不安材料を取り除くのは、いくら名医でも無理！へたに眠剤を服用すれば、逃げ遅れて命の危険もある。

公民館が臨時診療所

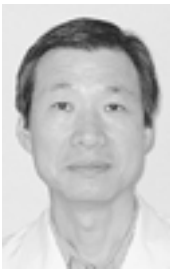
その後、医療活動が無理という理由で退院させられた姑の介護をしている嫁から往診依頼があり向かった。姑は自分で歩けずベッド上生活。舅も9年前に脳梗塞を発症し車椅子生活。2人とも命に別状は無かった。「大したことなく無しの呼びたててしまったすみません」と恐縮する嫁。しかし、家の中を見渡すと玄

関先の壁が崩れ落ち、リビングの壁には数本のひび割れが…。町中の人々が、「余震が怖くて家の中では眠れない」と野外で寝泊りしているのに、この嫁は余震の恐怖と闘いながら夜中も舅・姑の介護をしているのかと思うと涙がこぼれた。

私は3日後、普段と変わらない仕事をし、被災地の人たちは非日常の避難所生活。そこに暮らす人たちの命と生活を守る為には、1〜2日何かをしたことで変わる訳でもなく長期的な展望にたっている職種の人たちが関わり合っていかなければと改めて実感した。

耳よりな 歯の話

最終回



永江陽さん

川島診療所 歯科
永江 陽

イラスト 衛生歯科技工士 安田さん

ら使ってこそ生きる幸せ、存在する意味があるのだと思いませんか。

実は、歯科でも2000年4月、初めて保険で認められた画期的な「歯のお手入れの医療」があるのです。それは通称Pメンテナンスといいま

歯もメンテナンスの時代

す。歯周病(成人の殆どが程度の差はあれ歯周病と考えてよい状態です)になった口腔内の虫歯・義歯として歯周病等の一通りの歯科治療を終えて、口腔内が安定状態に

行ってきた20年来のメンテナンスの経験から、歯磨きだけのお口の健康維持には限界があり、専門家「歯科衛生士」に定期的な管理を委ねることによって一定進化した歯周病

まで達した時点で、メンテナンスに移行し1ヵ月〜3ヵ月に一度歯科に通い歯石除去・チェックなどを行うものです。最近刊行された歯科医師河田克之先生の「さらば歯周病」(新潮新書)という本によると、同氏が無償で

メンテナンスの時代

ナースの (看護師)お仕事

疑似体験で知る 患者の気持ち

中野共立診療所師長
慶長 のり子



共立診療所は電子カルテ導入後半年以上が経ち操作にも慣れましたが患者さんにまだまだご迷惑をおかけしています。

看護師として満足してもらうにはどうしたらいいかと考え、専門性を発揮できる糖尿病の療養指導士の資格取得を目指すことにしました。3人の看護師が1ヵ月交代で外部の研修へ、仕事を終えて講習会にも参加しています。研修で沢山の事を学び、業務での改善案を出し少しづつ実行しています。全員が同じ水準で業務を行えるように学習会を開催しています。

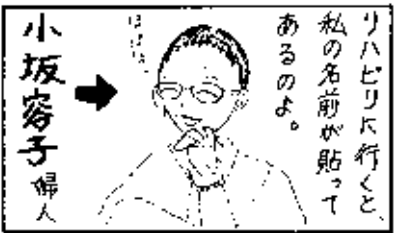
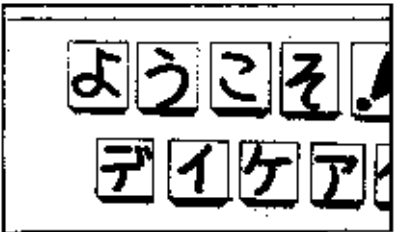
電子カルテを導入して

の歯でさえも寿命を10年も20年も延ばすことができますというのです。既に、私たちの診療室においてになる患者さんの25%はメンテナンスの患者さんなのです。もはや歯科は、歯を抜いたり削ったりするような場ではなく、明るい(怖くない!)雰囲気の中で、歯科衛生士達のプロフェッショナルな技術で患者さんの歯のお手入れをする、そん

な場所になりつつあります。ですから近い将来、これまで書いてきた「耳よりな歯の話」の順番がどんどんなくなっていくのではないかと思います。それが今の私の結論です。
さて、回を重ねさせて頂いた「歯の話」もひとまずこの回で終わります。でも、お尋ねになりたいことは今後もどしどし川診療科までどうぞ。

連載まんが 第26回

コシマルコ 金子 けい
走れ！訪問看護師



ひろばの作品募集中！
俳句・絵・随筆・川柳等投稿
された方には図書券を差し上げ
ます。投稿先は編集部高橋まで
中野区中野5-44-3 健友会
電話3387-3051 fax 3388-1381



中野は過密度23区内一
この悪評も、上高田妙正
寺川界隈までくると趣き
が変わる。せせらぎが音
たて鳴たちが寄ってく
る。セキレイも尾を振り
川べりの眺
めは飽きな
い。西武線
の踏切を越
え新宿区境
あたりまで
来ると、街
はゆったり
と緑に包ま
れる。そこ
を鋭角に折
れ、川沿い
に戻る。土の道が足裏に
調節池。もとのままの素
朴な土の道が恋しい。今
では趣きが
失なわれ、
散歩の足も
間違になっ
た。でも鴨
に逢いに脚
力低下を防
ぐためにま
た散歩をと
思っている。
も、見習わないといけま



妙正寺川

さんぽ道

桜山友の会
福士 リツさん



6つの食事が
活動を交流

健友会友の会事務局長
塚本 晴彦

健友会友の会は10月20
日、第2回食事会活動の
交流会を開催。5つの友
の会の6つの食事が資
料や写真で活動を紹介。
これから食事会を始めたい
やまと診療所友の会か
らは「気軽にできよう」と
感想が述べられました。

参加者のパワーに
圧倒

やまと診療所事務
伊南 美則

やまと診療所友の会
は、11月9日・10日、西
伊豆・宇久須温泉へ。参
加者は27人と、最近では
盛大でした。内容も、
「明徳寺拝観・象牙美術
館見学・だるま寺拝観・
三津シーパラダイス見学
・かつらぎ山パノラマパ
ークからの景色の見学、
そして、夜は温泉にゆっ
くりつかり、宴会!!」と
盛り沢山。ほぼ全員で全
コースを見学できたのに
は、私自身とても感激し
ました。旅行に行くたび
に、そのパワーに圧倒さ
れっぱなしです。若い人
も、見習わないといけま



水族館見学



スライドで見るメニュー

俳句

東村山市在住

湖豊

幼子に教えられたり生の柿（優太君）

声あげて憲法守る秋ぞ今

日を追うてもみじ競いぬ紅と黄と

ひろば

健友会友の会 FAX3387-5888

第9回友の会まつり



共立友の会フラダンスサークル

デイケア秋の
大運動会

共立診療所通所リハビリ

中村 愛美

ボールまわし・足リレ
ー・輪送り・玉入れ・風

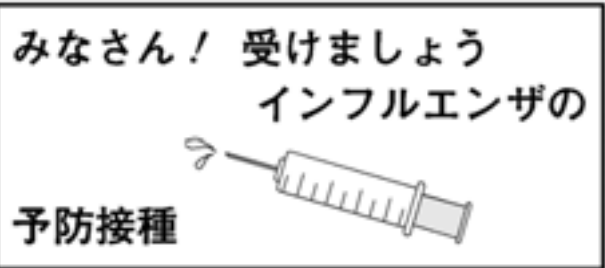
11月17日（水）
なかの芸能小劇場で
開催170人以上の
参加で大盛況



職員による寸劇 迷演技がひかる?!



桜山友の会 安来節



荻窪八幡神社
天沼八幡神社



地図・写真説明

おわびと訂正

前号のさんぽ道の写真
と地図について誤りがあ
りました。

志賀高原の
紅葉を満喫

沼診友の会



参加者でハイポーズ



笑顔で玉入れ

船ゲーム・足つな引き等
通所リハビリならではの
全身運動を兼ねた運動会
です。
「勝負」となれば皆、年
齢を忘れ、普段上がりに
くい足がいつもより上
がるようになったり、声も
大きくなった。スタッ
フも大興奮、応援に熱が
入ります。優勝チームに
は皆で作った金の冠を授
与。とても素敵な笑顔
をおひらめしてくれまし
た。興奮と笑いの渦の運
動会は、一週間続きました。

