

健友

地下鉄東高円寺駅
蚕糸の森公園へ行く途中
に通りがかった東高円寺駅
の入り口。



江田 喜久雄・画

健友会友の会総会

地域の期待に応える 健康友の会活動

健友会友の会は6月8日、中野サンプラザで2005年度総会を開きました。2004年度は中野共立病院の建替えに着手し、資金募集活動、仲間づくりの成果が反映した、活発な活動報告が相次ぎ、会場は熱気に満ちていました。参加者は60人でした。

高津司健友会新理事長、植木こうじ前都議会議員らの来賓挨拶のあと、松永伸一病院長がスライドを使って建替え後の新しい中野共立病院についての詳細な説明と医療活動への展望と夢を語りました。

活動報告も活発に

藤井事務局長の2004年度活動のまとめの提案にもとづいて、多彩な友の会活動の発言がありました。共立友の会は健



「よくわかった。夢があつていい」と参加者が拍手



共立友の会 諏佐洋子さん

告されました。また野方班では高齢者会館にビデオデッキを購入してもらい、会館側もよろこぶ集まりが持てるようになり



共立友の会 南すい子さん

ました。杉並の桃井診療所友の会は地域ボランティアグループ「荻の会」と合同で懇談会を開いてい



桃井診療所友の会 勝又喜人さん

る経験、天沼診療所友の会では食事会の再開と、沼津友の会では歩こう会のとりくみなど、いずれも地域に広がりのある友の会活動がいきいきと報告されました。また川島診療所友の会からは、中野区南台に新しい診療所



川島診療所友の会 西本健次さん

地域と手をつなぐ活動も

地域に共同の輪を広げる活動は「警察大学校跡地に緑と青空の公園をつくる会」の活動、憲法改悪の動きに「九条の会・杉並」「九条の会・中野」が結成され、友の会の会員も大きな役割を果たしました。高齢者運動では事務局団体になり運動の推進

第41期第6回評議員会(5/28)で選ばれた

健友会新理事長高津司氏挨拶



友の会のみなさんの10億を超える建設資金に寄せられた期待と信頼に応えるよう新病院建設を成

功させたい。中野共立病院には50年の貴重な歴史があり、戦後一つ一つ診療所をつくり、地域に力をつくってきたという歴史を踏まえてがんばりたい。

この歴史は地域住民が本当にみなで力を合わせて出来る医療や福祉だ

ったと思います。小泉内

健友会友の会2005年度新役員



事務局次長 加藤秀大 事務局次長 高橋力 事務局次長 藤井正彬 副会長 犬山征二 副会長 榎本博 副会長 伊藤賢二 会長 小池賢次郎

中野共立友の会・九条の和に参加した
こにたしげゆき
小仁田茂幸さん(46)
新宿区北新宿在住

役になっていることなどが報告されました。

「地域健康友の会」をめざして

総会では、小池会長が、2005年度活動方針を提案しました。小泉内閣の悪政のもとで命と暮らしを守り、憲法改悪

を許さないたたかいを強め、友の会の会員や地域の期待に応える活動をいっそう前進させ、新病院建設を成功させる。地域に根ざした活動を基礎に名実ともに「地域健康友の会」への発展をめざすことが全会一致で確認されました。新役員が選ばれ閉会しました。

今、子供たちが壊れていく。なぜか？自分の心に従って生きてきた子供はやがて、正しいことが必ず通用するとは限らないという大

人社会の矛盾を感じ始

める。どうせ何をやってもダメだと思ったら子供は壊れていく。「自分から発信することの楽しさを教えたい。音楽の中に自分なりのやり方を見つけてほしい」と語る小仁田さんは、ギターとヴォーカルと作曲が専門のミュージシャン。自ら演奏するかたわら、音楽指導もしています。

「平和のことも九条のことも、むずかしいからと距離をおかずに自分流のやり方で自分の心を語ろう！」と静かに熱く呼びかけます。(聞き手木村ケイ)

ピカソの青年期の絵画をまとめて観る機会があった。自分も絵を描きたいという程の刺激を受けた

▼こういう体験は貴重で必要なものと思うが金がかかるのが難だ▼

年寄りにはあまり金はいらないというのはウソ。金を持っていると宣伝するのも当たらない

▼高齢になるほど生活はマンネリ化しがちで、ときに変化を求めなければならぬ。こうして身動きすると金がかかるという仕組みになっている▼それなのに今の政治は何だ。

介護保険改悪、マル福廃止、シルバールパスの有料化・正に年寄りイジメの悪政だ▼厚労省は生活保護の「老齢加算を削っているが、その口実に「加算に相当するだけの特別の需要がある」とはいえない

という▼実際は医療や介護に金がかかるが病気がよって少量でも栄養のあるものが必要だ。交際も広がる▼

ある友の会の役員さんはことし葬式が十数件あったという。年寄りがだからといって手ぶらでは行けない▼親類、知人訪問だつてある。たまには孫にも小遣いをあげたい▼この「健友」が出る頃は都議選も終っている。選挙だけでなくその後の都政を監視続け、声を出すことが大切。(青)

ばんば道

青木ヶ原の樹海を歩く

共立友の会の「健康ウォーク」(6月2日)で歩いた道を紹介します。



は、整備された平坦な道で楽に散策できます。今回は92歳の方も参加しました。
マツ、ヒノキ、ヒバなど背の高い木々が茂る原生林を歩くと、ひんやりした緑の空気が全身を包みます。苔むした溶岩の間に大蛇のように根を張

青木ヶ原樹海遊歩道へ。方位磁石もきかず迷い込んだら出てこれないという大自然の迷宮も現在



る大木、樹齢300年の古木、火山の噴火でできた穴があぐり口を開いています。野鳥が囁き風と葉が動きます。足を止めて森の音に耳を傾けましょう。自然の不思議を実感しながらのんびり歩いて3km弱で約90分。心も体も癒されます。

(編集部)



杉並区高円寺南1丁目 滝田房子

桃井診療所友の会

卓球サークル紹介

桃井診療所

事務 勝又 喜人

桃井診療所の会では昨年11月より卓球サークルが始まりました。経験豊富な指導者のもと、同じ杉並区内の天沼診療、西荻診療からも参加者が集まっています。健友会でただ一つの卓球サークルです。中野の方もぜひお気軽に



楽しく練習

ご参加下さい。毎月土曜1回(午後2時から)です。

青空健康相談で34人が血圧測定

沼診友の会

6月12日、青空健康相談会を丸山塚公園で開催。友の会7人・看護師2人の計9人が血圧測定や体脂肪測定を実施しました。不安な顔でイスに座り、血圧計に目を向ける人々も帰りには笑顔でした。受診者は34人、友の会入会者は2人。当日公園内は土建住宅デーが盛大に実施され、焼きそば、わた菓子、だんご、親子木工工作など楽しい企画が盛り沢山でした。



ドキドキしながら血圧測定

お父さんは潮干狩り

川診友の会会長

信澤 瑞吉郎

私にとって潮干狩りはお父さんとのたった一つの思い出なのです。私は「おやじ」「父」と呼ぶ年齢に達しない12歳の時に父を亡くしました。私の心の中に生きているお父さんは、私が10歳の時福島の小名浜海岸へ連れて行き潮干狩りをさせてくれました。日頃厳格な父がとて優しく接してくれ、私は嬉しかったのか何かにつけお父さんを連発し甘えました。年頃になって友人達はそれぞれおやじ、また父と一杯やった等と当り前のようになっています。私には「おやじ」「父」という人はいなかった。今回の川診友の会の潮干狩りは72年目にしてお父さんの見える、又お父さんとの楽しかった一日が蘇る場所だったのです。帰る時心の中でそっとお父さんまた来ますと言いました：が85歳の私、果たしてこられるかな？

潮干狩り

想い出のなか生きる父

健友に短文投稿春の夢

信濃路にまぶし林檎の白き花

中野区南台

鈴木 梅子(94)

クイズで楽しく

ボランティア

杉並区本天沼

山本 恵美子



原稿募集

★テーマにそった投稿を

募集中!!

今回は

たばこについて

禁煙・喫煙へのいろいろな思い・絵・俳句・習字など送って下さい。

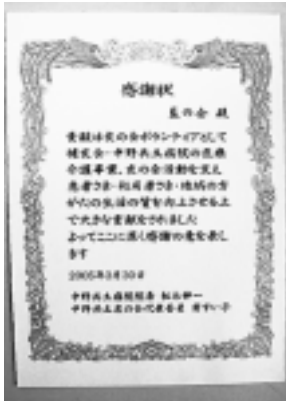
★得意な絵や習字、俳句、短歌、絵手紙など、原稿は200字程度でお願いします。

紙面に掲載した方にお礼として図書券500円分を差し上げます

感謝状をいただきました

手話コーラス藍の会

手話コーラス藍の会の中野共立病院が閉鎖するまで月1回、病院でボランティアをさせていたでいていました。立て替え中はボランティアはお休みしています。が、このたび病院から感謝状をいただきました。いまも月2回、中野区の施設を利用して活動をしていま



感謝状

「水曜日の午後は開いてないの。知らなかった」そう言われて、診療をお断りすることもしばしばありました。5月11日から水曜日の午後診療を再開しました。担当しているのは、やまと診療所所長の安藤先生です。

これによって、土曜、日曜、祭日以外は毎日午前、午後ともに診療が可能になりました。地域の医療機関に比し、本院は長年この地域で診療を構え、信頼を得ています。診療時間、曜日ではこれらにまだ立ち回れていますが、医療内容では負けないとの気構えで全職員で奮闘しています。

水曜日午後も診療しています

やまと診療所

事務長 中園 紳一郎

能となりました。地域の患者さんから「忙しくて午前中にいけなかったが、これから午後も診療があると聞いて安心ね」との声も聞かれます。

地域周辺では、開業医の新規参入、新規改装ラッシュが続いています。先日、全員がわからない字があったので私はうれしくなり思わず「ヤッター」と声を出したら、どっと笑いがまきおこりました。これからも利用者の皆様に教えて頂きながらやって行きたいと思いま

連載まんが 第32回

コジマン by金子 由子



