

募集

医師
看護師
ヘルパー

健友会 電話 03-3387-3051

健友

誰もが気軽に集まれる「場」づくりを

中野・杉並健康友の会総会

4月25日(水)、「中野・杉並健康友の会」の総会が、東京土建杉並会館で行われました。70人が参加(うち職員18人)し、各健康友の会から、「楽しみながら、健康・生きがい・友達づくり」の多彩な活動が報告されました。

楽しい活動でつながりつくろう!

各健康友の会の取り組みが、日常的に開催されていることが紹介されました。しんぶん「健友」で紹介された「散歩道」「ひろば」などの取り組みが、楽しく広がった報告もありました。

すべての議案が全員一致で承認され、2012

年度の中心目標として、次の4点が決議されました。
①楽しい友の会活動を広げ、多くの人々とのつながりをつくり、会員をふやします。
②高齢者、障害者、母子(父子)家庭など社会的弱者が尊重される社会をめざす。



「原発ゼロを、私達の活動で国を変える1年にしたい。将来を決める運動の『かけ橋』になって行きたい。一緒に頑張りましょう」と挨拶する高津健友会理事長

し活動します。

③安心して住み続けられるまちづくりの視点で、サークル活動の会場確保、誰もが気軽に立ち寄れる「場」づくりを模索

します。

④自治体の意向や計画をよくつかみ、地域に必要な施策や制度を健友会、中野・杉並両社保協とともに自治体に要求していきます。

笑顔の新入職員に握手でエール

憲法9条を守り平和を訴える活動としては、サイクリング、バザー、食事会、展示会など、工夫をこらした取り組みが報告されました。また、新入職員が参加

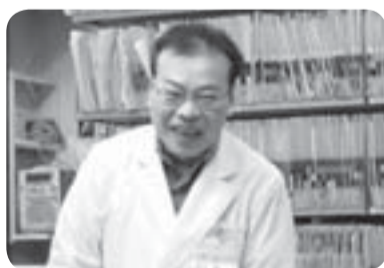


笑顔の新入職員さんたち

し、ひとことずつ自己紹介。フレッシュな笑顔が素敵で、会場にさわやかな一陣の風が吹いたようでした。「一緒に活動していきましょう」と、役員が握手でエールを送りました。最後に「原発ゼロ」をめざして特別決議を行いました。

第二の人生スタート! バイク大好き

前・城西診療所事務長 染谷 薫さん(60)



と。アクセルをふかすと身体が後ろにガクンとなり、ハンドルを握る手が離れそうになって…。「いやはや、ハハハ」

染谷さんは定年を機に、30年ぶりにバイクにまたがりました。「若かりし頃はバイクに乗ってキャンプをしながら全国を走ったのに。いやー、体力の衰えは目を覆うばかりです」



「風を切って走るバイクに身体がついていけない、行って行かない」とのこと。これからは、全国の主な観光地を旅する予定です。「きつと心に残る出会いが…そうご期待!」

(編集部)



「友の会活動は楽しく」と挨拶する犬山会長



議案の採決に賛成するみなさん

特別決議

原発ゼロの一点で、運動の輪を大きく広げよう
5月5日の子供の日「原発ゼロの日本を子供達にプレゼントしよう!」

- 1、民医連のすすめる「原発ゼロ」署名を健友会とともにすすめます。
- 2、放射線測定器で計測をすすめます。
- 3、原発に依存しない自然エネルギーの利用などの、原発学習会を開催します。



「なくせ!原発」杉並行動(2012年2月19日)

わたし

民医連の「方針書」を見ると、無縁死という言葉が目に留る。死んでも誰にも引き取られない…。しかし「無縁仏」という言葉がある位だから、昔からあったのだ。だが、これは現代の貧困の一形態ではないか。つまり家族・家庭が崩壊しているのだ。最近では孤立死というのでも新聞紙上などでよく見かけるようになった。孤立死は孤立死に含まれるという。孤立死の大半は孤独死とも▼手元の辞書に孤独死はあるが孤立死はない。しかし政府の『白書』に「孤立死」とあるという。▼孤立死は最近頻発している。警察の発表によると、23区内の年間孤独死は3000人近い▼最近でも中野の鷺宮であった。一人暮らしの老人(生保受給者)だが、福祉事務所は民生委員に何も知らせていなかった▼「立川2人死亡」自治会通報公社が放置(3・8「東京新聞」)。公社は一人暮らしでないことを理由に緊急対策を取らなかった。自治会長は「住民同士で見守るしかない」と言っている▼しかしそれで問題が解決するとは思えない。貧困が蔓延しているのだ。それなのに福祉の貧困。政府がふりまく「自己責任論」の罪はどっちも重い。(青)

民医連の「方針書」を見ると、無縁死という言葉が目に留る。死んでも誰にも引き取られない…。しかし「無縁仏」という言葉がある位だから、昔からあったのだ。だが、これは現代の貧困の一形態ではないか。つまり家族・家庭が崩壊しているのだ。最近では孤立死というのでも新聞紙上などでよく見かけるようになった。孤立死は孤立死に含まれるという。孤立死の大半は孤独死とも▼手元の辞書に孤独死はあるが孤立死はない。しかし政府の『白書』に「孤立死」とあるという。▼孤立死は最近頻発している。警察の発表によると、23区内の年間孤独死は3000人近い▼最近でも中野の鷺宮であった。一人暮らしの老人(生保受給者)だが、福祉事務所は民生委員に何も知らせていなかった▼「立川2人死亡」自治会通報公社が放置(3・8「東京新聞」)。公社は一人暮らしでないことを理由に緊急対策を取らなかった。自治会長は「住民同士で見守るしかない」と言っている▼しかしそれで問題が解決するとは思えない。貧困が蔓延しているのだ。それなのに福祉の貧困。政府がふりまく「自己責任論」の罪はどっちも重い。(青)

ますます増える患者負担・病院からの追い出し

2012年度介護報酬改定の特徴について

健友会 介護福祉事業部長 齊藤 稔

改定の特徴は？

「診療報酬」「介護報酬」という言葉を、最近よく目にすると思います。これらは、医療や介護の提供に対して保険に請求できる費用の金額をいいます。

今回の介護報酬改定は診療報酬との同時改定となりました。その内容は、国がすすめるようとしている「社会保障と税の一体改革」で打ち出されている医療・介護提供体制の再編に向けた第一歩となっています。

施設系、居宅系では

施設系では全体的に基本報酬が引き下げられる一方で、終末期・看取りに対しては高く評価。老健施設では医療ニーズの高い重度療養管理を評価し、在宅復帰率やベッド回転率を指標とした報酬体系に見直されました。居宅系では通所介護・

通所リハビリの報酬を引き下げ、在宅につながる連携やリハビリ機能、医療依存度の高い方へのケアが評価されています。とりわけ訪問看護は、初回加算の新設やターミナルケア加算の算定要件の緩和など、在宅医療の要としての役割・期待が反映された改定となりました。

実質はマイナス改定

介護報酬改定率はプラス1.2%（在宅1.0%、施設0.2%）と発表されていますが、介護報酬ベースで2%強に相当する介護職員処遇改善交付金を廃止し「加算」として取り入れたため、実質的には0.8%のマイナス改定となつています。

大変な事態に

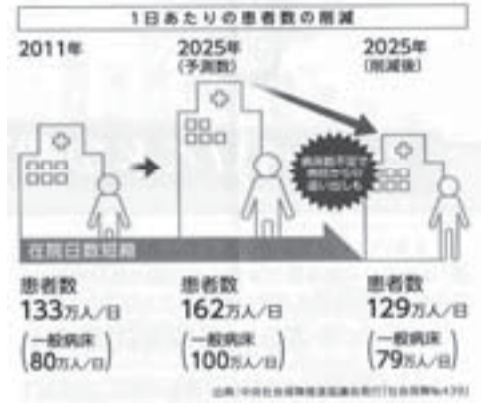
また、地域区分と報酬単価の見直しも行われ、全国の報酬単価をいったん0.6%下げたうえで、都市部に上乗せしています。この結果、札幌市や岡山市などは政令指定都市でありながら全事業の報酬単価が引き下げられ、経営では大打撃となりました。

都市部では基本単価が引き上げられたものの、それらは利用料負担を押し上げる結果となり、合わせて利用者の区分支給限度額は変わっていない

訪問介護では生活援助の時間区分が見直され、「60分以上」が「45分以上」に時間削減されました。まさに「ヘルパーは長く派遣するな！」と言わんばかりの改定で、一人暮らしや老々世帯をはじめ、多くの利用者の生活に支障をもたらすと、不安や怒りの声が上がっています。

病院からの追い出し

医療費抑制を目的に病床数を増やすのではなく、平均の入院日数を1割～3割減らすとしています。治療がおわらないうちに退院を強要されかねません。



診療報酬・介護報酬のダブル引き下げ

政府の行政刷新会議は「緊縮型政策仕分け」で、診療報酬・介護報酬の引き下げを打ち出しています。これまでの報酬引き下げで医療・介護従事者といわれる深刻な事態を引き起こしています。更なる削減・抑制路線は、医療・介護の崩壊を加速させます。



「民医連新聞」2011年12月20日号外 (右下も)

この介護職員処遇改善交付金は廃止し「加算」として取り入れたため、実質的には0.8%のマイナス改定となつています。また、地域区分と報酬単価の見直しも行われ、全国の報酬単価をいったん0.6%下げたうえで、都市部に上乗せしています。この結果、札幌市や岡山市などは政令指定都市でありながら全事業の報酬単価が引き下げられ、経営では大打撃となりました。

都市部では基本単価が引き上げられたものの、それらは利用料負担を押し上げる結果となり、合わせて利用者の区分支給限度額は変わっていない

「特定協力借入金」についてのお知らせ

「健友会特定協力借入金」に多大のご協力をいただき、ありがとうございます。

継続の手続きがお済みでない古い証書(旧中野勤労者医療協会発行のものも含む)をお持ちの方はご連絡ください。お手続きについてご案内いたします。

●連絡先
健友会経理部 電話 03-3387-3051

あなつぷ & あなつぷ 病院・診療所・友の会

新人看護師さん初仕事
血圧・体脂肪測定・健康相談
中野共立健康友の会



井の頭公園
満開の梅見
城西診健康友の会



「中野通り桜まつり」が開催中の4月7日(土)、満開の桜のもと、花見客で賑わう新井薬師公園。入職したばかりの5人の新人看護師、内総師長、山本副院長がフル回転で花見客118人の健康チェックを行いました。(野澤)

太巻寿司で
春の食事会

ぬましん健康友の会



「春は名のみの風の寒さや」という歌のおりの今年の春。まだ遠い感じの3月26日(月)、高齢者食事会に20人を超える仲間が参加、春の食事会を楽しみました。小林看護師長、秋元看護師さんも参加しました。(鈴木)

風も穏やか
お花見日和の1日

かわしん健康友の会

4月4日(水)、18人で、診療所近くの栄町公園でお花見をしました。今年は診療所の近くという





西荻診健康友の会
安齋 登 (杉並区西荻北)

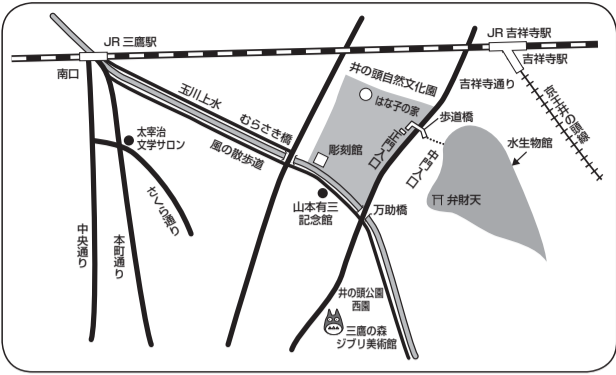
集会在午後1時30分開始なので、集会的の前に井の頭文学散歩をしようとして、友の会事務局の発案がなされて、10時にJR三鷹駅南口に集合しました。

3・11行動と文学散歩と
「震災復興・なくせ原発3・11行動in東京」集会に参加する健友会に私達友の会からも30人が参加しました。当日の行動は全国で120会場に及んでいるとのことでした。会場は、三鷹市の井の頭公園西園で、メイン



風の散歩道を歩く

はまず彫刻館でした。ここは北村西望氏が長崎のあの平和祈念像を製作した場所、その記念像原型が保存されているのです。高さ約10mの逞しい男性の座像で、右腕は空を指し、左腕は横に広げて平和を示し、顔は原爆犠牲者の冥福を祈っています。私達はあらためて像を仰ぎ見ました。



ここを出て、園内の売店で各々軽食と飲み物を買って、象のはな子が見えるベンチで食事。54歳、長命は世界でも有名なのですよ、と一行の中にいた熱烈なはな子さんファンの解説。自然文化園から一般道を隔てた水生博物館(見学科、文化園と共通)を忙しく見終わり、メイン会場へ急ぎました。

新入職員18人、オリエンテーションでスタート



元氣に入職

2012年4月、医療法人社団「健友会」と薬局法人「東京医療問題研究所」(東医研)に18人の新入職員が、元氣よく入職しました。職種は看護師、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、事務、薬剤師です。

3日間のオリエンテーションは、日本国憲法の話から健友会・東医研の歴史と活動、社会保障の話と多岐にわたって、「社会人として、医療・介護にかかわる職員として、出発点になった」と感想が寄せられました。また、地域活動・健康友の会の活動などについて、DVDを見ながら、

グループワークも行いました。

5月には国会請願行動へ

5月16日は、国会議員会館に、東京民医連の青年職員が300人近く集い、実際に議員や秘書に請願行動を行います。

新人18人も、「医療・介護現場の実情、患者さんの生の声を、一つでも感じたものを、直接訴えよう」と張り切っています。(編集部 高村)



看護・介護の現場から②
その人らしく住み慣れた場所で生活していくために

ヘルパーステーションほっと 齋藤 圭子



◆ 外出や家事が困難に

3年前に介護保険を利用されるようになったAさん(91歳男性)は、約30年間一人暮らしをされています。

以前は行きつけの喫茶店で知り合いの方達とお茶を飲み、会話することを楽しみにされていたそうです。自分のペースでゆっくり生活を楽しんでいたのですが、ここ数年、腰痛、膝痛などのため、外出や家事が難しくなりました。

◆ 週6回訪問、一人暮らしを支える

遠方に住む息子さんからは何度も同居をすすめてはいますが、できる

◆ 応えられるよう努力したい

一人暮らし、高齢の夫婦二人暮らし、日中独居の方や要介護度の高い利用者さんなど、家族の介

◆ 安心して生活できるサポートを

4月より介護保険の一部改定が行われました。いろいろなお質問やご要望をいただいています。必要なことを援助させていただくことにより生活の改善が図れ、安心して生活できるようサポートさせていただきます。



こともあり、温かいものを食べてほしいという役員さん達の思いから豚汁を皆さんに振る舞いました。「美味しい」と、おかわりされる方もいました。(飯田)

東京新名所を歩こう会 東京ゲートブリッジ

やまと健康友の会

3月19日(月)、「歩こう会」の企画に参加しました。場所は、東京新名所の東京ゲートブリッジ。参加者11人。かなりの強風でしたが、日差しがあつて寒くなく、立ち並ぶビル群や、東京タワー・東京スカイツリーを眺めながら橋を往復。もっと天気がよかったです。富士山も見られました。(齊藤)



。皆さん楽しまれたようで、安心しました。(齊藤)

4月の食事は 神田川お花見ランチ

桜山健康友の会



4月10日(火)は絶好の花見日和。9時からお弁当作り、11時半に診療所を出発、神田川へ。満開の桜の下でお弁当を開き、風に散る花びらを眺め、「これは絶品!」と歓声をあげたのは、花よりおでん。伊藤事務局長が前日よりじっくり煮込んだ特製おでんです。3月から食事に仲間入りのY氏は奥様同伴、「これからは二人で食事に」とうれしい挨拶をいただきました。(木村)

今回も友の会に一人加入 定着の映画鑑賞

西荻診健康友の会



映画鑑賞会はずっかり定着。今回は「おとうと」上映で、21人が参加、今回も新しく一人友の会に加入しました。(吉田)

卓球サークル 楽しみながら活発に

天診健康友の会



3人でスタートした卓球サークルも3年目に入り、常時8、10人が参加。月2回(第2、4月曜日)の午前、楽しみながら活発な練習で、気持ちのよい汗をかいています。(犬山)

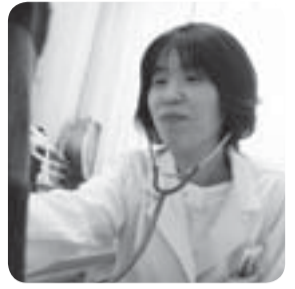
季節満喫 ランチツアー第二弾

桃井健康友の会

3月27日(火)、参加者21人で介護タクシー5台に分乗し、大宮八幡宮と善福寺川公園を訪ねました。満開の梅の下でいただく、野点のお茶と桜餅は最高。お昼は京料理の「錦」で、心もお腹もいっぱいでした。(松本)



うちの所長 第2回



西荻窪診療所 藤林 美樹 所長

患者に身を寄せて

大震災、あの日

昨年3月11日午後2時46分、大震災は東京にも震度5強で襲いかかりました。往診中だった西荻窪診療所の藤林美樹所長はすぐ引き返して、陣頭に立ちました。采配は鮮やかでした。

待合室の患者は少人数でしたが、2階のデイケアには利用者が二十数人。まず「大丈夫です」と落ち着かせて対応に当たります。

利用者や職員たちの命にもかかわる事態。余震が続くなか、安全に帰宅させるには。大混雑が予想される道路、独り暮らしか家族同居か。それぞれの事情を把握した上で、順次に送り出しました。

次はスタッフたちの安全。徒歩帰宅に備えて窪田典子師長と買い出しに走り、食料、飲料を調達。交通事情を

確かめながら、遠い人から送り出しました。「何よりみんなの安全。事態の深刻さに戸惑いながらでしたが、責任を背負って判断していきました」と藤林所長は「あの時」を振り返ります。

じっくり話す

「じっくり話を聞いてくれる先生」というのが患者たちのもっぱらの藤林評です。

体調や家族の状況、テレビ番組の話題といった世間話。「話しやすい雰囲気をつくって、こんなことしゃべってもいいのかな、と思うようなことも話してもらおう。そこから患者さんの体の状態が見えてきます」



待合室の患者に看護師が話しかけて近況を聞き取る、という対応も、所長の提

起で進められています。「こちらから話しかければ話してくれます」。看護師の役割を重視しての措置でもあります。往診も丁寧、と評判です。

「患者さんに対しては、情も理も尽くして説明するようにしています」「もっと早く来るべきだった」と患者さんに言う場合はこちらの責任でもありません。手遅れにならないように」と医療の責任を強調します。

所長就任3年余、先生の医療理念は地道に実を結んでいます。

震災後は自転車通勤

専門は呼吸器。同じく医師である夫君と二人暮らし。医療のことを話し合うことも多いとか。切磋琢磨のおしどり夫妻です。

大震災以後、通勤は電車に頼らず、自転車に切り替えました。20分余の安全快走です。

趣味はくつろぎの和服。藤林先生の着物姿を写真でどうぞ。

(西荻窪健康友の会 吉田一人)



健康友の会 FAX 3387-5888

「なぐせ原発3・11行動」に参加して

西荻窪健康友の会 安斎 登

集会前の文学散歩(3面「さんぽ道」参照)を終えて、「なぐせ原発3・11行動」のメイン会場・

行ってきました寅さんと桜の柴又へ

桜山健康友の会 木村ケイ

昨秋の「健友」の「さなる」そうです。まわんぼ道」で紹介された柴又へ、桜山健康友の会のした。寅さんの足下を見9人が4月7日(土)になると、左足の指がピッ行ってきました。「よっ、カピッカ。なぜ左? 右来たね」と迎えてくれるは駄目? それはさてお寅さんの像。「寅さんのき、帝釈天参道へ急ぎま左足に触れると運が良く、参道の手前に昔懐かしいののしいか」の屋台。



団子屋などが軒を連ねる参道の正面に帝釈天山門が迎えてくれます。参拝を済ませて昼食をとりました。

午後江川河川敷へ。矢切の渡しは寛永8(1631)年

井の頭公園西園へ。ステージに揃った福島、宮城、岩手の代表からの発言があり、災害から1年も経っているのに復旧の見込みも立たず、それなのに収束宣言を行っている政府への憤りが語られました。

放射線量を測定

中野共立病院看護学生室 矢野睦子



東京都小金井市にて

この集会のために来日されたドイツの方からは、同国では原発による経済の発展よりも国民の生活の安全を選んだのだという状況などが紹介されました。

主催者から、集会参加者が8500人と報告。2時46分、サイレンの合図で全員黙祷をしてパレードに移りました。

私には9カ月の息子がいる。放射線被曝はどのくらいなら安全なのか、私たちの周囲にどれだけあるのか、子どもの触れるものにはあるのか、とても心配している。今回『健友会でも測定器を貸し出して』と知り、その日に借りて家を測定した。測定方法と記録表もあって、面倒かな、なんて思ったが、わかりやすく、初めてでも一人で使えた。

結果、室内は0.056マイクログシーベルト(単位は以下同じ)、屋外は落ち葉の溜まる1メートルをやっていきたい。皆さんにも測定をオススメします。

第五福竜丸の乗組員だった大石又七さんは、「福島原発事故での日本政府の対応は当時と同じである」と語りました。安全と言いつつも、再稼働を狙う政府の姿勢、その背景にある原発利益共同体、第五福竜丸事件と同時期に原子力の平和利用の推進が始まったこと。しっかりと知っておかなければならないと改めて感じました。

未だ核兵器のない世界は実現できていません。私も、運動を引き継いでいく若い世代の一人です。まずは、友人に核兵器禁止のアピール署名をお願いすることから始めていこうかと思えます。

3・11ピキニデーに参加して

中野共立病院医療サービスクラス 山添志野

1954年3月1日、アメリカのピキニ環境での水爆実験によって、日本のマグロ魚船「第五福



久保山愛吉さんの墓前で献花する山添さん

薬剤師募集中!

薬剤師さんをご紹介ください。

薬剤師も地域へ、在宅医療を旺盛に展開

株式会社 東京医療問題研究所 本社事務局電話 3389-6911

~どこの病院・診療所・医院の処方箋でもお受けいたします~
いつでもお気軽にご相談ください。

- 青葉調剤薬局 中野区中野 5-47-10 3389-7110
- ちひろ薬局 中野区沼袋 2-30-7 3387-3426
- わかば薬局 中野区弥生町 3-27-11 3372-5664
- すみれ薬局 中野区東中野 3-17-17 3362-2510
- 桃園薬局 中野区中野 3-3-2 3384-5527
- 西荻みなみ薬局 杉並区西荻南 1-14-19 3335-7200
- やまと花公園薬局 中野区大和町 1-57-4 3336-3775
- なごみ薬局 杉並区天沼 3-28-8 5347-0671
- 中野在宅ケア 中野区中野 5-46-10 5318-2265