

健友

募集

医師
看護師
ヘルパー

健友会 電話 03-3387-3051

「核兵器のない世界」

「原発ゼロの日本」へ

「原水爆禁止2012年世界大会」

8月4日(土)～6日(月)、広島で「原水爆禁止2012年世界大会」が開催され、健友会・東京医療問題研究所から代表7人を送りました。被爆67年の今年、「原発ゼロ」を訴える抗議行動が大きくなるとなっており、日本各地に広がっています。今大会で広島の松井市長は、6日の平和式典での「平和宣言」で、世界5300都市加盟の「平和市長会議」総会を来年8月に開き、核兵器禁止条約締結の呼びかけを世界に発すること、を明言しました。

3つの行動提起

6日の「国際会議」では、次の3つの行動提起がされました。

- ①「核兵器全面禁止のアピール」国際署名を始めさまざまな行動で核兵器禁止条約の交渉開始を求める国際世論を進展させる
- ②原爆写真展など広島・長崎の被爆の実相の普及に力を尽くす
- ③原発依存からの脱却と自然エネルギーへの転換を求める広範な運動との連帯を進展させる

代表団の感想から

2日目は20の分科会が行われ、参加者たちはそれぞれ分かれて参加しました。3日目の最終日は、平和祈念式から始まりま



大会会場前で中野代表団の一同

心ひとつに！ 平和バザー

中野共立健康友の会 武藤康子

今年も原水禁世界大会（広島）に代表を送るため、「平和バザー」を行いました。

7月26日（木）朝から共立診療所玄関前はバザー品が並び、たくさんの方が集まりました。バザー品は患者さんや、友の会の皆さんから寄付された家庭雑貨、趣旨に賛同して出店の八百屋さんや花屋さん。



社行会で代表団に目録を手渡す榎本会長（左）

名物は何と言っても熱々のすいとん。涼しい部屋で飲食をと、向かいのレンタルスペースを借り、冷たい飲み物で、ゆっくり休憩・交流できました。

店頭では愛成会の菓子パンも昼休み前に完売するなど、みんな頑張り、収益は7万9211円。

友の会榎本会長は、8月1日の原水禁世界大会の社行会で、「炎天下のバザーで地域の方々にご協力いただいた収益を世界大会成功のために活用してください」と、平和の願いをこめた千羽鶴に添えて目録を代表団に手渡しました。

※平和バザーは西荻診療健康友の会でも毎年行われ、今年も収益の7万円の贈呈がありました。

した。3日間を通して、代表団の感想から抜粋して紹介します。

・原発からの撤退、自然エネルギーを考える「シンポジウム」に参加。医療生協わたり病院の斎藤紀医師をはじめ3人のパ

ネリスト、会場は立ち見が出る大盛況。福島県浪江町の馬場町長から「震災直後の連絡不備と後手に回る対応、全国に散らばった2万1千人の町民の現状報告」があり、会場から次々に応援の声が

上がりました。・青年のひろば「学習・交流」とヒバクシャ訪問に参加。当時10歳のAさんは「特に女性は結婚できない」「自分だけでなく娘の結婚に影響する」などの差別で、被爆を隠

す人が多かったと語りました。原爆の体験を話すことが、いかに勇気のいることか。Bさんは、あまりにつらい経験で家族にも話せなかった。今回、直接被爆者の生の声を聞いて、あらためて原爆・戦争の恐ろしさを実感しました。

平和への決意

8月29日（水）に、世界大会に参加した7人の代表団の報告会が開かれ、まず、「様々なご支援・ご協力を頂いたこと」に対するお礼が述べられ、そして、引き続き

玄米食と歩くことで脱・糖尿病をめざす

ぬましん健康友の会副会長 大平誠司さん（76歳）



「このチビで78kgは多すぎ」と歩き始めたのが12年前、69kgに減量した5年前に糖尿病で入院。「薬に頼らず運動と食事で治しましょう」との医師の言葉で、生活習慣を180度変える決心をしました。

①食事制限。白米を玄米食に。油、白砂糖は使わない。肉類は食べない。
②禁酒、禁煙、間食禁止。
③毎日5～10km歩く。
医師のアドバイスは「ストレスをためないこと」。毎日の食事は、朝と晩は玄米食で昼は麺類かパン。食べる量は60g(病院食)150g(分かけ)30g、30分

現在、体重は60kgを維持。糖尿の症状も安定して受診は2ヵ月に一度、「極めて快調」と大平スマイルで語りま



す虫たちのように。(き)

わたし

今はもう秋。しかし永田町から吹く風に爽やかさも透明感もなく不快指数100▼民意を反映しないまま、何が何でも「増税ありき」と遮二無二推し進めた消費増税法が成立。低所得者への対策は先送り、財政赤字はかえって悪化するとの声も無視して。重い負担が国民の生活を押し潰そうとしています▼増税法成立の日

新理事長からのご挨拶

高齢者医療と介護の分野で
お役に立ちたい

健友会 理事長 山田 智



この度、健友会理事長
を拝命させていただきましたこと
になりました。山田智
と申します。
前任者の高津先生が、
健和会理事長に就任され
ましたので、突然私にお
鉢が回ってきまして大変
驚いています。
職員の皆様や共同組織
の皆様にも大変ご迷惑
をおかけすると思いま
すが、よろしくお願
いいたします。
高津前理事長
は、「住み続けら
れるまちづくりの
ため、健友会でも
住まいの問題を」と
提起されていま

した。地域社会はこれま
でと質的に違っていて、「高
齢社会」から「超高齢社
会」に向かっていきます。
私は全日本民医連の副会
長で、介護福祉部部長と
いう役割も務めさせてい
ただいており、介護のこ
とは少しは理解している
つもりです。こちらのほ
うでお役に立ちたいと思
います。
どうぞよろしくお願
いいたします。

いま福島は、
未来に向かって
一歩ずつ、一歩ずつ...

福島第一原発事故後、野田首相の「収束」宣言が出
され、まだ続く深刻な放射線被害の実態や住民の生活
破壊の報道は少なくなりました。
福島としっかりと向き合い、子どもや家族を守り、国
や東電と闘っている住民の皆さんと心を寄せあいたい
。そんな気持ちから「福島連帯・視察バスツアー」が
計画されました。

健友会と東京医療問題研究所、健康友の会から37人
が参加。茂木さんの感想を紹介します。

大きな衝撃と激しい憤り

桃井健康友の会 茂木皓三

震災・津波のすごさもわ

「百聞は一見に如かず」
やはり来てみなければ
、原発の本当の怖さも

つづられた
ねたみと分断

困難と不安のもとで、
家族を守る苦しみと闘い
に共感し、さらに東電の
あまりに無責任な態度と
甘えに、改めて激しい憤
りを感じました。東電か
らの月々のわずかな補償
金が入りの中になたみと
分断をつくり出し、元凶
たる東電の責任を忘れさ
せてしまうという、なん
たる非難であろうか。

東電と自治体の関係

現地視察と説明では、
さらに大きな衝撃を受け
ました。あれほどの被害
を被りながら、「東電と

健友会の看護師がまだまだ足りません!

友の会の会員の皆さん、いつも健友会の
医療活動にあたたかい応援をありがとうご
ざいます。その声に応えるべく現場も奮闘
しています。

健友会では、まだまだ看護師が足りず、
看護師の需給状況は年々厳しくなっており、
募集をかけても応募が足りません。特に夜
勤のできる病棟看護師が厳しい状況です。

安心・安全の医療や看護をより一層すす
めていくためにも、看護師を安定的に採用
したいと思えます。皆さんの周りやお近く
に、看護師で働く場所を探している、看護
学生で奨学金を貸与してくれるところを探
している、などの情報があればお寄せくだ
さい。そのほか診療所への非常勤看護師も募集しています。

ご紹介をいただいた職員・友の会の皆さんには、謝礼金をお渡しする制度
を作りました(2012年12月まで)。ぜひ看護師(これから看護師になる方も)
のご紹介をよろしくお願いいたします。

(健友会看護部長 小林はるみ)



津波にのみ込まれた、いわき市立豊間中学校付近。残った土台に未来への希望を込めて絵が描かれた

は今後とも共存共栄の関
係を築いていく」との広
野町長の言葉には、東電
の寄付金に、からめとら
れた自治体の哀れなほど
の姿を見せられた思いが
しました。

ないでしょうか。
やむなくその地点での
1・117マイクローシー
ベルトという、高濃度汚
染実態を胸に刻みつける
ことで、納得するしかあ
りませんでした。
原発再稼働阻止と原発
廃止、再生可能エネル
ギー政策への転換をめざ
し、皆さんと共に闘って
いきたいと思えます。

何としても原発廃止へ

残念なことには、国の規
制により、福島原発から
20キロ圏内に入っただけ
視察はできませんでし
た。危険性は理解しつ
つも、人間が住まなく
なった地域がどのよう
に荒廃していくのかを
しっかりと眼に焼き付け
たかった、この思いは消
えません。結果的にこの
規制は、多くの国民が原
発被害の実相を知ること
を拒んでいるのでは

あなつぷ & あなつぷ 病院・診療所・友の会

婦人科がん検診を学ぶ
「共立健康講座」

中野共立健康友の会



「平和のつどい」
「平和と命」を守る

ぬましん健康友の会

8月22日(水)、平和のつどいを
開催。東日本大震災での死、孤独死・
自殺・がんによる死など2000
人の死に関わった僧侶の中下大樹
氏がお話をされ、参加者で改めて
「平和と命」について話し合いまし
た。(鈴木)



なくそう戦争
ひろめよう憲法の条

城西診療健康友の会

8月11日(土)、平和と戦争を語
る集いに36人が参加。ドキュメン
タリー映画「隠された被曝労働」
日本の原発労働者」を上映し、戦

争体験、平和について語り合いま
した。(大橋)



「絵手紙教室」
サークルにあと一歩

かわしん健康友の会



8月1日
(水)、前号で
もお知らせし
た「絵手紙教
室」を川島商
店街のお休
処「げんき村」
で開催。連日
の暑さにもか
かわらず5人
の参加者。場
所もよく、秋の作品展に向けて、
おしゃべり。いよいよサークルに
向けあと一歩。(飯田)

楽しくおしゃべり、
美味しいね!

やまと健康友の会

7月25日(水)、18人で食事会、
楽しくおしゃべりしながら美味し
く頂きました。その他、健康講座・
セラバンこ
ろばん体操・
月2回の映
画会と楽し
み盛りだく





ぬましん健康友の会
鈴木庄吉 (中野区沼袋)

歴史に学んだ散歩

水元公園へは金町駅からバスを利用するのが一般的だが、私達歩こう会は名のごとく歩いて出発。お店を覗いたり、垣根の花を見ながら、どこ



縛りり市中引き回しの刑！大岡裁きが深い意味で、今日も十分通じる「戒めだな」と、改めて歴史に学んだ。



休憩後、目的の水元公園に着。花菖蒲、紫陽花の花が満開で、素晴らしい公園だった。原発の事故でセシウムの影響が大きいとのこと、早急な安全対策が国・都に求められている。このきれいな環境を子どもに残すことが私達大人の責任である。

8年にわたる 辺野古基地建設反対運動

3000日を越えた 座り込み行動

世界一危険な基地と呼ばれる普天間基地は、移転先をめぐって闘いが繰り出されている。沖縄の地にこれ以上の基地は作らせたくないという沖縄



の人々の思いから、辺野古の座り込み行動は2006年から始まり、私たちが行った時点では3000日を越えま

二転三転

辺野古の海は自然の多様性に富み、ジュゴンが好んで食べる藻の群生地もあります。また、ジュゴンもたびたび目撃されています。海兵隊の水陸両用戦車を通り、荒らさ

もって現実を知り、 声を出そう！

健友会も所属する全日本民医連は、8年にわたる辺野古支援連帯行動を行ってきました。7月12〜14日の第26次辺野古支援連帯行動には、健友会の山本英司副院長と私(医局担当事務)の2人が参加。私は「他人事に考えていた、もっと自分

に引き寄せて考え、行動していきたい」と、山本副院長は「私達職員はもっと現実を勉強し声を出そう！ そうしないと、日本も世界も良くならない、みんなが頑張ろう！」と報告しました。(大野菜々子)

看護・介護の現場から②④

患者さんに寄り添う看護

中野共立病院総師長 内 孝子



◆息子さんの笑顔

家ではほとんど食事をしない入院患者さん。介助すれば何とか食べるけど、少しも美味しそうじゃない、どうすれば...

◆家に帰りたい

がん末期の患者さんの「家に帰りたい」という気持ちを、何とか叶えたい。医師・看護師・在宅ケアのスタッフとご家族が何度も話し合いました。そして退院し、住み慣れたおうちで最期を迎えることができました。

◆より一層、 患者さんに寄り添いたい

安心して入院生活が送れるように、落ち着いて治療が受けられるように、少しの間でも手を握っていられたら...私たち看護師はいつもそう思っています。今、患者さんに寄り添うことが難しい状態です。看護師がまだ足りず、一人ひとりが患者さんのことを思い、走りまわっています。さらに患者さん・ご家族のご期待にそえるよう、看護師の紹介や情報をお寄せくださるようお願いいたします。



さん。8月は「サウンド・オブ・ミュージック」で楽しく。(斉藤)

中野も「脱原発！」 桜山からも参加

桜山健康友の会

7月28日(土)午後4時、紅葉山公園で集会のあと、中野の街をパレード。風船を持ちシャボン玉を飛ばしながら、歌あり太鼓やギター演奏あり、リズムカルに「中野の街から脱原発」を訴えました。友の会員6人と伊藤事務局長父娘が参加。りんちゃん(4歳)も「ダツ・ゲンパツ！」(木村)



4月から連続の会員拡大 定着の映画会も魅力！

西沢診健康友の会



毎月、健康友の会の新しい会員さんが増えています。映画会も一役かって楽しい仲間ふやし！8月は「天使にラブソングを」(岩山)

囲碁・将棋サークル 納涼大会で熱戦

天診健康友の会

8月20日(月)の午後、囲碁・将棋サークルは、天沼診療所3階

で納涼大会を行い、10人が参加しました。軽食と冷たいビールで暑さを吹き飛ばし、楽しく熱戦を繰り広げました。成績上位3人が「本因坊四百年記念扇子」を獲得しました。(犬山)



レベルアップを目指して 「折り紙教室」

桃井健康友の会

毎月第2土曜に開催されている折り紙教室。毎回季節に合わせたものなどを作り、楽しい時間を過ごしています。新しい会員さんも加わり、写真のようなアイデア溢れる素敵な作品を見せてくれました。暑い毎日が続く大変ですが、目から涼を取り入れ癒されています。(新井)



うちの所長

第4回



桃井診療所 野田義人 所長

「患者が第一」ひとすじに

熊「隠居へえへんだ、てえへんだ」

隠居「なんだい熊さん、たいそうあわててどうしたんだい」

熊「これがあわてずにいられるかってんだ」

隠居「まあ、落ち着いて話してごらん」

熊「いえね、話に聞けば野田って野郎が、消費税は10%に上げるくせに、保険が利く治療の質は下げるわ、うちのじじいの介護内容は下げる、その上金まで削るってじゃねーか、こんでもねえ野郎だ」

隠居「感心感心、よく

勉強したな」

熊「感心してる場合じゃねーや。庶民の味方って看板はどうなってるんでえ。民医連の名が泣くぜ。所長のくせして友の会の年寄りを泣かせる気が」

隠居「おいおい熊さん、それは大変な誤解だ。あんたの言ってる悪は野田首相のことだ。名前の読みも一字しか違わねえから間違えたのは無理もねえが、知ってる通りわれらが野田先生は首相とは『首から上の出来が違う』お医者さんだ。病人を元気にするだけじゃなく、世直しまさするってえんだ」

熊「やっぱりそうか。それで納得だ」

隠居「こないだ看護師さんから聞いた話だが、つい最近先生の故郷の人が来て言うには、先生は若い頃一度も実家に帰らなかったもんだから、



野田先生の健康講座はいつも大好評

働き過ぎで倒れるのではないかとみなで心配していたらしい。ところが先生の心意気は『故郷より患者が第一』ってことだった。たいしたもんじゃねえか。今もその心意気なんだ先生は。またその心意気を継承発展させるため、荻窪地域のケアマネージャー教育を熱心に行っている」

熊「野田首相には、財界でなく野田先生を見習って言うてや

りてえや、まったく」

隠居「その通り。ところで先生も若いころは夢一杯で、物理学や考古学をやったかっ

たそうだが、結果的には父親の夢を自分が果たすことになったわけた。スポーツとも無縁じゃなく野球もやっていたそう

で、最近では数独に凝っていて、最高難度に挑戦中とのことだ。熊さんも、見習ったほうがいい。それもこれも、今後とも患者に尽くしたいとの思いからじゃ」

熊「野田所長の慈愛の顔が見えてきた」

隠居「おっ、難しい言葉を知ってるな。その通りだ。医は仁とも申すが、野田所長のような診察内容を言うのであろうな。今後とも元気で続けてほしいものだ」

(桃井健康友の会 茂木皓三)

おぼろの国 日本

中野区中野 飯島 登

温帯の真ん中に弓型に座っているから 四季のたのしみがいっぱいある春の桜花は北上し 秋の紅葉は南下する 美しい日本語 大好きな日本語 日本語しか知らないんだから当たり前だ 漢字 平仮名 片仮名と三通りの文字がある そして僕のあこがれている俳句だ 身近な自然を捉えて美しい一七文字にする 文字で画いた絵のように あこがれの俳句のサークルに入れていただいた桜山友の会にお世話になって 一句作ってきなさいと まごついた僕 初回は7月14日恥ずかしながら 両親の歳の和超へて 盆に座す



かわしん健康友の会・青山豊次さん作

ひろば

健康友の会 FAX 3387-5888

読者のひろば投稿のお願い

日々の出来事や思い、旅の思い出、紙面の感想、なんでも短信でお送りください。 ●絵手紙、写真、俳句、短歌、川柳なども募集しています。



中野共立健康友の会 江田喜久雄さん(81歳)作 彼岸花、曼珠沙華・リリーなど別名・方言は千以上あり、「赤い花・天井の花」とめでたい兆しとも言われている。花言葉は「情熱・再会」など多数。

俳句

(桜山健康友の会 俳句サークルより) 句に確と刻む八月一五日 黄昏て帰るヨットや晩夏光 物忘れ日毎に増えし残暑かな 千波 須美 眞一

短歌

乳がんの疑い晴れし帰り道 真夏の太陽よろこび味わう 杉並区高円寺南 小林 風韻

8月は平和を祈る月

中野区弥生町 塩原 恵美子(88歳)

たまたま成人検診を受けに行ったら診療所で、今年もまた広島で開かれる「原水爆禁止世界大会」に健康友から代表が派遣されることを知りまし

た。そのため健康友の会の方々が、千羽鶴を折るコーナーを設けたり、平和バザーを開いたりして準備しているとのことでした。「平和」と書いたりポン



を5円玉に結び付け、手製の袋に入れて7人に渡しました。「暑いから身体に気を付けてね」「原水爆許すまじ」、そして「原発許すまじ」

第17回健康友の会まつり 入場無料

作品展 2012年10月24日(水)~26日(金) ●鑑賞時間: 24日(水)12時~17時 25日(木)10時~17時 26日(金)10時~16時 ●会場 なかのZERO(西館)美術ギャラリー1階

芸能まつり 2012年11月21日(水) 開演12時30分~終了16時30分 ●会場 なかの芸能小劇場 ●出演・出展のお申し込みは 各健康友の会 ●お問い合わせは 中野・杉並健康友の会 電話: 03-3387-5888

薬剤師募集中!

薬剤師さんをご紹介ください。 薬剤師も地域へ、在宅医療を旺盛に展開

株式会社 東京医療問題研究所 本社事務局電話 3389-6911 ~どこの病院・診療所・医院の処方箋でもお受けいたします~ いつでもお気軽にご相談ください。

- 青葉調剤薬局 中野区中野 5-47-10 3389-7110
- ちひろ薬局 中野区沼袋 2-30-7 3387-3426
- わかば薬局 中野区弥生町 3-27-11 3372-5664
- すみれ薬局 中野区東中野 3-17-17 3362-2510
- 桃園薬局 中野区中野 3-3-2 3384-5527
- 西荻みなみ薬局 杉並区西荻南 1-14-19 3335-7200
- やまと花公園薬局 中野区大和町 1-57-4 3336-3775
- なごみ薬局 杉並区天沼 3-28-8 5347-0671
- 中野在宅ケア 中野区中野 5-46-10 5318-2265