

募集

医師
看護師
ヘルパー

健友会 電話 03-3387-3051

健友

私たちの力で改憲ストップ!!

5月3日は憲法記念日。私たちは、50年と輝かしいのちり手として、医療と介護の担い手として60余年、憲法をくらしに生かそう、くらしを平等、平和を守ろう、を掲げて、全力でとりくみます。

復活させた横断幕

中野共立健康友の会 飯島 登

一憲法擁護の横断幕

「まちには こども
笑顔がある／ひろばには
若者の歌がある／ここ
には 私たちのくらしが

ある」が始まる「憲法擁護・非核都市の宣言」は中野区民の宝です。中野区役所の南側壁面に「憲法を生かそう くらしに 中野のまちに」の横断幕が掲げられてい

る。31年前(昭和57年)のたの基金として2億円が計上されました。この横断幕は、その時から掲げられていて、多くの区民と、中野駅からの電車の乗客の目にも映っています。

一希望をもって注目

ところが、1月が来ても2月が来ても横断幕は掲げられません。ようやく3月中旬に掲示されましたが、数日後、強風のため外されてしまいました。「空きスペースがない? まさか。ヒヤヒヤ、ハラハラしながら毎日のように見ていると、やっと4月11日に復元されました。



横断幕を拡大 (3/1)



中野区役所に掲げられている憲法擁護の横断幕



毎週金曜日の脱原発首相官邸前行動。健友会の有志「平和Tシャツ自転車隊」と共に、健友会からプレゼントされた「平和Tシャツ」を着、自転車で「原発いらない」と初参加の新入職員たち

一幕がない!

30年の間、この横断幕が外れたことは、私の記憶では2回だけです。が、その時はすぐに戻

改憲に暴走する安倍政権

吉田 一人 (ジャーナリスト)

アベノリスク

安倍首相は経済政策「アベノミクス」を看板にして突っ走っています。昨年12月、衆院選挙戦のさなかに安倍氏は、「参院選までは経済で行く」と側近に伝えていま

す(朝日4・4)。改憲政策などは表に出さず、「経済」を看板にして参院選に臨もうという作戦です。だが「アフレから脱却して物価があがったが、生活が苦しくなった」という不満が始めれば、景気回復への期待が失望に変わる可能性もある(朝日4・5)

違憲の政権が改憲叫ぶ

安倍政権が改憲に突進するのは、昨年12月の総選挙で自民党が圧勝したからです。だが「圧勝」は、4割の得票率で議席の8割をかすめとる、小選挙区制の詐欺的からくりによるもの。この総選挙は憲法違反という判決が相次いでいます。違憲の選挙で登場した政権に、改憲を叫ぶ資格はありません。これも「アベノリスク」です。

改憲の防波堤を切り下げ

夏の参院選で与党が過半数を奪って改憲に向かおうと突進しよう、というのが安倍政権の狙い。狙いは自民党の改憲案(12年4月発表)に示されています。日本国憲法のいりちである

わたし

一昨年12月と昨年6月、東日本大震災地を見て参りました。テレビ、ラジオで毎日報道されているうちに、そしてそれらを見て国民の大部分が怒っているように、被災地への対策や復旧は進んでいません▼震災当時、政府は原発事故に限らず、被災者すべてを救済するための予算措置を行い、復旧にとどまらず、新たな空間を作るからとて、復興をという言葉を、震災被害の収束を宣言しています。それなのに、現在に至るも無為無策はどういうことなのか。政府の無責任さを、指摘しなければなりません▼「今何をしたいですか」と訊ねられて、被災者の誰もが「私達のことを忘れな

いでください」と答えるばかりです。その回答には、私達の胸が塞がります。将来の展望ももてず、これまでの政府の怠慢に強い失望と憤りが、この静かな返答にはこめられているのです▼被災者の悲惨な日常から目をそらすことなく、すべてに優先して国は、復旧に努力すべきです。(A)

楽しい友の会活動で 仲間が増えた!

「中野・杉並健康友の会」の総会開催

4月24日(水)、「中野・杉並健康友の会」の総会が東京都協進会館(中野区)で行われました。また、健友会理事長の山田智医師、東医研の平林政子社長、植木こうじ日本共産党前都議が来賓として参加されました。山田理事長による東京民医連からの「月間」表彰、中野・杉並健康友の会からの表彰式もありました。小雨模様で、例年より少ない55人の参加でしたが、楽しみながら活動し、会員を増やし、「いつでも元気」の読者も増える、様々な活動の報告がありました。

いつでもどこでも、入会申込書を持って

「いつでもどこでも、入会申込書を持って」食事をや旅行、歩こう会など、そのとき参加して楽しかったと思っただ人が、仲間を連れてきてまた参加。どんなイベントにも入会申込書を持っていき、楽しい活動を通して仲間を増やしている天診健康友の会の活動が報告されました。

生活保護受給者アンケート調査から

健友会組織部職員の佐藤さんから、「民医連『生活保護受給者アンケート』から浮かび上がったもの」の特別報告があり、生きていくギリギリの生活実態が浮かび上がりました。

受給開始年齢は50歳から70歳が圧倒的に多く、きっかけは「病気が過半数。必要な食費、光熱費以外は、ギリギリまで削り、冠婚葬祭にまったく参加できない人が6割、地域の行事もまったく参加しないという人が5割弱。これでは、地域の中で孤立してしまうのは当然です。「健康友の会」の活動が求められていることが浮き彫りになりました。

機会あるごとに健康チェック、訪問活動

中野共立健康友の会からは、巣鴨信用金庫「年金デー」で年6回の「健康チェック」を行っている報告があり、常連の方も増え、継続して参加している方が前回の健康



「認知症予防サポート講座」で物忘れチェックを受け、心当たりを笑ってごまかす(´-`)幹事の皆さん



「毎日が現役で賞」を受賞した勝又さん

報告されました。一緒に取り組んだ看護師さん、地域と友の会のかかわりがわかって勉強になったなどの感想が寄せられました。「毎日が現役で賞」を受賞した桜山健康友の会役員勝又さん(91歳)も、97歳の一人暮らしの方を訪ねて気づいたこと話を話されました。介護し閉会しました。

えっ? 保育園入れないの?

杉並区成田東 安部 佳代子さん

安部さんは昨年の7月に初めてのお子さんを出産。復職に備え、10月から保活(保育園探し)を開始。ところが今年2月、杉並区から「入園不承諾通知」を受け、「ものすごく慌ててしまった」と話します。

杉並区の情報では待機児童は52人。ところが実際に、一次選考で落ちた児童は1800人もいるそうです。なぜこんなこと...。認可保育園の一次選考に漏れた子どものお母さんたちは、ツイッターで呼びかけ、「保育園ふやし隊@杉並」の行動を開始しました。この行動を知った安部さんは、すぐさま参加。「家でもんもんとしていたんです



加。「家でもんもんとしていたんです



へと広がり、マスコミにも大きく報道されています。安部さんは、小さい頃からの洋服のデザインをす心して仕事をしながら子育てできる社会になってほしい」と語ってくれました。(組織部 佐藤)

ヘルパーさんのサービスが2時間から1時間半になり困っているとのこと。訪問の大切さを痛感されたそうです。健友会を支える協力借入金・地域共同基金募集活動の大切さも発言の中で強調されました。

あなつぷ & あなつぷ 病院・診療所・友の会

「友の会晴れ」楽しんで

中野共立健康友の会



4月4日(木)、目黒川お花見ウォークに42人が参加しました。前日の大雨と違って変わって快晴に。桜もまだちらほら見受けられ、お話ししながら楽しく歩くことができました。国立自然教育園で草花を鑑賞。昼食の後に合唱もして、東京にいることを忘れるような森の中で、ゆったり過ごしました。(関)

やっぱり「花よりダン」

ぬましん健康友の会



を飾り、昼前には準備OK。出足が悪く、心配しましたが、用意した40個の弁当も足りないう盛り況となりました。(鈴木)

楽しみな

ウェルカムランチ

城西診療所健康友の会



3月19日(火)、月に一度の食事会。診療所の職員も参加。メニューはロールキャベツ、ポテトサラダ、鶏肉とごぼうの照り焼き、ナスの和え物、おしんこ、ご飯とみそ汁です。全部スタッフの手作りです。参加した皆さんは、ここで会えるのが何より楽しみだそうです。(田中)

地域の要望に応じて、訪問診療が増加

川島診療所



川島診療所では、地域からの往診(訪問診療)依頼が増えています。1日15件ほどの在宅患者さん宅へ。また、歯科訪問診療も大変



都内で箱根山登山

山登りの出発は高田馬場。ビッグボックスの前を通って右折し最初の信号を左、次の角を右に行くと日本点字図書館。ここから諏訪通りに出て戸山公園へ。元尾張徳川家の下屋敷、昭和29年に開園した都立公園で、大久保地区と箱根山地区に分かれていて面積19万㎡、4000本の樹木が植えられている。スポーツセンター脇から高い木立の小径を歩くと、林の中にある気分。突然、車の往來する道に出る。



箱根登山口の標識

正面の学習院女子大とまだ戸山公園。ここでは整備された都市型公園で、花壇、藤棚、せせらぎ、スポーツ広場なども。2時間弱の箱根登山の終点である。



山頂から眺める新宿の景色

都立戸山高校のほうへ信号を渡り右に進む。やがて戸山ハイッ。「30棟」付近から団地の中心へ。小さな公園を抜け、階段を下り、坂道を右に行くと戸山公園箱根地区。江戸時代に「東海道五十三次」を模した回遊式庭園が造られ、箱根山と名付けられた。明治の頃は陸軍戸山兵学校がここにあった。

カツラの木の並木道の先に「箱根山登山口」の標識。一息入れて登る。箱根の山は天下の険。一歩一歩踏みしめて。最後に階段から頂上へ。箱根山征服。23区でいちばん高い山は標高44・6m。眼下には濃淡の新緑、周囲は超高層ビル群。山頂の空気を胸一杯吸って下山する。反対側の階段、山道、曲がりくねった坂道を降りると、その先も

地域医療を支えたい！ 若き担い手、17人入職

2013年4月、医療法人社団「健友会」と薬局法人「東京医療問題研究所」(東医研)に17人の新入職員(看護師・理学療法士・言語聴覚士・臨床工学技士・社会福祉士・事務・薬剤師)が、元氣よく入職しました。

オリエンテーションでは、日本国憲法の話からは、

5月15日は、国会議員会館に、東京医連の青年職員が300人近くつどい、実際に議員や秘書に請願行動を行います。「医療・介護現場の実情や患者さんの生の声を一人でも一つでも感じて、直接訴えよう」と張り切っています。(編集部 高村)



「医療と福祉」主催の4月1日オリエンテーションに参加した新入職員たち

看護・介護の現場から ②8

看護学生たちがお花見ボランティア

看護学生室 師長 矢野睦子

◆いざ新井薬師公園へ

中野共立病院では、看護学生・高校生・予備校生に呼びかけて、毎月定例で、入浴できない患者さんの足浴ボランティアを行っています。定例の3月23日は、どこも桜が満開！そこで今回は『お花見ボランティア』にしようという決意、当日、通所の送迎運転手さんに、見どころを聞き、いざ新井薬師公園へ。

◆患者さんと目線を合わせて

学生さんにはあらかじめ車椅子の扱い方を教える。注意点なども伝え、事務担当と私とで引率しました。学生さんはエプロンをつけて、1対1で担当してもらいます。病棟の患者さん7人、学生さんも7人が参加。大勢の花見客がいる中で、中野通りでは患者さんの車椅子



終わって学生さんは、「思ったより車椅子では危険な道がたくさんある」「点字ブロックの上は押しにくい」と感じていました。

◆「看護師になりたい」を応援できる場を

この日はとっても寒く、ゆっくりと車椅子を押しているものの、足腰が冷えます。途中で掛け物を取りに戻りながら、新井薬師に着きました。桜の下にいながら、学生さんが車椅子の患者さんと目線を合わせて眺めている姿に、私のほうが感激してしまいます。患者さんが手を握って、学生さんに感謝して別れる場面も。室温の保たれた病室とは違って、うす曇りの外気はまだ患者さんには寒いかな、と思われましたが、患者さんは、貴重な花見の機会を喜んでくれていました。これからも患者さんと学生さんとの接点作り、看護師になりたい、を応援していきたいと思えます。

あなつぷ & あなつぷ 病院・診療所・友の会

喜ばれています。ご希望の方は気軽にご相談ください。(加藤) 映画のリクエスト、お待ちしております やまと診健康友の会



毎月2回の映画会。人情シリーズ「フーテンの寅さん」に続き、4月は西部劇史上不朽の名作、ジョン・フォード監督「捜索者」。リクエストを待ちしています。(長澤)

緑も風もおいしい 青空ランチ 桜山健康友の会

4月9日(火)、桜はすっかり散って、お花見予定が葉桜ランチ



一面緑の神田川の公園でお弁当を開けました。伊藤事務局長作りの燻製玉子に歓声！空はソフトな青、太陽の光もやさしい、時折吹く風が爽快。「さあ、これで元気が出る」の声も。(木村)

ミニシアター西荻診 西荻診健康友の会

毎回新しい友の会員を迎えて、笑いあり、涙ありの社交場。今月

は20人、あの三谷幸喜監督の「みんなのいえ」。ドタバタ&是非一度ごらんあそばせ。(若山)

卓球100回記念 天診健康友の会



2009年2月に3人でスタートした月2回の卓球サークル。4月8日(月)で100回を迎えました。当日は10人が参加し、練習後、ケーキと紅茶で和やかに祝いました。(犬山)

恒例のミニ・ランチツアー 桃井健康友の会

3月14日(木)、梅の名所・小石川後樂園に行ってきました。庭園を散歩して梅の風情を楽しんだ後は、美味しいランチで優雅なひととき。楽しいおしゃべりにも花が咲きました。(村越)

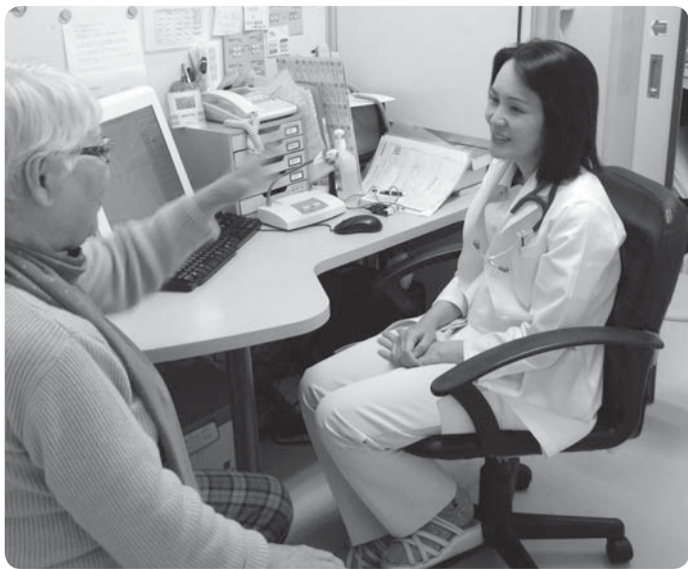


うちの所長 第8回



やまと診療所
かみたに 神谷寿美子 所長

健康を守る 地域の拠点として



今まで男性の所長が長かったので、「今度の所長さんは女性よ」と聞いて、わあ、嬉しいわ！嬉しいね!! 神谷先生に初めてお会いした時、若くてきれいで、憧れました。「健康を守る地域の拠点として」と、先生

語ります。

先生にインタビュー

— 朝何時に起きて、夜何時に寝ますか？
5時に起きて、10時に寝ます。

— 通勤時間は？
住居が北区なので、田端駅から高円寺駅まで45分です。

— 食事の支度は？
5歳と3歳の娘がいますから、子どもたちが好きな物を作ります。それから、どんな様のおつまみ、私のは無し(笑)。

— 休日は何をしていますか？
公園で子どもたちと遊びます。あと散歩をします。猫が2匹いるので、毎日掃除機をかけて掃除をします。洗濯は、全自動洗濯機がしてくれそうです(笑)。

— お手伝いをしてくださる方は？
両親が遠くに住んでいて駄目なので、どんな様がお手伝いです。

やまと健康友の会の役員は高齢化していますので、先生をはじめ、師長、看護師、事務長、事務員の皆さん、若さと元気で、やまと診療所を引っ張っていきましょう。

(やまと健康友の会 杉本光子)

ボランティア感謝交流会でトーンチャイム

中野共立健康友の会 塩谷和子

4月2日(火)、2年に一度のボランティア感謝交流会がありました。朝から生憎の雨で、「アーこんな日は静かに寝ていたいのに」と恨み節。でも、トーンチャイムの演奏を約束していましたが、欠席はできませんでした。

雨にもかかわらず、診療所4階の会場は満員状態。新聞送作業や手配り等、それぞれの活動報告(みなさま、届いた新聞は大切に読みましょう)の後、楽しいハーモニカ演奏と、わが合唱団の演奏。進行は友の会事務局の方々がやってくださり、一体感のある温かな時が流れました。

ここでトーンチャイムについて……一人では演奏できません。数人の心と心のトーンが一致し触れ合った時、はじめて美しいハーモニカを奏でてくれるのです。一度一緒に心の振動を感じてみませんか。歌に生き恋に生きずに昼寝して ふと目覚めれば歳八十……? 「生かされた」今日の日に感謝!!



ひろば

健康友の会 FAX 3387-5888

読者のひろば投稿のお願い

日々の出来事や思い、紙面の感想、なんでも短紙でお送りください。

●絵手紙、写真、俳句、短歌、川柳なども募集しています。



菜花
川診健康友の会 藤田幸司さん作

俳句

桜山健康友の会 俳句サークル

鎌にぎる母のおもかげ山桜

ひこばえの花も吹かふる神田川

落つみてほろ苦き味母しのぶ

眞一 須美 ちなみ

短歌

お題目にて風化する3・11忌

家にも帰れず二年の花散りゆく

ふたしせ
杉並区高円寺 小林 珠恵子



2013年4月11日(木)、弁護士の宇都宮健児さん、ジャーナリストの齊藤貴男さんらの呼びかけで、消費税増税中止を求める国民集会在日比谷野外音楽堂で行われました。

全国の各団体の皆さんによるリレートークが行われ、東京民医連の仲間も壇に上がり、「消費税増税中止」の運動を全力で取り組む意思表示を行いました。

健友会からは16人が参加しました。

～中野・杉並の地域医療実習&見学を随時受付中～

お知り合いの医学生をご紹介ください!!

将来、私たちとともに「地域の患者さんに寄り添う医療」を支える医学生を募集しています。

みなさまの身近に医学部の学生がいらっしゃいましたら、ぜひご紹介ください。

※東京民医連の奨学金制度があります。



●連絡先【中野共立病院医学生室】

〒164-0001 東京都中野区中野 5-44-7

TEL : (03)5380-2744 Fax : (03)3386-3724

Male : egg.doc@kenyu-kai.or.jp

中野共立病院医学生室 中西・大野

薬剤師募集中!

薬剤師さんをご紹介ください。

薬剤師も地域へ、在宅医療を旺盛に展開

株式会社 東京医療問題研究所 本社事務局電話 3389-6911

〒164-0001 中野区中野 5-47-10

ホームページ http://www.toiken.co.jp

- 青葉調剤薬局 中野区中野 5-47-10 3389-7110
- ちひろ薬局 中野区沼袋 2-30-7 3387-3426
- わかば薬局 中野区弥生町 3-27-11 3372-5664
- すみれ薬局 中野区東中野 3-17-17 3362-2510
- 桃園薬局 中野区中野 3-3-2 3384-5527
- 西荻みなみ薬局 杉並区西荻南 1-14-19 3335-7200
- やまと花公園薬局 中野区大和町 1-57-4 3336-3775
- なごみ薬局 杉並区天沼 3-28-8 5347-0671
- 中野在宅ケア 中野区中野 5-46-10 5318-2265