

健友

募集

医師
看護師
ヘルパー

健友会 電話 03-3387-3051

自宅での療養生活 支えます

住み慣れた自分の家で療養したい。自分らしく過ごしたい。家族の気配を感じながら家族や友人と共に過ごす喜びは、患者さんの力に、そしてみんなの幸せにつながります。そんな自宅でのサポートを私たちは行っています。



中野共立診療所
在宅医療科 看護師
市川 多恵子

中野共立診療所4階にある在宅医療科は、「訪問診療」を専門に行っている科です。医師と看護師が、往診車で患者さん宅を訪問してまいります。『中野共立診療所・往診車』の文字の入った車を街で見かけた方もいらっしゃるのではないのでしょうか。

定期的な訪問 健康管理を行います

診療所を中心に半径2キロ程の範囲、中野区はほぼ全域、新宿・杉並の一部をまわっています。訪問診療という言葉になじみがない方も多いのではないかと思います。

その方に合った アドバイスとサポート

具合が悪くなったときだけの往診とは違い、通院が困難になった方のお宅に、日頃から定期的に診療に伺い、健康管理を行っていくものです。定期以外にも、具合が悪いときは必要に応じて往診しますし、緊急時には入院先の手配もします。また、中野共立病院と連携し、24時間いつでも電話で相談を受けられる体制をとっており、必要であれば夜間も往診しています。

本人・家族の 幸せを応援します

在宅医療科は、訪問診療について詳しく知りたい方はもちろん、入院中で退院後の通院に不安を感じているご家族の方は、ぜひ気軽にご相談ください。家が遠くて来てもらえないのでは？ と思っている方でも、健友会では9つ全ての診療所で訪問診療を行っています。中野共立診療所・在宅診療科に相談していただければ窓口となり、お近くの診療所を紹介できます。ケアマネジャーや訪問看護師なども合わせて紹介できますので、まずは電話してみてください！



外来通院が難しくなり訪問診療に移り5年になる、大和町在住のYさん。「私の思いを受け止めて、病気をみるだけでなく、人間として接してくれる。何かあれば在宅医療科に連絡すればいいと思うと安心です」と、訪問した日は体調がいいと笑顔で話してくれました。

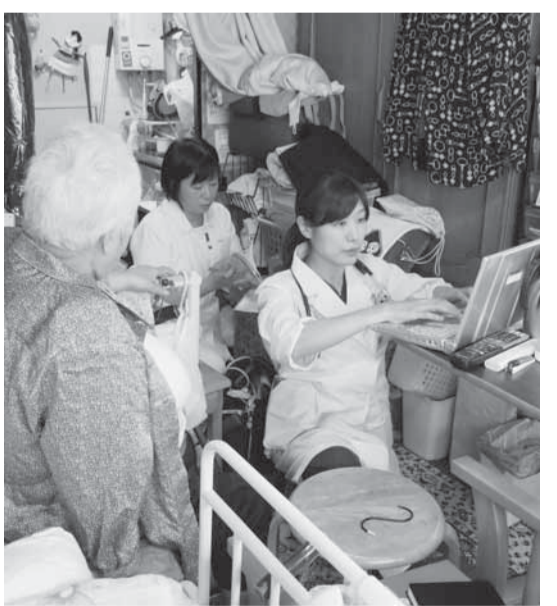
訪問診療のよいところは、継続的な医療が必要な方に医療を提供できることに加え、患者さんの自宅に行くことで、その方の生活状況がよりわかることです。患者さんを知ること、その方にあった治療方針が立てられ、アドバイスもできます。また、家族・ケアマネジャー・ヘルパー・訪問看護師・訪問理学療法士・薬剤師・地域の保健師や福祉事務所の方など、患者さんと関わりのある様々な職種の方々と情報を共有し、患者さんが安心して自宅で長く過ごせるように皆で協力しサポートしています。

訪問診療の目的は、病気の治療をするというより、患者さんが、その人なりにできるだけよい状態を維持でき、自宅で過ごしていただけるようにしていくことです。

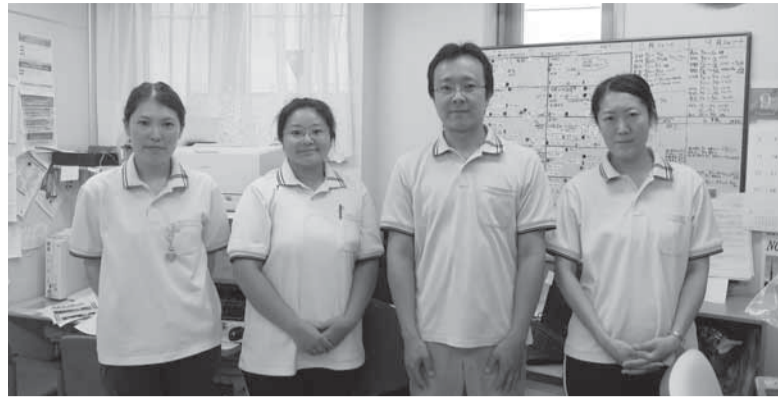
早めの治療や予防で在宅生活を維持できている方がいる一方で、訪問診療をうけている方には、良くなる見込みがなく、入院せずに住み慣れた場所で最後まで過ごしたいと望む方もいます。食事が食べられず衰弱しても、昔の時代は誰でもそうであったように、点滴をせず自然な死を迎えたいと思う高齢の方や、治療のない神経難病やがんの末期の方などです。そのようなケースでは、本人や家族、親しい関係者とのように最後のときを過ごしたいのかを確認し、できるだけ希望に沿うように、苦痛を少なく穏やかに最後の時を過ごせるようにサポートしていきます。

看取る側は、自然な形で本当にいいのか、他にできることはないのか、看取る環境が整えられるまで介護できるのか、など疑問や不安で簡単に結論を出せる方は多くありません。

どんなことで悩んでいるのか理解して、その方に合った情報を提供し、家族だけでなく訪問診療の医師や看護師をはじめ、様々な職種の人々が力になってくれ、サポートしてもらえると嬉しいというところを知ってもらい、自宅や住み慣れた場所で看取することを選択肢の一つとして考えてもらいたいと思っています。



いながら、自宅で父を看取ったと思います。



左から2人目が秋元所長(あとの1人は訪問中) ※次回訪問は天沼診療所です。

「無差別・平等」の医療のために

「健友会の「第4次長期計画」を語る」

健友会では、年度ごとに、1年の方針と予算を立てて実践しています。また、医療制度などが激しく変動する中で、長期的計画も必要になってきます。健友会で進められている第4次長期計画(以下、4次長計)について、その要点を菅井一朗副専務に聞きました。

長期計画とは
長期計画は第1次が1999年から5年間のもので、法人(健友会)と中野勤医協が合併した時期に当たります。第2次は中期計画で2004年から3年間、新病院(野共立)の建設期です。第3次は2010年から5年間、建設が終わる、病院機能の強化に努め、地域の高齢者の方の生活を支える質の高い医療・在宅医療を支える病棟に取り組みました(在宅医療、回復期リハビリ、一般急性期医療、地域包括病床)。そして診療所群は、在宅療養支援診療所としての質の向上に努めました。この、1から3期に通ずる特徴は、医療情勢の変化に適切に対応する方針でした。

4次長計で柱になるものは?
政府は医療と介護の分野で国の責任を放棄し、国民に「自助」「互助」「共助」を押し付けています。これからは、政府の入院から在宅へと進める医療政策の病床削減などに表れていますが、4次長計は、こうした流れに対し、無差別・平等の医療を目指す上で必要不可欠なものです。今までの実践を続け、さらに中身をふくらませるものとして、地域に根差した医師を増やす取り組みを推進します。

地域に根差した医師を増やす取り組み
医師は卒業後2年間の研修が義務づけられており、さらに3年目以降の後期研修も行われています。健友会独自の研修



右: 4次長計を語る菅井一朗副専務 左: インタビューする青山豊次「健友」編集委員

「無差別・平等」の医療のために

「健友会の「第4次長期計画」を語る」

友の会と共に取り組む地域医療を医学生や研修医に伝え、健友会の未来を担う医師を生み出す取り組みを、なんと成功させます。しかし、2017年から新専門医制度が始まります。これは、今後医師になる場合の一つの専門資格を取らなければならぬ(複数不可)、研修

「無差別・平等」の医療のために

「健友会の「第4次長期計画」を語る」

友の会と共に取り組む地域医療を医学生や研修医に伝え、健友会の未来を担う医師を生み出す取り組みを、なんと成功させます。しかし、2017年から新専門医制度が始まります。これは、今後医師になる場合の一つの専門資格を取らなければならぬ(複数不可)、研修

看護・介護の現場から

悔いのないケアを

金子 信一

主任ケアマネジャー。これらが私の職歴です。介護の世界に入ったのは20年前、また家族が介護をするのが当たり前の時代でした。介護保険制度もまだありません。施設の規模や人員等により、国からお金が出ない時代です。

◆今では考えられない介護の世界
25歳の時は、特養介護職員として働いていました。介護技術も、今のようには確立されておらず、力任せで介護をしていました。認知症ケアについても、症状はわかっ

地域包括ケア

私たちが望む地域包括ケアに向けて

菅井一朗

今年度から、健友会と中野勤医協の会は共同で「安心して住み続けられるまちづくり」のために「地域包括ケア推進委員会」を設け、学習や地域分析や検討を進めています。

住み慣れた地域を離れるケースが
この委員会は、山田理事長と友の会役員4名、職員を合わせて10名程度のコンパクトなメンバーで、月2回の会議を和気あいあいと進めています。その

「悔いのないケアを」

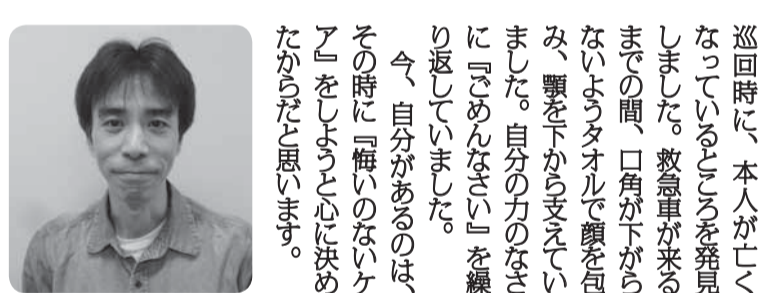
「悔いのないケアを」

「悔いのないケアを」

「私たちが望む地域包括ケアに向けて」

「私たちが望む地域包括ケアに向けて」

「私たちが望む地域包括ケアに向けて」



「私たちが望む地域包括ケアに向けて」

「私たちが望む地域包括ケアに向けて」

「私たちが望む地域包括ケアに向けて」

第二の人生を音楽仲間と共に

林 将人さん

退職後、ホームドクターとして母親の代からお世話になった天沼診療所に通院して7年になる林将人さん。友の会に入会したころ、ふとしたきっかけで始めた友の会総会での楽器演奏は今年で6回も続いています。「毎回、上手でもない演奏なのに皆様が喜んでくださるのは本当にありがたいことです」と笑顔で話します。



「第二の人生を音楽仲間と共に」

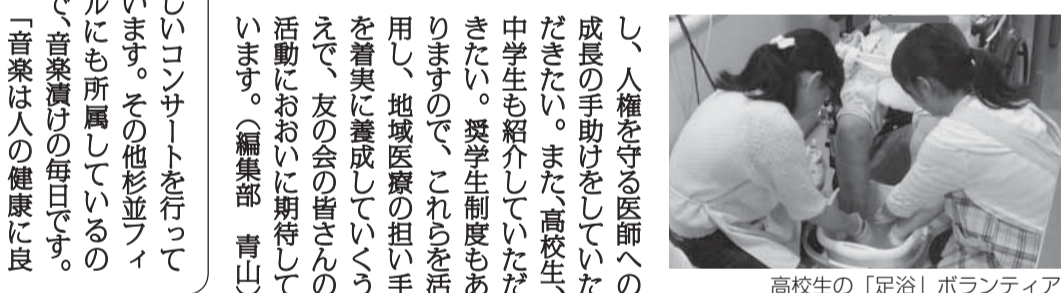
「第二の人生を音楽仲間と共に」

「第二の人生を音楽仲間と共に」

「第二の人生を音楽仲間と共に」

「第二の人生を音楽仲間と共に」

「第二の人生を音楽仲間と共に」



高校生の「足浴」ボランティア

つながり & つなぐ 病院・診療所・友の会

「今年、一番広い展示スペースなのよ」と土方会長から伺い、職員一丸となってお話しが功をなし、初参加者が6人で、展示スペース一杯に作品が並びました。皆様の力で、今年の桃井は優等賞です。(根津)

友の会作品展
桃井健康友の会

「今年、一番広い展示スペースなのよ」と土方会長から伺い、職員一丸となってお話しが功をなし、初参加者が6人で、展示スペース一杯に作品が並びました。皆様の力で、今年の桃井は優等賞です。(根津)

友の会作品展
桃井健康友の会

「今年、一番広い展示スペースなのよ」と土方会長から伺い、職員一丸となってお話しが功をなし、初参加者が6人で、展示スペース一杯に作品が並びました。皆様の力で、今年の桃井は優等賞です。(根津)

友の会作品展
桃井健康友の会

「今年、一番広い展示スペースなのよ」と土方会長から伺い、職員一丸となってお話しが功をなし、初参加者が6人で、展示スペース一杯に作品が並びました。皆様の力で、今年の桃井は優等賞です。(根津)

友の会作品展
桃井健康友の会

「今年、一番広い展示スペースなのよ」と土方会長から伺い、職員一丸となってお話しが功をなし、初参加者が6人で、展示スペース一杯に作品が並びました。皆様の力で、今年の桃井は優等賞です。(根津)

友の会作品展
桃井健康友の会

「今年、一番広い展示スペースなのよ」と土方会長から伺い、職員一丸となってお話しが功をなし、初参加者が6人で、展示スペース一杯に作品が並びました。皆様の力で、今年の桃井は優等賞です。(根津)

友の会作品展
桃井健康友の会

「今年、一番広い展示スペースなのよ」と土方会長から伺い、職員一丸となってお話しが功をなし、初参加者が6人で、展示スペース一杯に作品が並びました。皆様の力で、今年の桃井は優等賞です。(根津)

友の会作品展
桃井健康友の会

「今年、一番広い展示スペースなのよ」と土方会長から伺い、職員一丸となってお話しが功をなし、初参加者が6人で、展示スペース一杯に作品が並びました。皆様の力で、今年の桃井は優等賞です。(根津)

友の会作品展
桃井健康友の会

「今年、一番広い展示スペースなのよ」と土方会長から伺い、職員一丸となってお話しが功をなし、初参加者が6人で、展示スペース一杯に作品が並びました。皆様の力で、今年の桃井は優等賞です。(根津)

友の会作品展
桃井健康友の会



健康談 第18回



中野共立診療所 内科医 山田 洋之

胸痛を訴える患者 どのように診断するか？

【症例1】70歳男性

高血圧・慢性腎不全・
間質性肺炎などで外来
通院していた。3ヵ月
ほど前より胸痛を自覚
し、改善しないため外
来を受診した。心電図
でも異常なく、胸部レ
ントゲンで間質性肺炎
の悪化を認めたため、
このための胸痛と考え
た。原因精査のため入
院とした。

間質性肺炎は胸痛と
は関係ないと診断され、
心臓血管カテテル検
査が行われた。狭心症
などの心臓疾患でもな
いことがわかり、次に
上部消化管内視鏡検査
が行われた。その結果、
進行性胃がんと診断さ
れ、外科へ転科し手術
が行われた。胸痛の原
因は胃がんだった。

【症例2】65歳男性

1ヵ月前よりしめつ
けられるような胸痛を
自覚し、内科外来を受
診。心電図と胸部レン

トゲン検査を行うも異
常なく、次に整形外科
を受診した。整形外科
疾患は指摘されず、帰
宅し様子を見た。



旅行が大好きな奥様と上海に。

胸痛は改善しないた
め、約2週間後に内科
外来を再受診。心電図
と胸部レントゲンを再
度行うもやはり異常な
く、さらなる精査のた
め、胸部CTを行った。
その結果、食道から胃
にかけての腫瘍性疾患
と多発肝
転移を指
摘。翌日
緊急入院
として上
部消化管
内視鏡検
査を行っ
たところ、
胃がんの
食道への
直接浸潤
と多発肝
転移と診
断された。
手術は
難しいと
判断され、
化学療法

これら症例を通し
てわかることは、胸痛
を訴える患者に、胸部
レントゲンと心電図を
行って異常がなくても、
それで終了としてはい
けないということであ
る。症状がある限り、
CTや内視鏡など、可
能な検査はできる限り
行って診断をつけるべ
きである。ということ
だ。

それで終了 としてはいけない

を行うために他院に転
院した。

友の会で 盛り上がりましょう

コミュニケーションが脳にとって良い刺激になり、人と人のつながりが認知症を遠ざけます。そのためには広く交友関係を持ち続けることが大事。そこで、9つの健康友の会の出番です。あなたも、友の会の楽しいサークル活動に参加しませんか。好きなものが同じ人たち同士の会話は盛り上がります。間違いなく活動的な生活につながります。

10月から12月に、各診療所と友の会では、友の会員の拡大月間に取り組んでいます。みなさんのお友だちをご紹介ください。

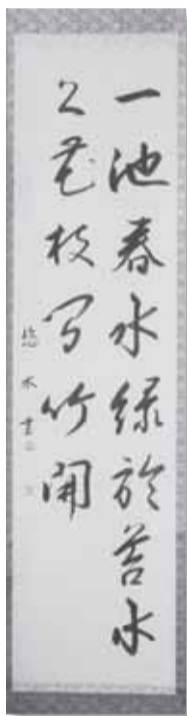
「友の会まつり」の作品展に出品された作品を紹介します!!



西荻診療健康友の会 昆虫標本「蝶々」 鷹野 駿



桜山健康友の会 書道 勝又喜子



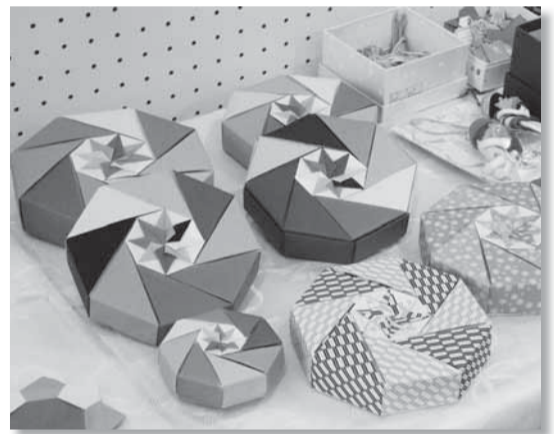
ぬましん健康友の会 絵画「りんご」 小原 イチコ



やまと健康友の会 手芸「ぶどう」 杉本 光子



かわしん健康友の会 手芸 着物タペストリー 川口 浩子



天診健康友の会 折り紙 おしゃべり会



中野共立健康友の会 フラワーアレンジと絵画など



桃井健康友の会 手芸「手袋人形」 杉末 邦子



城西診療所健康友の会 絵画「山伏峠より」 米倉 笑

薬剤師募集中!

薬剤師さんをご紹介ください。

薬剤師も地域へ、在宅医療を旺盛に展開

株式会社 東京医療問題研究所 本社事務局電話 3389-6911
〒164-0001 中野区中野 5-47-10
ホームページ http://www.toiken.co.jp

- 青葉調剤薬局 中野区中野 5-47-10 3389-7110
- ちひろ薬局 中野区沼袋 2-30-7 3387-3426
- わかば薬局 中野区弥生町 3-27-11 3372-5664
- すみれ薬局 中野区東中野 3-17-17 3362-2510
- 桃園薬局 中野区中野 3-3-2 3384-5527
- 西荻みなみ薬局 杉並区西荻南 1-14-19 3335-7200
- やまと花公園薬局 中野区大和町 1-57-4 3336-3775
- なごみ薬局 杉並区天沼 3-28-8 5347-0671