

第104号 2016年11月号

社会医療法人社団健友会 行 中野・杉並健康友の会 〒 164-0001 中野区中野 5-44-3 TEL 03-3387-3051 FAX 03-3388-1381

集 「健友」編集委員会

ページアドレス www.kenyu-kai.or.jp/

の会」総勢18人は、真新 東京駅21番ホームに集合 全体会は加賀市文化会館 0た「中野・杉並健康友 へ。交流集会1日目の い北陸新幹線でイザ石 9月4日朝8時10分。 能登「御陣 第13回全日本民医連共同組織活動交流集会 が9月、東海・北陸共同で開催(開催地・石川県加 賀市)、2000人が参加しました。中野共立健康

1 日目の全体会の様子



能登「御陣乗太鼓」

腰を下ろし、トイレッ

トペーパーの位置まで

チェック。(ああ、この

の女性から「この人は職

で自身の人生と医療感を 記念講演、城北病院 受け始まりました。初日 語られました。 乗太鼓」の熱烈な歓迎を に話しかけるような言葉 沢)副院長の柳澤深志先 御子息(中学生)

りました。その中で、か 民医連と友の会」に参加、 特別分科会「丸ごと石川 ご当地石川民医連の活動 にたっぷり浸ることにな 2日目は分科会。 私は

疑問を解くヒント

かの疑問を解くヒントが ねて心中にあったいくつ 見つかりました。

いうこと? 患者囲い込 まり場? み機関? の? 共同組織ってどう 「健友会」にとって何な 友の会って医療法人 OB職員のた のです。我が『かわしん た活動が展開されている が行われ、診療圏を超え ない地域でも友の会活動

さらに、系列診療所の

ご意見番

健康友の会』も、診療所

介護保険制度はど

い。一緒に食事をす

ゆく。トイレでは便器に べき点を細かく指摘して 者さんのために改善す に病院中を歩き回り、患 番チーム』がノート片手 人の共同組織 "ご意見 織を「ご意見番」とおっ しゃった。映像では数 柳澤先生は、共同組 の『しん(診)』の字の 展開せねばと強く思いま 枠を超えた面白い活動を 職員も学ぶ場に 集会は予想外に若々し

まだ20代とおぼしき女性 海道から参加したという い世代の参加が目立ちま に尋ねると、その向こう した。隣に座っている北

> ます。お友達を誘っ 元気をサポートし ル活動は心と体の

の食事会やサーク

て参加してくださ

るのだな。これが共同組 か。納得!!) や診療所を作り上げてい 織の大きな存在意義なの 人たちは職員と共に病院

かわしん健康友の会

陽

永江

自分たちが楽しむ

夕食交流会では、

主

りました。

です。私たちは仲間増や ない地域にまで友の会の るのに気が付きました。 びたび出てくる言葉があ 支部からの報告の中でた しに四苦八苦しているの 班が結成されているそう になぜなのか? この地では、診療所の 県内各

友の会から「継続した被災者支援販売」「ころば

全国の活動に元気と活動のヒントをもらい帰り

ん・セラバン体操」の2演題を発表しました。

ました。参加した永江さんの報告です。

印象付けられました。 り返されるこれらの言葉 分たちが楽しむ」 は続かない。自分たちが 源泉なのだなあ、と強く こそ活動のエネルギーの やりたいことをやり、 「楽しくなければ活動 自

活動を超えた 貧困対策が急務

大都会での

立を生み出している、 題は深刻化。その社会 的背景からみると、 ②家族ネットワークの 的背景は、①貧困が孤 孤立を生み出す社会 問

と孤立を生み出してい 希薄化、④政策が貧困 ③地域ネットワークの 希薄化が孤立を深刻化、 声を掛け合う友達が近 所にいたら心強いし楽 ひとり暮らしでも、

会話が弾む食事会(やまと健康友の会) 夫に。友の会主催 続けると足腰が丈 まし合って体操を 投合、仲間同士励 味が同じなら意気 れば話が弾む、趣

ぬぐっていたその女性 そうよ」との返事が。柳 員よ」「若い人はみんな 学んだはずです。 は、きっと多くのことを 澤先生の話に何度も涙を η

残した有意義な集会とな雅。多くの学びと余韻を りの長い行列は何とも優 風の盆』の踊りが披露さ (歓迎の /|越中おわら 大広間に広がった踊

超返 いぜんか

れました。 会が9月に東京で行わ 第30回日本高齢者大 んどん後退し、「国家的

授・落合克義さんによ 題した明治学院大学教 と運動の方向性~」 齢者の貧困・孤立問題 者をなくすために~高 る学習会の要旨を紹介 「ひとりぼっちの高齢 ح

の構 齢化の進行に注目、◆ る、◆家族関係の再構ない高齢者の現実を知 策が急がれると強調さ 地域包括ケアなど。特 築と地域ネットワーク 性として、◆声をあげ 者をなくす運動の方向 ひとりぼっちの高齢 「樂、◆大都市の高 大都会での貧困対

なたの居場所

場所」づくりに取り組 なくす。を目指して「居 中野・杉並健康友の がとりぼっちを

が立つ」は新宿区で晩 でコストはどんどんふ 年を過ごした夏目漱石 張した3兆円の支払い くらんで3兆円に。膨 財務部長もいない状態」 も責任者不在。「社長も ピックの経費に関して 怒る▼「知に働けば角 日川柳投稿)と都民は は買わぬ豆腐でも」(朝 (兆) 三丁 (兆) 無駄に は都民の税金。「一丁 ▼東京五輪・パラリン



場の豊洲への移転問題 憤然▼築地市 怒っている。 いま私は

なしでナゾの地下空間 についての都の説明に の言葉であるが、「知に そして都民に対しては う。都の職員も知事も、 わからない。「空気」や めたのか?」はっきり の方針は「誰がいつ決 納得できない。盛り土 推論すること。私たち 上げたり、判断したり、 働く」とは概念を作り 流れに身を任せるだけ。 その時の空気を読んで、 工事が進んでいたとい 「安全」を強調していた 「流れ」でいつの間にか

ばならないと痛感する。 立て」声をあげなけれ 対し「知に働いて角を はいま、都政や国政に の対応ができず、またでは、ヘルパーの深度しかし、このプラン

等らしのお年寄りや医療・介護の 等らしのお年寄りや医療・介護の が要な家族を診療所や訪問看護ステーションが支えていることを実 感。特に印象に残ったのは、訪問 を療者の信頼関係、患者の体調 だけでなく、生活の様子や家族・ を療者の信頼関係、患者の体調 だけでなく、生活の様子や家族の 事情も含め暮らしにそったサポート、それに対する『ありがとう』 の言葉。温かい雰囲気が忘れられ の言葉。温かい雰囲気が忘れられ の言葉。温かい雰囲気が忘れられ

サービスに限度額内で納まる

●看護・介護の現場から

すなつぶ &

医学生8さんの感想から。「一人8月に診療所で実習した女子

健康友の会

心と心をつなぐ地域医療

田田

(佐藤)

「定期巡回・随時対応」

を利用しながら

川島診療所 居宅ケアマネジャー 伏見 いづみ

人先生と

包括支援センターとの共催南中野地域

身近で困っていることを

により処方される睡眠能性が高いなど。状態が、不眠症の疑い、可を採点。不眠症ではなを採点。不眠症ではなますが、する。

眠りの状態採点から

病院・診療所・友の会(名称変更の友の会があります)

· 法改惠 STOPI

薬に頼らない対処法」。今回のテーマは「不眠

り、家族からSOS急に足腰が立たなく

が護看護」サービスを 利用することに。この 制度は、1日複数回の 問」と、利用者からの 問」と、利用者からの 時対応」とを組み合わ を行う「随時訪問・随

さんはその

すなっぷ

「患者層はやはり高齢 もありますが、外来で も気になる患者さんが いけど、家に来られる いけど、家に来られる のは困るという方もい

待合室で友の会サー

クル

9月3日川島診療部 9月3日川島診療部

が変別では、
ずらん通り商店街の林
荻窪駅南口から5分、

第104号

●桃井診療所

テーションを 室、24床ありた

]]

島診療所

地域と共催の健

前列左端が内さん

朝礼後、訪問に出かける前のあわただしい風景

ら30分、「昼休み宣伝行動」を続け今年で4年目と なりました。いのちを守る医療人として、戦争に関

わる一切のことに反対する思いを訴え、さらに今、

医療・介護現場で起きていることを伝え続けてきま

した。いのちが大切にされるために多くの署名の

思いを訴える人の話を聞かせてもらいました。中

野共立病院・診療所だとわかり、「頑張れ」と声をか

け署名をしてくれる人、時にマイクの声が大 きいと食ってかかる人もいました。多くの出

高すぎて肝心の受診ができない。制度への 怒りでいっぱい。こういう人がいることを行 政に伝えてほしい」「主な収入は国民年金の

み。亡くなった夫が入院していた時の差額 ベッド代30万円近くを数千円に分割しても らい払い続けている」など。こうしたケースで

第3水曜

,健康友の会

お願いもしてきました。

中野駅北口に立ち4年 今では対話の場に

健友会では、2012年7月より毎週水曜12時か や、各診療所で行っている『何でも相談会』などを

通し成長していく場ともなっています。

すなっぷ

終講司のレ葬月

る

業所の

|項目に添って、中衛が作成した質の 宗都から委託をご者である評価 結し、と契約を締か、事業者

ノーションとし受審について ての

多くの

たさったさったさった。上高田訪問看舞 で、上高田訪問看舞 がはっきりして います。 根拠あっての質の向上

用者さんには本当によめに書いてくださったしていないことも、日

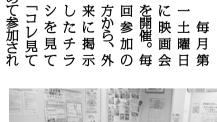
リ·他の技術系と担当日を決め行っています。 職場から外に出、いろいろな人との生の対話を 内

状態かどうか審査の対象組織的な分野でも健全な

答えられま

病院・診療所・友の会(名称変更の友の会があります)

公会の訴え



中野共立健康友の会

発送作業

・・(長井)

「ご近所の」「ご近所の」

いています。 便秘が改善したとうれたす。 肩こり、腰痛、頭痛

腰痛、頭痛、

促康友の会化ミナー」





でいます。 毎月おこなわれる発送作業では、 毎月おこなわれる発送作業では、 毎月おこなわれる発送作業では、 毎月おこなわれる発送作業では、 ***ウワア**

(犬山)との感想が

ただき、「大き」を

えこ・ぬま健康友の会

対サークル」があって

歩会は、雨のため次の日に延期。楽しみにしていた巾着田への散

9月14日夕、氷川神社(弥生4)の集会場で恒例の「お月見会」等々。写真は「負けじゃんけん」等々。写真は「負けじゃんけん」をして脳トレするみなさん。楽しをして脳トレするみなさん。楽いひとときを過ごしました。

で、見事で、見事でから、思わずで、見事が出りで、見事が出りである。

困ったらまずは診療所に相談

に支障が

うなずく人もいました。れず困った」の訴えに中、同室者の影響で眠中、同解なに

雨をつ

て国

動

健康友の会

日、やまと診療所に相談するのがいいね」の声に一同納得。 るのがいいね」の声に一同納得。 るのがいいね」の声に一同納得。 るのがいいね」の声に一同納得。





指摘され、病院を受診 テをみると、高血糖を そんな患者様のカル 一時期良いコント ルができているに

を起こし視力を失った 不全になり透析が必要 余儀なくされた方、腎 糖尿病の合併症の壊疽 修医で勤務していた頃、 になった方、眼底出血 万…多くの合併症で苦 なり、下肢の切断を んでいる患者様に出

という意味であり、決 して完治したという ロールが良くなった くなった』 はコント

今後も生活習慣を正 ことではないのです。 らないという かなければな 受診をしてい しながら定期



伝わっていな ことが正確に

私が愛用しているラケット

しまうのはなぜ? 受診を中止して

> れも何年も…。 されていない。そ

受診を中止してし

不思議に思い、

決めたきっかけになり 医への道へ進むことを の思いが糖尿病の専門

私は、患者様にとっ

決まってその後

もかかわらず…

になぜか受診を

えたい!そんな日々

正しい知識を正確に伝

者様に糖尿病に対する ないかと思え、私は患 はならなかったのでは かりやすく説明をして を誤解のないようにわ 医師が、糖尿病の実像

いれば、こんなことに

とおっしゃるのです。 言われたので、治ったと 当医に良くなった、と ほど口をそろえて、担 といっても過言でない 由を聞くと、ほぼ全員 まった患者様に理

と向きあっていきたい

る背景や思いを大切に た、患者様が抱えてい てわかりやすく、ま

運動とテニス 生活習慣は、

を流しています。 趣味で、週2回くらい 私は最近、テニスが

は私の至福の時です! 緒にテニスをする時間 家族や友人と一

天沼健康友の会 絵画 「思い出の花瓶」宇田川 マサ子



「いぬ」 大熊 久子



ことになりました和田

私が、大学病院に研

のではない 決して完治した

糖尿病でいう〃良

糖尿病外来を担当する

今年の7月28日より



中野・杉並健康友の会は、長年住み慣れたまちに、ひとりぼっちをなくすための 「あなたの居場所」です。友の会では、10月から12月の間、友の会拡大月間と 位置付け、入会の声かけをさせていただいています。

唇専門

健康談 第19回

中野共立病院

付属健診センー 内科医 和田 理恵

正確に伝えたい!

ったのです!

初めて病名を告げる

お友達をご紹介ください。友の会活動にお友達を誘って、友の会の魅力を 伝えてください。

「友の会まつり」の作品展 (8月31日~9月2日、なかのZERO) に 出品された作品を紹介します!!



桜山健康友の会 橋本 美智子





桃井健康友の会



ももぞの健康友の会 鑑賞する人たち



えこ・ぬま健康友の会 彫刻 仏像 小池 彰伸



西荻健康友の会 絵画 (連作) 「杉並三診旅行」 菅井 亘

薬剤師さんをご紹介くださ

薬剤師も地域へ、在宅医療を旺盛に展開

株式会社 東京医療問題研究所 本社事務局電話 3389-6911

〒 164-0001 中野区中野 5-47-10 ホームページ http://www.toiken.co.jp 青葉調剤薬局 中野区中野 5-47-10 3389-7110

3387-3426 ●ちひろ薬局 中野区沼袋 2-30-7

●わかば薬局 中野区弥生町 3-27-11 3372-5664

●すみれ薬局

● 桃園薬局

●西荻みなみ薬局

杉並区西荻南 1-14-19 3335-7200

● やまと花公園薬局 中野区大和町 1-57-4

3336-3775

中野区東中野 3-17-17 3362-2510 ●なごみ薬局

杉並区天沼 3-28-8

中野区中野 3-3-2

5347-0671

3384-5527