



2019年秋 全医師集会 中央は講師の増田剛医師（全日本民医連副会長）

運動が社会を変える

社会医療法人社団健友会理事長

A middle-aged man with glasses and a white shirt is standing by an open car door. The car is silver and has "透析 中 院" and "03" printed on its side.

と思つていました。ラグビー発祥の英国は医療分野でも気候変動対策を計画的に進めていますが、本邦では、温暖化に伴う災害が世界一とされたにも関わらず脱炭素に舵をきれず、欧州との差を強く感じます。一昨年の核兵器禁止条約締結に続いて、グレタ氏の行動は一人ひとりが世界を変えていく力になることを示しました。

不都合な公文書の廃棄、五輪誘致での温暖な気候やアンダーコントロールという虚言、入試民営化における身の丈発言、表現の自由侵害など権力の劣化は深まり、地球環境破壊、金融化と債務に依存する市場経済、格差拡大と、今日の政治経済社会システムが限界に達していると思わざるを得ません。大洪水が来つつある中、運動が社会を変えると信じて閉塞感を晴らすべき時だと感じています。

本年もよろしくお願い申し上げます。

友の会の発展で 健康づくり 生きがいづくりを！



中野・杉並健康友の会会長 植木 紘一



新春のお喜びを
申し上げます。全

新春のお喜びを
申し上げます。今
年が皆さまにとて
まして希望ある年
にと願っておりま
す。

新春のお喜びを
申し上げます。今
年が皆さまにどう
まして希望ある年
にと願つております。
す。

並健康友の会では健康講座やころばん体操、コーラスなど多彩な活動で、一人ぼっちをなくす居場所・友だちづくりを通じて健康寿命を伸ばそうと地域の方々に働きかけてきました。

友の会は、今年4月までに会員を380世帯増やそ
と健友会と一緒に取り組み、現在まで6割を超える新

1つは経済的事情から教育を受けられない子どもたちへの支援、もう1つは日本の民医連の活動から貪欲に学んでいる医療関係者との交流です▼キルティープル市にあるフェクト協同病院を訪問したのは11月3日のこと。広い会場へ案内され、驚いたのは、関係者がこの懇談に大きな期待をもち、市長、副市長はじめ、病院の経営と診療にかかる立場の人が多数出席していたことです。▼ネパールは民主化がすすむ過程で「市長が男性なら副は女性」という制度があるとのことで、実際、男性の市長と女性の副市長、そして院長も女性でした▼市長は、「病気になる前の予防が大事。そこで研修を受けた女性ボランティア108人が血圧測定や塩分チエックなどの活動をしています」と述べ、その代表の女性は、「家庭のなかで女性が健康であれば家族も健康に過ごせる。その役に立ちたい」と生き生きと発言▼「健康」だけでなく、「女性のエンパワーメント」でも交流ができ、支援だけでなく、ネパールから学ぶことの多い旅でした。（石）

何か対策を練らなければどう感じていた時でした。



街並みの様子を見ながら

やまと診療所がある大和町地域は、大和町中央通りの道路拡幅工事のため、家の立ち退きが進む診療所周辺です。地域のようすを見ながら、会員さんは「お元気ですか」と声をかけ、友の会の行事などに参加してもまだ会員になっていない方には、入会を勧めてみることになりました。

10月は職員と友の会役員が組み、徒歩組と自転車組の2グループで、11月は小雨模様だったので徒歩で訪問しました。「やまと診療所は母がお世話になつていたところですから」と快く入会してくれたお宅もある一方で、不在で会うことができるない家もありました。その家にはお知らせをポストに入ってきたのですが、こうして時々お宅訪問をする必要性を感じました。

（編集部 石田）

大きく変わる大和町



ちょうど10～12月が仲間増やしのとりくみ期間です。地域のようすを見ながら、会員さんは「お元気ですか」と声をかけ、友の会の行事などに参加してもまだ会員になっていない方には、入会を勧めてみることになりました。

お宅訪問をしましょう

お宅訪問で地域を知る

シリーズ とび出せ！ 友の会

やまと健康友の会

第24回 芸能まつり

11.20 スマイル中野 なかの芸能小劇場

ハーモニカ演奏・ももぞの
フラダンス・かわしま
コーラス・桃井
太極拳・やまと
コーラス・えこぬま
カントリーダンス・共立
寸劇・西荻
虚無僧・天沼

健友会の事業所では無料低額診療事業をしています

医療費のお支払でお困りの方はご相談ください

無料低額診療事業とは…経済的理由により必要な医療が受けられない方々に、安心して治療を受けていただくための事業です。

利用するためには…収入状況等確認・申請による審査のうえ、適用となれば医療費の保険診療分が無料または低額になります。

〈対象となる方〉 経済的な理由で治療費の支払いが困難な方

中野共立病院 03-3386-3166(代)
中野共立病院附属中野共立診療所 03-3386-7311(代)
川島診療所 医科 03-3372-4438
歯科 03-3373-2741

実施事業所

首都カトマンズから悪路をオフロード車に揺られて4時間ほどにあるチョーバス村。この村のセティデエビ小中学校の子どもたちと日本の運動会を楽しみました。校庭はデコボコ、雑草も生えていて決してよいグランドコンディションではありませんでしたが、玉入れ、お菓子食い競争、徒競走、綱引きの4種目を実施。



ネパールの村で運動会
やまと健康友の会 石田千恵子

竹崎先生、中根先生のインタビューで、お二人のお話に共通して「患者から教わる」という言葉がありました。1面の「わたし」にも「支援だけでなく学ぶことも多かった」とあります。支え合い学び合いながら、安心して暮らせるまちをつくっていきたいと考えました。

薬剤師募集中！

薬剤師さんをご紹介ください。

薬剤師も地域へ、在宅医療を旺盛に展開

株式会社 東京医療問題研究所 本社事務局電話 3389-6911
〒164-0001 中野区中野5-47-10
ホームページ <http://www.toiken.co.jp>

- 青葉調剤薬局 中野区中野5-47-10 3389-7110
- ちひろ薬局 中野区沼袋2-30-7 3387-3426
- わかば薬局 中野区弥生町3-27-11 3372-5664
- すみれ薬局 中野区東中野3-17-17 3362-2510
- 桃園薬局 中野区中野3-3-2 3384-5527
- 西荻みなみ薬局 杉並区西荻南1-14-19 3335-7200
- なごみ薬局 杉並区天沼3-28-8 5347-0671