

募集

医 師
看 護 師
ヘルパー

健友会 電話 03-3387-3051

健友

第124号 2020年3月号

発行 社会医療法人社団健友会
中野・杉並健康友の会
〒164-0001 中野区中野5-44-3
TEL 03-3387-3051 FAX 03-3388-1381
編集 「健友」編集委員会
ホームページアドレス www.kenyu-kai.or.jp/



講演する浜矩子さん

わかれている今の時代は、だれもが一人では生きていけません。自分のためでなく人のために見返りを求めず、むしろ国や個人が自分の脅威のために腕を広げることが必要になると想います。しかし、日本政府は全く逆のことを行っています。

安倍首相は今年の年頭のあいさつで「戦後外交の総決算」と言い、同じように第一次安倍政権の

国境を越えて生産が行われている今の時代は、だれもが一人では生きていけません。自分のためでなく人のために見返りを求めず、むしろ国や個人が自分の脅威のために腕を広げることが必要になると想います。しかし、日本政府は全く逆のことを行っています。

時から繰り返し「戦後レジームからの脱却」とも言っています。これは、戦前の大日本帝国の時代に戻りたいということの現れです。2015年に講演で「アベノミクスと安倍首相が笹川平和財団のアメリカ支部で行った講演で「アベノミクスと日本も自國のことを専念して、他国のことを見無視してはならず」とあります。アメリカ大統領にまず読んでもほしいものですね。しかし、「アメ

リヤはアメリカのことだけを考えていたい」と言っているだけで、アメリカが世界征服したいと言っているわけではないのです。安倍日本人の言葉「世界の真ん中で輝く国造り」と言う日本の一国主義のほうがよっぽど質が悪いと思います。

21世紀版ファシズムを目指す人にとっては、この憲法が最大の邪魔者で、ゆえに執拗に改憲を狙っているのです。

今は闇と光の綱引きの時であるといえます。日本だけの問題ではなく、ことのほか日本はそういう状況だと思います。我々は闇が何なのか、対峙しているものが何なのかわかつていいます。彼ら闇チームは、

大臣の立て続けの罵詈雑言で失言マニュアルを作らなければならぬことがあります。ここには「働く人々の当然の権利」、「働きすぎで死んでしまうよ

うな野蛮な状態をなくす」などという言葉は文

章の中には出てきませ

ん。ひたすら労働生産性

の向上のみを謳っている

のです。これが「働き方

改革」という言葉の真意

です。強い経済基盤のも

と、21世紀型大日本帝國、

ファシズム帝国の土台づ

くりに一つ一つの政策が

結びついていることを私

たちは忘れてはいけませ

ました。

「折り鶴」は、

佐々木楨子さんが白血病闘病中に千羽鶴を折り続ければ「願いが叶う」と信じて亡くなつたことから広がりました▼その折り鶴が、国連で核兵器禁止条約に反対し退席した日本政府席に「あなたがここでいてくれたなら」というメモと一緒に置かれて恥ずかしい限りです。

被爆国として

象徴としては、被爆者

の黙祷

です。平和の

象徴として

は、被爆者

の黙祷

です。

江戸時代の文

獻に既に登場

していましたそ

うです。

佐々木楨子さんが白血

病闘病中に千羽鶴を折

り続ければ「願いが叶

う」と信じて亡くなつ

たことから広がりまし

た▼その折り鶴が、国

連で核兵器禁止条約に

反対し退席した日本政

府席に「あなたがこ

こでいてくれたなら」と

いうメモと一緒に置か

れました。

被爆国として

象徴としては、被爆者

の黙祷

です。

江戸時代の文

獻に既に登場

していましたそ

うです。

佐々木楨子さんが白血

病闘病中に千羽鶴を折

り続ければ「願いが叶

う」と信じて亡くなつ

たことから広がりまし

た▼その折り鶴が、国

連で核兵器禁止条約に

反対し退席した日本政

府席に「あなたがこ

こでいてくれたなら」と

いうメモと一緒に置か

れました。

被爆国として

象徴としては、被爆者

の黙祷

です。

江戸時代の文

獻に既に登場

していましたそ

うです。

佐々木楨子さんが白血

病闘病中に千羽鶴を折

り続ければ「願いが叶

う」と信じて亡くなつ

たことから広がりまし

た▼その折り鶴が、国

連で核兵器禁止条約に

反対し退席した日本政

府席に「あなたがこ

こでいてくれたなら」と

いうメモと一緒に置か

れました。

被爆国として

象徴としては、被爆者

の黙祷

です。

江戸時代の文

獻に既に登場

していましたそ

うです。

佐々木楨子さんが白血

病闘病中に千羽鶴を折

り続ければ「願いが叶

う」と信じて亡くなつ

たことから広がりまし

た▼その折り鶴が、国

連で核兵器禁止条約に

反対し退席した日本政

府席に「あなたがこ

こでいてくれたなら」と

いうメモと一緒に置か

れました。

被爆国として

象徴としては、被爆者

の黙祷

です。

江戸時代の文

獻に既に登場

していましたそ

うです。

佐々木楨子さんが白血

病闘病中に千羽鶴を折

り続ければ「願いが叶

う」と信じて亡くなつ

たことから広がりまし

た▼その折り鶴が、国

連で核兵器禁止条約に

反対し退席した日本政

府席に「あなたがこ

こでいてくれたなら」と

いうメモと一緒に置か

れました。

被爆国として

象徴としては、被爆者

の黙祷

です。

江戸時代の文

獻に既に登場

していましたそ

うです。

佐々木楨子さんが白血

病闘病中に千羽鶴を折

り続ければ「願いが叶

う」と信じて亡くなつ

たことから広がりまし

た▼その折り鶴が、国

連で核兵器禁止条約に

反対し退席した日本政

府席に「あなたがこ

こでいてくれたなら」と

いうメモと一緒に置か

れました。

被爆国として

象徴としては、被爆者

の黙祷

です。

江戸時代の文

獻に既に登場

していましたそ

うです。

佐々木楨子さんが白血

病闘病中に千羽鶴を折

り続ければ「願いが叶

う」と信じて亡くなつ

たことから広がりまし

た▼その折り鶴が、国

連で核兵器禁止条約に

反対し退席した日本政

府席に「あなたがこ

こでいてくれたなら」と

いうメモと一緒に置か



健康浴泉の入り口



脱衣所で話を聞く参加者

講座終了後に
健康チェック

この日は骨密度測定と血管年齢測定をしました。血管年齢測定では皆さん、なぜかデータが10~20歳位若

いから、渋谷直道さん。テマは「もし、入院して家に帰れなくなってしまったらどうなるの?」です。

会場は男湯の脱衣場。退院後に利用できるリハビリ施設や、入院施設のそれの特徴と利用方法について話していました。講演は世間話をする雰囲気です。質問も相次ぎ大変盛り上がりました。

(編集部 木村)

くでの結果になりました。
機械がサービスしてくれて
いるのかなど、笑いながら
の測定となりました。

参加者から「次回はいつ開催する?」との声も上がり、オーナーさんは「いつでも場所は貸してあげるよ」と言つて下さいました。

この日入浴はできませんでしたが、「久しぶりに大きな風呂に入浴したいな」との参加者の感想もありました。



講師の渋谷さん

お風呂屋さんで健康講座

シリーズ
とび出せ!
友の会

桜山健康友の会



新聞紙を使ったマジックに驚く伊藤理事長

皆の目がくぎ付け!

ひろば

人生を楽しむために 政治をかえよう!



講師の本田宏さん

社会保険全般にわたる「改革」を行おうとしていることを、「全世界から社会保障を奪うもの」と見破りました。そし

康友の会の研修会は「私たちの暮らし、社会保障はどうなる?」のテーマで医療制度研究会の本田宏医師の講演を聞きました。

本田さんは、時々お笑い芸人顔負けのギャグを交え

モアあふれる語り口で、また、本質が見えにくくされている陰の部分を鋭い切り口で示してくれました。

安倍政権が社会保険費の伸びを削減するために、「全世代型社会保険」と称して社会保険全般

に始まり150年以上も続いて切り抜けてきた、と豊富な資料で明らかにしました。「このような政治を国際も、医療福祉を後回しにしてきたこと、政治も経済

にいたこと、政治も経済

井戸端会議で活かせるお話を参考になります。周りにごろごろしている物事に理由があることに気づかされました」をはじめ、多くの感想が寄せられました。

(編集部 石田)

編集部から

本田さんは、講演で「考えることが大切」だが、世の中には「考えないように仕向ける力」が働いていると言、「考え方方が分からぬ」との若者の言葉を紹介しました。友の会が開催する「おしゃべりカフェ」は、おしゃべりしながら共に考えることができる場所です。

あなたの投稿をお待ちしています

随想、詩、写真、絵、レシピや
健康法などなんでも

編集部 大野まで

メール ken_sosiki@kenyu-kai.or.jp

電話 03-3386-9139

健友会の事業所では無料低額診療事業をしています

医療費のお支払で お困りの方はご相談ください

無料低額診療事業とは…経済的理由により必要な医療を受けられない方々に、安心して治療を受けていただくための事業です。

利用するためには…収入状況等確認・申請による審査のうえ、適用となれば医療費の保険診療分が無料または低額になります。

〈対象となる方〉経済的な理由で治療費の支払いが困難な方

実施事業所

中野共立病院 03-3386-3166(代)
中野共立病院附属中野共立診療所 03-3386-7311(代)
川島診療所 医科 03-3372-4438
歯科 03-3373-2741

薬剤師募集中!

薬剤師さんをご紹介ください。

薬剤師も地域へ、在宅医療を旺盛に展開

株式会社 東京医療問題研究所 本社事務局電話 3389-6911
〒164-0001 中野区中野5-47-10
ホームページ <http://www.toiken.co.jp>

- | | | | | | |
|---------|---------------|-----------|----------|---------------|-----------|
| ●青葉調剤薬局 | 中野区中野5-47-10 | 3389-7110 | ●桃園薬局 | 中野区中野3-3-2 | 3384-5527 |
| ●ちひろ薬局 | 中野区沼袋2-30-7 | 3387-3426 | ●西荻みなみ薬局 | 杉並区西荻南1-14-19 | 3335-7200 |
| ●わかば薬局 | 中野区弥生町3-27-11 | 3372-5664 | ●なごみ薬局 | 杉並区天沼3-28-8 | 5347-0671 |
| ●すみれ薬局 | 中野区東中野3-17-17 | 3362-2510 | | | |