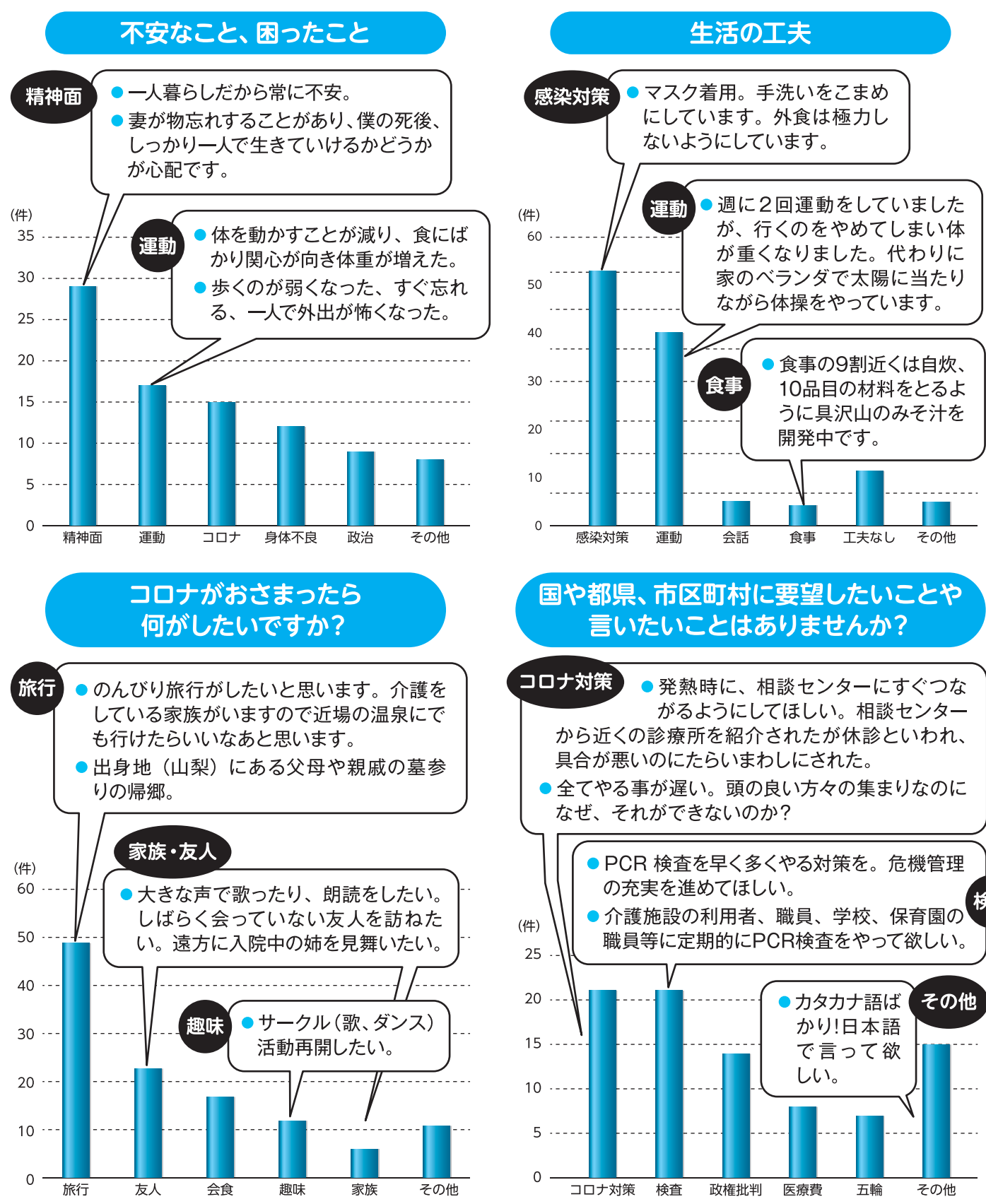




友の会アンケート

コロナに負けない！

目立つ「運動不足」「気持ちの落ち込み」

3月の健友にアンケートを同封し、予想を大きく超える220通の返信がありました。回答者の多くは70歳以上で、約半数が一人世帯でした。中野区、杉並区の一人世帯の多さが顕著に表れた結果となり、孤立しがちな世帯の多いことが改めて浮き彫りになりました。健康状態に関して、多くの方が「運動不足」と答え、回答者の4割に上りました。

病院・診療所・友の会への要望

アンケートの提案、ありがとうございます。なかなか話せる機会がなく、個人的にぶつぶつ言ってテレビを見ていましたが、少し落ち着きました。

『健友』を読んでいろいろ知ることができています。いつも読ませていただくことが楽しく、また生きがいになっています。

今回紹介しきれなかった詳しい内容は、今後冊子にまとめていく予定です。「診療所や友の会への要望」にもたくさん意見をいただきました。「国や都県、市区町村に要望したいこと」に記入していただいた内容は、行政との交渉に活用いたします。ありがとうございました。

わたし

新型コロナウイルス感染症が拡大し一年以上が経過、私の周囲の人たちから異口同音に「なぜ、今の国政や都政を担う政治家は必要な対策がわからないのだろう」と不思議がる声が聞かれます。でも、私は「彼らが無知」なのではなく「あえて無策を進めている」と思います▼なぜ「営業自粛等で困窮する個人事業主」や「感染防止と日常医療継続に必死で取り組んでいる医療機関」へ十分な財政補償を行わないのか。それは、彼らが「中小企業淘汰」「社会保障費削減」をこの機会に進めようとしているからでしょう▼さらに、コロナワクチンの接種でも政府が全国的な実施基準を示さず、すべて自治体まかせとしたため、地域によって接種の時期に大きな差も生じかねません。憲法に保障された「人権の平等」さえ崩壊的に壊されています。彼らの根本的政治理念が間違っているのです▼彼らに政策転換を求めるよりは、彼らと「市民」の代表が交代するほうが早道なのだと、私は思います。

(菅)

在宅ケアとは

通院ができなくなっても

健友会 看護部長 渡邊由絵



訪問診療中の伊藤浩一医師

けながら安心して治療を継続することが出来ます。健友会では9つの診療所、中野共立病院が訪問診療を行っています。

食事が口から取れる量が少なく、点滴が必要な方、胃ろうから栄養剤を入れている方、ベッドでの生活が長く、床ずれができて治療が必要な方、認知症があり、電車やバスで通院するのが心配な方、介護者が働いているので通院の付き添いができない方などが利用しています。困ったときには健友会のサポートセンター(03-3387-3076)に相談してください。

訪問診療をご存じでしょうか？医師の診察を定期的に自宅ですることが出来ます。病院や診療所への通院が様々な理由で難しい場合に利用できます。慢性疾患などをお持ちの方が、住み慣れた自宅で日常生活を続けることができます。

補聴器購入に助成を求める署名、中野区議会で継続審議に

昨年11月の「聞こえの研修会」で得た知識を力に、1月から5カ月間にわたって取り組んできた補聴器購入の助成制度を求める署名を、中野、杉並区議会に提出しました。中野では中心となった中野社会保険推進協議会の加入団体だけでなく、友愛クラブや保険医団体からも合わせて2176筆が寄せられ、杉並では賛同団体を広げながら、毎月駅頭宣伝に取り組むなどして1001筆を提出しました。



各会派に要請

ご近所ぶらぶら歩き

～住宅街の中にある癒しスポット～

杉並編

会員から寄せられたおすすめの場所へ行ってきました。自粛生活で足腰が弱くならないよう、少し遠くまで散歩してみませんか。



太田黒公園

荻窪3-33-12
荻窪駅南口から
徒歩10分

音楽評論家の太田黒元雄氏の屋敷跡。どの季節も美しいですが、とりわけ紅葉はみごとで、ライトアップされます。

Aさん

月一回参拝しますが、町の中にあるのに、別空間のような静寂に包まれていて、清らかな気持ちになります。

近くには弁天池公園もあります。

Bさん

天沼八幡

天沼2-18-5
荻窪駅北口から
徒歩10分



観泉寺

今川2-16-1
荻窪駅北口から西武バス7分
荻窪病院バス停すぐ

牡丹の花がみごとです。桜の花もきれいでした。もみじの若葉もきれいでしたよ。

Cさん

(編集部 遊佐、粉川)

健友会の事業所では無料低額診療事業をしています

医療費のお支払でお困りの方はご相談ください

無料低額診療事業とは…経済的理由により必要な医療が受けられない方々に、安心して治療を受けていただくための事業です。

利用するためには…収入状況等確認・申請による審査のうえ、適用となれば医療費の保険診療分が無料または低額になります。

〈対象となる方〉経済的な理由で治療費の支払いが困難な方

実施事業所

中野共立病院……………03-3386-3166(代)
中野共立病院附属
中野共立診療所……………03-3386-7311(代)
川島診療所 医科……………03-3372-4438
歯科……………03-3373-2741

編集部から

補聴器署名の審議が中野区議会厚生委員会で行われ傍聴に。署名提出者からの趣旨説明の機会が設けられた。6人の委員は国の姿勢、他区の状況、区民検診とのかかわりなどについて事前の調査をもとに質問。「人生100歳時代」を迎えて、「見える」「聞こえる」は大事な人権。これを受けとめる区政であってほしい。

薬剤師募集中！

薬剤師さんをご紹介ください。

薬剤師も地域へ、在宅医療を旺盛に展開

株式会社 東京医療問題研究所 本社事務局電話 3389-6911

〒164-0001 中野区中野 5-47-10

ホームページ <http://www.toiken.co.jp>

- 青葉調剤薬局
- ちひろ薬局
- わかば薬局
- すみれ薬局
- 桃園薬局
- 西荻みなみ薬局
- なごみ薬局

中野区中野 5-47-10 3389-7110
中野区沼袋 2-30-7 3387-3426
中野区弥生町 3-27-11 3372-5664
中野区東中野 3-17-17 3362-2510
中野区中野 3-3-2 3384-5527
杉並区西荻南 1-14-19 3335-7200
杉並区天沼 3-28-8 5347-0671

とっておきの
●●を
お寄せください。
ひろばに掲載
いたします

申し込みは
こちら。
文章だけでも
かまいません

