



健友会 電話 03-3387-3051

健友

第147号 2024年7月

発行 社会医療法人社団健友会
中野・杉並健康友の会
〒164-0001 中野区中野5-44-3
TEL 03-3387-3051 FAX 03-3388-1381
編集 「健友」編集委員会
ホームページアドレス www.kenyu-kai.or.jp/

中野・杉並健康友の会総会

コロナ禍を経て新たな活動の歩みへ

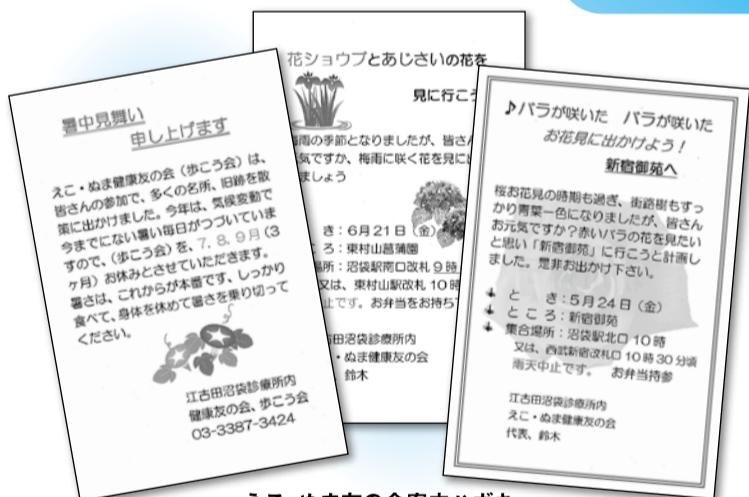


4月17日、中野・杉並健康友の会は生協連会館で総会を開催。8つの友の会、健友会・東医研の職員など71人が参加しました。

総会は、コロナ後の再出発の年となつた昨年1年間をふりかえり、友の会からは職員とも協力して会員の状況にあわせた活動をつくりだしていった様子が語られました。今年度は、この活動の輪をさらに広げていくための方針と役員を決定しました。

(編集部
石田)

友の会からの発言



やまと

やまと 5つあるサークルのうち1つを除いて、定例化して活動しています。12月からは麻雀サークルもできるようになり、会員の強い希望で月2回やれるように相談中です。「健康チェック」は2回実施して、「自分の体の状況がわかる」と、好評でした。

桜山 昨年度の総会後、毎月役員会を開催。「散歩の会」を再スタートしてこの間3回実施してきました。友の会ニュースも発行、「なんでも相談会」を定例化し、「健康チェック」も行いました。

2面に続く

艦隊は「この国には武器がない」と驚愕した記録が残っています。それほどに沖縄は平和な島々でした。その後日本に併合されて苦渋の歴史を強いられ、今なお基地の街から逃れられずにいます▼そしてまたその沖縄にミサイル基地の建設です。ありえない暴挙です。いまこそ、日本国憲法の指示する道に従い、対話による打開を求めます。

えこ・ぬま コロナ禍前までは活発なサークル活動でしたが、今では活動の幅も狭まり、「歩こう会」を中心に楽しみにしている仲間の方々へ案内状を出しています。毎回、10人前後が参加、まずは楽しみながら仲間づくり・健康づくりだよ！

桃井 「歌う会」では参加者に楽しんでもらうことを一番に会を運営。その結果、会員さんが「おもしろいよ」と友だちを誘ってくれて会員がどんどん増えています。「楽しい、ありがとう」の言葉が励みとなっています。

共立 地域の会員さんに、集う場所にと、空いている部屋の提供をお願いしたら快諾！まず、声を出そうということで、『いつでも元気』や絵本を読んだりおしゃべりやカードゲームなど。“けんき班会”になっています。

ももぞの 昨年は独自の企画を、と「さんぽ会」を実施。きれいな風景の中、楽しくおしゃべりしながら歩くことは、フレイルと認知症の予防にたいへん効果があるそうです。お金をかけずとも近所を散歩することで新しい発見があり、会員同士の交流も深まります。

楽しみながら 仲間づくり、 健康づくり！



ももぞの友の会ニュース1号

わたし
「仏桑華」
みつそうけ
そこには咲く
そこは基地
汝が紅は
中電のもの

2024年度活動方針

(1) 友の会まつり

企画・運営に携わる実行委員をすべての友の会から選出し、今年は作品展に加えて芸能まつりを開催します。

(2) 研修会

役員や会員の要求に応え、友の会活動の促進に役立つ研修を計画します。

(3) 健康づくり

定期的な健康チェック、健康講座を通してまちの保健がかりへつなげます。

(4) 仲間増やし

地域で安心して暮らすため、人とのつながり・生きがいづくりを進めるため、日常的に前進を図ります。

(5) 活動交流集会

全国のとりくみに学ぶため、岡山で開催される全国活動交流集会に参加します。



かわしま

かわしま友の会は世話人が5人いますが、ひとりは体調が悪く4人でやっています。新しい人を見つけようとしても65歳をすぎても働いている人が多く、なかなか見つけられないのが悩みです。

西荻窪

今、最大の課題は世話人の高齢化により行動力が極めて低下していることです。若返りをするにはどうするかで、苦労しています。「見守り活動」や「まちの保健がかり」などの取り組みが大切な時代になってきていると感じています。

役員を増やしたい、
若返りをしたい、
再開したい!

天沼

昨年5月から1ヶ月おきに映画鑑賞会を行っています。コロナ前に購入した大画面テレビで初回は『東京物語』を上映。久しぶりに参加した会員からは「以前の

ように友の会活動を再開してほしい」の声があがりました。

活動方針を提案する植木会長

5・3憲法集会 武力で平和はつくれない

9条改悪許すな

えこ・ぬま健康友の会 小澤 重久

会場に到着して参加者の多さに驚き、開会前のスピーチをした伊藤真弁護士は、「今の日本の社会状況で、変えなければならないのは人権を守るために諸制度の充実であり、変えてはならないのは憲法9条です」と話されました。

伊藤真さんは、「外交イニシアティブの猿橋佐世代表は「外交とは首相同士が会うことだ

兵器、パレスチナ問題など、私たちを取り巻く諸問題について活動していく方々から報告もあり、

原発、難民、沖縄、核兵器、パレスチナ問題など、私たちを取り巻く諸問題について活動していく方々から報告もあり、

これまで、足に自信がない人もお説いています。行きのバスの中で、各団体の紹介がありました。日頃顔を合わせることのない他の友の会の様子が分かり楽しかったです。会場に到着。お天気がよく暑いくらいの日差しの中、広場に行きました。すでに大勢の人が来ていました。

伊藤真さんは、「私たちも今まで戦闘が続いている間に、日本が戦争をせず、私たちが平和に暮らしているのは、憲法9条の力であり、まさにそれが経済や教育、文化など様々な分野で交流していることが必要です」と訴えていました。

その平和な日本を次世代に残すためにも「9条改憲を許さない」、その努力を続けなければならぬとの思いを強くしました。

伊藤真さんは、「外交イニシアティブの猿橋佐世代表は「外交とは首相同士が会うことだ

兵器、パレスチナ問題など、私たちを取り巻く諸問題について活動していく方々から報告もあり、

原発、難民、沖縄、核兵器、パレスチナ問題など、私たちを取り巻く諸問題について活動していく方々から報告もあり、

これまで、足に自信がない人もお説いています。行きのバスの中で、各団体の紹介がありました。日頃顔を合

わせることのない他の友の会の様子が分かり楽しかったです。会場に到着。お天

気がよく暑いくらいの日差しの中、広場に行きました。すでに大勢の人が来ていました。

伊藤真さんは、「私たちも今まで戦闘が続いている間に、日本が戦争をせず、私たちが平和に暮らしているのは、憲法9条の力であり、まさにそれが経済や教育、文化など

様々な分野で交流していることが必要です」と訴えていました。

その平和な日本を次世代に残すためにも「9条改憲を許さない」、その努力を続けなければならぬとの思いを強くしました。

伊藤真さんは、「外交イニシアティブの猿橋佐世代表は「外交とは首相同士が会うことだ

兵器、パレスチナ問題など、私たちを取り巻く諸問題について活動していく方々から報告もあり、

原発、難民、沖縄、核兵器、パレスチナ問題など、私たちを取り巻く諸問題について活動していく方々から報告もあり、

これまで、足に自信がない人もお説いています。行きのバスの中で、各団体の紹介がありました。日頃顔を合

わせることのない他の友の会の様子が分かり楽しかったです。会場に到着。お天

気がよく暑いくらいの日差しの中、広場に行きました。すでに大勢の人が来ていました。

伊藤真さんは、「私たちも今まで戦闘が続いている間に、日本が戦争をせず、私たちが平和に暮らしているのは、憲法9条の力であり、まさにそれが経済や教育、文化など

様々な分野で交流していることが必要です」と訴えていました。

その平和な日本を次世代に残すためにも「9条改憲を許さない」、その努力を続けなければならぬとの思いを強くしました。

伊藤真さんは、「外交イニシアティブの猿橋佐世代表は「外交とは首相同士が会うことだ

兵器、パレスチナ問題など、私たちを取り巻く諸問題について活動していく方々から報告もあり、

原発、難民、沖縄、核兵器、パレスチナ問題など、私たちを取り巻く諸問題について活動していく方々から報告もあり、

これまで、足に自信がない人もお説いています。行きのバスの中で、各団体の紹介がありました。日頃顔を合

わせることのない他の友の会の様子が分かり楽しかったです。会場に到着。お天

気がよく暑いくらいの日差しの中、広場に行きました。すでに大勢の人が来ていました。

伊藤真さんは、「私たちも今まで戦闘が続いている間に、日本が戦争をせず、私たちが平和に暮らしているのは、憲法9条の力であり、まさにそれが経済や教育、文化など

様々な分野で交流していることが必要です」と訴えていました。

その平和な日本を次世代に残すためにも「9条改憲を許さない」、その努力を続けなければならぬとの思いを強くしました。

伊藤真さんは、「外交イニシアティブの猿橋佐世代表は「外交とは首相同士が会うことだ

兵器、パレスチナ問題など、私たちを取り巻く諸問題について活動していく方々から報告もあり、

原発、難民、沖縄、核兵器、パレスチナ問題など、私たちを取り巻く諸問題について活動していく方々から報告もあり、

これまで、足に自信がない人もお説いています。行きのバスの中で、各団体の紹介がありました。日頃顔を合

わせることのない他の友の会の様子が分かり楽しかったです。会場に到着。お天

気がよく暑いくらいの日差しの中、広場に行きました。すでに大勢の人が来ていました。

伊藤真さんは、「私たちも今まで戦闘が続いている間に、日本が戦争をせず、私たちが平和に暮らしているのは、憲法9条の力であり、まさにそれが経済や教育、文化など

様々な分野で交流していることが必要です」と訴えていました。

その平和な日本を次世代に残すためにも「9条改憲を許さない」、その努力を続けなければならぬとの思いを強くしました。

伊藤真さんは、「外交イニシアティブの猿橋佐世代表は「外交とは首相同士が会うことだ

兵器、パレスチナ問題など、私たちを取り巻く諸問題について活動していく方々から報告もあり、

原発、難民、沖縄、核兵器、パレスチナ問題など、私たちを取り巻く諸問題について活動していく方々から報告もあり、

これまで、足に自信がない人もお説いています。行きのバスの中で、各団体の紹介がありました。日頃顔を合

わせることのない他の友の会の様子が分かり楽しかったです。会場に到着。お天

気がよく暑いくらいの日差しの中、広場に行きました。すでに大勢の人が来ていました。

伊藤真さんは、「私たちも今まで戦闘が続いている間に、日本が戦争をせず、私たちが平和に暮らしているのは、憲法9条の力であり、まさにそれが経済や教育、文化など

様々な分野で交流していることが必要です」と訴えていました。

その平和な日本を次世代に残すためにも「9条改憲を許さない」、その努力を続けなければならぬとの思いを強くしました。

伊藤真さんは、「外交イニシアティブの猿橋佐世代表は「外交とは首相同士が会うことだ

兵器、パレスチナ問題など、私たちを取り巻く諸問題について活動していく方々から報告もあり、

原発、難民、沖縄、核兵器、パレスチナ問題など、私たちを取り巻く諸問題について活動していく方々から報告もあり、

これまで、足に自信がない人もお説いています。行きのバスの中で、各団体の紹介がありました。日頃顔を合

わせることのない他の友の会の様子が分かり楽しかったです。会場に到着。お天

気がよく暑いくらいの日差しの中、広場に行きました。すでに大勢の人が来ていました。

伊藤真さんは、「私たちも今まで戦闘が続いている間に、日本が戦争をせず、私たちが平和に暮らしているのは、憲法9条の力であり、まさにそれが経済や教育、文化など

様々な分野で交流していることが必要です」と訴えていました。

その平和な日本を次世代に残すためにも「9条改憲を許さない」、その努力を続けなければならぬとの思いを強くしました。

伊藤真さんは、「外交イニシアティブの猿橋佐世代表は「外交とは首相同士が会うことだ

兵器、パレスチナ問題など、私たちを取り巻く諸問題について活動していく方々から報告もあり、

原発、難民、沖縄、核兵器、パレスチナ問題など、私たちを取り巻く諸問題について活動していく方々から報告もあり、

これまで、足に自信がない人もお説いています。行きのバスの中で、各団体の紹介がありました。日頃顔を合

わせることのない他の友の会の様子が分かり楽しかったです。会場に到着。お天

気がよく暑いくらいの日差しの中、広場に行きました。すでに大勢の人が来ていました。

伊藤真さんは、「私たちも今まで戦闘が続いている間に、日本が戦争をせず、私たちが平和に暮らしているのは、憲法9条の力であり、まさにそれが経済や教育、文化など

様々な分野で交流していることが必要です」と訴えていました。

その平和な日本を次世代に残すためにも「9条改憲を許さない」、その努力を続けなければならぬとの思いを強くしました。

伊藤真さんは、「外交イニシアティブの猿橋佐世代表は「外交とは首相同士が会うことだ

兵器、パレスチナ問題など、私たちを取り巻く諸問題について活動していく方々から報告もあり、

原発、難民、沖縄、核兵器、パレスチナ問題など、私たちを取り巻く諸問題について活動していく方々から報告もあり、

これまで、足に自信がない人もお説いています。行きのバスの中で、各団体の紹介がありました。日頃顔を合

わせることのない他の友の会の様子が分かり楽しかったです。会場に到着。お天

気がよく暑いくらいの日差しの中、広場に行きました。すでに大勢の人が来ていました。

伊藤真さんは、「私たちも今まで戦闘が続いている間に、日本が戦争をせず、私たちが平和に暮らしているのは、憲法9条の力であり、まさにそれが経済や教育、文化など

様々な分野で交流していることが必要です」と訴えていました。

その平和な日本を次世代に残すためにも「9条改憲を許さない」、その努力を続けなければならぬとの思いを強くしました。

伊藤真さんは、「外交イニシアティブの猿橋佐世代表は「外交とは首相同士が会うことだ

兵器、パレスチナ問題など、私たちを取り巻く諸問題について活動していく方々から報告もあり、

原発、難民、沖縄、核兵器、パレスチナ問題など、私たちを取り巻く諸問題について活動していく方々から報告もあり、

これまで、足に自信がない人もお説いています。行きのバスの中で、各団体の紹介がありました。日頃顔を合

わせることのない他の友の会の様子が分かり楽しかったです。会場に到着。お天

気がよく暑いくらいの日差しの中、広場に行きました。すでに大勢の人が来ていました。

伊藤真さんは、「私たちも今まで戦闘が続いている間に、日本が戦争をせず、私たちが平和に暮らしているのは、憲法9条の力であり、まさにそれが経済や教育、文化など

様々な分野で交流していることが必要です」と訴えていました。

その平和な日本を次世代に残すためにも「9条改憲を許さない」、その努力を続けなければならぬとの思いを強くしました。

伊藤真さんは、「外交イニシアティブの猿橋佐世代表は「外交とは首相同士が会うことだ

兵器、パレスチナ問題など、私たちを取り巻く諸問題について活動していく方々から報告もあり、

原発、難民、沖縄、核兵器、パレスチナ問題など、私たちを取り巻く諸問題について活動していく方々から報告もあり、

これまで、足に自信がない人もお説いています。行きのバスの中で、各団体の紹介がありました。日頃顔を合

わせることのない他の友の会の様子が分かり楽しかったです。会場に到着。お天

シリーズ

住みなれた自宅で⑯

認知症カフェに集つて

中野共立病院 居宅介護支援事業所 痕田 麻美

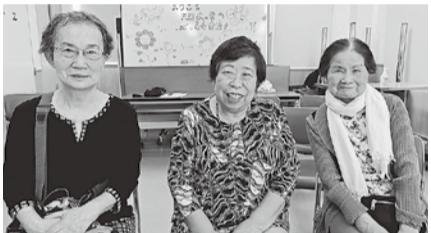
健友会では、もの忘れが気になり始めた方やそうでない方も、ふらっと立ち寄れる認知症カフェ「オレンジカフェきょううりつ」を開催しています。

何回も通っている娘の家なのに乗り換え駅がわからなくなったり、慣れているはずの銀行のATMで振込み操作を何度も失敗したり。こうしたことが出始めて不安な気持ちになっている人への寄り添い方や、予防のノウハウを相談したりギター伴奏での歌や体操などをしています。

誰でも完璧ではありません。忘れたることは、誰かが教えてあげればいい、今までできたことができなくなってしまったら、できる人が手をさしのべればいい。そんな気さくで温かい街で、気心知れた馴染みの人たちに囲まれて暮らしたい。その思いを叶える集いになれたらと、地域の方と一緒に、専門スタッフとして看護師、リハビリテーター、ケアマネジャーなども膝を交え、ティータイムよろしく和氣あいあいとした時を過ごします。ぜひ一度お遊び頂ければ幸いです。



毎月第2水曜日、午後2時、石井メゾン102にて。予約不要。



仲良し3人組。真ん中が犬山さん。

●看護・介護の現場から 79

集団も個別も楽しく最適なりハビリを

通所リハビリ 運営・管理 関根 太一

健友会には介護保険を利用していくリハビリ施設「通所リハビリテーション」が中野共立診療所と西荻窪診療所にあります。自宅にお住まいの要

個別のリハビリにも取り組んでいます。理学療法士や作業療法士といった専属リハビリスタッフが「利用者の方に一番必要な動きを行う「リズム体操」などを集団で行っています。

「リハビリしたいけど、通所リハビリテーションでは利用者の方々の笑顔と活気が毎日あふれています。みなさまが安心して、ぜひとも相談ください。

通所リハビリテーションでは利用者の方々の笑顔と活気が毎日あふれています。みなさまが安心して、ぜひとも相談ください。



歌は心をつなぐ

天沼健康友の会 犬山 文子さん

高校に入学し、新入生の歓迎オリエンテー
リングで音楽部の演奏を聴き、入部してから早や60数年、歌を歌い続けます。ぜひ一度お遊び頂ければ幸いです。

仲良し3人組。真ん中が犬山さん。

世界には、すばらしい歌がたくさんあります。言葉が通じなくても歌は心をつなぎます。歌のあるところに争いはありません。先輩とともに始めた「コール・シャンティー」という合唱団は、「すべての人に合唱を知ってほしい、全ての人に参加してほしい」をモットーに活動してきました。合唱をする人が増えました。

要なリハビリ」を提案・実施します。また、リハビリ状況を利用者のご家族と担当ケアマネジャーに報告し、度、設けています。この会議でリハビリの困りごとや不安をうかがい、いつも対応できるようにしていま

亡くなり、3年になります。同時期にコロナ

感染が始まり、友の会

活動が休止してしまいました。しかし、昨年

から定期的に映画会を

開催し、少しづつ活動

を始めています。先日

の映画会には20人ほど

が診療所3階で「二十四の瞳」を鑑賞しました。健康麻雀や、囲碁、将棋、そして折り紙、ぬり絵など、かつての賑わいが戻ってきたら、大きな声で歌を歌う、そんな場ができることがあります。も夢ではないかもしだけたら幸いです。

が遅かったのでちゃんと発芽するか心配でしたが、4月初旬に色々と外出が困難な方も送迎サービスを使って利

用しています。
リハビリでは、「ストレッチ体操」をはじめ、「リハビリ用ゴムバンド」を使用する「低負荷筋力トレーニング」、「立位バランス・下肢筋力向上トレーニング」、楽しく総合的な動きを行う「リズム体操」などを集団で行っています。

りどりの花が咲き、患者様や利用者様から「きれいに咲いたね」とたくさんお声をいただきました。

(小西)

が遅かったのでちゃんと発芽するか心配でしたが、4月初旬に色々と外出が困難な方も送迎サービスを使って利

用しています。
リハビリでは、「ストレ

チ体操」をはじめ、「リ

ハビリ用ゴムバンド」使

用する「低負荷筋力トレ

ーニング」、「立位バラン

ス・下肢筋力向上トレ

ーニング」、「立位バラン

ス・下肢筋力向上トレ

ーニング」、「立位バラン

ス

用する「低負荷筋力トレ

ーニング」、「立位バラン

ス・下肢筋力向上トレ

ーニング」、「立位バラン

ス・下肢筋力向上トレ

ーニング」、「立位バラン

ス・下肢筋力向上トレ

ーニング」、「立位バラン

ス・下肢筋力向上トレ

ーニング」、「立位バラン

ス・下肢筋力向上トレ

ス

用する「低負荷筋力トレ

ーニング」、「立位バラン

ス・下肢筋力向上トレ

ーニング」、「立位バラン

ス・下肢筋力向上トレ

ーニング」、「立位バラン

ス・下肢筋力向上トレ

ーニング」、「立位バラン

ス・下肢筋力向上トレ

ーニング」、「立位バラン

ス・下肢筋力向上トレ

ス

用する「低負荷筋力トレ

ーニング」、「立位バラン

ス・下肢筋力向上トレ

ーニング」、「立位バラン

ス・下肢筋力向上トレ

ーニング」、「立位バラン

ス・下肢筋力向上トレ

ーニング」、「立位バラン

ス・下肢筋力向上トレ

ーニング」、「立位バラン

ス・下肢筋力向上トレ

ス

用する「低負荷筋力トレ

ーニング」、「立位バラン

ス・下肢筋力向上トレ

ーニング」、「立位バラン

ス・下肢筋力向上トレ

ーニング」、「立位バラン

ス・下肢筋力向上トレ

ーニング」、「立位バラン

ス・下肢筋力向上トレ

ーニング」、「立位バラン

ス・下肢筋力向上トレ

ス

用する「低負荷筋力トレ

ーニング」、「立位バラン

ス・下肢筋力向上トレ

ーニング」、「立位バラン

ス・下肢筋力向上トレ

ーニング」、「立位バラン

ス・下肢筋力向上トレ

ーニング」、「立位バラン

ス・下肢筋力向上トレ

ーニング」、「立位バラン

ス・下肢筋力向上トレ

ス

用する「低負荷筋力トレ

ーニング」、「立位バラン

ス・下肢筋力向上トレ

ーニング」、「立位バラン

ス・下肢筋力向上トレ

ーニング」、「立位バラン

ス・下肢筋力向上トレ

ーニング」、「立位バラン

ス・下肢筋力向上トレ

ーニング」、「立位バラン

ス・下肢筋力向上トレ

ス

用する「低負荷筋力トレ

ーニング」、「立位バラン

ス・下肢筋力向上トレ

ーニング」、「立位バラン

ス・下肢筋力向上トレ

ーニング」、「立位バラン

ス・下肢筋力向上トレ

ーニング」、「立位バラン

ス・下肢筋力向上トレ

ーニング」、「立位バラン

ス・下肢筋力向上トレ

ス

用する「低負荷筋力トレ

ーニング」、「立位バラン

ス・下肢筋力向上トレ

ーニング」、「立位バラン

ス・下肢筋力向上トレ

ーニング」、「立位バラン

ス・下肢筋力向上トレ

ーニング」、「立位バラン

ス・下肢筋力向上トレ

ーニング」、「立位バラン

ス・下肢筋力向上トレ

ス

用する「低負荷筋力トレ

ーニング」、「立位バラン

ス・下肢筋力向上トレ

ーニング」、「立位バラン

ス・下肢筋力向上トレ

ーニング」、「立位バラン

ス・下肢筋力向上トレ

ーニング」、「立位バラン

ス・下肢筋力向上トレ

ーニング」、「立位バラン

ス・下肢筋力向上トレ

ス

用する「低負荷筋力トレ

ーニング」、「立位バラン

ス・下肢筋力向上トレ

ーニング」、「立位バラン

ス・下肢筋力向上トレ

ーニング」、「立位バラン

頑張れ新入職員! 人と関わるのが好き!中野の街が好き!

キタヤマ レナ
北山 玲奈
3階病棟

①中野はご飯がおいしくて気に入っています。インターンを経験した時、患者さんとの関わり方があたたかく、自分のやりたい看護ができると思いました ②実務は学生同士で練習していたのとは全く違い難しいですが、先輩に助けられながら対応しています ③不安定で叫んだりする患者さんが熱を出した時、手を握っていたら落ち着いてきて、「あなた優しいね」と言ってくれたこと。

(左から1番目)

ホシノ ケイト
星野 恵杜
3階病棟

①古着など古くてかわいい物が好き。ラーメン好きが高じてラーメン屋でアルバイトをしていました。大好きな“中野愛”を患者さんの看護を通して地域に還元したい ②今は目の前の仕事で精一杯です。視野を広げて、目標に到達できるようになりたい ③空のコップがいっぱいあったので下げようと患者さんに声掛けをしたら、「あなた気が利くわね」と言われたこと。

(左から2番目)

カワハタ アキヒロ
川畠 昇洋
3階病棟

①フラメンコギターを学ぶためスペインに6年間留学。将来を考え、音楽を続けるか迷った末、看護の道を選びました。2年の准看を経て看護師に。幸せを感じるのは人と接するとき。大学では哲学を専攻、考えるのが好きなところが繋がったのかな ②何気ない患者さんとの会話から情報をキャッチできるようになります ③普段は無口な方が入浴介助で表情もやわらぎ、話してくれること。

(左から3番目)



ヤザワ アミ
矢沢 彩実
2階病棟

①大学では生物を専攻。中野や高円寺の街が好き。不動産会社で3年、障がい者施設で3年働きました。利益を上げる仕事もしましたが、大切にしたいのは人との関わり。さらに仕事の幅を広げたいと考え、看護学校に進学しました。健友会の方針がよいと思いました ②病院と地域住民の関係が近いと感じます ③少しでも時間が空いたら、患者さんの身だしなみを整える「整容」をしています。「気持ちよかったよ」と言われると嬉しいです。

(左から4番目)

セキ ヒロコ
関 裕行
2階病棟

①市役所で3年間、保健師として高齢者福祉に関わる仕事をしていました。前職で看護師のありがたさを感じて看護の仕事に。地域に根ざした病院というところに魅力を感じました ②毎日新しい体験ができるうれしい ③しゃべらない患者さんからお風呂の日に「気持ちよかった」と言われ、ほっこりしました。入院中でも生活が大事と感じました。

(左から5番目)

セキ ヒロコ
関 裕行
2階病棟

①下落合に10年在住。看護助手として働いた後、看護学校で学びました。国が掲げる地域医療構想が進めば慢性期の患者に対応する病院が減ってしまう。プライマリ・ケア(慢性期医療)をやりたいと思っています ②研修で共同組織や労組の話を聞き、先人の取り組みや運動、働く者の権利を再認識しました ③国家試験に合格し、看護師として仕事ができるのが喜び。充実した毎日です。

(左から6番目)

健友会の事業所では無料低額診療事業をしています

医療費のお支払でお困りの方はご相談ください

無料低額診療事業とは…経済的理由により必要な医療が受けられない方々に、安心して治療を受けていただくための事業です。

利用するためには…収入状況等確認・申請による審査のうえ、適用となれば医療費の保険診療分が無料または低額になります。

(対象となる方) 経済的な理由で治療費の支払いが困難な方

実施事業所

- | | | |
|----------|-------|-----------------|
| 中野共立病院 | ----- | 03-3386-3166(代) |
| 中野共立病院附属 | ----- | |
| 中野共立診療所 | ----- | 03-3386-7311(代) |
| 川島診療所 | 医科 | 03-3372-4438 |
| | 歯科 | 03-3373-2741 |



編集部から

可能な限り住み慣れた場所で自分らしく暮らしたい。そんな社会の実現のため、患者さんに医療と生活の両面からアプローチでき、多職種との橋渡しも担える看護職への期待が高まっています。この先、この輝く笑顔が曇るときもあるでしょう。でも、インタビューの中で「落ち込むことはあまりなく、模索しながら取り組んでいます(北山さん)」との力強い言葉が聞かれました。5年後の6人の姿を見てみたいです。

薬剤師募集中!

薬剤師さんをご紹介ください。

薬剤師も地域へ、在宅医療を旺盛に展開

株式会社 東京医療問題研究所 本社事務局電話 3389-6911
〒164-0001 中野区中野5-47-10
ホームページ <http://www.toiken.co.jp>

- 青葉調剤薬局 中野区中野5-47-10 3389-7110
- ちひろ薬局 中野区沼袋2-30-7 3387-3426
- わかば薬局 中野区弥生町3-27-11 3372-5664
- すみれ薬局 中野区東中野3-17-17 3362-2510
- 桃園薬局 中野区中野3-3-2 3384-5527
- 西荻みなみ薬局 杉並区西荻南1-14-19 3335-7200
- なごみ薬局 杉並区天沼3-28-8 5347-0671