

## 職員とともに地域医療を守る

### 2026年度 中野・杉並健康友の会総会



2026年度  
中野・杉並健康友の会 総会  
2026.04.15 東京都生協連会館

活動を報告する石田千恵子副会長

#### 活動方針

- 誰もが平和的に生きられるよう日本国憲法が生きる社会をめざして活動し、仲間を増やす
- 社会保障の充実など、自治体に向けて取り組む
- 第31回友の会まつりを開催する
- 共同組織活動交流会に参加し、全国の仲間と交流する

#### 2026年度 四役

会長 茂木皓三（桃井・前副会長）  
副会長 石田千恵子（やまと・再）  
加瀬綾子（ももぞの・再）  
北原恵美子（共立・新）

中野・杉並健康友の会は4月15日、東京都生協連会館（中野区）で2026年度の総会を開催しました。すべての友の会から参加があり、1年間の活動報告とともに今年度の活動方針を決定しました。全国の病院や診療所の多くが経営危機に直面する厳しい状況が続きます。職員と力をあわせ、地域医療を守る活動をすすめていくことを確認し

ました。活動報告から仲間増やし新規入会「仲間増やし」は強化月間（10～12月）245世帯、年間330世帯を目標に各友の会が取り組みました。強化月間は149世帯、年間は275世帯にとどまり、目標には届きませんでした。5つの友の会が年間目標を達成しました。

#### 活動報告から仲間増やし

新規入会「仲間増やし」は強化月間（10～12月）245世帯、年間330世帯を目標に各友の会が取り組みました。強化月間は149世帯、年間は275世帯にとどまり、目標には届きませんでした。5つの友の会が年間目標を達成しました。



あいさつする新入職員



友の会の居場所 HUG えこ・ぬま健康友の会 鈴木庄吉 会員の高齢化が進み、ひとりの暮らしが増えたこととあり、「気楽におしゃべりする場所が欲しい」という声が寄せられるようになってきました。役員会で相談すると、職員が行くカフェ「HUG」があるというので、見学に行きました。とても感じのよいお店で、「月1回、使

#### 発言から



わけてもらえませんか」とお願いすると、「第3金曜日ならいいですよ」と快く引き受けてくれたのです。ギター伴奏で懐かしい歌を歌えますし、「いつでも元氣」で紹介されている体操もできます。楽しい活動を見かけて、会員でない人も来てくれれば、仲間増やしもできるでしょう。毎月集まれる居場所ができ、楽しみが増えました。

「生きがいを持てる友の会に」 中野共立健康友の会 諏佐洋子 昨年度の仲間増やしは無理なく達成できるよ、強化月間70世帯、年間100世帯と決め、工夫して取り組みました。が、月間目標は62%止まり。このままでは年間目標も難しいと2月の役員会で植木会長から訴えがあり、意見を出し合いました。 会長が所長、事務長に実情を訴え、職員の協力を改めて要請しました。「仲間増やし推進ニュース」を発行し、職員との情報共有にも取り組みました。梶尾房枝所長自ら、患者さんや地域の職場健

診で入会を勧めていただき、年間目標を達成できました。 所長が「一人のつながりを大切に、生きがいを持てる友の会を大きくしていけるよう頑張りたい」と言われたように、職員と力をあわせて取り組んでいきます。 役員会も 芸能まつりも ももぞの健康友の会 加瀬綾子 梶尾裕所長が昨年4月に着任しました。友の会の役員会、芸能まつりのラジオ体操に所長自ら出演。健康チェックにも参加していただき、会員が10人も増えました。 また、東医研から離れた桃園薬局は、新しい薬剤師さんが名称も建物も患者さんも全てそのまま受け継いでくれました。友の会にも入会していた

2～3面  
映画「医の倫理と戦争」をめぐる対談 山上徹二郎さん×伊藤浩一理事長  
ドキュメンタリー映画「医の倫理と戦争」。昨年11月の劇場公開以降、反響を呼んでいます。映画プロデューサーの山上徹二郎さんと伊藤理事長が語り合いました。



だき、芸能まつりのステージも参加してくれました。友の会は大きく変化し、とても活動しやすくなっています。



健康やいのちが一番大事というのは、誰もが思うこと。そんな常識が通じない、忌まわしき社会になりつつあります。高市政権の下に進む、いのちより軍拡という政策です▼軍事費確保のために社会保障費が削減の標的になり、病床削減はもとよりOTC類似薬などの自己負担増、介護保険制度の改悪、所得税増税による軍事費増など、まさにいのちを削って軍拡を進める戦時下のような状況です▼最も影響を受けるのは社会的弱者や高齢者です。高齢者の病気の特徴は、多病、重病、長期化。米国とイスラエルのイラン攻撃によるホルムズ海峡封鎖の影響で、物価が高騰し、生活困窮者が増えています。困窮が受診抑制を招き、重病化すれば、さらに医療費が増え、悪循環に陥るのは想像に難くありません▼医療や介護につながる私たちが大きな声を上げていく必要があります。医療も介護も平和だからこそ活きる仕事。友の会は全力で地域の医療を支え、共にたたかいます。(も)

わたし 健康やいのちが一番大事というのは、誰もが思うこと。そんな常識が通じない、忌まわしき社会になりつつあります。高市政権の下に進む、いのちより軍拡という政策です▼軍事費確保のために社会保障費が削減の標的になり、病床削減はもとよりOTC類似薬などの自己負担増、介護保険制度の改悪、所得税増税による軍事費増など、まさにいのちを削って軍拡を進める戦時下のような状況です▼最も影響を受けるのは社会的弱者や高齢者です。高齢者の病気の特徴は、多病、重病、長期化。米国とイスラエルのイラン攻撃によるホルムズ海峡封鎖の影響で、物価が高騰し、生活困窮者が増えています。困窮が受診抑制を招き、重病化すれば、さらに医療費が増え、悪循環に陥るのは想像に難くありません▼医療や介護につながる私たちが大きな声を上げていく必要があります。医療も介護も平和だからこそ活きる仕事。友の会は全力で地域の医療を支え、共にたたかいます。(も)

# 映画『医の倫理と戦争』をめぐる

## 対談 山上徹二郎さん×伊藤浩一理事長

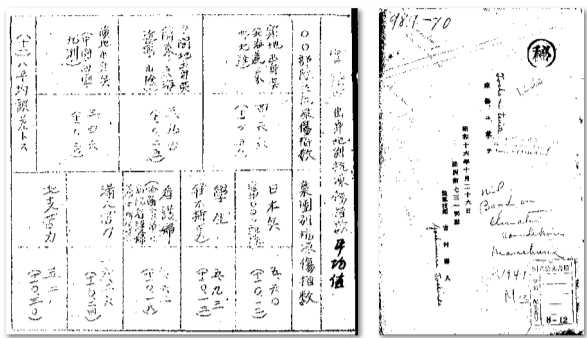
第二次世界大戦中、旧満州に設置された731部隊（関東軍防疫給水部。拘束した中国人らに細菌感染などの非人道的な人体実験を行いました。犠牲者は3千人に上ると推定されます。こうした真の歴史と現在の医療問題の関係を問うドキュメンタリー映画『医の倫理と戦争』。昨年11月の公開以降、全国で上映され、自主上映会も広がっています。なぜ今、医の倫理なのでしょう。プロデューサーの山上徹二郎さんと伊藤浩一理事長が語り合いました（本文敬称略、構成編集部）。



山上徹二郎さん(右)と伊藤浩一理事長

### 戦争の怖さ

山上 『医の倫理と戦争』のテーマの一つ、731部隊は、実験データを米軍に自ら提供することで戦争責任を逃れました。その結果、731部隊や他でも行われた人体実験の反省がなければ、関与した医師たちが現在の医学界を築き、中枢にいた。戦後の医学界の問題であり、今も続いていると思います。



731部隊が行った凍傷の人体実験の冊子。米国から1950年代に返還された通称「返赤」の資料で、表紙にはマル秘や英文の書き込みが残る。実験データの一覧表に「満人苦力」「北支苦力」の記載が確認できる。筆者の吉村壽人は戦後、京都府立医科大学学長などの要職を務め、旭日中授章叙勲。（「凍傷二就テ」1941年、国立公文書館アジア歴史資料センター）

### 新しい光をあてる

伊藤 731部隊が米国に提供したデータは公開されているのですか。山上 例えば、ベトナム戦争で使用された枯葉剤は731部隊が開発した可能性が指摘されています。一説によると、提供データは米国にとって最新のものではなかったようです。そうは言っても、生身の人間を使った実験データというのは、貴重なものだった気がしますが。本当におぞましいです。

伊藤 元西荻窪診療所所長の湯浅謙医師は、軍医教育で行った人体実験を反省し、亡くなるま

### 「法」よりも「倫理」

伊藤 映画では世界医師会の倫理綱領が引用されています。「倫理は法よりも高い基準の行為を要求し、ときには、医師に非倫理的行為を求める法に従わないことを要求します」<sup>4</sup>

### プロフェSSIONナリズムと教育

伊藤 倫理観を持っていても、組織の中で意思決定や正しさを責める人はそんなにいません。正しい行動ができる環境、あるいは、間違った環境のままにしないことが大切です。

伊藤 そうですね。映画で吉中丈志さん（京都民医連中央病院名誉院長・京都大学教授）が、プロフェSSIONナルオートノミー<sup>6</sup>を指摘しました。医療者としてのプロフェSSIONナリズムをこのように教育、学習する場合は、プロという、高度な技術や専門性に惹かれがちな、高い倫理観と使命感を持って医療に従事する人だと思えます。医師は聖職と言われますが、今は労働時間規制の動きや改革もあり、自己犠牲的ではない動き方も求められています。

### 民主主義という思想へ

伊藤 法と倫理の関係で言うと、米国のトランプ大統領がベネズエラ攻撃後、「私には国際法は必要ない」「私を止められるのは私自身の道德だけだ。私の心だ」と言いました。法が悪を招くなら、

### 救ひの「コミュニティ」

伊藤 胡桃澤伸さん（精神科医・劇作家）は「医療と国家は別物。医療者は戦争反対の方がいい」と映画で語りました。が、なかなか、当然のことになりません。山上 「医療は人の命を助ける」というシンプル

- 注
- 1 湯浅謙・軍医として中国山西省致安陸軍病院に移送される。戦犯管理所に移送され、取り調べを受け、起訴免除後、帰国。生体解剖などの加害を証言し続けた。
  - 2 帝銀事件：帝国銀行推名町支店で1948年1月、銀行員ら12人が毒殺された盗事件。平澤貞通さんが逮捕され、死刑確定。再審査請求は18回に及んだが、30年以上上訴され、獄中で死亡。
  - 3 波崎事件：茨城県波崎町（現神栖）で1963年8月に起きた毒殺事件。死刑囚の雷山常吉さんは無罪を訴えながら、執行されないまま病死。最高裁で裁判官を務めた回藤重光（東京大学名誉教授）は、この法廷をきっかけに死刑廃止を訴えるようになった。
  - 4 「世界医師会 医の倫理マニュアル」原著第3版、2015年改訂より。
  - 5 パターナリズム：父権主義強い立場の人が、弱い立場の人の意思や自己決定に関与せず、「山本のため」を理由に介入干渉すること。
  - 6 プロフェSSIONナル・オートノミー：職業に際して、外部の第三者ない個人から受ける不適切な影響を避けることなど、自らの専門的判断を自由に行使する「プロフェSSION」を医師会「フール宣言」<sup>2</sup>、2018年改訂版。



『医の倫理と戦争』企画：伊藤真美（花の谷クリニック院長）/プロデューサー：山上徹二郎 / 監督・撮影・編集：山本尊介 / 共同製作：安全保障関連法に反対する医療・介護・福祉関係者の会、シグロ サイト

伊藤 「パーソナル・イン」が、なかな、当然のことになりません。山上 「医療は人の命を助ける」というシンプル

伊藤 「パーソナル・イン」が、なかな、当然のことになりません。山上 「医療は人の命を助ける」というシンプル



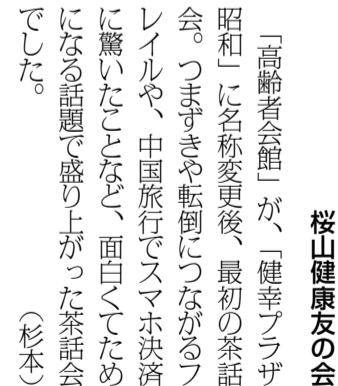
**世話人募集中**  
西荻健康友の会  
今年度の友の会は、健康で安心して暮らせるまじつくりと地域医療に貢献する診療所のサポートを目指します。世話人を募集中です。よろしく願います。（村上）



**桃から百合**  
ももその健康友の会  
患者さんから譲っていただいた百合の花。桃の花に次いで、診療所の前で綺麗に咲き誇っています。（中西）



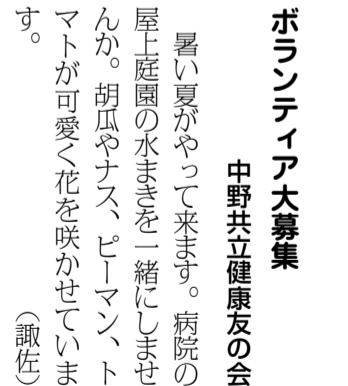
**楽しく、茶話会**  
桜山健康友の会  
「高齢者会館」が、「健幸プラザ昭和」に名称変更後、最初の茶話会。つまずきや転倒につながるフレイブルや、中国旅行でスマホ決済に驚いたことなど、面白くてためになる話題で盛り上がった茶話会でした。（杉本）



**クレイマー、クレイマー**  
天沼健康友の会  
映画会で「クレイマー、クレイマー」を鑑賞。参加者は17人。ダスティン・ Hoffman の若いこと若いこと。本当に懐かしく見ました。（大塚）



**ボランティア大募集**  
中野共立健康友の会  
暑い夏がやって来ます。病院の屋上庭園の水まきを一緒にしませんか。胡瓜やナス、ピーマン、トマトが可愛く花を咲かせています。（飯佐）



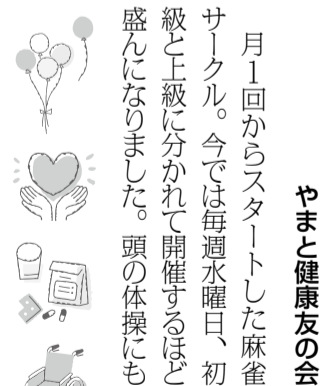
**雨模様でも華やかに**  
桃井健康友の会  
お食事交流会を3月に開催。雨模様でしたが、壮大な井草八幡宮の灯籠を眺めつつ、レストランで10代が人も参加。自己紹介などで話が弾み、楽しい、華やかな交流会になりました。（茂木）



**サークル誕生**  
えこ・めま健康友の会  
「うたごえサークルをつくりたい」の声。場所の提供とギター演奏の方にアタックすると、二人とも快諾。毎月第3金曜日午後1時から3時、近所の喫茶店を貸し切り。第1回は、自己紹介と好きな歌のリンクテスト。楽しい時間をすごしました。（粉川）



**盛り上がりしています**  
やまと健康友の会  
月1回からスタートした麻雀サークル。今では毎週水曜日、初級と上級に分かれて開催するほど盛り上がりました。頭の体操にも



# 憲法をいかにして平和な世界を

## 憲法大集会2026



毎年5月3日の憲法記念日に開催される憲法大集会。今年も中野・杉並健康友の会と健友会から多くの参加がありました。武力によって世界の平和が脅かされ、改憲の動向に危機感が募る中、平和憲法を守ろうと、会場の有明防災公園（江東区）には5万人が集まりました。

### 世界に誇る9条を守ろう

中野杉並健康友の会 副会長 北原恵美子

中野・杉並健康友の会では、大型バスをチャーターし、中野からバスに乗ってスムーズに移動できました。車内では憲法前文が配布され、みんなで読み上げました。実は私自身、声に出して前文を読み上げたのは初めての経験でした。

「政府の行為によって再び戦争の惨禍が起ることのないやうにすることを決意し、ここに主権が

今年度の憲法大集会は、例年以上に「危機感を持って」参加した人が多かったようです。個人でのぼり旗を作ってきた人、小さい子どもを連れて家族で参加した人など大勢いました。国内各地にミサイル配備をし、海外に自衛隊を派遣することを可能にして、米国の言いなりに軍備拡大路線を邁進しているという現在の政府の姿勢に「やばい」と感じた人が増えているのだと思います。

米国が国際法を無視して始めたイラン攻撃で、石油運搬船が滞留させられ、世界中で石油の値段が上がり、関連製品が高騰し、品薄状態が急速に



中野杉並健康友の会 副会長 北原恵美子

「自国のことのみを専念して他国を無視してはならない…」

「危険がせまっている」と煽ることで、世論を「たたかうこと」へと誘導し、戦争へ突入していくと言われています。「防衛費増額もやむを得ない」「基地を強化して攻撃に備えない」といった世論醸成はいつか来た道に逆戻りします。

これを機に私たちもあらためて憲法の条文を学びたいと思います。世界に誇る「戦争放棄法」をご一緒に守っていきましょう！

### 不在者投票で権利をサポート

#### 中野共立病院の取り組み

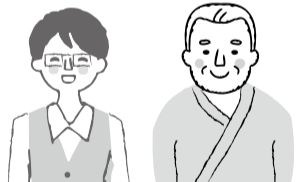
入院や施設入所などで選挙の投票所に行けない人のために、不在者投票の制度があります。都道府県の選挙管理委員会が指定した施設で実施され、投票期間中に施設に滞在している、投票権のある人が対象です。希望を申し出ると、施設が所定の手続きを行い、施設内で施設長の管理の下、投票します。中野共立病院も実施施設の一つです。

6月に行われた中野区長選挙で不在者投票を利用したAさん。別の病院に入院した時も制度を利用して投票しました。今回は投票用紙を自宅に置いてきてしまい、諦めていましたが、職員から詳しい説明を聞き、投票することに。

「清き一票ですからね。普段から区長が出演する広報番組を見て、どんな区政かチェックしています。一人暮らしだから、高い家賃がもうちょっとなんとかなればいいな」とAさん。

支援にあたった事務職員のBさんは、「患者さんの一票が自分にかかっていると思うと、責任重大。ありがたいと言われ、いい取り組みだなと改めて思いました。私たちの暮らしを左右する政治を決めるのに、投票率が低いのはもったいない。制度を利用してもらえれば」と話します。

健友会は、不在者投票などの制度も生かして、患者さんの権利行使や意思決定の支援に取り組んでいきます。



#### おわびと訂正

健友5月号に誤りがありました。深くお詫びするとともに、下記のとおり訂正いたします。

2面「ご存知ですか? OCT類似薬窓口負担引き上げ新制度問題」

誤：グラフ2点とも東京保険医協会HPより

正：図 上段右・東京保険医協会HPより 下段・日本経済新聞より編集部作成

4面「生きる希望と勇気を人々の心に」

本文1段落5行目

誤：200円

正：300円

#### 健友会 無料低額診療事業

### 医療費のお支払いでお困りの方はご相談ください

対象となる方 経済的な理由で治療費の支払いが困難な方。収入状況等確認・申請による審査があります。

#### 実施事業所

中野共立病院 03-3386-3166(代)

中野共立病院附属中野共立診療所 03-3386-7311(代)

川島診療所 医科 03-3372-4438 歯科 03-3373-2741

#### 中野共立病院リハビリテーション科

### セラピスト募集中

様々な新しい技法や機械も取り入れリハビリの質向上をめざし、回復期から生活期、在宅まで診れるセラピスト集団をめざす職場です。一緒に成長しませんか。

- 理学療法士 (新卒) 1人
- 作業療法士 (新卒・経験者) 2人
- 言語聴覚士 (新卒・経験者) 1人

お問い合わせ 中野共立病院 事務長・塚本 03-3386-3166

#### 編集部から

憲法大集会の参加者が「果物ナイフ」を所持していたとして、家族と弁護士とともに警察署へ移動させられ、始末書を書かされたという記事を読み、愕然としました(東京新聞6月10日付朝刊)。なんて恐ろしい日本なのでしょう。会場の東入口のみ警察が金属探知機を使用することを主催者に知らせていなかったとのこと。これでは恐怖を感じて萎縮し、次回から参加を取り止めてしまいます。国会ではスパイ防止法や国旗損壊法などが成立。国民にはデモや集会に参加する権利と自由があります。

### 薬剤師募集中!

薬剤師さんをご紹介ください。

薬剤師も地域へ、在宅医療を旺盛に展開

株式会社 東京医療問題研究所 本社事務局電話 3389-6911

〒164-0001 中野区中野 5-47-10

ホームページ <http://www.toiken.co.jp>

- 青葉調剤薬局 中野区中野 5-47-10 3389-7110
- ちひろ薬局 中野区沼袋 2-30-7 3387-3426
- すみれ薬局 中野区東中野 3-17-17 3362-2510
- 西荻みなみ薬局 杉並区西荻南 1-14-19 3335-7200
- なごみ薬局 杉並区天沼 3-28-8 5347-0671