

総会の出欠は同封のハガキでお返事
ください。友の会コーナーまでお持ち
いただくか、ポストに投函（切手不要）
してください。



締め切り：5月10日（木）

健康づくり 生きがいづくり 友だちづくり まちづくり

友の会だより

中野共立友の会・広報委員会発行
〒164-0001 中野区中野5-45-4

Eメール：a_nozawa@kenyu-kai.or.jp
Tel:03-3386-9139

「新しい病院は、早春
の日差しを受け淡いピ



共立友の会会長
榎本 博

「新しい病院は、早春の日差しを受け淡いピ
ンクの外壁を輝かせて、
私たちが迎えてくれま
した。」すばらしい病
院が建設されました。
私たちは建設の槌音を
ききながらこの一年間、
元気に友の会活動をお
こなしてきました。
早いものでまもなく
一年間の活動のまとめ
と今年の方針を決め
る総会の時期がまし
た。友の会の「仲間増
やし」では安心して生
活できる街づくりを地
域の人たちと創ろうと
秋の大運動に取り組み
しました。新病院建設の
期待の大きさを背に目
標を大きく超えて達成
しました。いま医療・
福祉をめぐる状況は大
変厳しさが増し、診療
報酬改定でリハビリの
日数制限や、療養病床
の大幅削減、介護を削
られ、年金も削られて
います。日本国憲法の
生存権保障にふさわし
い医療制度を守るため
に、友の会のみならず
とともに力をあわせま
しょう。

春のつとめ
'07 共立友の会総会

とき 5月30日（水） 11:00～
開場 10:30

ところ 中野商工会館 3階

昼食 500円をご用意
ください

総会
① 去年の報告・今年目標・ご意見ください
② 昼食 こんだん テーブルごと ご近所と病院職員と
③ 高津病院長のおほなし
④ 落語 昔昔亭桃之助
く笑いできないように>

健康づくりのつとめ

友だちづくり・生きがいづくり
友の会サークル
一緒にはじめませんか



コーラス

「年のせいでもう声が出ないよ！」
なんて言わないでください。先生
の指導により、若い頃のようなき
れいな声が出るようになります。
みんなで歌うと楽しいですよ。始
まる前に30分は気功体操をします。
ぜひおでかけください。
菅野 小穂子さん



囲碁・将棋

囲碁・将棋は品も良く、おもし
ろく、三昧の境地に没入できます。
ストレスの解消にもなり、日常生
活にもハリができました。初心者
にも親切に教えてくれています。
宮嶋 敬久さん



カラオケ

健康につながるため、カラオケサークル
に入りました。ほけ防止にもなり、素敵
なたくさんの友だちができました。みんなあ
つまれ！
菅原 千代子さん

母のリハビリ待ち時間で募集を知り入
会して4年。先生の丁寧な指導と和気合々
とした仲間とおしゃべりであっという
間に時間が過ぎます。この年になって
も字がきれいに書けるようになりたいと
思います。目標ができると自然に生きがい
が生まれてきます。白井 嘉子さん



書道



共立友の会・この一年



職員と一緒に仲間増やし

新会員は250世帯に!

中野共立友の会総会 5月	健康班会 野方高齢者会館 4回 昭和老人会 1回 中野5丁目東班会 2回 中野5丁目西地域 2回 昴館 2回
健康チェック 巣鴨信金年金デー 5回 スマイルまつり 6月 薬師アイロードまつり 8月 昭和地区まつり健康チェック 10月 あいせい祭 健康チェック 11月	サークル 囲碁・将棋 月2回 フラダンス 月2回 コーラス 月1回 書道 月2回 カラオケ 月2回 映画鑑賞会 4回
健康教室 「更年期」伊藤医師 7月 「消化器系について」山田医師 9月 「骨粗しょう症について」高津院長 11月 「高脂血症について」伊藤所長 2月 友の会メタボリック健診 2回	まつり スマイルまつり 6月 薬師アイロードまつり 8月 昭和地区まつり 10月 あいせい祭 11月 共立健康まつり 11月 健友会友の会まつり 11月
食事会 食事会「あした」10回 食事会「穂の会」5回	訪問行動 区民健診お勧め一斉行動 2回 友の会会員訪問行動 1回
旅行 健康ウォーキング 箱根バスハイク 7月 友の会秋の旅行 湯西川温泉 10月 日帰り新春旅行 伊東温泉 1月	法律相談 法律相談 5回
ボランティア 友の会ボランティア感謝のつどい 4月 機関紙発送作業、手配り 12回 布切り、食事会のお手伝い、バザー、お掃除、デイケア(習字、歌・踊り、朗読、お話相手、見守り)	研修医・医学生 研修医と町を歩く 4月 筑波大学医学生さんと懇談 3月
機関紙 「友の会だより」発行 6回 「健友」発送 6回	仲間増やし 仲間増やし待合室行動 7回 共同組織拡大月間交流集会 10月 土建健診仲間増やし 2回
社保運動 区長選「健友」号外の待合室行動 6月 中野区民集会 10月、3月 警察大跡地 中野区説明会 1月	新病院建設 新病院建設現場見学会 9月 新病院完成見学会 1月 共立病院 開院祝賀会 2月
高齢者大会 第20回高齢者大会 熱海 9月 第18回東京高齢者大会 10月	



待合室もなごやかに仲間増やし行動



「昭和地区まつり健康チェック」



「秋の湯西川温泉」ゆかた美人の勢揃い



「スマイル福祉まつり」布切り実演



「共立健康まつり」人気のお餅も完売



食事会「あした」



国民投票法案NO! 杉山公園からデモ



「新病院祝賀会」350人で盛大に

哀悼



長い間、友の会
発展のため献身的
に活動された、共
立友の会顧問の南
すい子さんが一月
四日逝去されまし
た。感謝と共にご
冥福を心からお祈
りいたします。