

健康づくり 生きがいくくり 友だちづくり まちづくり

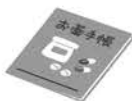
友の会だより

中野共立健康友の会・広報委員会発行
〒164-0001 中野区中野5-45-4

Eメール: ken_sosiki@kenyu-kai.or.jp
Tel:03-3386-9139

●薬剤師募集中●

薬剤師さんをご紹介ください。
薬剤師も地域へ在宅医療も旺盛に展開
査葉調剤薬局
中野区中野5-47-10
03-3389-7110



ビキニデーに参加して

健友会 総務部 加賀谷いずみ

3月1日、静岡県焼津市で行われたビキニデーに参加しました。

朝、焼津駅に着くと、全国から集まった団体の色とりどりの旗で埋め尽くされ、その後の久保山愛吉氏の墓前行進は最後尾が見えないほど続いていました。この日は快晴で、駿河湾の水面がきらきら輝いて行進に彩りを与えておりました。お寺近くのご家族が手を振り見送ってくれていたことも印象に残りました。

午後のビキニデー集会では、全国の取り組み紹介のなかで、特に、3月11日、福島原発事故の時小学一年だった方の話が印象的でした。彼女は2024年に若者が平和について考える「ピースエッグ」の実行委員長を務め、「原発事故から13年」というテーマで合宿を開催したそうです。参加者から「原発について、今後も考えていきたい」「また福島を訪れたい」という感想が寄せられたそうです。中には、3・11の記憶がない中学生や高校生もいて、若い世代への継承の大切さを実感したと話していました。

参加してみて、自分は民医連



5・3憲法大集会 (有明防災公園に3万8千人) 友の会からバスで参加

「未来は変えられる！戦争ではなく平和な暮らし！2025憲法大集会」が晴天のなか開かれ、ステージには、5つの政党代表や多くの市民団体が集会の意義や決意を語りました。実行委員の菱山南帆子さんがあいさつで「ミサイルでなく憲法で平和をつくり出そう」と呼びかけ、署名と対話運動で改憲勢力を追い詰めようと呼びかけました。

友の会からは33人参加してバスの行き帰りで意見交換など交流を深めました。

からこそ広報活動が必要で、伝えたいということは何も知らない人たちの学ぶ機会を奪っていることだと思いました。

昨年、日本被団協がノーベル平和賞を受賞した際、委員長のフリードネス氏は「記憶する



焼津市で開催された3・1ビキニデーでは、核兵器が2度と使われないよう「日本は核兵器禁止条約に参加を」と呼びかけていました。右中央は墓前行進に参加した加賀谷さん



平和への学びを 広げることが必要

戦後80年、3・11ビキニ事件からは71年もの時が経っています。当時の体験を伝えられる人がいなくなる時に、自分の経験として語れない立場から誰がどのようにに語ることができるのか？

まずは健友会の中で平和への学びを広げていく必要があると感じました。個人としては、時間的距離があるからこそ持てる客観性や反省、想像力を大切にしながら語れる言葉を探していきたいと思いました。

■登戸研究所資料館

見学の旅：8月6日(水)

(戦前、旧陸軍が秘密戦兵器の研究開発していた研究所)

参加費：8500円(会費)

旧中野区役所西：8時30分出発

昼食：横浜中華街

「人形の家」見学 (チラシ参照)

■青年劇場「この夏の絵」の観劇(後援：教育委員会)

団体割引4000円

●7月28日(月)19時

杉並勤労福祉会館

●7月31日(木)19時

8月1日(金)14時

両日とも中野ゼロ小ホール

★被爆の体験を通して被爆者と若い世代の方が葛藤しながら物語が始まります。

■戦後80年にあたって冊子「戦争を記憶する」の発行を予定しています。戦争体験者の声をぜひ紹介下さい。

●1954年3月1日、ビキニ環礁でのアメリカの水爆実験によって、「第五福竜丸」の乗組員22名をはじめ多くの漁船が被曝しました。この日をビキニデーとして毎年開催。

友の会



5月
21日 つどい・総会

病院屋上庭園



新入職員の紹介



サークル活動など発表



梶尾房枝所長の挨拶



植木会長挨拶



ストレッチ体操



中野共立診療所診療体制

左のQRコードを読み取ってください

「身近で頼れる居場所(存在)」でありたい

中野共立附属診療所 管理師長 小田嶋理恵子



3月より中野共立附属診療所、健診センター、通所リハビリテーションの管理師長になりました。小田嶋理恵子です。

私は大学卒業後に大学病院、総合病院で看護師として勤めてきました。健友会に入職しての10年は、健診センターの保健師として勤めてきました。

この10年で2人の子宝にも恵まれ、ワークライフバランスが取りやすく働きやすい恵まれた環境です。

入職したころの健診センターは規模も小さく、発展途上でした。現在では職員の健康診断やストレスチェック、産業医契約している園との連携、企業などの特定保健指導の実施、健

康教室やワクチン接種などの保健予防活動も行うようになりました。わたしたちの診療所は、「どんな方でも安心して受診できる、やさしい医療」を目指しています。病気の重さや社会的背景にかかわらず、すべての人が公平に医療を受けられる、それが、地域医療を担う私たちの使命です。引き続き「ここにきてよかった」と思っていただ

ける診療所にしていきたいと思います。

☆ちよつと
アピール☆

6月から中野区民健診が始まります。健診センターではドック健診のほかにも多数オプション検査もご用意しております。結果説明や何か異常があったときや精密検査には診療所と連携しております。その他、例えばお散歩途中の水分補充で3階までお立ち寄りいただいても構いませんし、何かお困りの際はお気軽にご相談ください。

6月 共立友の会 活動一覧

サークル	曜日	日程	時間	場所	申し込み	参加料
卓球	月曜日	2日、16日	9:30~11:30	共立診療所4階	初参加要連絡	500円/回
フラダンス	月曜日	2日、16日、23日	14:00~15:30	共立診療所4階	初参加要連絡	1000円/回
吹き矢	火曜日	3日、17日	17:30~19:00	共立診療所4階	初参加要連絡	問い合わせ
ヨガ	火曜日	当面お休み	16:00~17:00	共立診療所4階	初参加要連絡	なし
英会話	水曜日	毎週水曜日	問い合わせ	ZOOM (WEB)	初参加要連絡	問い合わせ
朗読	木曜日	5日、26日	14:00~	共立診療所4階	初参加要連絡	1500円/月
囲碁将棋	土曜日	7日	10:00~11:30	共立診療所4階	なし	なし
健康麻雀	土曜日	14日、21日、28日	9:30~11:30	共立診療所4階	なし	なし
手芸	土曜日	要連絡	14:00~	スマイル中野	初参加要連絡	500円/回
コーラス	土曜日	7日	14:00~	新井活動区民センター	初参加要連絡	500円/回
太極拳	土曜日	7日	13:30~14:00	新井活動区民センター	初参加要連絡	問い合わせ
			時間	場所	申し込み	参加料
ころばん体操	火曜日	24日	14:00~15:00	共立診療所4階	なし	なし
オレンジカフェ	水曜日	11日	14:00~15:00	石井メゾン102	なし	100円/回
法律相談	水曜日	18日	14:00~30分制	共立診療所	要連絡定員あり	なし
屋上庭園庭園お手入れ	土曜日	21日	10:00~11:00	中野共立病院屋上	なし	なし

*変更の際はご容赦くださりますようお願い致します。