

中野共立健康友の会だより

中野共立健康友の会つどい・総会

6月18日(木) なかの芸能小劇場で開催されました

6月18日(木)2026年度「中野共立健康友の会つどい・総会」をなかの芸能小劇場にて開催をしました。

雨模様の中でしたが、74名の方が参加していただき、1年間の振り返りと今年度の方針などを決めました。来賓の伊藤洪志病院副院長をはじめ、中野区社会福祉協議会、中野杉並健康友の会、中野区議団の浦野さとみさん(メッセージ)の皆様から、友の会の発展のためにも力をあわせていきましょう!と激励のおことばをいただきました。

昨年度は健康ウォーキング、健康チェック、各種サークル、班会や屋上庭園などボランティア活動と気軽に集まれる居場所づくりなどに取り組み、また映画上映は共立診療所の協力で「映画を観る会」として復活をしました。

今年度は、新役員1名を迎え入れ、楽しく元気になれる友の会で、仲間増やしを進めていきましょう。アトラクションは、バンドフェアトレードの横山直城さんの歌とギターで会場の皆さんと全員で楽しく歌声を大きく響かせました。



サークル・活動報告



友の会 北原恵美子副会長



伊藤洪志病院副院長



フェアトレード 横山直城さん



サークル・活動報告

高幡不動尊とあじさい新緑の道 6/12(金)



6月12日(金) 参加者は30名で、初めての方は7名でした。まず、不動尊金剛寺をお詣りし、色とりどりのあじさいを見ながらゆっくりと庭園を散策しました。昼食は、平安時代初期の立派な五重塔の中庭でのんびりし、午後からは天気が悪くなる予報でしたので、急ぎ足で弘法大師山内八十八ヶ所巡拝路の一部を通り、本命の山あじさいを見て来ました。色も柔らかくてとても優しいあじさいでした。集合写真をパチリ。今回、父娘さんではじめて参加された方は、「いろんな方とお話ができ、お父さんを連れてきて良かったです」と喜びの感想がありました。



皆さん こんにちは

中野共立診療所の医事課長を就任いたしました西潟 真です。

共立診療所で働き始めてからあっという間に8年が経ちました。近頃、医療費が目の敵にされているようなそんなニュースをよく耳します。しかし、生活の基本は健康であることが一番であることがおざなりになっているように感じます。地域の皆様に安心して通っていただける診療所にしていける所存です。

お身体のことや日々の生活について、気になることがございましたらお気軽にご相談ください。区民健診も始まり、通院されておられない方も年に一度の健康チェックをご利用いただけたらと思います。至らぬ点も多いとは思いますが、どうぞよろしくお願いいたします。



中野共立診療所
医事課長 西潟 真

職員紹介

このたび医事課の主任を務めさせていただくことになりました、鈴木です。

日頃より会員の皆さんには温かいご理解とご協力をいただきありがとうございます。

医事課は、患者さんが安心して来院出来るよう支える大切な部署だと感じています。

まだまだ学ぶことばかりですが、地域の皆さんや会員・患者さんのお役に立てますよう、お力をお借りしながらですが、精一杯取り組んでまいりますので今後ともどうぞよろしくお願い致します。



中野共立診療所
医事主任 鈴木 愛

平和バザー

7月21日(火)

9:30~
*午前中で終了

共立診療所玄関前
パン・コーヒーも販売
荒天中止



共立診療所診療体制