

中野区健康づくり月間参加企画

無料・けんこう教室

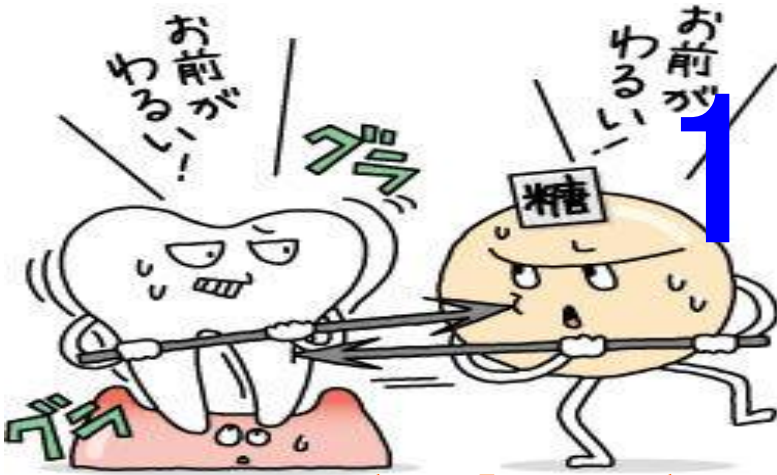
歯ブラシを
プレゼント

歯周病予防で

生活習慣病を退治

1月25日(土)

14時~15時30分



●お話 木村和之 歯科衛生士

(川島診療所歯科)

歯みがき指導もあります

歯周病は、誤嚥性肺炎、心筋梗塞や糖尿病などの生活習慣病、早産などにつながることをご存じですか。歯から健康づくりをすすめるためにぜひお聞きください。

○無料・どなたでも参加できます。

○事前予約は不要です。

主催 **ぬましん健康友の会**

○お問い合わせ 事務局 江古田沼袋診療所

中野区沼袋 4-27-15-1 階

電話 03-3387-3424



会場 江古田沼袋診療所

