

無料・沼診けんこう教室

腸スッキリ解決!

便秘



8月2日(土)

14時~15時30分

●お話し 伊藤洪志 内科医師

(江古田沼袋診療所 副所長)

会場 江古田沼袋診療所

1000万人がお悩みの便秘。
いつもと違い、3日以上で出なかったら便秘かも。女性と高齢者は成人男性に比べ、便秘になりがちといわれます。便秘解消の腸(超)いい解決策をお話します。ぜひお聞きください。

○無料・どなたでも参加できます。

○事前予約は不要です。

主催 **ぬましん健康友の会**

○お問い合わせ 事務局 江古田沼袋診療所

中野区沼袋 4-27-15-1 階

電話 03-3387-3424

